



子育て支援センター

親子で参加できる教室などを開いています。
子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

子育て親子交流 (8月)				子育て開放ルーム	
内容	プレママ&ぼかぼか広場	赤ちゃん講習会 「絵本の読み聞かせ」	なかよしデー	内容	うさちゃんのへや さくらんぼ広場
対象	妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭	2カ月～12カ月の乳児家庭	2カ月～就園前の乳幼児家庭	開催日	火・木・金曜日 10:00～15:00 月・木・土曜日 9:00～12:00
日時	9日(金)、19日(月) 10:00～11:30	21日(水)10:00～11:00 ※1週間前までに要予約	毎週火曜～木曜 9:30～15:00	会場	農村環境改善センター 矢巾東児童館
場所	さわやかハウス			講習会	「不動児童館のお兄さん、お姉さんと遊ぼう」 8月6日(火)10:00～11:00 「歯磨き講座」 8月26日(月)10:00～11:00

夜間 小児救急入院受入病院

8月当番日	病院	受付時間
2、4、8、11、14、16、19、22、25、27、29、31	岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	午後5時～翌日午前9時
3、5、7、10、12、15、18、21、24、26、28、30	岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111	
1、9、17、23	盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	
6、13、20	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	

8月の休日当番医

◎診療時間 9:00～17:00 (紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南<<内科>>	盛岡<<外科・整形外科>>	盛岡<<小児科>>	歯科
4日(日)	こずかた診療所 又兵衛新田 ☎ 698-3033	開運橋消化器内科クリニック 大通 ☎ 613-3336	くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎ 653-3522	菅野小児科医院 山岸 ☎ 622-4448	
11日(日)	三愛病院附属矢巾クリニック 高田 ☎ 697-1131	あべ菜園内科クリニック 菜園 ☎ 623-7000	なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮 ☎ 656-3708	みうら小児科 中野 ☎ 622-9591	佐藤歯科医院 高田 ☎ 697-7250
12日(月)	平井医院 日詰 ☎ 672-3200	遠山病院 下ノ橋町 ☎ 651-2111	吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通 ☎ 604-3820	さいとう小児科クリニック 月が丘 ☎ 643-7171	
18日(日)	けんたろうこどもクリニック 西徳田 ☎ 656-1011	荻野病院 本宮 ☎ 636-0317	けやき整形外科クリニック 上田 ☎ 656-1677	小林小児科クリニック 三本柳 ☎ 638-0404	
25日(日)	やはば眼科 南矢幅 ☎ 698-3003	ささき医院 中野 ☎ 653-0230	みやた整形外科医院 上堂 ☎ 656-6350	森田小児科医院 緑が丘 ☎ 662-3326	流通センター歯科診療所 流通センター南 ☎ 638-5165

◆夜間急患診療所 (午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎ 651-5111

(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



きくち ousukeくん



ふくし かのちゃん



あさぬま かなくん



さとう まりあちゃん



みうら れんとくん

エン（縁）ジョイやはばネットワーク～地域の支え合いを大切に～

町では、各種介護予防事業を行っており、今年度、「エン（縁）ジョイやはばネットワーク」を新設しました。これまでの公的福祉サービスや介護保険などの充実に加え、地域での支え合いを高めるための事業です。取り組む場合の基準があります。

- 活動基準・場所 毎月1回以上、自治公民館などで実施
- 人数・時間 1回5人以上で4時間以上 ※子どもから高齢者まで、誰でも参加可能です。
- 内容 軽スポーツ、創作活動など
- 町からの補助 1回5,000円 ※初回は開設準備補助として上限50,000円

町の介護予防事業について

下表にある事業も行っています。詳細はお問い合わせください。

介護予防事業	対象	場所	内容
通いの場体操くらぶ	65歳以上の方	自治公民館	シルバーリハビリ体操 ※5人以上で週1回以上の開催
おでんせ広場（生きがい対応型デイサービス）	65歳以上で介護認定者以外の方	おでんせハウス（さわやかハウス内）	健康チェック・入浴・昼食・リハビリ体操など
こびりっこサロン	65歳以上の方	自治公民館など	茶話会、体操、レクリエーションなどを地域住民が主体的に取り組む
やまゆりハウス介護予防教室	老人クラブ加入者など	やまゆりハウス（国民保養センター内）	認知症予防や健康増進のための体操・レクリエーション

- 問い合わせ 役場特命担当（保険・医療・福祉政策担当☎611-2760）

研修会の参加者募集中

「わが町、ほけんふくしゼミナール」

町では、各種保健福祉制度について、理解を深めてもらうための研修「わが町、ほけんふくしゼミナール」を開催します。※参加無料

- 時間 午後2時～午後4時
- 場所 さわやかハウス
- 対象・定員 町内に在住または在勤の満18歳以上の方（高校生除く）20人程度
※全ての回に参加できる方を優先します。

おれんじボランティアとは… 町内での認知症支援の取り組み（認知症カフェなど）を手伝う他、介護施設や高齢者宅を訪問して家事の手伝いなどを生活支援サービスに取り組みます。

回	開催日	内容
1	9月10日(火)	①ぜひ知ってもらいたい！わが町の健康状態 ②子どもの福祉事業について
2	9月25日(水)	①障がい者（児）福祉事業を知ろう ②地域での福祉事業にトライ!!
3	10月8日(火)	①認知症を知ろう ②おれんじボランティアについて
4	10月30日(水)	①今から知っておきたい介護保険制度 ②地域包括支援センターを知ろう
5	11月6日(水)	ケアセンター南昌などの施設見学

友だち紹介

【北高田こども園3歳児】



おがさわら まやちゃん



ふじわら こうせいくん



ざいけ ゆきのちゃん



あべ あいとくん



ひらの ゆらちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」（矢幅駅東口「やはばーく」3階）
開館時間：午前9時～午後7時（毎週水曜日は休館）☎656-6630