

## 6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」です！

国では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。「食育」は生きるうえでの基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものです。1日3食、食べることを心掛け、主食・主菜・副菜を揃える、家族や友人と一緒に食卓を囲むなど、まずはできることから始めてみましょう。

●問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 (☎611-2827)

## 認知症あれこれ相談

【場所】 さわやかハウス  
矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス  
相談室 ☎697-5570、夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	6/28(金) 19:00～21:00
「おれんじカフェ」 (やはばーく)	6/8(土) 10:00～12:00

## 夜間 小児救急入院受入病院

6月当番日	病院	受付時間
2、6、8、12、13、15、21、23、26、27、30	岩手県立中央病院 上田 ☎653-1151	午後5時～翌日午前9時
1、5、7、10、14、16、19、20、22、25、28、29	岩手医科大学附属病院 内丸 ☎651-5111	
3、9、17、24	盛岡赤十字病院 三本柳 ☎637-3111	
4、11、18	川久保病院 津志田 ☎635-1305	

## 6月の休日当番医 ☎診療時間 9:00～17:00 (紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南<<内科>>	盛岡<<外科・整形外科>>	盛岡<<小児科>>	歯科
2日 (日)	渡辺内科医院 日詰 ☎672-3667	船山内科クリニック 下ノ橋町 ☎606-0812	とちない脳神経外科クリニック 津志田中央 ☎637-7000	子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田字松屋敷 ☎656-1366	
9日 (日)	紫波中央眼科 紫波中央駅前 ☎681-7595	小坂内科消化器科クリニック 永井 ☎605-6050	遠山病院 下ノ橋町 ☎651-2111	よしだクリニック 西仙北 ☎635-8341	鈴木歯科医院 又兵衛新田 ☎698-2525
16日 (日)	ふるたて加藤肛門外科クリニック 高水寺 ☎671-1717	おどおり鎌田内科クリニック 大通 ☎606-5161	鈴木整形外科 本宮 ☎658-0202	西島こどもクリニック 上田 ☎651-1369	
23日 (日)	はこぎき脳神経外科クリニック 桜町 ☎671-1515	あべ神経内科クリニック 肴町 ☎606-3711	さかもと整形外科 天神町 ☎623-8555	みうら小児科 中野 ☎622-9591	エストエストデンタルケア 南矢幅 ☎681-2299
30日 (日)	徳永整形外科 南矢幅 ☎697-1101	ゆい内科呼吸器科クリニック 向中野 ☎631-1159	菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎606-5100	吉田小児科 梨木町 ☎652-1861	

◆夜間急患診療所 (午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111

(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までには夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。

【お詫び】

5月16日発行の「役場からのお知らせ」の休日救急当番医で誤りがありました。6月2日(日)の盛岡(小児科)の子どもは未来もりおかこどもクリニックの連絡先は、正しくは☎656-1366です。



やまおか ひろきくん



はたけやま れんくん



くぼ ひなのちゃん



えんどう じょうたろうくん



あかさか かずきくん

## 乳がん・子宮頸がん検診および骨粗しょう症予防検診のお知らせ

町では、乳がん・子宮頸がん検診および骨粗しょう症予防検診を実施します。対象者には事前に受検票を郵送していますので、検診当日に持参してください。

偶数年生まれで、平成30年度に乳がん・子宮頸がん検診を受けていない方も受診できますので、その場合は「乳がん・子宮頸がん検診について」とお問い合わせください。

※骨粗しょう症予防検診は、検診当日に申し込みをし

てください。

※各検診対象年齢は、令和元年中に迎える年齢です。

● **検診日** 6月11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、15日(土)  
 (土) 受付時間は①午前9時～午前10時30分、②午後1時～午後2時

● **会場** さわやかハウス

● **問い合わせ** 役場健康長寿課健康づくり係（☎ 611-2835）

検診の種類	対象者	料金	検診内容
乳がん検診	40歳以上で、大正・昭和の奇数年生まれの女性	40～64歳：1,000円 65歳以上：700円	乳房X線撮影 (X線は40～64歳は2方向、65歳以上は1方向撮影)
子宮頸がん検診	20歳以上で、大正・昭和・平成の奇数年生まれの女性(※1)	1,200円	頸部細胞診・内診・視診
骨粗しょう症予防検診	20歳以上の女性	2,160円(※2)	超音波による骨密度測定

※1 昭和64年生まれの方は平成元年生まれに含みます。

※2 40歳(昭和54年生まれ)、45歳(昭和49年生まれ)、50歳(昭和44年生まれ)、55歳(昭和39年生まれ)、60歳(昭和34年生まれ)、65歳(昭和29年生まれ)、70歳(昭和24年生まれ)の方は900円です。



### 子育て支援センター

親子で参加できる教室などを開いています。

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

子育て親子交流 (6月)			子育て開放ルーム			
内容	プレママ&ぼかぼか広場	赤ちゃん講習会「和みのヨガ」	なかよしデー	内容	うさちゃんのへや	さくらんぼ広場
対象	妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭	2カ月～12カ月の乳児家庭	2カ月～就園前の乳幼児家庭	開催日	火・木・金曜日 10:00～15:00	月・木・土曜日 9:00～12:00
日時	10日、24日(月) 10:00～11:30	19日(水) 10:00～11:00	毎週火曜～木曜 9:30～15:00	会場	農村環境改善センター	矢巾東児童館
場所	さわやかハウス			講習会	「親子エクササイズ」 6月11日(火)10:00～11:00	「たなぼた遊び」 6月27日(木)10:00～11:00

## 友だち紹介

【徳田保育園 3歳児】



たかはし こうたくん



はたけやま じゅうくん



さとう ともひろくん



たきのうえ けんとくん



かまだ りゅうへいくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)

開館時間：午前9時～午後7時 (毎週水曜日は休館) ☎ 656-6630