

消防団活動を支えた家族に感謝

## 消防団家族感謝会を開催

紫波町と矢巾町の消防団、紫波町、矢巾町は2月24日、昭和23年施行された消防組織法が平成30年3月7日に70周年を迎えたことを記念し、「紫波町・矢巾町消防団家族感謝会」を開催。自治体消防を支えてきた団員やその家族らに敬意を表しました。

参加者は消防団員とその家族など約400人。高橋町長は「団員活動を支えている家族に感謝し、災害への備えを整えてほしい」とあいさつ。盛岡市消防団のはしご乗りや両町のラップ合同吹奏、矢巾町消防団のまとい振りなどが披露されました。

消防組織法は、日本の消防の任務範囲、市町村が消防責任を負うなど消防に関する基本法を定めています。



矢巾と紫波のラップ隊による合同吹奏(写真上)、盛岡市消防団がはしご乗りを披露(写真右)



櫛の木を植えて五年の転作田章に覆はれ年々枯るる  
青空に向かひて立てる杉の秀に立つ白鷺は水面に映る

新田区 菅原 勝利

雪のなきこの冬なれど喜ぶべきか戸惑ひのあり吾農家にて  
春冷ゆる夕べ舞ひとぶ淡雪は吸はるる如く土に消えゆく

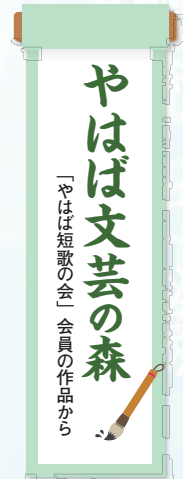
下北 藤原 オイロ

美容室の主とふたりの時間にて寺町通り夕靄おほふ  
腎を病む友への手紙に字を選び老いたる我の近況をも書く

仙台市 石ヶ森 やす子

朝早く白鳥の声聞こえをり見上ぐる空にくの字を描き  
津波の後八年たてどかさ上げを終へたる浜に帰る人なし

下北 今野 文字



※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月2回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。

### ニチイキッズ やはば駅前保育園(3歳児)



たかはし ゆづき ちゃん



はたけやま がく くん



さいとう まりか ちゃん



たなかだて あさひ くん



くじのあ ちゃん



うめはら たつき くん

# 健康サイクルを回す やはば健康チャレンジ

町では、誰もが楽しみながら健康づくりに取り組める環境を作るために、平成29年度から「健康チャレンジ事業」をスタート。現在は、20歳以上の方226人が参加しています。

## 健チャレとは…？

### ◆活動量計を携帯して、からだの状態を確認

健康チャレンジ（健チャレ）は、参加者が健康づくりのために歩数や消費カロリーを計測できる「活動量計」を携帯して、蓄積されたデータをみて自分のからだの状態を確認することができます。

からだの状態は「やはば一く」に設置した機器で確認できます。下の写真のように機器にのると、体組成を測定して歩数などのデータと連動したグラフをみるすることができます。

### ◆ポイントが付与され、特産品など当たります

町が指定するイベントへの参加、歩数などに応じてポイント付与し、獲得ポイントに応じて、町の特産品などが抽選で当たります。



やはば一くに設置した機器で測定するとからだの状態を確認できます

### ◆健チャレを振り返るセミナーを開催

3月6日には、平成30年度の健チャレの活動を振り返るセミナーを開催。85の方が1年間の自分のからだの状態を確認するなどしました。



グループワークは、目標の達成状況をみんなと振り返ります

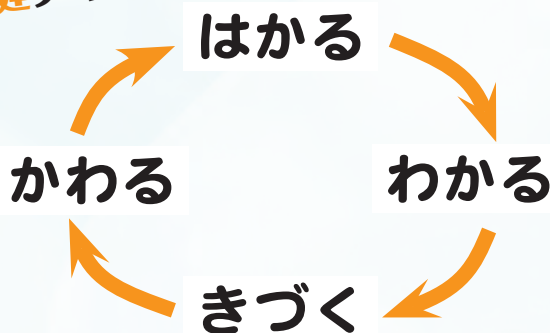
## 新規参加者を募集します！

新規の参加者を4月のお知らせ号で募集します。皆さんで健康チャレンジの輪を広げて、楽しく健康になりましょう！

皆さんの参加をお待ちしています。

◎担当 役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2822）

## 健チャレの合言葉は…



### 参加者の声

「雪があまりない冬だったので歩けました。目標があると取り組みやすかったです。」

「以前は数百メートル先のお店に行くのにも車を使っていましたが、歩くことを心がけてエコにもなっています。」

