

学校通信



矢巾町立矢巾北中学校

わだち

『緑風北魂』

友愛・躍動・創造

H30 (2018) .06.07

No.30-03

〒028-3622

矢巾町大字上矢次 7-115

TEL:019-697-1921 FAX:7526

(文責:)

積み重ねを大事にしたい！！

矢巾北中学校は、全員が『自転車通学』を許可される学校です。これは岩手県内でも珍しい学校だと思います。私もこれまでお世話になってきた学校では、『自転車通学は〇〇km以上』でした。本校開校以来、23年間変わらずに『全員許可』が続いています。これは『生徒の体力の向上を図ろう！』という願いが込められています。**徒歩**や**自転車**で毎日元気に学校に通学しながら、**体力の向上**を図っていく素晴らしい取り組みです。

そこで、**車で送ってもらう生徒**にも、学校の敷地内で降ろしてもらうのではなく、**学校から離れた所で降ろしてもらって歩いて学校に向かうこと**を話しています。また、送っていただいたら、家族といえども『ありがとうございました』と**感謝の気持ちをお伝えすること**も指導しています。歩く距離が1日500mだとしても1週間(5日間)で2500m(2.5km)、1ヶ月(4週間)で10000m(10km)、1年間(12ヶ月)積み重ねたら、120000m(120km)です。積み重ねると大きな成果となるものですし、**積み重ねることは大事な事**だと感じます。(ちなみに『生徒玄関まで500m』の地点は、学校前の道路では南は『くみあい鉄建さんの交差点』あたり、北は用水路に架かっている『土下橋』あたりです。)

朝の活動も同じです。8時20分からの毎日10分間の活動ですが、単純に計算すると1週間で50分、1ヶ月で200分(3時間20分)、1年で2400分(40時間)もの時間を生み出すことになります。**毎日の積み重ねが大事**です。この生み出した時間をどのように使うのか・・・皆さんならどう使いますか？



命を守ってくれるヘルメット

あごひもがポイント！

そして、万が一の時に**自分の頭(命)**を守ってくれるのが**ヘルメット**。衝突や転倒した時に守ってくれる大切なパートナーです。そして、転倒した時にヘルメットが頭から外れないように**あごひも**をピッタリと装着するのがポイントです。転倒してしまった時にヘルメットが外れてしまったら・・・頭が直接地面やコンクリートにぶつかってしまったら・・・。自分は大丈夫だと思込まずに、**あごひもの『ジャストフィット』**を。その思いは全校朝会でお話した通りです。

