

学校通信



矢巾町立矢巾北中学校

わだち

『緑風北魂』

友愛・躍動・創造

H30 (2018) .06.07

No.30-03

〒028-3622

矢巾町大字上矢次 7-115

TEL:019-697-1921 FAX:7526

(文責:)

積み重ねを大事にしたい！！

矢巾北中学校は、全員が『自転車通学』を許可される学校です。これは岩手県内でも珍しい学校だと思います。私もこれまでお世話になってきた学校では、『自転車通学は〇〇km以上』でした。本校開校以来、23年間変わらずに『全員許可』が続いています。これは『生徒の体力の向上を図ろう！』という願いが込められています。**徒歩**や**自転車**で毎日元気に学校に通学しながら、**体力の向上**を図っていく素晴らしい取り組みです。

そこで、**車で送ってもらう生徒**にも、学校の敷地内で降ろしてもらうのではなく、**学校から離れた所で降ろしてもらって歩いて学校に向かうこと**を話しています。また、送っていただいたら、家族といえども『ありがとうございました』と**感謝の気持ちをお伝えすること**も指導しています。歩く距離が1日500mだとしても1週間(5日間)で2500m(2.5km)、1ヶ月(4週間)で10000m(10km)、1年間(12ヶ月)積み重ねたら、120000m(120km)です。積み重ねると大きな成果となるものですし、**積み重ねることは大事な事**だと感じます。(ちなみに『生徒玄関まで500m』の地点は、学校前の道路では南は『くみあい鉄建さんの交差点』あたり、北は用水路に架かっている『土下橋』あたりです。)

朝の活動も同じです。8時20分からの毎日10分間の活動ですが、単純に計算すると1週間で50分、1ヶ月で200分(3時間20分)、1年で2400分(40時間)もの時間を生み出すことになります。**毎日の積み重ねが大事**です。この生み出した時間をどのように使うのか・・・皆さんならどう使いますか？



命を守ってくれるヘルメット

あごひもがポイント！

そして、万が一の時に**自分の頭(命)**を守ってくれるのが**ヘルメット**。衝突や転倒した時に守ってくれる大切なパートナーです。そして、転倒した時にヘルメットが頭から外れないようにあごひもをピッタリと装着するのがポイントです。転倒してしまった時にヘルメットが外れてしまったら・・・頭が直接地面やコンクリートにぶつかってしまったら・・・。自分は大丈夫だと思込まずに、**あごひもの『ジャストフィット』**を。その思いは全校朝会でお話した通りです。

