

## 紫波地区交通安全コンクールで表彰

### 不動地区が2年連続最優秀地区に

不動地区交通安全協会（川村庄一郎会長）は、「紫波地区交通安全コンクール」において、飲酒運転追放の部で優秀地区、交通安全コンクール総合成績では2年連続の最優秀地区となり、1月18日に表彰を受けました。

川村会長は「日ごろの活動の成果がでうれしい。今後も地域での活動を継続したい」と交通安全の意識向上に意欲をみせていました。

このコンクールは、1月から12

月までの飲酒運転や交通事故の発生件数などを点数化し、各交通安全協会の交通安全活動を審査・表彰しています。

紫波地区に交通安全協会は12支部あり、そのうち町内には不動・徳田・煙山支部あります。



賞状を手に持つ川村会長

## 花の種などの寄付お待ちしております

町では、不要な花の種や苗木の寄付を受け付けています。

寄付について詳しくは、役場住民課環境係（☎611-2506）へ。

集まった花の種や苗木は、自然と共存するまちづくりのために役立てられます。

皆様のご協力をお願いします。

淡あはと霽ふ夕日にたゆたひて遠くなりゆく雁を見送る

高田三区 北田 みどり

狼もいぢめのありて群がれり生くるわれらと同じならずや

南天幅 小川 文字

食べ残しの処理をばしつツシベリマの抑留兵の飢餓甦る

室岡 小林 ミツ

盛岡の街川をうつすテレビにて春よ春よと白鳥の立つ

仙台市 石ヶ森 やす子



※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月2回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。

## 矢巾中央幼稚園（3歳児）のお友だち



たかはし こうくん



さとう はるかちゃん



かわむら そうたろうくん



うるしまつか りさちゃん

### 特定健診とは…？

特定健診は、生活習慣病の前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見し、予防するために実施しています。毎年の健診結果を比較することで生活習慣を見直すきっかけになります。

毎日イキイキと過ごすため、年1回は健診を受けましょう。健診の対象となるのは、40歳～74歳の方です。

### どんな検査をするの？

問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、血液検査（血中脂質・肝機能・血糖）、尿検査があります。また、詳しい健診項目として心電図や眼底、貧血検査などがあります。

### 特定健診を受けるには？

国保加入者のうち、ピンクの封筒が届いた方は特定健診の受診対象者です。内容を確認の上、「集団健診」または「個別健診」のどちらかを選択して、受診してください。

※特定健診は、各医療保険者が実施。自分が加入している医療保険者へ特定健診受診について確認しましょう。

国民健康保険以外の加入者が、町の健診会場で受診できる場合がありますので、各医療保険者へご確認ください。なお、健診の費用は医療保険ごとに異なります。

矢巾町の国保加入者は  
健診費用が**無料**です。  
ぜひ受けましょう！



数字で見る  
やはば国保

### 特定健診の受診状況

年	平成 26 年	平成 27 年	平成 28 年	平成 29 年
健診対象者(町内)	3,891 人	3,900 人	3,822 人	3,814 人
受診率 (町内)	<b>53.2%</b>	<b>50.9%</b>	<b>51.2%</b>	<b>52.0%</b>
受診率 (県平均)	43.4%	43.5%	43.2%	44.4%

※データ：「いわて国保の実態」から引用

町国保加入者の特定健診の受診対象者と受診率は左表のとおりです。受診率は50%を超え、県平均の受診率を上回っています。

表をみると、皆さんの健康意識の高さが読み取れます。

市町村国保のことでご不明な点は、役場住民課医療年金係（☎ 611-2501）へお問い合わせください。  
特定健診のことでご不明な点は、役場健康長寿課健康づくり係（☎ 611-2835）へお問い合わせください。



ふじね こうき くん



ひがしの ゆうな ちゃん



なかむら みく ちゃん



たかはら めいり ちゃん