

支援が必要な人に食べ物を届けよう！ フードドライブを実施

フードドライブとは、家庭で消費しない食料品を児童施設などに届ける取り組みです。

町では児童施設などに食料品を届けるため、専用の回収ボックスを設置していますので、皆さんご協力ください。

※回収した食料品はNPO法人フードバンク岩手を通じて、支援が必要な人や児童施設などに届けられます。

●**受付期間** 3月8日(金)までの、平日午前8時30分～午後5時

※衛生管理の都合上、職員が不在の閉庁日や時間外の受け入れはできません。

●**回収ボックスの設置場所** 役場1階町民ホール、さわやかハウス玄関ホール

●**問い合わせ** 役場福祉・子ども課福祉係 (☎611-2577)



提供可能な食料品を
フードポストへ

認知症あれこれ相談

【場所】 さわやかハウス
矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス
相談室 ☎697-5570、夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	3/22(金) 19:00～21:00
「おれんじカフェ」 (やはばーく)	3/9(土) 10:00～12:00

献血にご協力ください！

●**献血会場** もりおか献血ルーム「メルシー」
(盛岡市大通2-3-7CT33ビル4階)

●**受付時間**

全血献血 10:00～12:45、14:00～17:45

成分献血 10:00～12:00、14:00～17:00

※土日・祝日は昼休憩なし。

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間	午後5時～翌日午前9時				土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)
病院	岩手県立中央病院 上田 ☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸 ☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳 ☎637-3111	川久保病院 津志田 ☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷 ☎662-5656
3月 担当	2, 4, 7, 9, 11, 17, 20, 22 23, 25, 27, 29, 31	1, 3, 6, 8, 10, 13, 15, 16 18, 24, 26, 28, 30	14, 21	5, 12, 19	2, 9, 16

今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
3日 ☉	紫波皮フ科医院 紫波町日詰 ☎672-5134	大通胃腸科内科 大通 ☎652-1825	プレスト齊藤外科クリニック 本宮 ☎631-3770	杜のこどもクリニック 向中野 ☎631-1160	※歯科休日救急当番医の診療 時間は午前9時から正午まで
10日 ☉	はごぎ脳神経外科クリニック 紫波町桜町 ☎671-1515	栃内内科医院 神明町 ☎624-5277	かとう整形外科クリニック 中央通 ☎622-2555	前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎601-7478	矢巾歯科診療所 又兵衛新田 ☎697-7220
17日 ☉	こずかた診療所 又兵衛新田 ☎698-3033	荻野病院 本宮 ☎636-0317	しんたろうクリニック 本宮 ☎631-3110	さいとう小児科クリニック 月が丘 ☎643-7171	
21日 ☉	やはば眼科 南矢幅 ☎698-3003	ささき医院 中野 ☎653-0230	もりた整形外科 山岸 ☎652-5858	菅野小児科医院 山岸 ☎622-4448	
24日 ☉	加藤胃腸科内科医院 紫波町高水寺 ☎672-3699	金子胃腸科内科 乙部 ☎696-2012	なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮 ☎656-3708	小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404	流通センター歯科診療所 流通センター南 ☎638-5165
31日 ☉	志和診療所 紫波町上平沢 ☎673-7805	川久保病院 津志田 ☎635-1305	吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通 ☎604-3820	森田小児科医院 緑が丘 ☎662-3326	

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時)盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111
(お願い) かせなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。

徳田保育園(3歳児)のお友だち



かわむら りくとくん



かわむら こゆきちゃん



かねこ みつきくん



いながき ゆいかちゃん

- 福祉・子ども課
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎697-1567)
- 健康長寿課
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

～3月は県自殺防止月間～

みんなでつなごう いのちとこころの絆

自殺に至る原因や動機は、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立など、様々な要因が絡み合っているとされています。身近な人の様子の変化に気づいたら、相談機関を紹介しましょう。

相談先	相談内容	相談時間	電話番号
役場福祉・子ども課	精神的不安・ひきこもり・こころの健康・くらしの相談	平日 8:30～17:00	☎611-2572
県央保健所 「こころの健康相談」	精神的不安・ひきこもり・こころの健康に関すること	平日 9:00～16:30	☎629-6574
盛岡いのちの電話	こころの悩みに関すること	月～土 12:00～21:00 日 12:00～18:00	☎654-7575
お金の悩み ホットライン	多重債務や借金、消費生活の相談	9:00～18:00 (土日・祝日除く)	☎0120-979-874

身近な人にいつもと様子が違う人いませんか？

身近な人が下のチェックリストに当てはまるときは、声をかけて、悩み事に耳を傾け、専門の相談機関につなぎましょう。

《チェックリスト》

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない。
- 体調不良の訴えが多くなる。
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える。
- 周囲との交流を避けるようになる。
- 遅刻、早退、欠勤が増加する。
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる。
- 飲酒量が増える。

子育て親子交流(3月)

子育て支援センター

さわやかハウス内☎697-1567 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

プレママ&ぽかぽか広場

【対象】妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】11、25日いずれも月曜日
【時間】10:00～11:00 ※受付9:45～
【場所】子育て支援センター

赤ちゃん講習会

【心地のよいおんぶ講座】
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】20日(水)
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭
【開催日】毎週火・水・木曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)
☆講習会3月8日(金)10:00～11:00
「イチゴを作ろう 制作遊び」

さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日
【時間】9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
☆講習会3月28日(木)10:00～11:00
「人形劇とふれあい遊び」

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはばーく」3階)
開館時間：午前9時～午後7時 (毎週水曜日は休館) ☎656-6630



ふじわら まひろくん



やなぎだ まゆちゃん



さいとう こうだいくん



ふじわら ちひろちゃん