

インフルエンザ対策、万全ですか？

冬はインフルエンザが流行しやすい季節です。感染力が強く、保育園や幼稚園、学校などで流行しやすいので、以下の点に注意して日ごろから感染防止に努めましょう。

インフルエンザの対策

- ① 外出後は、石けんでの手洗いやうがいを心がけましょう。
 - ② 栄養や睡眠を十分にとり、体力や免疫力を高めましょう。
 - ③ 室内の換気、湿度（50～60%を保つ）に気を付けましょう。
 - ④ マスクを着用し、人混みを極力避けましょう。
 - ⑤ 高熱や悪寒症状、せきがあるときは早めに病院を受診しましょう。
- **問い合わせ** 役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2826）
 ※接種費用の助成をしています。対象など詳しくは「平成30年10月16日発行の役場からのお知らせ」をご覧ください。

認知症あれこれ相談

【場所】 さわやかハウス
 矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス相談室 ☎697-5570
 夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	1/25(金) 19:00～21:00
「おれんじカフェ」 (やはばーく)	1月はお休みです。

夜間 小児救急入院受入病院

◎受付時間：午後5時～翌日午前9時

受付時間	午後5時～翌日午前9時 <small>土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)</small>				
病院	岩手県立中央病院 上田☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	川久保病院 津志田☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656
11月担当	4, 6, 9, 11, 13, 16, 18, 21, 22, 24, 26, 28, 30	3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 23, 25, 27, 29, 31	2, 20	1, 8, 15	5, 12, 19, 26

今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
1日 ☎	平井医院 紫波町日詰☎672-3200	たけ循環器内科クリニック 北飯岡☎656-5855	見前ファミリークリニック 三本柳☎632-6300	さいとう小児科クリニック 月が丘☎643-7171	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで
2日 ☎	はたふく医院 紫波町日詰☎672-2121	開運橋消化器内科クリニック 大通☎613-3336	くわた脳神経外科クリニック 北飯岡☎656-5636	中村こどもクリニック 上厨川字杉原☎648-7711	
3日 ☎	南耳鼻咽喉科クリニック 南矢幅☎611-0133	かつら内科クリニック 本宮☎658-1223	池田外科・消化器内科医院 境田町☎648-3200	社のこどもクリニック 向中野☎631-1160	
6日 ☎	成田内科胃腸科医院 又兵衛新田☎698-1212	船山内科クリニック 下ノ橋☎606-0812	内丸病院 本町通☎654-5331	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	
13日 ☎	徳永整形外科 南矢幅☎697-1101	小坂内科消化器科クリニック 永井☎605-6050	わたなべおしりのクリニック 本宮☎658-1003	みうら小児科 中野☎622-9591	エストエストデンタルケア 南矢幅☎681-2299
14日 ☎	E・肌クリニック不來方 南矢幅☎698-1152	おおどり鎌田内科クリニック 大通☎606-5161	吉野整形外科麻酔科医院 上太田☎658-1130	西島こどもクリニック 上田☎651-1369	
20日 ☎	堀江医院 西徳田☎681-8868	あべ神経内科クリニック 肴町☎606-3711	とちない脳神経外科クリニック 津志田中央☎637-7000	よしだクリニック 西仙北☎635-8341	
27日 ☎	足澤整形形成外科 日詰☎676-2500	ゆい内科呼吸器科クリニック 向中野☎631-1159	遠山病院 下ノ橋町☎651-2111	吉田小児科 梨木町☎652-1861	鈴木歯科医院 又兵衛新田☎698-2525

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111
 (お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
 ※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



せた いちか ちゃん



ちだ こうたろう くん



さとう こころ ちゃん



すがわら ゆうき くん



かみや あかり ちゃん

矢巾中央幼稚園(3歳児) みんななかよしお友達

- 福祉・子ども課
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎697-1567)
- 健康長寿課
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

高額介護(予防)サービス費の上限額を超えた分を支給します！ 申請を忘れずに

高額介護(予防)サービス費とは

介護サービスの利用者負担には1カ月の上限額が設定されています。1カ月に支払った利用者負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻される制度です。給付を受けるには申請が必要です。

●申請に必要なもの 印鑑、振込先通帳

次の条件に該当しない方で申請が必要な方には、町から申請書を送付します。

転入した方は申請に注意が必要です

右表の赤太枠に該当する方で、平成29年8月1日から平成30年7月31日までの期間に矢巾町に転入された方の申請には、転出先の市町村が発行する「自己負担額証明書」の添付が必要です。

自己負担額証明書の発行については転出先の市町村にお問い合わせください。

●問い合わせ 役場健康長寿課長寿支援係 (☎611-2830)

対象者	負担の上限額 (平成29年8月～)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円(世帯)
町民税課税世帯の方	44,400円(世帯)
同一世帯全ての方が介護保険利用者負担割合1割の方	平成29年8月～平成30年7月利用の合計が446,400円(37,200円×12カ月)※
町民税非課税世帯の方	24,600円(世帯)
・高齢福祉年金受給の方 ・前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方など	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
生活保護の受給者など	15,000円(個人)

※平成29年8月から3年間の時限措置

子育て親子交流(1月)

子育て支援センター

さわやかハウス内☎697-1567 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

プレママ&ぽかぽか広場

【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】7、21日いずれも月曜日
【時間】10:00～11:00 ※受付9:45～
【場所】子育て支援センター

赤ちゃん講習会

「ふれあい遊び」
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】16日(水)
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭
【開催日】毎週火・水・木曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)
☆講習会1月24日(木)10:00～11:00
「子育ての身近な疑問」

さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日
【時間】9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
☆講習会1月31日(木)10:00～11:00
「節分豆まき」



ふじさわ りこちゃん



ぬまた まいちゃん



やちなか まさとくん



たちばな すずちゃん



なぶえどらつやんくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間: 午前9時～午後7時 (毎週水曜日は休館) ☎656-6630