



スポーツだより 体育館

スキー・スノーボード教室参加者募集!

矢巾町体育協会では、毎年大好評の「スキー・スノーボード教室」の参加者を募集します。初心者から中級者まで技術レベルに応じたグループレッスンで、町スキー協会や専門のインストラクターが指導します。なお、教室の参加者のうち希望者を対象に、別日程で用具の調整やワックス掛けを無料で行います。



- 期日 1月4日(金)、1月7日(月)、1月9日(水)、1月11日(金)のうち、都合のよい日を選択して参加(複数回参加可能)
 - 場所 岩手高原スノーパーク(町民総合体育館前に午前7時30分集合後、バスで送迎。午後4時30分解散予定)
 - 対象・定員 町内在住の小学3年生以上 スキー各回40人、スノーボード各回10人 ※先着順
 - 参加料 **1回参加** 3,500円、**2回参加** 6,000円、**3回参加** 8,000円、**4回参加** 9,000円(昼食代、保険料を含む) ※楽々クラブ矢巾会員は500円割引で参加できます。
 - 用具調整・ワックス掛け 12月22日(土)午前9時~ 町民総合体育館(参加無料)
 - 申し込み 12月4日(火)から12月14日(金)までの開館時間内(午前8時30分~午後9時)に、参加料を添えて町体育館(☎697-4646)へ申し込みください。※月曜日を除く
- ※心身機能の障がいや食物アレルギーなどがある場合は、申し込みの際に必ずお申し出ください(集団でのレッスンが著しく困難と主催者が判断した場合、保護者と相談の上、参加をお断りすることがあります)。

健康・体力づくりセミナー参加者募集のお知らせ

矢巾町体育協会では、「健康・体力づくりセミナー」を開催します。身体ほぐしの体操やダイエットに最適な有酸素系(エアロビクスなど)の運動など、毎回違う種類の運動を体験できます。1種目からでも参加できますので、体力にあまり自信のない方も安心して参加できます。

また、参加者を対象に測定機器に1分間のだけで筋肉量や体脂肪率などが測定できる体組成測定を行っていますので、ぜひお試しください。

- 日時・場所 1月18日(金)~3月8日(金)の毎週金曜日午後1時~午後3時、矢巾町民総合体育館 ※全8回
- 対象・定員 町内に住所または職場がある一般女性 各回30人
- 内容 各種健康運動(エアロビクス・ダンス体験など)
- 参加料 **全8回参加** 4,500円(楽々クラブ会員4,000円、65歳以上3,500円)、**1回ごとの参加** 1,000円(楽々クラブ会員500円)
- 申し込み 12月18日(火)から各開催日の3日前までの開館時間内(午前8時30分~午後9時)に、参加料を添えて町体育館窓口(☎697-4646)へ申し込みください。※月曜日、年末年始を除く
- 体組成測定 1月18日(金)、3月8日(金) 両日午後1時から町民総合体育館で実施(参加無料)

※12月の個人利用デーは9日(日)午後1時~午後4時です。



今年で第40回! 歳末助け合い演芸会

矢巾町連合婦人会では、今年もチャリティー歳末助け合い演芸会を開催します。

同会の会員が楽しい出し物を披露するほか、ゲストとして歌手のティーナ・カーリーナさんが出演。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

※入場料の一部を、矢巾町社会福祉協議会に寄付します。

●日時 12月9日(日)午後1時開演(午後0時30分開場)

●会場 田園ホール(全席自由)

●入場料 500円(田園ホール窓口とショッピングモールアルコのサービスカウンターで販売中)

●問い合わせ 町教育委員会社会教育課(☎611-2852)

デッサン教室で 絵画の基礎を習得!

町芸術文化振興基金運営委員会では、絵画を描く上で基礎となるデッサン教室を開催します。

●日時 1月24日(木)～3月28日(木)までの毎週木曜日、午後3時～午後5時

●会場 町公民館1階美術工芸室

●対象・定員 町内にお住まいまたはお勤めの方 10人

●受講料 1回2,000円(材料費が別途かかります)

●講師 花立ゆかりさん(岩手県日本画協会理事、NHK文化センター講師)

●申し込み 町公民館窓口で申し込み、または社会教育課へ電話(☎611-2852)で申し込みください。

ライフプランセミナーに参加しませんか?

人生100年時代の今、長い人生を考えたときに、生活設計は大切です。町では、皆さんから提案のあった生涯学習講座「人生100年時代のライフプランセミナー」を開催します。

第1部では、人生の終わりを考えたエンディングノートの書き方を、第2部では若い世代のライフプランについて学びます。これからの人生をより豊かで彩りに溢れたものとするためにも、皆さん参加してみませんか。 ※参加無料

●内容

| 日時 | 内容 | 講師 |
|--|------------------------------------|---------------------------------|
| 【第1部】1月17日(木) 午後6時30分～午後8時 | 明日へ残したい想い～エンディングノートの書き方 | 昆 浩司氏(日本ファイナンシャル・プランナーズ協会岩手支部) |
| 【第2部】全2回 ①2月5日(火) ②2月19日(火) 午前10時30分～正午 | ①「いくらかかるの?教育費」 ②「幼児期から始めるお金の教育」 | 戸田 節子氏(日本ファイナンシャル・プランナーズ協会岩手支部) |

●会場 やはぱーく3階大研修室

●対象・定員 町内にお住まいまたは働いている方 各部30人

●申し込み 12月6日(木)午前9時から12月21日(金)までの間に、町公民館窓口または電話で、社会教育課生涯学習係(町公民館内 ☎611-2852)へ申し込みください。

田園ホール チケット販売中!

チケットの購入は田園ホール事務室(☎697-5585)へ。

※いずれも開演の30分前に開演
親子のためのクリスマスコンサート

【公演日】12月16日(日)午前10時開演

【出演者】不來方高校音楽部

【料金】全席自由3歳以上500円
※3歳未満ひざ上1名まで無料

田園ホール混声合唱団第24 回定期演奏会

【公演日】12月23日(日)午後2時開演

【演目】世界の民謡、NHK朝ドラ主題歌など。矢巾北中特設合唱部のステージあり。

【料金】全席自由 前売り・当日券ともに500円 ※高校生以下無料

【問い合わせ】同合唱団代表藤原道明さん(☎080-1811-4804)

軽音楽祭アコースティック ライブ

【公演日】1月27日(日)午後2時開演

【料金】全席自由前売り当日券ともに500円

田園寄席 桂米助・三遊亭 白鳥 二人会

【公演日】3月3日(日)午後2時開演

【料金】全席指定一般3,050円、シニア2,050円、小中学生1,000円※シニア券は公演日までに60歳以上となる方が対象

田園ホール休館のお知らせ

外壁などの改修工事を行いますので、平成31年4月から9月ごろまでの平日は田園ホールを休館します。工期中の土日祝日は利用可能です。詳しくは田園ホールへ問い合わせください。