

広報  
報

あなたと町を結ぶ情報紙 岩手県矢巾町

2018

# やはば

12

No.778

◆主な内容

- 選挙について、ご存知ですか? ..... 2~3  
やはば国保便りVol. 2 ..... 6~7  
安全でスムーズな除雪作業にご協力を! ..... 14

# 選挙について、

## ご存知ですか？

選挙は、皆さんの意見をまちづくりに反映してくれる代表者を決めること。

私たちの生活を豊かにするために行われる選挙。皆さんは、どんな選挙があるか、投票の方法など選挙について詳しくご存知ですか？  
来年は多くの選挙が実施される予定です。この機会に選挙についての理解を深めましょう。

### 選挙とは？

皆さんが住んでいるまちを快適で安全安心なまちにするためには、皆さんの意見をまちづくりに反映してくれる代表者が必要となります。その代表者を決めるのが「選挙」です。

### どんな選挙があるの？

選挙は、国会議員、都道府県の知事・議会議員、市町村の首長・議会議員を選ぶ選挙があります。選挙種類とつ次の選挙が行われるかは、次のとおりです。

【衆議院議員選挙】議員の任期満了（4年）または解散によって行われます。

【参議院議員選挙】議員の任期満了（6年）によって行われますが、3年に1回、議員定数の半分を選びます。

【都道府県議会議員選挙】議員の任期満了（4年）または議会の解散などで行われます。

【都道府県知事選挙】知事の任期満了（4年）などによって行われます。

【市町村長選挙】市町村長の任期満了（4年）などで行われます。

【市町村議会議員選挙】議員の任期満了（4年）または議会の解散などで行われます。

### どうして投票するの？

投票は、行政区ごとに指定した投票所で行います。矢巾町では、投票日当日に投票できる投票所を7カ所、投票日前に投票できる期日前投票所を1カ所設置しています。選挙の際は、投票所入場券に記載している投票所を確認して、指定されている投票所で投票しましょう。

### 投票率ってなに？

投票率とは、有権者総数に対する投票者の割合です。

簡単にいうと、投票した人／投票できる権利がある人×100  
＝投票率となります。

未来をつくる  
あなたの一票大切に



## 2019年は選挙の年！

2019年は次の選挙が予定されています。有権者の皆さん、投票に行きましょう！

4月 矢巾町長選挙、矢巾町議会議員

7月 参議院議員選挙

9月 岩手県知事選挙、岩手県議会議員

〈投票の方法〉投票までの流れはこうなっています！

### 3 投票用紙を受け取る

投票用紙を受け取り、記載台で候補者名などを正しく書く。

### 2 受付で本人確認

持参した投票所入場券を受付で提示し、本人確認を行う。  
(入場券を持参しない場合でも、本人確認ができれば投票できます)

### 1 投票所へ行く

送付された投票所入場券に記載の投票所へ行く。

## 選挙の立会人にご協力を！

投票立会人とは、投票事務が公正に行われるように立ち会う人のことです。投票立会人は、各投票区において選挙人名簿に登録された人の中から選任されます。

### 投票立会人の役割は…

- ①投票所を開くところから、投票時間が終了し、投票箱を閉鎖するまで投票手続きのすべてに立ち会います。
- ②投票管理者から意見を求められたり、または投票管理者の決定について異議がある場合は意見を述べるすることができます。
- ③投票所において、投票者数などを記録した投票録の内容を確認し、署名をします。
- ④投票箱を投票管理者とともに開票所に送致します（当日投票所のみ）。

### 立会人に専門的な知識は必要ありません！

「立会人って難しそう…」「選挙に詳しくないからちょっと…」と思っている方がいるかもしれません。

安心して下さい！投票管理者や選挙事務に従事する職員がいますので、選挙に詳しくなくても大丈夫です。

### 投票立会人へのご協力をお願いします！

選挙ごとに投票立会人を募集しています。募集については広報紙や町ホームページに掲載し、広くお知らせします。※報酬あり。

## 選挙啓発活動を実施中！

矢巾町明るい選挙推進協議会(斉藤誠治会長)では、平成27年度から町内小中学校で、選挙啓発授業を実施しています。選挙権年齢が満18歳以上に引き下げとなり、小中学生のうちから政治や選挙に興味を持ってもらう目的があります（平成28年度から県立不来方高校でも実施）。

選挙啓発授業では、投票率を上げるためにどうしたらよいかをグループワークで考えたり、児童・生徒が立候補者役を演じて模擬投票と開票作業を体験したりしています。授業を受けてみて、「投票率が低いことが問題だと分かった」「模擬投票をして投票方法が分かった」「選挙権を得たら投票に行きたい」という感想が多くあり、同会の活動は選挙の大切さを学ぶ重要な機会となっています。



前回の第48回衆議院議員総選挙での投票率は、全国53・68%（矢巾町60・37%）でした。そんな中、20歳代は38・43%、30歳代47・21%ととても低い状況です。

**投票率が低いとどうなるの？**

投票率が低いと、一部の人の意見で政治やまちづくりが決められてしまうおそれがあります。さらに若い世代の投票率が低いと、「若者の意見が政治に反映されずに、政策や公約がかたよってしまう」おそれがあります。

**なぜ投票に行かない人がいる？**

投票に行かない、行けない理由は、「適当な候補者も政党もなかった」「政党の政策や候補者の人物像など、違いがよくわからなかった」「選挙にあまり関心がなかった」「仕事があった」「私一人が投票してもしなくても同じだから」などがありました。

選挙は私たちの生活を豊かにするためにとても重要です。選挙に行かない理由を次のように考えてみてはいかがでしょうか？

## このように考えてみましょう

### 適当な候補者も政党もなかったから

自分と全く同じ考えの候補者などは、いないかもしれません。自分の考えと比べたり、他の候補者同士の公約を比べてみてはどうでしょうか。

それでも選べない場合、公約が実現したらどうなるか想像してみてもいいかもしれません。

### 私一人が投票してもしなくても同じだから

みんなが「私一人くらい」と思って棄権すると、民主主義が成り立たなくなってしまう。誰かに「おまかせ」ではなく…

自分の一票で、未来をつくりましょう。

## 4 投票する

投票箱に投票用紙を入れる。  
※選挙の内容によって、投票用紙の数が変わります。  
例) 衆議院議員総選挙は小選挙区、比例代表、最高裁国民審査の計3枚。

# まちの話題 あれこれ

身の回りに起きた出来事など、  
楽しい情報をお寄せください。  
役場企画財政課  
(☎ 611-2724)

## 藤沢行政区第4班が 地域内にある公園を整備



芝生の上に土をかぶせる作業中

藤沢行政区第4班（代表者・松館征雄さん）の皆さんは、10月から11月にかけて同行政区内にある「矢巾ハイツ公園」の整備を実施。工事で不要になった資材を利用して、地域住民の憩いの場になるようにと芝生を定植しました。

整備に使用した資材は、同行政区内の道路工事で不要になった土と芝生。同班の住民らが10月7日には石を拾い、11月4日には芝生を定植しました。

公園整備を指揮する松館さんは「高齢者が多くなるが、自分たちの公園を自分たちの手で整備するとみんな決めて」と整備の経緯を話しました。



11月4日に芝生を定植した藤沢行政区第4班の皆さん

## 山火事を想定した訓練を実施 町総合防災訓練で防災意識高揚を



火元まで列をなして、水の入ったバケツを渡す  
自主防災会の皆さん

町では10月28日、「町総合防災訓練」を矢巾温泉郷周辺で実施。地域住民と町消防団ら約300人が参加し、延焼防止や初期消火、救急救護の訓練などを行い、防災意識の高揚を図りました。

訓練は南昌山麓での「山火事」を想定して実施。町は被害状況を確認のため、ドローンを使用して上空を偵察。町消防団はハンドポンプと水をためるバッグが一体となった「ジェットシューター」で延焼防止訓練、自主防災会はバケツリレーで初期消火訓練を行いました。その他に、炊き出し訓練や煙体験、救急救護などの訓練が行われました。



町消防団が延焼防止訓練を実施中



### 愛犬と楽しむイベントを開催

ヤハバザール実行委員会とわんわんパトロール隊は11月4日、イベント「わん for all, all for わん」をねむの木公園で開催。来場者はドッグラン体験をしたり犬用の洋服を選んだりして、楽しいひと時を過ごしました。



### 消防組織強化にベン岩手工場が寄与

町は11月14日、消防団員の確保に寄与した株式会社ベン岩手工場(横沢好夫代表取締役会長)に感謝状を贈呈。

同工場では工場内で消防団入団を勧奨し、今回従業員2人が町消防団に入団しました。



### 町交通指導隊が発足 50 周年迎える

町交通指導隊(木皿義倫隊長)は昭和43年7月に発足し、今年50周年を迎えた。

11月17日に町公民館で記念式典を開催し、関係者ら約100人が参列。式典の前には服装など点検する特別点検が行われました。



徳田小学校の3、4年生が「怪獣のバラード」ほか2曲を披露

町教育委員会では10月25日、田園ホールで「矢巾町小学校音楽会」を開催。町内6つの小中学校の児童生徒333人が集まり、歌声を家族ら関係者に披露しました。発表会のはじめに、4つの小学校の児童が全員で「もみじ」を合唱。その後は合唱や合奏を煙山小学校から順に発表しました。児童はおそろいの衣装をまとい、心を一つにして歌声と楽器の音色を会場いっぱい響かせていました。中学校の発表は、中学校の文化祭で行われた合唱コンクールで優秀賞を受賞した、矢巾中学校3年4組と矢巾北中学校3年2組の生徒が、美しい歌声を披露しました。

町小学校音楽会を開催  
小中学生が歌声を響かせました



協定書を持ち握手を交わす三浦取締役(写真左)と町長

株式会社ユニバース(三浦建彦取締役)と町は11月7日、有事の際の物資供給を円滑に進めるため、「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました。今回の協定により、株式会社ユニバースは町の要請を受けて、地震や風水害などの災害発生時に食料品や飲料水、生活雑貨などの物資を供給。物資は災害状況によって幅広く対応可能で、災害支援物資の供給体制が強化されます。高橋町長は「有事への備えを固めることができ、三浦取締役は「有事の際は物資を素早く住民の皆さんに届けたい」と述べ、力強く握手を交わしていました。

ユニバースと災害協定を締結  
有事の際の食料品供給を強固に

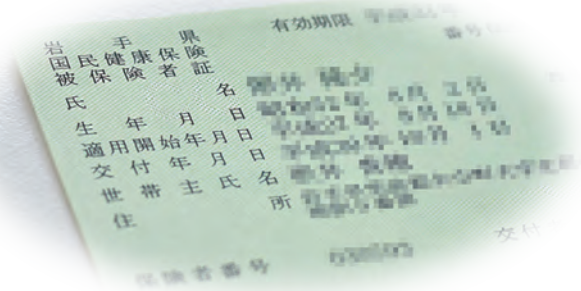
# やはば 国保便り Vol.2 『国保』は加入するときも、脱退するときも手続きが必要です!

やはば国保便りは、市町村が運営する「国民健康保険」について、皆さんが疑問に感じていることやよくあるお問い合わせ、豆知識などを連載記事でお伝えします。

Vol. 2は国保に加入・脱退するときの手続き、高額療養費、各種給付についてです。

皆さんは、国民健康保険を含む医療保険制度に加入しています。医療保険の加入者は、病院などでかかった費用のうち「3割」(年齢によって「1割」や「2割」)を負担すればよいことになっています。

次の場合は、医療保険制度の切り替え手続きが必要です。忘れずに手続きをしましょう。医療保険制度の切り替えをしないと、医療機関にかかったときの費用負担が「10割」になってしまう可能性があります。



## Q 会社を辞めたので、国保に加入したいときはどうするの？

### A 必要書類を持って、国保担当窓口（役場住民課医療年金係）で加入手続きを！

**【必要なもの】** ①健康保険の資格喪失証明書または離職票、②マイナンバーカードまたは個人番号通知カード（世帯主と国保に加入する方の分）が必要です。

※離職票は、国保に加入するのが離職した方のみ加入であれば必要書類として有効です。

## Q 別の医療保険制度に加入したので、国保をやめたいときはどうするの？

### A 必要書類を持って、国保担当窓口（役場住民課医療年金係）で脱退手続きを！

**【必要なもの】** ①新しい保険証（社会保険に加入した家族全員分）、②マイナンバーカードまたは個人番号通知カード（世帯主と社会保険に加入した方の分）

皆さんから、国保担当に「病院に行く回数が増えて、医療費が高額になりそうなんだけど、どうにかならない?」というお問い合わせがあります。そんなときは、「高額療養費制度」をご利用ください。利用には役場で事前に手続きが必要です。

## Q 医療費高額になりそう…どうにかならない？

### A 役場で「限度額適用認定証」の手続きをして、医療機関に提示！

**【必要なもの】** ①保険証②はんこ③マイナンバーカードまたは個人番号通知カード（世帯主と申請者の分）

事前に国保担当の窓口申請して、「限度額適用認定証」の交付を受けてください。認定証を提示することで、医療機関での負担が自己負担限度額までになります。非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示で入院時の食事代も減額されます。※医療機関に支払った一部負担金が自己負担限度額を超えた場合は、超過分を高額療養費として払い戻します（対象者には役場から通知が届きますので、手続きをお願いします）。※通知書が届いていないのに、役場の職員を名乗る者から「医療費の払い戻しがある。口座番号を教えてください」などの電話があった場合は「詐欺」の可能性があります。その際は、役場住民課医療年金係や警察にご連絡ください。

## 国保加入者の主な疾病の状況

矢巾町の国保に加入している方がどんな病気にかかっているのか数字で紹介します。

直近3年間の全体医療費のうち、割合の高い疾病順（上位10位）にまとめてみました。

順位	平成 27 年	割合 (%)	平成 28 年	割合	平成 29 年	割合
1 位	糖尿病	6.6	糖尿病	6.8	糖尿病	6.7
2 位	高血圧症	6.4	高血圧症	6.2	高血圧症	5.1
3 位	統合失調症	5.4	統合失調症	5.5	統合失調症	4.6
4 位	慢性腎不全 (透析あり)	3.9	慢性腎不全 (透析あり)	3.9	脂質異常症	2.9
5 位	脳梗塞	3.1	脂質異常症	3.0	不整脈	2.8
6 位	不整脈	3.0	脳梗塞	2.4	うつ病	2.5
7 位	脂質異常症	2.9	関節疾患	2.4	慢性腎不全 (透析あり)	2.3
8 位	うつ病	2.3	不整脈	2.3	肺がん	2.3
9 位	大腸がん	2.2	うつ病	2.3	関節疾患	2.2
10 位	脳出血	1.7	C 型肝炎	2.2	骨折	1.8

文字が赤くなっているところは、生活習慣病に含まれる疾患です。表を見ると、生活習慣病が上位を占めていることが分かります。

国保は皆さんからの保険税で運営されています。医療費が増えれば、保険税も上がります。皆さんの負担が増えないようにするには、日ごろの生活習慣を改善するなどの健康づくりが重要です。毎年、特定健診を受診して、重症化する前に病院で治療しましょう。

### ■ 生活習慣病とは…

食事・運動・喫煙・飲酒などの生活習慣が発症・進行に関与する疾患群。（広辞苑より引用）

## いろいろな給付で皆さんを支えています！

国保加入者は申請により、次のような給付を受けることができます。ご利用について詳しくは、お問い合わせください。

- 入院したときの食事代（入院時食事療養費）
- 子どもが生まれたとき（出産育児一時金）
- 国保加入の家族が死亡したとき（葬祭費）
- 訪問看護を利用したとき（訪問看護療養費）
- 重病人の移送費がかかったとき（移送費）
- ギプスやコルセットなど治療用装具（医師が認めた場合）を購入したとき など

## まとめ

- 「国民健康保険」への加入・脱退は役場住民課で！手続きの際は必要書類を確認しましょう。
- 医療費の支払いが多くなるときは「高額療養費制度」を利用しましょう。事前手続きを忘れずに！
- 医療費が増えると保険税も上がる！日ごろの健康づくりが大切です。

このページでご不明な点は、役場住民課医療年金係（☎ 611-2501、2509、2510）へお問い合わせください。

児童と女性の幸せを願って

## オレンジ・パープルリボンツリー点灯式

盛岡広域振興局（宮野孝志局長）と町は11月16日、児童虐待と女性への暴力のない地域づくりのため、オレンジと紫のリボンを飾ったクリスマスツリーの点灯式をマックスバリュ矢巾店で開催。関係者、やはばこども園の園児ら約50人が集まりました。

関係者や園児が、児童虐待防止のシンボル「オレンジリボン」と女性への暴力防止のシンボル「パープルリボン」をツリーに装飾。サンタの衣装を着た園児たちが踊りを披露し、代表して園児がツリーの点灯スイッチを押しました。

この点灯式は、11月の「児童虐待防止月間」および「女性に対する暴力をなくす運動」に合わせて実施。児童

虐待と女性への暴力に対する問題意識を持ってもらう広報活動の一環で行われました。宮野局長は「児童・女性が幸せに暮らせる社会の実現を地域一体となって目指す」、高橋町長は「虐待・暴力はゆるされないが、万が一のときは、専用ダイヤルや役場に連絡を」とあいさつしました。



リボンを飾り付ける園児

ニチキッズ  
やはば駅前保育園 (3歳児)



うちざわ ゆうくん



かわむら ゆうだいくん



ことざき しゅうとくん



さとう にいなちゃん



ほそかわ ほやとくん



やはば文芸の森

「やはば短歌の会」会員の作品から

押し花に叶ふもみぢ葉拾はんと公孫樹の木下一めぐりする  
メモ多き暦の予定眺めつつ吾を支ふる日々ありがたし  
下北 藤原 オイロ

晴天の三日続きし三日間冬越しの菜をひたすら播けり  
今年またわれのむきたる干柿は不揃ひなれど見つつ楽しさ  
室岡 小林 ミツ

はらはらと風に舞ひ散る落葉たきはじめて夫は焼芋つくる  
思ひ切り霜の降りたる朝まだき寒く輝くつはぶきの花  
下北 今野 文字

この夏にトマトはわが食支へしが暑さのために立ち枯れはじむ  
老人の施設へ越しし友の家毀てり草に秋の日は照る  
高田三区 北田 みどり

※やはば短歌の会からのお知らせ…毎月2回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。



地域明るく、安心して暮らせるまちを目指して

## 安全・安心まちづくりフォーラム開催

紫波地区地域安全推進協議会（矢巾町長高橋昌造会長）は11月10日、地域を明るく安心なまちとするため「安全・安心まちづくりフォーラム」を田園ホールで開催。

参加者は約500人。フォーラムのスタートを飾ったのは、煙山小学校吹奏楽の児童。3年連続で東北大会に出場した演奏を会場いっぱいに響かせました。

紫波地区地域安全マップコンクールの表彰では、矢巾町北郡山子ども会1班が最優秀賞に輝きました。同コンクールは、自分たちの地域の危険箇所を把握し、危機回避能力を向上させる目的で実施されています。

基調講演では、元釜石東中学校の副校長村上洋子さんが「命を大事に、人のために活動して一日一日を大切に生きてほしい」と震災で体験したことを涙ながらに伝えました。

このほか、アトラクションとして陸前高田市の氷上共鳴館氷上太鼓、紫波町の佐比内金山太鼓の皆さんが、まちを明るく元気にする演技を披露しました。



演技を披露する氷上共鳴館の皆さん



北郡山子ども会1班が作ったマップ



震災の悲惨さを伝える村上さん

農地のお困りごとは農業委員会に相談!

## 町農業委員の担当地区をお知らせ

矢巾町農業委員会では、農地利用の最適化の推進などの日常的に活動する体制を整備するため、農業委員担当地区を設定しています。農地に関するの困りごとは、お近くの農業委員、または農業委員会事務局（☎611-2541）へお気軽にご相談ください。

各委員の担当地区は表のとおりです。

職名	氏名	担当地区	職名	氏名	担当地区
会長	米倉 孝一	間野々、土橋、北郡山	委員	藤井 満	上赤林、下赤林、煙山、南煙山
委員	阿部 江利子	間野々、土橋、北郡山	委員	村松 とも子	上赤林、下赤林、南昌、広宮沢1・2区、流通センター
委員	中川 和則	高田1～3区、藤沢、西徳田1・2区、東徳田1・2区	委員	藤原 啓師	城内、煙山、南煙山
委員	川村 良道	高田1～3区、藤沢、西徳田1・2区、東徳田1・2区	会長職務代理者	藤原 由明	室岡、館前、岩清水、太田
委員	藤原 幸藏	矢次、下北、新田1・2区、矢巾1～3区、南矢幅1～7区	委員	吉田 力	室岡、館前、岩清水、太田
委員	佐藤 俊孝	矢次、下北、新田1・2区、矢巾1～3区、南矢幅1～7区	委員	白澤 克美	室岡、館前、岩清水、太田
委員	川村 和男	矢次、下北、新田1・2区、矢巾1～3区、南矢幅1～7区	委員	白澤 和美	和味、桜屋、白沢
委員	佐々木 昭英	南昌、城内、広宮沢1・2区、流通センター	委員	藤原 弘也	和味、桜屋、白沢

## インフルエンザ対策、万全ですか？

冬はインフルエンザが流行しやすい季節です。感染力が強く、保育園や幼稚園、学校などで流行しやすいので、以下の点に注意して日ごろから感染防止に努めましょう。

### インフルエンザの対策

- ①外出後は、石けんでの手洗いやうがいを心がけましょう。
  - ②栄養や睡眠を十分にとり、体力や免疫力を高めましょう。
  - ③室内の換気、湿度(50～60%を保つ)に気を付けましょう。
  - ④マスクを着用し、人混みを極力避けましょう。
  - ⑤高熱や悪寒症状、せきがあるときは早めに病院を受診しましょう。
- 問い合わせ** 役場健康長寿課健康づくり係 (☎611-2826)  
 ※接種費用の助成をしています。対象など詳しくは「平成30年10月16日発行の役場からのお知らせ」をご覧ください。

## 認知症あれこれ相談

【場所】 さわやかハウス  
 矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス  
 相談室 ☎697-5570、夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	12/28(金) 19:00～21:00
「おれんじカフェ」 (やはぱーく)	12月は お休みです。

## 夜間 小児救急入院受入病院

受付時間	午後5時～翌日午前9時					土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)
病院	岩手県立中央病院 上田 ☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸 ☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳 ☎637-3111	川久保病院 津志田 ☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷 ☎662-5656	
12月 担当	2, 5, 7, 10, 14, 16, 20, 22 24, 26, 29, 31	1, 3, 6, 8, 12, 13, 15, 17 19, 21, 23, 25, 28, 30	9, 27	4, 11, 18	1, 8, 15, 22, 29	

## 今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
2日 ㊤	おぼない内科クリニック 南矢幅 ☎698-1190	盛岡友愛病院 永井 ☎638-2222	ヒロバランスクリニック 松園 ☎664-6037	菅野小児科医院 山岸 ☎622-4448	※歯科休日救急当番医の診療 時間は午前9時から正午まで
9日 ㊤	紫波中央眼科 紫波町紫波中央駅前 ☎681-7595	あさくらクリニック 茶畑 ☎621-3322	たかしクリニック 東仙北 ☎635-5110	村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132	むらやま歯科医院 藤沢 ☎601-9242
16日 ㊤	けんたろうこどもクリニック 西徳田 ☎656-1011	佐藤内科クリニック 大通 ☎626-1115	栃内病院 肴町 ☎623-1316	寺井小児科医院 山王町 ☎623-8249	
23日 ㊤	三愛病院附属矢巾クリニック 高田 ☎697-1131	田中循環器内科クリニック 永井 ☎632-1320	細井外科医院 大沢川原 ☎624-2715	前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎601-7478	むらた歯科 又兵衛新田 ☎611-0602
24日 ㊤	南昌病院 広宮沢 ☎697-5211	吉田消化器科内科 東見前 ☎632-4600	双木整形外科医院 月が丘 ☎646-3855	森田小児科医院 緑が丘 ☎662-3326	
29日 ㊤	ふるだて加藤江門外科クリニック 紫波町高水寺 ☎671-1717	本宮Cクリニック 向中野 ☎631-2381	なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮 ☎656-3708	川久保病院 津志田 ☎635-1305	
30日 ㊤	県立中央病院附属紫波地域 診療センター桜町 ☎676-3311	ちだ内科・外科クリニック 東安庭 ☎604-3755	吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通 ☎604-3820	白井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎662-9845	
31日 ㊤	紫波中央小児科 紫波町紫波中央駅前 ☎672-1110	あべ菜園内科クリニック 菜園 ☎623-7000	けやき整形外科クリニック 上田 ☎656-1677	小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404	

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111  
 (お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。  
 ※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



はせがわ あおいちゃん



ごとう まさとくん



きくち ちなつちゃん



おがさわら あやかちゃん



おがさわら そうすけくん

煙山保育園(3歳児)

みんななかよしお友達

- 福祉・子ども課  
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎697-1567)
- 健康長寿課  
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

## 良好な親子関係の形成を目指す ペアレントトレーニング講座を開催

町とNPO法人ムーヴメントでは、子育ての悩み解消をする「ペアレントトレーニング講座」を開催します。発達障害などに詳しい知識をもつ専門員が障がいの有無に関わらず、子どもの特性を理解した対応を皆さんに教えます。この機会に親子のより良いコミュニケーションについて、一緒に学んでみませんか？

- 開催日時・講座内容 右表のとおり
- 会場 さわやかハウスまたは役場会議室
- 講師 児童発達支援事業所「とくたん」  
藤村 ゆみ子所長、小松原 弘子氏
- 対象・定員 町内にお住まいで、全6回の講座のうち4回以上参加できる方 先着10人程度
- 申込先 12月10日(月)までに、NPO法人ムーヴメント児童発達支援事業所とくたんの担当藤村さん(☎656-6727)へ電話で申し込み。※託児希望の方は申込時に要相談

開催日時	講座内容
12月18日(火)	オリエンテーション、子どもの行動を3種類に分けてみよう
12月26日(水)	肯定的な注目を与えよう 一ほめ方のコツ・スペシャルタイム
1月9日(水)	子どもの協力を増やす方法 一効果的な指示の出し方①②
1月23日(水)	好ましくない行動を減らす -上手な無視の仕方・「無視する」と「ほめる」の組み合わせ-
2月6日(水)	子どもの協力を増やす方法 一より良い行動のチャート
2月19日(火)	制限を設ける 一警告とペナルティの与え方一、関係機関との連携

※時間はいずれも午後1時～午後3時

### 子育て親子交流(12月)

子育て支援センター

さわやかハウス内☎697-1567 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

#### プレママ&ぽかぽか広場

【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭  
【開催日】3、17日いずれも月曜日  
【時間】10:00～11:00 ※受付9:45～  
【場所】子育て支援センター

#### 赤ちゃん講習会

【乳幼児の食事】  
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭  
【開催日】19日(水)  
【時間】10:00～11:00  
【場所】子育て支援センター

#### なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭  
【開催日】毎週火・水・木曜日  
【時間】10:00～15:00  
【場所】子育て支援センター

### 子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)  
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

#### うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日  
【時間】10:00～15:00  
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)  
☆講習会12月7日(金)10:00～11:00  
「リズムで遊ぼう」

#### さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日  
【時間】9:00～12:00  
【場所】矢巾東児童館  
☆講習会12月10日(月)10:00～11:00  
「小麦粉粘土でおもちつき」



やまうち いおりくん



よよぎ かほちゃん



もりこ せなちゃん



ばば しょうたくん



みうら あかねちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)  
開館時間:午前9時～午後7時(毎週水曜日は休館) ☎656-6630



## スポーツだより 体育館

### スキー・スノーボード教室参加者募集!

矢巾町体育協会では、毎年大好評の「スキー・スノーボード教室」の参加者を募集します。初心者から中級者まで技術レベルに応じたグループレッスンで、町スキー協会や専門のインストラクターが指導します。なお、教室の参加者のうち希望者を対象に、別日程で用具の調整やワックス掛けを無料で行います。



- 期日 1月4日(金)、1月7日(月)、1月9日(水)、1月11日(金)のうち、都合のよい日を選択して参加(複数回参加可能)
  - 場所 岩手高原スノーパーク(町民総合体育館前に午前7時30分集合後、バスで送迎。午後4時30分解散予定)
  - 対象・定員 町内在住の小学3年生以上 スキー各回40人、スノーボード各回10人 ※先着順
  - 参加料 **1回参加** 3,500円、**2回参加** 6,000円、**3回参加** 8,000円、**4回参加** 9,000円(昼食代、保険料を含む) ※楽々クラブ矢巾会員は500円割引で参加できます。
  - 用具調整・ワックス掛け 12月22日(土)午前9時～ 町民総合体育館(参加無料)
  - 申し込み 12月4日(火)から12月14日(金)までの開館時間内(午前8時30分～午後9時)に、参加料を添えて町体育館(☎697-4646)へ申し込みください。※月曜日を除く
- ※心身機能の障がいや食物アレルギーなどがある場合は、申し込みの際に必ずお申し出ください(集団でのレッスンが著しく困難と主催者が判断した場合、保護者と相談の上、参加をお断りすることがあります)。

### 健康・体力づくりセミナー参加者募集のお知らせ

矢巾町体育協会では、「健康・体力づくりセミナー」を開催します。身体ほぐしの体操やダイエットに最適な有酸素系(エアロビクスなど)の運動など、毎回違う種類の運動を体験できます。1種目からでも参加できますので、体力にあまり自信のない方も安心して参加できます。

また、参加者を対象に測定機器に1分間のだけで筋肉量や体脂肪率などが測定できる体組成測定を行っていますので、ぜひお試しください。

- 日時・場所 1月18日(金)～3月8日(金)の毎週金曜日午後1時～午後3時、矢巾町民総合体育館 ※全8回
- 対象・定員 町内に住所または職場がある一般女性 各回30人
- 内容 各種健康運動(エアロビクス・ダンス体験など)
- 参加料 **全8回参加** 4,500円(楽々クラブ会員4,000円、65歳以上3,500円)、**1回ごとの参加** 1,000円(楽々クラブ会員500円)
- 申し込み 12月18日(火)から各開催日の3日前までの開館時間内(午前8時30分～午後9時)に、参加料を添えて町体育館窓口(☎697-4646)へ申し込みください。※月曜日、年末年始を除く
- 体組成測定 1月18日(金)、3月8日(金) 両日午後1時から町民総合体育館で実施(参加無料)

※12月の個人利用デーは9日(日)午後1時～午後4時です。



## 今年で第40回! 歳末助け合い演芸会

矢巾町連合婦人会では、今年もチャリティー歳末助け合い演芸会を開催します。

同会の会員が楽しい出し物を披露するほか、ゲストとして歌手のティーナ・カーリーナさんが出演。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

※入場料の一部を、矢巾町社会福祉協議会に寄付します。

●日時 12月9日(日)午後1時開演(午後0時30分開場)

●会場 田園ホール(全席自由)

●入場料 500円(田園ホール窓口とショッピングモールアルコのサービスカウンターで販売中)

●問い合わせ 町教育委員会社会教育課(☎611-2852)

## デッサン教室で 絵画の基礎を習得!

町芸術文化振興基金運営委員会では、絵画を描く上で基礎となるデッサン教室を開催します。

●日時 1月24日(木)～3月28日(木)までの毎週木曜日、午後3時～午後5時

●会場 町公民館1階美術工芸室

●対象・定員 町内にお住まいまたはお勤めの方 10人

●受講料 1回2,000円(材料費が別途かかります)

●講師 花立ゆかりさん(岩手県日本画協会理事、NHK文化センター講師)

●申し込み 町公民館窓口で申し込み、または社会教育課へ電話(☎611-2852)で申し込みください。

## ライフプランセミナーに参加しませんか?

人生100年時代の今、長い人生を考えたときに、生活設計は大切です。町では、皆さんから提案のあった生涯学習講座「人生100年時代のライフプランセミナー」を開催します。

第1部では、人生の終わりを考えたエンディングノートの書き方を、第2部では若い世代のライフプランについて学びます。これからの人生をより豊かで彩りに溢れたものとするためにも、皆さん参加してみませんか。 ※参加無料

●内容

日時	内容	講師
【第1部】1月17日(木) 午後6時30分～午後8時	明日へ残したい想い～エンディングノートの書き方	昆 浩司氏(日本ファイナンシャル・プランナーズ協会岩手支部)
【第2部】全2回 ①2月5日(火) ②2月19日(火) 午前10時30分～正午	①「いくらかかるの?教育費」 ②「幼児期から始めるお金の教育」	戸田 節子氏(日本ファイナンシャル・プランナーズ協会岩手支部)

●会場 やはぱーく3階大研修室

●対象・定員 町内にお住まいまたは働いている方 各部30人

●申し込み 12月6日(木)午前9時から12月21日(金)までの間に、町公民館窓口または電話で、社会教育課生涯学習係(町公民館内 ☎611-2852)へ申し込みください。

## 田園ホール チケット販売中!

チケットの購入は田園ホール事務室(☎697-5585)へ。

※いずれも開演の30分前に開演  
**親子のためのクリスマスコンサート**

【公演日】12月16日(日)午前10時開演

【出演者】不來方高校音楽部

【料金】全席自由3歳以上500円  
※3歳未満ひざ上1名まで無料

## 田園ホール混声合唱団第24 回定期演奏会

【公演日】12月23日(日)午後2時開演

【演目】世界の民謡、NHK朝ドラ主題歌など。矢巾北中特設合唱部のステージあり。

【料金】全席自由 前売り・当日券ともに500円 ※高校生以下無料

【問い合わせ】同合唱団代表藤原道明さん(☎080-1811-4804)

## 軽音楽祭アコースティック ライブ

【公演日】1月27日(日)午後2時開演

【料金】全席自由前売り当日券ともに500円

## 田園寄席 桂米助・三遊亭 白鳥 二人会

【公演日】3月3日(日)午後2時開演

【料金】全席指定一般3,050円、シニア2,050円、小中学生1,000円※シニア券は公演日までに60歳以上となる方が対象

## 田園ホール休館のお知らせ

外壁などの改修工事を行いますので、平成31年4月から9月ごろまでの平日は田園ホールを休館します。工期中の土日祝日は利用可能です。詳しくは田園ホールへ問い合わせください。

# 地域みなでごみ減量化! 資源回収コンクールの結果



自治会対抗資源回収コンクール（矢巾町ごみ減量推進員協議会主催）の表彰式が10月20日、矢巾町役場で行われました。今回は、1人当たりの資源回収量が46.3<sup>kg</sup>となった流通センターコミュニティが優勝に輝きました。なお、上位自治会と特別賞は右表のとおりです。

本年度で12回目となったコンクールの総回収量は570<sup>t</sup>でした（前回608<sup>t</sup>）。コンクール終了後も引き続き分別・リサイクルへの意識をもって、資源の有効活用にご協力ください。

町ではコンクール終了後も、資源回収実施団体に対する補助金を交付します。補助申請について詳しくは、役場住民課環境係へ。

●問い合わせ 役場住民課環境係（☎611-2507）

## 平成30年度資源回収コンクール入賞自治会

順位	自治会名	総重量 (kg)	1人当たりの資源回収量 (kg)
1	流通センターコミュニティ	27,227	46.3
2	岩清水コミュニティ	11,424	41.5
3	煙山自治会	14,948	40.5
4	高田第1区自治会	40,324	39.6
5	南矢幅第7行政区自治会	24,729	38.0
6	白沢住民自治会	23,465	37.2
7	室岡自治会	18,402	36.5
8	南煙山自治会	11,858	34.5

特別賞 太田自治会（前年比59.3%の増）

※特別賞は前年度資源回収コンクール時の回収量に対し、最も増加率（伸長率）が高かった自治会です。

# 安全でスムーズな除雪作業にご協力を!

町では降雪時、皆さんの通勤や通学に備えて、早朝から除雪作業を行います。作業を速やかに行うため、次の4点についてご協力をお願いします。

### ①路上駐車・はみ出し駐車はしない

路上駐車・はみ出し駐車された自動車のために、除雪車が通れないことがあります。その場合は除雪できないか、後回しとなることがあります。また、車両乗り入れ用のブロックなども除雪の妨げにならないようにしてください。

### ②道路にはみ出た木の枝は、各家庭で伐採を

宅地から歩道・車道にはみ出した木の枝や垣根などは、除雪作業の妨げになるほか、通行者にとっても危険ですので各家庭で伐採してください。

### ③道路への雪出しは事故のもと!

除雪した道路に再び雪が押し戻されていることがあります。事故や渋滞の原因となりますのでやめてください。

※除雪の連絡は、行政区長を通じてお願いします。  
除雪区域や雪捨て場に関する問い合わせは、役場道路都市課地域整備係（☎ 611-2635）へ。

### ④玄関前の除雪は各家庭でお願いします

除雪車が通った後、雪の山が玄関先などに残ってしまう場合があります。通勤・通学時間に間に合うように除雪するためには、玄関先の雪まで取り除くことは困難ですので、各家庭のご協力をお願いします。

町指定

雪捨て場

ルールを守って正しく使いましょう!

南公園

【利用上の注意】

- 雪以外のものを捨てないこと
- 危険な運搬をしないこと

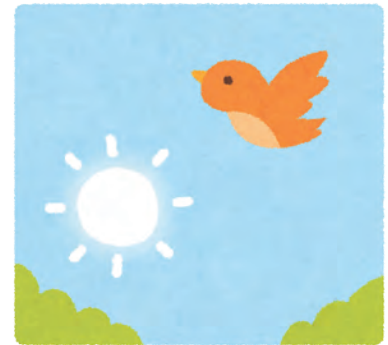
# 鳥インフルエンザの予防対策を忘れずに 異常がみられたら、すぐに連絡を

渡り鳥が飛来する季節になりました。渡り鳥を介して、ご家庭で飼育しているニワトリなどの鳥類が、鳥インフルエンザに感染する可能性があります。

放し飼いをやめて飼育施設に野鳥などが侵入しないようにするとともに、施設と周辺に消石灰を散布して消毒するなど、鳥インフルエンザ感染予防対策を行いましょう。

※飼育している鳥類に異常がみられる場合は、速やかに獣医師などに連絡をしてください。

●問い合わせ 役場産業振興課農林係(☎611-2613)、県中央家畜保健衛生所(☎688-4111)



## さんまるいちまる 「やはば30・10運動」

### 宴会開始30分と終了 10分前は料理を楽しむ!

日本では年間約646万トンの食品ロスが発生(1日当たりだとお茶碗1杯分)しており、食べ残し(食品廃棄物)の抑制や処分量の削減が求められています。

そこで町では、食べ残しを減らすため「やはば30・10(さんまるいちまる)運動」を推進しています。

これは、宴会などの開始後30分間は料理を楽しみ、終了10分前に席に戻り料理をできるだけ食べきるという取組みを町民の皆さんに実行してもらうものです。この取組みにより食品ロスの抑制、ごみの処理量削減、処理費用の削減を目指していきます。

「やはば30・10運動」を実践して、食品ロス、ごみ処理量削減にご協力をお願いします。

●問い合わせ  
役場住民課環境係(☎611-2506、2507)



## 暖房使用による CO<sub>2</sub>排出を減らそう



### 暖かく過ごす工夫を実践しましょう!

寒くなり、暖房を使用する季節になりました。暖房を使用すると、CO<sub>2</sub>が排出されて地球温暖化が進みます。過剰な暖房を抑制し、暖かく過ごす工夫をしてCO<sub>2</sub>削減に努めましょう。

#### CO<sub>2</sub>を減らすために…

▶**暖房温度の適正管理** 暖房は19℃～20℃程度に設定しましょう。また、断熱性向上のため複層ガラスや二重窓、遮光フィルム、ブラインドシャッターの導入を検討しましょう。

▶**「ウォームビズ」を実践** 過剰な暖房を抑制し、服装の調節などで、室温20℃以下でも暖かく過ごせる工夫をしましょう。

▶**暖かいところに集まる「ウォームシェア」** 暖房エネルギーの無駄を避けるために、皆さんで暖かい空間や時間をシェアする「ウォームシェア」をお勧めします。一つの場所や部屋に集まって過ごせば家庭のエネルギー消費を減らせるとともに、みんなで暖かく過ごせます。家の暖房を消して、まちのウォームシェアスポット(町内ではやはば一く、矢巾町公民館など)で過ごしてみましょう。

#### ●問い合わせ

役場住民課環境係(☎611-2506、2507)

# 求

## 町内の 人情報

### ■企業名(就業場所)

①職種 ②年齢 ③求人数 ④賃金 ⑤求人番号 ⑥必要資格など

#### ■(株)泉商店 盛岡店(流通センター南)

①建築関係の営業(正社員)②59歳以下③1人 ④150,000円 ~ 250,000円 ⑤03010-26522781⑥普免(AT限定不可)

#### ■UDトラックス岩手(高田)

①パーツ・アドバイザー(正社員、県内転勤の可能性あり)②59歳以下③1人④175,000円 ~ 255,000円 ⑤03010-27831181⑥普免(AT限定不可)

#### ■(株)サクス・エクスプレス(広宮沢)

①大型ドライバー(正社員)②59歳以下③2人④183,000円~255,000円⑤03010-28140281⑥普免(AT限定不可)、大免・大特あればなお可、免許・技能講習は入社後取得可

#### ■(株)迫トラック(盛岡営業所(西徳田))

①ドライバー(正社員)②59歳以下③1人④120,000円~170,000円⑤03010-27930381⑥準中免以上、経験あればなお可

#### ■(有)朝日運送(流通センター南)

①運転手(正社員)②59歳以下③2人④163,000円 ~ 208,000円 ⑤03010-27990581⑥準中型【5ト限定】以上(AT限定不可)、フォークリフトあればなお可、営業用車(緑ナンバー)運転歴3年以上ある方希望

### (11/14までの登録分)

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所 紹介第一部門(☎624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください。

# じゃじゃつとくんの つぶやき。

水道  
豆知識  
列伝!  
その97



## 水道管の凍結防止は水抜き

いよいよ冬も本番、冷え込みが厳しくなってきたジャ!そんな時期に心配なのが「水道管の凍結」だジャ。水道管は気温がマイナス4度以下になると、凍結しやすくなるんだジャ。凍結防止には「水抜き」が大切だジャ!

## 注意!「水抜き栓の半開き」

水抜きで注意することは「水抜き栓の半開き」。水抜き栓がきちんと閉まっていないと、蛇口が開いていなくても地中で水が流れ続けているんだジャ。水抜き栓をきちんと閉めたか確認してジャ!

## 「水道やはば」ホームページ

<http://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

## 水道管を守るには保温

気温がマイナス4度に満たない場合でも、水道管が凍結する可能性があるんだジャ。それは、日当たりが悪い場所や水道管がむき出しになっている場合だジャ!

その場合の対策として、水道管を保温!発泡スチロール製の保温材を巻くか電熱凍結防止器を使用してくれジャ。

## 困ったときは…

凍結になった、水道管に凍結防止器を取り付けたい場合は、水道やはばホームページの「指定工業者」に相談してくれジャ!

## 12月の納期

町 県 民 税 第 4 期  
国民健康保険税第6期  
介護保険料普通徴収第9期  
後期高齢者医療保険料普通徴収第9期  
**忘れずに、納めましょう**

## 消防★警察 10月中の件数

( )は1月からの累計

- 火災発生… 0件 ( 1件)
- 救急出動…77件 (848件)
- 飲酒運転  
検挙者数… 0件 ( 3件)

## <町内の交通事故件数>

※ 10月中の件数、( )は1月からの累計

- 人身事故 7件 ( 56件)
- 交通事故死亡者 0人 ( 1人)
- 物損事故 51件 (633件)
- 交通事故負傷者 7人 ( 68人)

## 働き方改革関連法案 2019年4月1日施行

残業時間の上限規制とは? 有給休暇の取得義務化とは?

同一労働同一賃金とは? などなど

働きやすい職場環境を実現し、優秀な人材確保につなげるために。

お気軽にご相談ください

## やはば特定社会保険労務士法人

〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町南矢幅第7地割2-9 TEL 019-613-3228 FAX 019-903-0430

医療法人社団帰厚堂

## こずかた診療所

診療科:内科(月曜日~金曜日)訪問診療(水曜日)神経内科(金曜日)

休診日/土・日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金
9:00~12:00	●	●	●	●	●
13:30~17:30	●	●	13:30~19:00 15:30~17:30	●	●

※火曜日は19時まで診療しております。お仕事などの滞りにご利用ください。

矢巾駅前(西口)医療福祉多機能ビル ケアセンター南島1階

矢巾町大字又兵衛新田 5-335

TEL.019-698-3033<受付>

■証明書は午後8時まで交付…役場住民課と税務課の各種証明書は、事前に予約しておくとして午後8時まで(土・日曜日)も受け取ることができます。電話による予約は住民課 ☎ 611-2502・税務課 ☎ 611-2522 まで。



## お知らせ・募集

### 町農業委員に佐藤さんが 任命されました

農地の権利移動・転用の許認可などを行う農業委員に、10月30日付けで佐藤俊孝さん(63歳・南矢幅2区)が就任しました。



なお、任期は平成33年4月23日までです。

### 渡花橋の橋梁工事のため 通行止めを実施します



町では、赤林地内にある橋梁の補修工事を予定しています。工事のため下赤林地区にある渡花橋は、終日全面通行止めとなります。

付近を通行される皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

▶**通行止め期間** 12月上旬から平成31年3月下旬まで(予定)  
※工事の進捗状況により通行止め期間が前後する可能性があります。予めご了承ください。

▶**問い合わせ** 役場道路都市課地域整備係 (☎611-2635)

### 確定申告がスマホから可能に！ 事前手続きのご案内

平成30年分確定申告の電子申告(e-Tax)から、事前にIDとパスワードを取得・設定すると、スマートフォンやタブレット端末から申告可能になります。

盛岡税務署では、スマートフォンなどでの申告に必要な「ID・パスワード」の発行を矢巾町役場で行います。マイナンバーカードやICカードリーダーが不要で、簡単にe-Tax申告ができますので、ぜひご利用ください。

▶**日時** 12月18日(火)午後0時30分～午後3時

▶**場所** 役場4階大会議室

▶**持ち物** ①運転免許証、マイナンバーカードなど写真付身分証明書②利用者識別番号をすでにお持ちの方は申告書の控え、または税務署から送付された確定申告のお知らせがきなど

▶**問い合わせ** 盛岡税務署個人課税第一部門(☎622-6217)

### 未使用の回数券を返金 【南昌グリーンハイツ】

ドルフィンサポートやはばでは、南昌グリーンハイツの回数券(未使用分)の返金手続きを行っています。

▶**返金期限** 平成30年12月28日(金)までで、受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分

▶**返金に必要なもの** 未使用の南昌グリーンハイツの回数券

▶**返金場所・問い合わせ** 役場産業振興課観光物産係 (☎611-2605)

### 宮沢賢治の童話を楽しむ 劇団黒猫舎の朗読会を開催

町図書センターでは、劇団黒猫舎による「宮沢賢治童話の朗読会」を開催します。

入場無料で子どもも大人も楽しめる内容ですので、お誘い合わせの上ご参加ください。

▶**日時** 12月16日(日)午前11時～正午

▶**場所** やはば一く1階活動スペース

▶**内容** 劇団黒猫舎が宮沢賢治の詩や歌の紹介、楽器演奏

▶**問い合わせ** 町図書センター(やはば一く内 ☎656-6620)

### チャグチャグ馬コ 装束作り講習会を開催

チャグチャグ馬コ同好会では、装束作り講習会を開催します。

※会員以外の方も参加できます。

▶**日時** 12月6日(木)～平成31年3月28日(木)の毎週木曜日(1月3日と3月21日を除く)、午後7時～午後9時

▶**場所** ビッグルーフ滝沢(滝沢市下鶴飼、滝沢市役所前)

▶**参加料** 無料(材料代は実費負担)

▶**申し込み・問い合わせ** 同会滝沢支部事務局藤倉広美さん(☎090-4881-3656)

### いわて年末年始無災害運動 平成31年1月31日まで

スローガン「あなたの安全家族の願い 年末年始も無災害」。年末年始、慌ただしくても安全に！

**シンセラホール矢巾**  
悠久のやすらぎを願って…

しらゆり会員募集中

シンセラホール矢巾 株式会社JAシンセラ  
矢巾町大字又兵衛新田6-127 TEL 697-5940

**正社員・パート・アルバイト求人情報サイト**

おしごと発見 T-SITE <http://job.tsite.jp>

年間定額制 **60,000円(税別)**

お申し込み・お問い合わせは

Natural Com. 盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F  
ナチュラルコム株式会社 TEL019-652-9190 FAX019-652-9130  
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.naturalcom.jp

※「広報やはば」の広告に関する問い合わせは、ナチュラルコム株式会社(☎652-9190)へ。

■毎週水曜日は役場住民課、税務課、福祉・子ども課窓口が午後7時まで延長…取り扱い業務は次の7種類です。  
 <<①各種証明書の交付②戸籍の届け出③転入転出④国民健康保険⑤国民年金⑥児童手当⑦納税相談>>

# 国・県表彰の受賞者と 町勢功労者の皆さんを紹介 ～受章・表彰おめでとうございます～



**工藤 真理子さん**  
(65歳・藤沢行政区)

文部科学省の「生涯スポーツ功労者」に選ばれた工藤さん。体力テスト委員長として県内の子どもたちの運動適正の測定を実施。長年にわたりスポーツの普及振興に尽力した功績が認められました。

スポーツを通じた「生涯学習」の普及に努めたいと今後の活動目標を話しました。



**長谷川 和男さん**  
(80歳・矢巾2区行政区)

長谷川さんは、平成11年から19年6カ月(11月現在)町議会議員として在職し、町の発展に寄与しています。

《町議会で歴任した職》平成19年～平成23年産業建設常任委員長、平成23年～平成27年議会副議長、平成27年～町監査委員

地方自治の発展に尽力されています。



**高館 精記さん**  
(70歳・西徳田2区行政区)

法務省から「法務大臣表彰」を受賞した高館さん。長年、保護司として犯罪予防活動の促進に積極的に参加し、公共の福祉の増進に寄与したことが認められました。

保護司は法務大臣から委嘱を受け、犯罪をした者や非行のある少年を更生する手助けをし、犯罪予防を推進します。



**田口 忠雄さん**  
(71歳・南矢幅2区行政区)

田口さんは、平成7年から平成23年まで4期16年にわたり町議会議員を務め、町の発展に寄与しました。

《町議会で歴任した職》平成11年～平成15年産業建設常任副委員長、平成15年～平成19年総務常任委員長、平成19年～平成23年議会運営委員長

地方自治地の発展に尽力されました。



**大坊 和夫さん**  
(69歳・館前行政区)

県から「平成30年度岩手県犯罪のない安全で安心なまちづくり表彰」を受賞した大坊さん。地域住民の代表として、少年の非行防止・健全育成に努めてきた功績が認められました。

地域安全推進隊や矢巾っ子すすくネットネットワークで、地域パトロールや呼び掛け運動に取り組んでいる。



**吉岡 聰さん**  
(72歳・白沢行政区)

吉岡さんは、平成9年から21年8カ月(11月現在)町交通指導隊員を務めています。平成26年からは同隊の要職である分隊長として、隊員の育成に取り組んでいます。

地域の交通事故防止活動に対する姿勢が積極的で、他の隊員の模範となり、町勢の発展に寄与されています。

このコーナーは町内で活躍する方や団体にスポットをあてて皆さんに矢巾で輝く方を知ってもらうコーナーです。

# 12月 CALENDAR

暮らしの専門相談所  
受付(☎611-2840)

行事  
イベント

その他

やはラヂ!  
放送内容

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 町民スポーツレクリエーション祭 🕒9:00～ 📍町民総合体育館
2	3 【やはラヂ!放送】 町長インタビュー	4 妊婦相談 🕒10:00～15:00 📍やはばーく ※12/18も同時時間で開催します。 【やはラヂ!放送】 協力隊コーナー、スポーツナビ	5 【やはラヂ!放送】 つながるやはば(産技短大サークル)、リレートーク	6 【やはラヂ!放送】 音楽のまちJA便り	7 暮らしの専門相談所 🕒人権9:00～15:00 📍さわやかハウス 【やはラヂ!放送】 図書センター通信、ウィークリー情報	8 小さなおはなし会 🕒11:00～ 📍やはばーく
9	10 【やはラヂ!放送】 かわらばん(紫波警察署)、英会話	11 【やはラヂ!放送】 協力隊コーナー、田園ホールインフォ	12 【やはラヂ!放送】 つながるやはば(こずかた保育園)、リレートーク	13 【やはラヂ!放送】 音楽のまちJA便り	14 暮らしの専門相談所 🕒①人権9:00～15:00 ②行政9:00～12:00 ③弁護士(要予約)10:00～15:00 📍さわやかハウス 【やはラヂ!放送】 今日の料理レシピ、ウィークリー情報	15
16 親子のためのクリスマスコンサート 🕒9:30開場 📍田園ホール 宮沢賢治童話の朗読会 🕒11:00～ 📍やはばーく	17 【やはラヂ!放送】 この人(安保星奈さん)、かわらばん(気象台)	18 暮らしの専門相談所(高齢者・児童・障がい者) 🕒9:00～15:00 📍さわやかハウス 【やはラヂ!放送】 協力隊コーナー、スポーツナビ	19 【やはラヂ!放送】 つながるやはば(矢巾中)、リレートーク	20 農業委員会総会 🕒13:30～ 📍役場 【やはラヂ!放送】 音楽のまちJA便り	21 【やはラヂ!放送】 図書センター通信、ウィークリー情報	22 小さなおはなし会 🕒11:00～ 📍やはばーく
23 天皇誕生日 田園ホール混声合唱団定期演奏会 🕒14:00～ 📍田園ホール	24 振替休日 【やはラヂ!放送】 かわらばん(矢巾分署)、昔々の話っこ	25 【やはラヂ!放送】 協力隊コーナー、田園ホールインフォ	26 【やはラヂ!放送】 つながるやはば(北郡山さんさ踊り)、リレートーク	27 【やはラヂ!放送】 音楽のまちJA便り	28 【やはラヂ!放送】 ウィークリー情報、お便りコーナー	29
30	31 【やはラヂ!放送】 放送お休みです。	1	2	3	4	5 

## やはラヂ!

### 制作担当小話

空気が乾燥していて収録中、声が裏返ってしまうときがあります。のどを痛めないよう気を付けます。(絵)

- 放送時間 午後6時30分～ 再放送 翌日午前6時30分～ ※制作上、内容変更あり
- お便りテーマ 12月は「今年、謝りたいこと、感謝していること。」
- 応募方法 はがき、ファックス、メール ※町ホームページからも応募できます。投稿する方はテーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、役場企画財政課情報係(〒028-3692 矢巾町南矢幅13-123、FAX697-3700、電子メール:yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。※毎月第3金曜日必着
- 番組への意見や問い合わせ 役場企画財政課情報係(☎611-2724)

**地**域おこし協力隊の藤岡裕子です。私が矢巾町に来たのは今年の1月で、早いものでもうすぐ1年が経ちます。この1年間、仕事で皆さんに支えられながら、貴重な体験をたくさんしたと感じます。

1年を振り返ると、地域おこし協力隊として最も力を入れた活動は「矢巾町の魅力発信」でした。町内外問わず積極的に参加して、矢巾の食と農のPR活動に取り組みました。

活動を通して、「伝えることの難しさ」を痛感しました。一番伝えたいことは決まっているのに、「せっかくの発信の場」と意気込みすぎて、話す内容があれもこれもと欲張り、空回りしてしまうときがありました。

そんな私が空回りをしたとき、自分に言い聞かせる言葉があります。「誰のために、何のために

やるのか」。この魔法の言葉のおかげで気持ちが整理され、活動目標である「矢巾の食と農をPRし皆さんを笑顔にする」ことができました。

私は人の笑顔を見るのが昔から好きです。笑顔は必ず伝染します。この1年たくさんの笑顔に囲まれてとても幸せでした。協力隊の任期は3年で、私に残された時間は2年。空回りして気づいたら任期終了…なんてならないように、「誰のために、何のためにやるのか」を考えながら、皆さんの笑顔が増えていくことをしていきます。



11月6日に放送した「やはばラジ」協力隊コーナーの公開収録の様子

鈴木 yahayahasz <https://www.facebook.com/yahayaha123/>  
 藤岡 yukoco\_0914 問い合わせ先 町地域おこし協力隊 ☎601-2871

## 住民情報

### お誕生 10月届け出分・敬称略

行政区	氏名	性別	保護者
高田三区	松原 莉娜	女	裕一
藤 沢	古里 優依	女	知之
〃	山口 蒼真	男	亮
〃	野崎 絃菜	女	恵介
西徳田一区	藤原 瑠佳	男	勝義
〃	五十地 茜	女	和明
東徳田一区	斉藤 楽	男	和志
東徳田二区	川村 陽色	男	渉
新田一区	内村 翔真	男	平央
矢巾三区	久保 遙亮	男	寛人
〃	川又 真衣	女	一臣
南矢幅二区	中田 稟人	男	貴祐

南矢幅二区	武田 蒼央	男	裕亮
〃	千葉 望華	女	大
〃	田中 いち椀	女	俊行
南矢幅五区	一方井 秋	男	哲平
南矢幅六区	羽成 優輝	女	直也
室 岡	石橋 穂香	女	優輔

### おくやみ 10月届け出分・敬称略

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田一区	昆 ミヨ子	94	一
藤 沢	昆 恵美子	68	英夫
西徳田一区	工藤 眞一	62	喜美子
西徳田二区	畠山 一男	74	和宏
〃	川村 麗子	83	正雄
北 郡	水本 ミヨ	91	健一
矢 次	長沼ウメノ	79	昇三

矢巾三区	滝田 俊邦	68	房子
南矢幅一区	稲荷森 タカ	90	茂夫
南矢幅三区	藤原 妙子	80	幸司
南矢幅四区	花立 ミヨ	90	政広
館 前	星川 カツ	93	義雄
〃	高橋 利清	86	清道
白 沢	藤原 正夫	88	優作

### 人の動き 11月1日現在、( )は前月比

■人口	27,289人 (+25人)
男	13,047人 (+18人)
女	14,242人 (+7人)
■世帯数	10,360世帯 (+27世帯)
■増減 ( )は1月からの累計	
出生	22人(172人)
死亡	18人(197人)
転入	91人(1,018人)
転出	70人(1,076人)

※「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。

### やはば一く図書センターから

#### ～今月のおすすめ図書紹介～

『クリスマスのおいもの』ルー・ピーコック 文 / ヘレン・ステューヴンズ 絵 / こみや ゆう 訳 / ほるぷ出版  
 もうすぐクリスマス。みんなのプレゼントを買うためにママと男の子のノアと赤ちゃん、ぞうのぬいぐるみのオリバーはショッピングモールに出かけました。お買い物をしていると、ぞうのオリバーがどこかへ行っちゃいました。オリバーはどこに行ったのでしょうか。



「サツマイモとったよ！」  
 10月18日にこずかた保育園の園児は間野々の畑でサツマイモ掘りをしました。大きなサツマイモが土の中から顔を見せると、園児たちは興奮状態。収穫したサツマイモは翌週にみんなでおいしく食べました。

## 今月の表紙

矢巾町ホームページ <http://www.town.yahaba.iwate.jp>  
 (町へのご意見、お問い合わせは、町ホームページ内の「メールでお問い合わせ」からお寄せください)  
 町公式ツイッター・フェイスブック・インスタグラムを始めました！

