

児童虐待に気づいたら町へお知らせください

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待を見かけたときはすぐにご連絡ください。 ※連絡者や内容などの秘密は守られます。

- 相談先 子育て支援センター児童家庭相談窓口 (☎611-2831)
- 時間 平日：午前9時～午後5時
- ※休日は役場代表 (☎697-2111) へ。
- ※緊急の場合は児童相談所全国共通ダイヤル (☎189) へ。

糖尿病予防教室を開催!

～糖尿病について学び、ヘルシーランチを試食しよう～

- 日時・場所 12月5日(水)午前10時～午後1時、さわやかハウス
- 内容 糖尿病予防についての講話、試食体験、個別栄養相談など
- 定員 先着40人程度 ※参加無料
- 申し込み 11月22日(木)までに、電話で役場健康長寿課健康づくり係 (☎611-2827) へ申し込みください。

認知症あれこれ相談

【場所】さわやかハウス
矢巾町地域包括支援センター
さわやかハウス相談室
☎697-5570
夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	11/23(金・祝) 19:00～21:00
「おれんじカフェ」 (やはばーく)	11/10(土) 10:00～12:00

夜間 小児救急入院受入病院

◎受付時間：午後5時～翌日午前9時

受付時間	午後5時～翌日午前9時					土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)
病院	岩手県立中央病院 上田☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	川久保病院 津志田☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	
11月担当	2, 4, 7, 9, 12, 16, 17 19, 21, 25, 27, 29	1, 3, 5, 8, 10, 11, 15 18, 22, 24, 26, 28, 30	14, 23	6, 13, 20	3, 10, 17, 24	

今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
3日 Ⓜ	やはば眼科 南矢幅☎698-3003	栃内内科医院 神明町☎624-5277	しんたろうクリニック 本宮☎631-3110	森田小児科医院 緑が丘☎662-3326	※歯科休日救急当番医の診療 時間は午前9時から正午まで
4日 Ⓜ	加藤胃腸科内科医院 紫波町高水寺☎672-3699	荻野病院 本宮☎636-0317	もりた整形外科 山岸☎652-5858	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	
11日 Ⓜ	徳永整形外科 南矢幅☎697-1101	ささき医院 中野☎653-0230	くらた脳神経・頭痛クリニック 神明町☎653-3522	みうら小児科 中野☎622-9591	神の前歯科医院 南矢幅☎697-6995
18日 Ⓜ	南矢巾ハートクリニック 南矢幅☎698-1010	金子胃腸科内科 乙部☎696-2012	みやた整形外科医院 上堂☎656-6350	西島こどもクリニック 上田☎651-1369	
23日 金	せき内科胃腸クリニック 西徳田☎698-4441	川久保病院 津志田☎635-1305	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園☎613-2760	よしだクリニック 西仙北☎635-8341	
25日 Ⓜ	野崎内科・神経内科医院 紫波町高水寺☎671-2011	盛岡南病院 津志田☎638-2020	向中野クリニック 向中野☎613-2227	吉田小児科 梨木町☎652-1861	染井デンタルクリニック 南矢幅☎698-1111

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



おやまだりのちゃん



なばれってばらんはびえるくん



おおさかゆうかちゃん



さとうみつくん



えびないちかちゃん

矢巾中央幼稚園(3歳児) みんななかよしお友達

- 福祉・子ども課
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎697-1567)
- 健康長寿課
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

乳がん・子宮頸がん検診と骨粗しょう症予防検診を追加実施 未受診の方はぜひ受診してください

町では、乳がん・子宮頸がん検診と骨粗しょう症予防検診の追加検診を実施します。未受診の方はぜひ受診してください。

- 検診日** 11月18日(日)、19日(月)
- 場所** さわやかハウス
- 受付時間** 午前9時～午前10時30分、午後1時～午後2時

注意1 乳がん・子宮頸がん検診は①70歳以上、②生活保護世帯、③住民税非課税世帯のいずれかに該当する方は無料で受診できます(③の方は手続きが必要です。印鑑をお持ちの上、役場健康長寿課窓口または検診受付時にお申し出ください)。

注意2 受検票は会場に用意していますが、5月に郵送している受検票がある方は当日お持ちください。

- 問い合わせ** 役場健康長寿課健康づくり係(☎611-2826、2825)

●対象・料金・検診内容

検診種類	対象	料金	検診内容
乳がん検診	40歳以上で、 和暦偶数年 生まれの女性(※1)	1,000円 (65歳以上 は700円)	乳房X線撮影 (40～64歳は2方向、 65歳以上は1方向)
子宮頸がん検診	20歳以上で、 和暦偶数年 生まれの女性(※1)	1,200円	子宮頸部細胞診・ 視診・内診
骨粗しょう症 予防検診	20歳以上の女性	2,160円 (※2)	超音波による 骨密度測定

※1 和暦奇数年生まれで、平成29年度に乳がん・子宮頸がん検診を未受診の方も受診可(昭和64年生まれは平成元年生まれに含む)。
※2 節目年齢(昭和53・48・43・38・33・28・23年生まれ)の方は900円で受診できます。

子育て親子交流(11月)

子育て 支援センター

さわやかハウス内☎697-1567 子育ての悩みやしつけ、
養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

プレママ&ぽかぽか広場

【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】5、26日いずれも月曜日
【時間】10:00～11:00 ※受付9:45～
【場所】子育て支援センター

赤ちゃん講習会

【赤ちゃんと母親のヨガ】
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】21日(水)
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭
【開催日】毎週火・水・木曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)
※講習会終了後は、時間まで自由に
過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)
☆講習会11月9日(金)10:00～11:00
「クリスマスリース作り」

さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日
【時間】9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
☆講習会11月22日(木)10:00～11:00
「ペーパーフラワーで飾るフォトブックづくり」 ※作業中は託児可能です。



みずもと ほのかちゃん



まつだ かほちゃん



むらまつ はるくん



こんの さほちゃん



みふね ゆうきくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間：午前9時～午後7時(毎週水曜日は休館) ☎656-6630