

パーキンソン病に関する 医療講演会と交流会開催

県央保健所と矢巾町、紫波町では、パーキンソン病で療養をしている方とご家族を対象に「医療講演会・交流会」を開催します。

- 日時 11月9日(金) 午後2時～午後4時(受付午後1時30分～)
- 会場 さわやかハウス1階 いきいきルーム
- 対象 パーキンソン関連疾患の患者およびその家族
- 講演会 「パーキンソン病患者のリハビリテーションについて」
講師は医療法人社団帰厚堂 南昌病院の理学療法士
- 交流会 講演会終了後、患者・家族同士による情報交換を開催
- 申し込み・問い合わせ 11月2日(金)までに、電話で県央保健所保健課(☎629-6573)へ。

認知症あれこれ相談

【場所】さわやかハウス
矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス相談室 ☎697-5570
夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	10/26(金) 19:00～21:00
「おれんじカフェ」 (やはぱーく)	10/13(土) 10:00～12:00

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間	午後5時～翌日午前9時					土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)
病院	岩手県立中央病院 上田☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	川久保病院 津志田☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	
10月担当	3、5、8、10、12、14、18 20、22、24、27、30、31	1、4、6、7、11、13、15 19、21、23、25、26、29	17、28	2、9、16	6、13、20、27	

今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
7日 日	川守田医院 紫波町日詰駅前☎676-5553	大浦内科・歯科クリニック 津志田西☎639-3315	菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町☎606-5100	杜のこどもクリニック 向中野☎631-1160	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで
8日 月	八木クリニック 流通センター南☎639-8722	小豆嶋胃腸科内科クリニック 仙北☎636-1503	鈴木整形外科 本宮☎658-0202	村田小児科医院 紺屋町☎622-7132	
14日 日	紫波皮フ科医院 紫波町日詰☎672-5134	川村内科医院 志家町☎651-6677	わたなべおしりのクリニック 本宮☎658-1003	さいとう小児科クリニック 月が丘☎643-7171	はこざき歯科クリニック 高田☎697-5138
21日 日	はこざき脳神経外科クリニック 紫波町桜町☎671-1515	遠山病院 下ノ橋町☎651-2111	たぐち脳神経外科クリニック 本町通☎621-1234	菅野小児科医院 山岸☎622-4448	
28日 日	こずかた診療所 又兵衛新田☎698-3033	大通胃腸科内科 大通☎652-1825	かとう整形外科クリニック 中央通☎622-2555	小林小児科クリニック 三本柳☎638-0404	平野歯科クリニック 流通センター南☎637-3788

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111
(お願い) かせなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



ふじわら あかりちゃん



のなか みおちゃん



おもと ひなたくん



てるい まゆちゃん



うへはら さつきちゃん

ふどうこども園(3歳児) みんななかよしお友達

- 福祉・子ども課
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎697-1567)
- 健康長寿課
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

薬物依存に悩む方とそこご家族へ 家族教室とSMARPPのご案内

岩手県精神保健福祉センターでは、薬物依存に悩む方とそこご家族を支援する教室を開催します。薬物依存に関する正しい知識を学べる機会ですので、どうぞご参加ください。

いずれの教室も会場は、岩手県福祉総合相談センター(盛岡市本町通3-19-1)です。※参加無料

【薬物依存症者の家族教室】

薬物依存について正しい知識を学ぶとともに、生活の中での困りごとを話し合い、健康回復を目指します。

●日時 月1回 午後1時30分～午後3時30分

①10/18、②11/29、③12/20、④1/30、⑤2/28、⑥3/28

●対象 薬物依存症者を持つご家族

●申し込み 10月17日(水)までに、同センターへ電話で申し込みください。

【薬物依存症回復支援プログラム「SMARPP」】

SMARPP(スマープ)という物質使用障害治療プログラムにより、物質依存のメカニズムや物質の心身への影響などを学習します。

●日時 週1回(火曜日) 午後2時～午後3時30分
※日時調整可

●対象 薬物依存症の方で、全16回の参加ができる方
※プログラムを受ける際には、必ず主治医から承認を得てください。

●申し込み 事前に、同センターへ電話で申し込みください。

問い合わせ

岩手県精神保健福祉センター (☎629-9617)

子育て親子交流(10月)

子育て支援センター

さわやかハウス内☎697-1567 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

プレママ&ぽかぽか広場

【対象】妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】1日(月)、15日(月)
【時間】10:00～11:00 ※受付9:45～
【場所】子育て支援センター

赤ちゃん講習会

【ベビーダンス】
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】24日(水)
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭
【開催日】毎週火・水・木曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)
☆講習会10月19日(金)10:00～11:00
「木のおもちゃで遊ぼう」

さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日
【時間】9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
☆講習会10月29日(月)10:00～11:00
「えいごでハロウィン」



よねおか みあちゃん



なかがるまい しゅんのすけくん



むらまつ ひまりちゃん



まつだ ゆきなちゃん



こえさし ぐんくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間: 午前9時～午後7時 (毎週水曜日は休館) ☎656-6630