

認知症あれこれ相談

【場所】 さわやかハウス
矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス
相談室 ☎697-5570、夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	8/24(金)19:00～21:00
「おれんじカフェ」 (やはば一く)	8/11(土)10:00～12:00

献血にご協力ください

※400ml献血のみ

▶日時 8月16日(木)午前10時～正午、午後1時30分～午後4時30分

▶場所 マックスバリュ矢巾店

精神疾患について理解を深めませんか?

～いのち支えあうやはば健康教室～

町では、精神障がいがある方が地域生活や社会参加がしやすい地域となることを目指して「～いのち支えあうやはば健康教室～精神疾患を学ぼう」を開催します。※参加無料

- 日時 9月5日(水)午後1時～午後2時40分
※受付は午後0時30分～
- 会場 さわやかハウス2階 わくわくルーム
- 対象 町内在住の方
- 内容 ①こころの病気について、②当事者からのメッセージ
- 講師 未来の風せいわ病院 智田文徳^{ちだふみのり}理事長 ほか
- 申し込み・問い合わせ 8月27日(月)までに電話で、役場福祉・子ども課福祉係(☎611-2572)へ申し込みください。

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間	午後5時～翌日午前9時				土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)
病院	岩手県立中央病院 上田☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	川久保病院 津志田☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656
8月担当	2, 4, 6, 9, 13, 16, 18, 19 22, 24, 25, 28, 29, 31	1, 3, 5, 8, 10, 12, 15 17, 20, 23, 27, 30	11, 26	7, 14, 21	4, 11, 18, 25

今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
5日 ㊦	県立中央病院附属紫波地域 診療センター桜町☎676-3311	たけ循環器内科クリニック 北飯岡☎656-5855	向中野クリニック 向中野☎613-2227	小林小児科クリニック 三本柳☎638-0404	※歯科休日救急当番医の診療時 間は午前9時から正午まで
11日 ㊦	紫波中央眼科 紫波町紫波中央駅前☎681-7595	開運橋消化器内科クリニック 大通☎613-3336	栃内病院 肴町☎623-1316	みうら小児科 中野☎622-9591	
12日 ㊦	けんたろうこどもクリニック 西徳田☎656-1011	かつら内科クリニック 本宮☎658-1223	ヒロバランスクリニック 松園☎664-6037	森田小児科医院 緑が丘☎662-3326	煙山歯科医院 上矢次☎697-7900
19日 ㊦	南耳鼻咽喉科クリニック 南矢幅☎611-0133	いしい内科・糖尿病クリニック 中ノ橋通☎601-2277	細井外科医院 大沢川原☎624-2715	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	
26日 ㊦	ふるだて加藤肛門外科クリニック 紫波町高水寺☎671-1717	工藤内科ハートクリニック 中ノ橋通☎653-6811	双木整形外科医院 月が丘☎646-3855	西島こどもクリニック 上田☎651-1369	佐藤歯科医院 高田☎697-7250

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時)盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



わたなべ ひなちゃん



むかい にちかちゃん



ほんだ さちちゃん



ひらい さきちゃん



かしわざき あんなちゃん

やはばこども園(3歳児) みんななかよしお友達

- 福祉・子ども課
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎697-1567)
- 健康長寿課
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

精神保健ボランティア養成講座開催

町では、精神保健福祉の理解と精神障がいがある方の地域生活や社会参加をサポートする精神保健ボランティアを養成する講座を開催します。

●**対象** 町内在住で養成講座修了後、“矢巾町精神保健ボランティアやまゆり”の会員として活動できる方

●**定員** 先着15人

●**受講料** 無料(実費負担が生じる場合があります)

●**申し込み・問い合わせ** 8月27日(月)午後5時までに、役場福祉・子ども課福祉係(☎611-2572)へ。

●**開催日時・会場・内容** ※必修である1回目・2回目・5回目を含め、4回以上の受講が講座修了要件です。

	開催日時	会場	内容
1回目(必修)	9月5日(水)午後1時～午後2時40分	さわやかハウス 2階わくわくルーム	こころの病気について(講義)
2回目(必修)	9月27日(木)午後2時～午後3時30分	役場2階 2-2会議室	傾聴の仕方(講座)
3回目	10月11日(木)午前9時～午後0時30分	未来の風 せいわ病院	精神科病院見学(見学実習)
4回目	A 10月24日(水) B 10月29日(月) C 10月30日(火) いずれも午前10時～午後2時	紫波郡内の障がい者福祉施設	施設における体験学習 ※事務局でA～Cに振り分けます。
5回目(必修)	11月21日(水)午後1時30分～午後3時30分	役場2階 2-2会議室	精神保健ボランティアの役割について(講義)

シルバーリハビリ体操 3級指導者講習会開催

町では、介護予防に効果的といわれている「シルバーリハビリ体操」を地域で普及する指導者を養成する講座を開催します。

●**日時** 9月11日(火)、9月13日(木)、9月19日(水)、9月21日(金)、9月26日(水)、10月2日(火)の午前10時～午後4時
※9月11日のみ午前9時45分～

●**会場** 盛岡市総合福祉センター

●**受講資格** 次の①～③すべてに該当する方

①町内在住でおおむね60歳以上の方

②地域で体操の普及活動ができ、高齢者の通いの場づくりに協力できる方

③6日間の全日程に参加できる方

●**内容** 解剖運動学講話、体操の実技など

●**講師** 南昌病院の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

●**申し込み** 8月22日(水)までに、役場健康長寿課長寿支援係(☎611-2828)へ。

子育て親子交流(8月)

子育て支援センター

さわやかハウス内☎697-1567 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

プレママ&ぽかぽか広場

【対象】妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】6、20日いずれも月曜日
【時間】10:00～11:30※受付9:45～
【場所】子育て支援センター

赤ちゃん講習会

【乳幼児救急法】
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】29日(水)
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭
【開催日】毎週火・水・木曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)
☆講習会8月28日(火)10:00～11:00
「スタンプ遊び」

さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日
【時間】9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
☆講習会8月27日(月)10:00～11:00
「歯磨き講座」

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間:午前9時～午後7時(毎週水曜日は休館) ☎656-6630