

「おやこ料理教室」の参加者募集!

町では、牛乳・乳製品を使った料理を作る「おやこ料理教室」を開催します。簡単でおいしい料理を親子で楽しく作りませんか?

※参加無料

- 日時 8月3日(金)午前10時～午後1時
- 場所 さわやかハウス 調理室
- 内容 チーズ入りポルペッティーニ ほか2品
- 対象・定員 町内小学生の親子10組 (20人程度、先着順)
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 申し込み 7月4日(水)午前9時から7月20日(金)午後5時までの間に、役場健康長寿課健康づくり係窓口または電話 (☎611-2827) で申し込みください (土日、祝日は申し込みできません)。

認知症あれこれ相談

【場所】 さわやかハウス
矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス相談室 ☎697-5570
夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	7/27(金) 19:00～21:00
「おれんじカフェ」 (やはぱーく)	7/14(土) 10:00～12:00

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間	午後5時～翌日午前9時					土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)
病院	岩手県立中央病院 上田☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	川久保病院 津志田☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	
7月担当	2, 5, 7, 13, 14, 16, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31	1, 4, 6, 9, 11, 12, 15, 20, 22, 24, 26, 28, 30	8, 18	3, 10, 17	7, 14, 21, 28	

今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
1日 ㊟	野崎内科・神経内科医院 紫波町高水寺☎671-2011	佐藤内科クリニック 大通☎626-1115	みやた整形外科医院 上堂☎656-6350	川久保病院 津志田☎635-1305	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで
8日 ㊟	おぼない内科クリニック 南矢幅☎698-1190	田中循環器内科クリニック 永井☎632-1320	見前ファミリークリニック 三本柳☎632-6300	中村こどもクリニック 上厨川字杉原☎648-7711	むらた歯科 又兵衛新田☎611-0602
15日 ㊟	南昌病院 広宮沢☎697-5211	吉田消化器科内科 東見前☎632-4600	くわた脳神経外科クリニック 北飯岡☎656-5636	杜のこどもクリニック 向中野☎631-1160	
16日 ㊟	三愛病院附属矢巾クリニック 高田☎697-1131	ちだ内科・外科クリニック 東安庭☎604-3755	池田外科・消化器内科医院 境田町☎648-3200	前多小児科クリニック 盛岡駅前通☎601-7478	
22日 ㊟	成田内科胃腸科医院 又兵衛新田☎698-1212	本宮Cクリニック 向中野☎631-2381	けやき整形外科クリニック 上田☎656-1677	さいとう小児科クリニック 月が丘☎643-7171	むらやま歯科医院 藤沢☎601-9242
29日 ㊟	はたふく医院 紫波町日詰☎672-2121	あべ菜園内科クリニック 菜園☎623-7000	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園☎613-2760	菅野小児科医院 山岸☎622-4448	

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



こん あゆむくん



くまがい こうたくん



かわはたりの ちゃん



おおつた しゅうごくん



いながき はるきくん

北高田保育園(3歳児)

みんななかよしお友達

健康がいと

Health

- 福祉・子ども課
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎697-1567)
- 健康長寿課
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

フードドライブへの 協力をお願いします

町では、NPO法人フードバンク岩手と連携して、ご家庭で眠っている食料品集めて、生活に困っている方や児童施設などに届ける「フードドライブ」を実施します。役場庁舎とさわやかハウスにボックスを設置していますので、皆様のご協力をお願いします。

- 実施期間 7月9日(月)～7月27日(金)平日午前8時30分～午後5時 ※衛生管理上、休日や時間外の受け入れ不可
- 設置場所 役場1階町民ホール、さわやかハウス玄関
- 問い合わせ 役場福祉・子ども課福祉係(☎611-2577)

ひとり親家庭のための 無料法律相談を開催!

県母子寡婦福祉連合会では、県内にお住まいのひとり親家庭の方を対象に、無料法律相談を開催します。

離婚や養育費についてなど日常生活で困っていることや悩みごとを弁護士に相談しませんか? ※相談無料

- 日時 7月24日(火)午前10時～午後3時
- 会場 さわやかハウス 相談室
- 対象 ひとり親家庭の方(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)
- 申込先・問い合わせ 岩手県母子寡婦福祉連合会(☎623-8539)

岩手医科大学市民公開講座開催! 受講無料・申し込み必須

7月31日から8月1日まで、岩手医科大学矢巾キャンパスで市民公開講座を開催します。講座の詳しい内容は、7月の役場からのお知らせで皆さんにお伝えします。なお、7月2日(月)から申し込みを受け付けます。

※申込書は岩手医科大学のホームページで取得が可能

- 問い合わせ 岩手医科大学矢巾キャンパス教務課(☎651-5110 内線5506)

子育て親子交流(7月)

子育て
支援センター

さわやかハウス内☎697-1567 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後3時です。

プレママ&ぽかぽか広場

【対象】妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】9、23日いずれも月曜日
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

赤ちゃん講習会

【親子あそび】
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】25日(水)
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭
【開催日】毎週火・水・木曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)
☆講習会7月12日(水)10:00～11:00
「親子ヨガ」

さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日
【時間】9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
☆講習会7月19日(水)10:00～11:00
「プールで水遊び」



みかだ めいちゃん



ふくだ ゆうせいくん



はんだ こうだいくん



つちはし けんたろうくん



すずき こはるちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間:午前9時～午後7時(毎週水曜日は休館) ☎656-6630