

シルバーリハビリ体操の 指導者資格を取得しませんか

介護予防に効果があるといわれている「シルバーリハビリ体操」を、地域で広めるために指導者資格を取得しませんか。

●日時・場所 ①矢巾町会場（さわやかハウスなど）6/19、6/21、6/26、6/28、7/3、7/5 ②紫波町会場（サンビレッジ紫波）7/17、7/20、7/24、7/27、7/31、8/3 ※いずれかの会場で受講すること。

●受講資格 町内在住のおおむね60歳以上で体操の普及活動に協力できる方 ※6日間の講習会全日程に参加すること。

●募集定員 各会場限定30人

●内容 解剖運動学講話、体操の実技など

●受講料 無料

●講師 南昌病院の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士ほか

●申込期限 ①矢巾町会場 6月12日(火)まで ②紫波町会場 7月6日(金)まで

●申込先 役場健康長寿課長寿支援係（☎611-2828）

通いの場体操くらぶ ～参加グループを町が応援～

- 「シルバーリハビリ体操」を地域の仲間と取り組んでみませんか。なお、参加したグループを町が応援します。
- 参加要件 ①週1回以上自主的に開催する。②最低3カ月間継続する。③おおむね65歳以上の方が、5人以上参加する。④毎回、介護予防に効果的な体操（シルバーリハビリ体操）を行う。
- 申し込み・問い合わせ 役場健康長寿課長寿支援係（☎611-2828）窓口に設置してある届出書に、必要事項を記入して申し込みください。

夜間 小児救急入院受入病院

◎受付時間：午後5時～翌日午前9時

受付時間	午後5時～翌日午前9時					土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)
病院	岩手県立中央病院 上田☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	川久保病院 津志田☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	
6月担当	1、4、7、9、15、17、18、21、24、26、28、30	2、3、6、8、10、11、14、16、20、22、25、27、29	13、23	5、12、19	2、9、16、23、30	

今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
3日 ☎	志和診療所 紫波町上平沢☎673-7805	ささき医院 中野☎653-0230	菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町☎606-5100	吉田小児科 梨木町☎652-1861	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで 鈴木歯科医院 又兵衛新田☎698-2525
10日 ☎	南矢巾ハートクリニック 南矢幅☎698-1010	盛岡南病院 津志田☎638-2020	さかもと整形外科 天神町☎623-8555	村田小児科医院 紺屋町☎622-7132	
17日 ☎	平井医院 紫波町日詰☎672-3200	盛岡友愛病院 永井☎638-2222	なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮☎656-3708	よしだクリニック 西仙北☎635-8341	
24日 ☎	せき内科胃腸クリニック 西徳田☎698-4441	あさくらクリニック 茶畑☎621-3322	吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通☎604-3820	寺井小児科医院 山王町☎623-8249	

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111
(お願い) かせなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



さいとう あさひちゃん



ねもと しんぺいくん



うらた ゆうきくん



こいしかわ ちはるちゃん



いとう ゆうとくん

北川保育園(3歳児)

みんななかよしお友達

- 福祉・子ども課
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎697-1567)
- 健康長寿課
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

乳がん・子宮頸がん検診および骨粗しょう症予防検診のお知らせ

町では、乳がん・子宮頸がん検診および骨粗しょう症予防検診を実施します。対象者には事前に受検票を郵送していますので、検診当日にお持ちください。

奇数年生まれで、平成29年度に乳がん・子宮頸がん検診を受けていない方も受診できますので、その場合は「乳がん・子宮頸がん検診について」とお問い合わせください。

※骨粗しょう症予防検診は、検診当日に申し込みをし

てください。

※各検診対象年齢は、平成30年中に迎える年齢です。

●検診日 6月13日(水)、14日(木)、15日(金)、17日(日)、18日(月)
受付時間は①午前9時～午前10時30分、②午後1時～午後2時

●会場 さわやかハウス

●問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 (☎611-2826)

検診の種類	対象者	料金	検診内容
乳がん検診	40歳以上で、大正・昭和の偶数年生まれの女性	40～64歳：1,000円 65歳以上：700円	乳房X線撮影 (X線は40～64歳は2方向、65歳以上は1方向撮影)
子宮頸がん検診	20歳以上で、大正・昭和・平成の偶数年生まれの女性(※1)	1,200円	頸部細胞診・内診・視診
骨粗しょう症予防検診	20歳以上の女性	2,160円(※2)	超音波による骨密度測定

※1 昭和64年生まれの方は平成元年生まれに含みます。

※2 40歳(昭和53年生まれ)、45歳(昭和48年生まれ)、50歳(昭和43年生まれ)、55歳(昭和38年生まれ)、60歳(昭和33年生まれ)、65歳(昭和28年生まれ)、70歳(昭和23年生まれ)の方は900円です。

子育て親子交流(6月)

子育て支援センター

さわやかハウス内☎697-1567 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

プレママ&ぽかぽか広場

【対象】妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】4、25日いずれも月曜日
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

赤ちゃん講習会

【歯の健康】
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】27日(水)
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭
【開催日】毎週火・水・木曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)
☆講習会6月22日(金)10:00～11:00
「楽しい人形劇」

さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日
【時間】9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
☆講習会6月28日(水)10:00～11:00
「たなばた遊び」



やました とうまくん



てらくら ちさちゃん



むらまつ あきらくん



ふくしまりくくん



たかはし ゆずはちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間：午前9時～午後7時(毎週水曜日は休館) ☎656-6630