

栄養教室の参加者を募集中!

町では、食生活改善推進員を養成する「栄養教室」を開催します。推進員は、健康づくりや食生活への興味を深め、皆さんの健康づくりをサポートします。興味のある方は、ぜひお申し込みください。

- 日時 6/22、7/11、8/28、9/26、10/25、11/16 (全6回)
午前9時～午後1時30分
- 場所 さわやかハウス
- 対象・定員 町内在住の方で栄養教室修了後、食生活改善推進員としてボランティア協力できる方 20人
- 受講料 820円 (テキスト代)
- 申し込み 5月31日(木)までに、電話で役場健康長寿課健康づくり係 (☎611-2827) へお申し込みください。

認知症あれこれ相談

【場所】さわやかハウス
矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス相談室 ☎697-5570
夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	5/25(金) 19:00～21:00
「おれんじカフェ」 (やはばーく)	5/12(土) 10:00～12:00

夜間 小児救急入院受入病院

◎受付時間:午後5時～翌日午前9時

受付時間	午後5時～翌日午前9時					土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)
病院	岩手県立中央病院 上田☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	川久保病院 津志田☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	
5月担当	3、6、9、11、13、16、18、21、23、27、29	2、5、7、10、12、14、17、19、20、22、24、26、28、30、31	4、25	1、8、15	5、12、19、26	

今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
3日 (木)	八木クリニック 流通ヶヶ南☎639-8722	おどおり鎌田内科クリニック 大通☎606-5161	プレスト齋藤外科クリニック 本宮☎631-3770	さいとう小児科クリニック 月が丘☎643-7171	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで
4日 (金)	紫波皮フ科医院 紫波町日詰☎672-5134	やまだ胃腸内科クリニック 津志田☎614-0180	かとう整形外科クリニック 中央通☎622-2555	小林小児科クリニック 三本柳☎638-0404	
5日 (土)	はごぎ脳神経外科クリニック 紫波町桜町☎671-1515	あべ神経内科クリニック 肴町☎606-3711	しんたろうクリニック 本宮☎631-3110	森田小児科医院 緑が丘☎662-3326	
6日 (日)	こずかた診療所 又兵衛新田☎698-3033	ゆい内科呼吸器科クリニック 向中野☎631-1159	もりた整形外科 山岸☎652-5858	もりおかこども病院 上田☎662-5656	
13日 (日)	やはば眼科 南矢幅☎698-3003	荻野病院 本宮☎636-0317	遠山病院 下ノ橋町☎651-2111	みうら小児科 中野☎622-9591	神の前歯科医院 南矢幅☎697-6995
20日 (日)	加藤胃腸科内科医院 紫波町高水寺☎672-3699	金子胃腸科内科 乙部☎696-2012	鈴木整形外科 本宮☎658-0202	西島こどもクリニック 上田☎651-1369	
27日 (日)	紫波中央小児科 紫波町紫波中央駅前☎672-1110	川久保病院 津志田☎635-1305	くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町☎653-3522	白井循環器呼吸器内科・小児科 松園☎662-9845	染井デンタルクリニック 南矢幅☎698-1111

◆夜間急患診療所 (午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



ぬまうち ようたろうくん



たかすぎ りつかちゃん



なかい りくくん



おがさわら いちかちゃん



ささき こうたくん

煙山保育園(3歳児)

みんななかよしお友達

- 福祉・子ども課
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎697-1567)
- 健康長寿課
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

胃がん検診を忘れずに受診! ~早期の発見と治療が大切~

町では、胃がん検診を右表の日程で実施します。対象となる方には、5月上旬までに受検票を郵送しますので、検診当日にお持ちください。

- 日時 午前6時～午前9時30分(どの会場も同じ時間で実施します)
- 対象 40歳以上の方(平成30年中に40歳になる方も含む)
- 料金 1,000円
- 問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係(☎611-2826)



実施日	会場
5月19日(土)	矢巾東小学校体育館
	広宮沢1区公民館
5月21日(月)	矢巾3区公民館
5月22日(火)	さわやかハウス
5月23日(水)	高田コミュニティセンター
	西徳田2区公民館
5月24日(木)	北郡山公民館
	矢巾町農村環境改善センター(室岡)
5月25日(金)	矢巾町農村環境改善センター(室岡)
5月26日(土)	さわやかハウス
5月28日(月)	下赤林集落センター
	和味公民館
5月29日(火)	間野々公民館
	矢次公民館
5月31日(木)	さわやかハウス

子育て親子交流(5月)

子育て支援センター

さわやかハウス内☎697-1567 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後3時です。

プレママ&ぽかぽか広場

【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】14、28日いずれも月曜日
【時間】10:00～11:30
【場所】子育て支援センター

赤ちゃん講習会

「えほんのよみきかせ」
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】23日(水)
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭
【開催日】毎週火・水・木曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】火・水・金曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)
☆講習会5月18日(金)10:00～11:00
「リサイクルおもちゃを作ろう」

さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日
【時間】9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
☆講習会5月24日(木)10:00～11:00
「運動会ごっこ」



やまざき かりん ちゃん



むらまつ りょうすけ くん



まつばやし ゆい ちゃん



ぬまた りゅうせい くん



たねいち りお ちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間: 午前9時～午後7時 (毎週水曜日は休館) ☎656-6630