

# 矢巾町定例記者会見

日 時：平成30年4月10日（火）  
午前10時～10時30分  
場 所：2-2会議室

## 【内容】

- 1 第14回矢巾町徳丹城春まつりについて  
（社会教育課）
- 2 シルバーリハビリ体操について  
（健康長寿課）

矢巾町定例記者会見発表事項概要書

No. 1

発表日時	平成30年4月10日（火）午前10時から
案件名	第14回矢巾町徳丹城春まつりについて
所管部署	社会教育課 文化財係 担当者 花立 政 広
<p>発表要旨</p> <p>日時 平成30年4月28日（土）午前10時～午後5時 ※雨天順延29日（日）</p> <p>場所 徳丹城跡公園、矢巾町歴史民俗資料館、佐々木家曲家</p> <p>内容</p> <p>今回で14回目となります矢巾町徳丹城春まつりは、徳丹城跡公園の活性化及びまちづくりに寄与することを目的に、矢巾町の春まつりとして開催しております。</p> <p>徳丹城跡公園内では、町内7保育園による郷土芸能・ダンスの発表や、不来方高校音楽部など10団体のステージ発表のほか、フリーマーケット、クラフト市、ニュースポーツ体験コーナー、子どもに人気のふわふわトランポリン、AR体験コーナーを催します。</p> <p>今回初めて企画するAR体験コーナーでは、徳丹城外郭西門があった場所にスマホを向けると、画面上に当時の西門が浮かび上がり、立体的に見ることができるなど、新しい感覚で楽しむことができます。</p> <p>矢巾町歴史民俗資料館では、文化財体験コーナーとして、土玉づくりや火おこし体験を行います。また、城柵ネットワークコーナーとして、日本遺産の認定と一緒に申請している志波城、胆沢城、秋田県の秋田城、払田柵のパネル展示や、徳丹城跡の史跡めぐりツアーなど行います。</p> <p>佐々木家曲家では、コマ、けん玉などの昔遊びコーナーや、郷土食の試食、郷土芸能発表として白沢神楽の出演があります。</p> <p>まつりの最後にはステージ前で、恒例となりました餅まきを予定しております。</p>	

# 春まつり

第14回 矢巾町徳丹城

矢巾の春を



召しあがれ

平成30年

4/28 土

10:00

17:00

※雨天順延29日(日)



開催場所 徳丹城跡公園 矢巾町歴史民俗資料館 矢巾町指定文化財佐々木家曲家

主催 矢巾町徳丹城春まつり実行委員会

(矢巾町観光協会、とくとく振興会、矢巾町、矢巾町教育委員会、矢巾町建設業協議会、矢巾町商工会、岩手中央農業協同組合、矢巾町観光開発株式会社)

お問い合わせ 矢巾町徳丹城春まつり実行委員会事務局 (矢巾町教育委員会社会教育課文化財係) TEL 019-611-2860

デザイン: 岩手県立産業技術短期大学校 産業デザイン科 吉田 夏輝

会場付近での小型無人航空機(ドローン)等の使用を禁止させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

# 春まつり

第14回 矢巾町徳丹城

平成30年

# 4/28

土

10:00 ▶ 17:00 ※雨天順延29日(日)

楽しいイベントが盛りだくさん!!

## ステージ

10:00~11:10  
オープニングセレモニー・町内7保育園演技  
郷土芸能やダンスを披露!

11:15~11:35  
西徳田伝承さんさ踊

11:40~12:10  
不来方高校音楽部  
合唱日本一の歌声

12:50~13:10  
産技短軽音楽サークル

13:15~13:35  
タケルンジャーショー

13:40~14:00  
岩手医大パフォーマンス同好会

14:05~14:25  
しわまるくんステージ  
志波城のマスコットキャラが遊びに来るよ!

14:30~14:50  
町商工会ゲーム大会

14:55~15:15  
町レク協会ゲーム大会

15:20~15:40  
岩手医大さんさ踊部

15:45~16:45  
民謡・歌謡ショー  
出演：漆原栄美子と矢巾町民謡保存会

16:45~17:00  
餅まき

## 南側公園

10:00~17:00  
屋台村・焼肉広場

10:00~17:00  
フリーマーケット  
ほり出し物を探してみよう!

## 北側公園

10:00~17:00  
ふわふわトランポリン

10:00~17:00  
スポーツ体験コーナー

10:00~17:00  
外郭西門 AR 体験コーナー  
スマホに徳丹城西門がよみがえる

10:00~17:00  
徳丹城クラフト市

10:00~17:00  
ミニ展示・無料開放

10:00~17:00  
文化財体験  
土玉づくりや火おこしを体験しよう!

10:00~17:00  
城柵ネットワークコーナー  
志波城、胆沢城、秋田城、払田柵

10:00~17:00  
徳丹城スタンプラリー

10:00~17:00  
地域おこし協力隊ブース  
ひまわり植栽体験、スタンプコーナー

13:00~14:30  
史跡めぐりツアー  
ボランティアガイドによる徳丹城ツアー!

## 資料館

10:00~17:00  
昔遊びコーナー

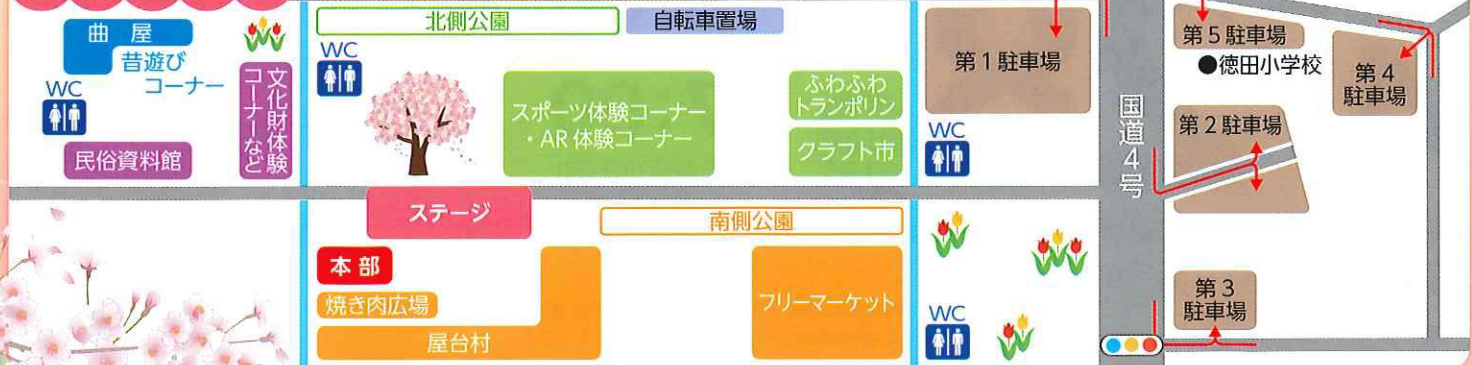
12:00~13:30  
郷土食試食

12:30~13:00  
白沢神楽

徳丹城にみんな集合だ!

## 曲屋

## 会場案内図



※都合により内容が変更になる場合もあります。

## 矢巾町定例記者会見発表事項概要書

No. 2

発表日時	平成30年4月10日（火）午前10時から
案件名	「シルバーリハビリ体操」について
所管部署	健康長寿課 担当者 藤澤 のり江

### 発表要旨

市民公開講座【「住民で支える介護予防」～広げよう、シルバーリハビリ体操～】を次のとおり開催しますので、隣近所お誘いのうえ、奮って参加下さるようお知らせします。

- 1 日時 平成30年4月22日（日）午前10時～正午
- 2 場所 田園ホール
- 3 対象 どなたでもご参加いただけます（入場無料）

※詳細は別紙のとおり

平成30年度  
盛岡南部地域リハビリテーション広域支援センター主催

## 市民公開講座

# 「住民で支える介護予防」 ～広げよう、シルバーリハビリ体操～



参加費  
無料  
ご予約不要

4月22日(日) 10:00～12:00  
(受付 9:30～)

会場: 矢巾町文化会館「田園ホール」  
(矢巾町大字南矢幅13-123)

～交通アクセス～

- ・JR東北本線  
JR矢幅駅より徒歩20分
  - ・高速道路  
東北自動車道「紫波IC」より10分  
東北自動車道「盛岡南IC」より約15分
  - ・駐車場 400台
- ※詳細は裏面の地図をご覧ください。

どなたでもご参加できます。

## シルバーリハビリ体操とは？

- ▶ 「寝て」「座って」「膝立ちで」「立って」と様々な姿勢でできます。
- ▶ 道具を使わず、いつでも、どこでも、一人でもできます。
- ▶ 高齢の方、体力に自身がない方、障がいをお持ちの方でも取り組むことができます。
- ▶ 肩痛、膝痛、腰痛予防や生活動作を楽にする効果があります。



いつでも、どこでも、ひとりでも  
1日<sup>3回</sup>、1<sup>2分</sup>  
忘れず、シルバーリハビリ体操!!

講師  
医学博士  
大田 仁史 氏  
(茨城県立健康プラザ管理者)



シルバーリハビリ体操には、  
「最期まで身体として人間らしくある」という願いが込められています。

超高齢社会を乗り切るためには、行政や医療・介護・福祉の専門職の力だけでは十分ではありません。住民一人ひとりが“学び”、“力”をつけ、“行動”することが大切になります。「シルバーリハビリ体操」発祥の地、茨城県では、この体操を地域に普及する介護予防ボランティアの皆さんが活躍し、介護予防に大きな成果を挙げています。岩手県においても、3年前から茨城県の仕組みを導入し、現在、11の市町村で「シルバーリハビリ体操指導者」が養成され、ますますその拡がりを見せています。

シルバーリハビリ体操は、講師の大田仁史先生が、リハビリテーションの専門医としての長年のご経験に基づいて考案・整理されたもので、もとは脳卒中による片マヒの方のために作られた体操です。健康な方はもちろん、ご高齢の方、体力に自信のない方、障がいをお持ちの方など、どのような方でも取り組むことができます。

ぜひ、この機会に、楽しさと優しさあふれる大田先生のお話と、シルバーリハビリ体操に触れてみてください。

お問い合わせ先

盛岡南部地域リハビリテーション広域支援センター事務局  
(医療法人社団帰厚堂 南昌病院)

TEL 019-697-5211/FAX 019-697-5215

E-mail moriokananbu.koiki@gmail.com

主催: 盛岡南部地域リハビリテーション広域支援センター  
(医療法人社団帰厚堂 南昌病院)

共催: 盛岡市/矢巾町/紫波町

後援: 岩手県/岩手県医師会/盛岡市医師会/岩手西北医師会/紫波郡医師会/岩手県歯科医師会/岩手県看護協会/岩手県社会福祉協議会/いきいき岩手支援財団/岩手県介護支援専門員協会/岩手県理学療法士会/岩手県作業療法士会/岩手県言語聴覚士会  
協力: やはばりハさわやかなの会(矢巾町シルバーリハビリ体操指導者会)/いきいき健康推進隊(紫波町シルバーリハビリ体操指導者会)



# 主イベント

## 【お知らせ】

### 4月中旬から5月中旬までの主なスケジュール

- 4月11日（水） 2018平昌パラリンピック・アルペンスキー  
高橋幸平選手出場報告会  
（午後7時～やはぱーく1階プロムナード）
- 12日（木） ピカッポ推進隊長委嘱状交付式  
（午後2時30分～さわやかハウス）
- 13日（金） 北日本高等専修学校平成30年度入学式  
（午前10時30分～矢次公民館）
- 15日（日） 春の交通安全メインルート作戦  
（午後4時30分～徳田小学校前 国道4号）
- 16日（月） 春の交通安全功労者等の表彰式  
（午後1時30分～紫波交通安全協会会議室）
- 23日（月） 矢巾町住居表示整備審議会委員委嘱状交付式及び答申書受理  
（午前10時15分～2-2会議室）
- 24日（火） 矢巾町農業委員辞令交付式  
（午後1時～2-2会議室）
- 28日（土） 第14回矢巾町徳丹城春まつり  
（午前10時～徳丹城公園ステージ）  
第47回日本農業賞「優秀賞」受賞祝賀会（室岡営農組合）  
（午後1時～室岡公民館）
- 5月 8日（火） 矢巾町定例記者会見（午前10時～2-2会議室）

※ イベントの詳細については、直接、担当課にお問い合わせください。



2018 平昌パラリンピック・アルペンスキー

# 高橋幸平選手

## 出場報告会

日時：平成30年4月11日(水) 午後7時

場所：やはぱーく 1階プロムナード

矢巾町大字又兵エ新田 6-15-5

※申込み不要、入場無料、どなたでもいらしてください！！

2018 平昌パラリンピック

アルペンスキー競技

男子立位大回転 21 位

回転 17 位



主 催：高橋幸平選手を支援する会  
問い合わせ先：矢巾町教育委員会 社会教育課 生涯学習係 / TEL 611-2863