

.....ヘルスアップ教室.....

～糖尿病について学び、ヘルシーランチを試食しよう！～

- 日時 2月16日(金) 午前9時45分～午後1時
(午前9時15分から受け付けと血圧測定を開始)
- 場所 さわやかハウス
- 対象 40歳以上の方
- 定員 先着20人程度 ※参加無料
- 服装 動きやすい服装(軽運動をします)
- 申し込み 役場健康長寿課健康づくり係(☎611-2829)

.....シニアお元気教室開催!.....

～シルバーリハビリ体操をしよう～

- 日時・場所 2月19日(月)間野々公民館、2月23日(金)桜屋公民館、
2月27日(火)やはぱーく
いずれも午前10時～午前11時(午前9時30分から受け付けと健康相談を開始)
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 定員 各回20人程度
- 服装 動きやすい服装
- 申し込み 役場健康長寿課長寿支援係(☎611-2828)

認知症あれこれ相談

【場所】さわやかハウス
矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス
相談室☎697-5570、夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	2/23(金) 19:00～21:00
まちなか物忘れ相談室 (ショッピングセンターアルコ)	2/20(火) 13:30～16:00
「おれんじカフェ」 (やはぱーく)	2/10(土) 10:00～12:00

献血にご協力ください!

- 献血会場 もりおか献血ルーム「メルシー」
(盛岡市大通2-3-7CT33ビル4階)
- 受付時間 全血献血10:00～12:45、14:00～17:45、成分献血10:00～12:00、14:00～17:00
※土日・祝日は、昼時間も献血を実施。

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間	午後5時～翌日午前9時					土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)
病院	岩手県立中央病院 上田☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	川久保病院 津志田☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	
2月 担当	4、8、14、16、18、19、 21、23、25、27	1、3、5、7、9、10、11、15 17、22、24、26、28	2、12	6、13、20	3、10、17、24	

今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
4日 ㊟	紫波中央小児科 紫波町紫波中央駅前☎672-1110	あべ菜園内科クリニック 菜園☎623-7000	見前ファミリークリニック 三本柳☎632-6300	菅野小児科医院 山岸☎622-4448	※歯科休日救急当番医の診療 時間は午前9時から正午まで
11日 ㊟	はごぎ脳神経外科クリニック 紫波町桜町☎671-1515	たけ循環器内科クリニック 北飯岡☎656-5855	くわた脳神経外科クリニック 北飯岡☎656-5636	小林小児科クリニック 三本柳☎638-0404	煙山歯科医院 上矢次☎697-7900
12日 ㊟	こずかた診療所 又兵衛新田☎698-2015	開運橋消化器内科クリニック 大通☎613-3336	池田外科・消化器内科医院 境田町☎648-3200	森田小児科医院 緑が丘☎662-3326	
18日 ㊟	加藤胃腸科内科医院 紫波町高水寺☎672-3699	かつら内科クリニック 本宮☎658-1223	みやた整形外科医院 上堂☎656-6350	もりおかこども病院 上田☎662-5656	
25日 ㊟	やはぱ眼科 南矢幅☎698-3003	工藤内科ハートクリニック 中ノ橋通☎653-6811	むろあか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園☎613-2760	村田小児科医院 紺屋町☎622-7132	佐藤歯科医院 高田☎697-7250

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時)盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111
(お願い) かせなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



さかもとれんくん



かわむらふうりちゃん



さいとうはるきくん



おおすぎめいちゃん



いしがくはるくん

やはぱ保育園(3歳児) みんななかよしお友達

- 福祉・子ども課
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎611-2831)
- 健康長寿課
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

遊びを通じて健やかな成長を 平成30年度児童館の利用申請を受け付けます

児童館は、遊びを通じて児童を健やかに育てることを目的とした施設で、各児童館に登録した児童が利用できます。また、登録児童以外でも自由来館児童として利用できます。

町では、平成30年度の児童館利用申し込みを受け付けます。

●町内の児童館

学区	児童館	所在地	電話番号
徳田小学校	徳田児童館	西徳田	697-4668
煙山小学校	煙山児童館	北矢幅	697-6305
不動小学校	不動児童館	室岡	697-6981
矢巾東小学校	矢巾東児童館	藤沢	611-1010



●対象

〈登録児童〉小学1年生～6年生の、日中保護者がいない家庭の児童

〈自由来館児童〉小学1年生～6年生の児童

●時間 〈登録児童〉下校時～午後7時(長期休業時は午前7時～午後7時)

〈自由来館児童〉4月～9月：下校時～午後4時30分(長期休業時は午前10時～午後4時30分)、10月～3月：下校時～午後4時(長期休業時は午前10時～午後4時)

●休館日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

●申込方法 児童館で配布している登録申請書に必要事項を記入の上、就労証明書などを添付して各児童館に提出してください。

●受付期間 2月1日(木)～20日(火)(平日の午前10時～午後6時)

●問い合わせ 詳しくは、役場福祉・子ども課子ども支援係(☎611-2575)へ。

子育て親子交流(2月)

子育て支援センター

さわやかハウス内☎611-2831 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後3時です。

プレママ&ぽかぽか広場

【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】5、26日いずれも月曜日
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

赤ちゃん講習会

【手作りおもちゃ】
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】21日(水)
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭
【開催日】毎週火・水・木曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)
☆講習会 2月16日(金)10:00～11:00
「お部屋で雪遊びしましょう」

さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日
【時間】9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
☆講習会 2月22日(木)10:00～11:00
「ひな祭りを祝おう！」



まえかわ そらちゃん



とだてしゅんやくん



さかもと りんちゃん



たやしろうたくん



くどう ゆうなちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間：午前9時～午後7時(毎週水曜日は休館) ☎656-6630