

地域に貢献したい そのために常に考え、 実行する



やはばりハさわやかの会

いずみ まさゆき
和泉 正幸さん

プロフィール：1951年生まれ、北海道函館市出身で現在は孫を含む4人暮らし。南矢幅7区の公民館長を務め、シルバーリハビリ体操の普及をする「やはばりハさわやかの会」に所属し、学生時代から始めた詩吟が趣味。

【体操普及は地道な積み重ね】昔から、地道な活動を続けて、その地域に住む子どもたちや住民に貢献できるようにしていると話す和泉さん。シルバーリハビリ体操の指導者になる時、受講した内容をメモし、気づけばノート3冊分。そこから指導者として体操を普及するため、92種類ある体操を手書きのイラストで解説し重要事項を色分けした。指導前にノートを開き、その日行う体操のポイントを確認して指導に励んでいる。



参加者に指導する和泉さん（写真右）



【緊張感を持たせる】現在、さわやかの会として指導を行っているのは7カ所。「指導者は増えてきているが、基礎知識の定着がまだまだ。多くの参加者と接して指導者のスキルアップを望んでいます」と述べた。

南矢幅7区で開催している「通いの場体操くらぶ」では、説明役とモデル役に分けて指導者に緊張感を与える工夫をしている。参加者が慣れてくると工夫を凝らし、慣れの解消に努めている。

【子どもたちの成長を支えるのが夢】「地域の子どもの成長に自分のスキルを活用したい」とこれからの夢について語る。

趣味で始めた詩吟は最高位の十段となり、児童心理カウンセラーの資格を持つ和泉さんは小学生の非行防止と健全育成のために「心理学と詩吟」を掛け合わせて情操教育に取り組みたいと意欲を見せている。

このコーナーは町内で活躍する方や団体にスポットをあてて皆さんに矢巾で輝く方を知ってもらおうコーナーです。



こんのいつみちゃん



さくちこゆめちゃん



おおはらりおちゃん



たかはしみうちゃん



しらさわゆいちゃん



しらさわまななちゃん



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
					暮らしの専門相談所 ⑤人権 9:00~15:00	町民スポレク祭 ⑤9:00~ ⑥町民総合体育館
3	4	5	6	7	8	9
	町営住宅申込受付開始 ※12/13まで(平日のみ) ⑤8:30~17:15 ⑥役場				暮らしの専門相談所 ⑤①人権 9:00~15:00 ②行政 9:00~14:00 ③弁護士(要予約) 10:00~15:00 ④さわやかハウス	小さなおはなし会 ⑤11:00~ ⑥やはばーく
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
親子のためのクリスマスコンサート ⑤10:00~ ⑥田園ホール		暮らしの専門相談所 (高齢者・児童・障がい者) ⑤13:00~16:00 ⑥さわやかハウス	町営住宅抽選日 ⑤18:00~ ⑥役場 第12回農業委員会総会 ⑤13:30~ ⑥役場			天皇誕生日 小さなおはなし会 ⑤11:00~ ⑥やはばーく 田園ホール混声合唱団定期演奏会 ⑤14:00~ ⑥田園ホール
24	25	26	27	28	29	30
31	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>※やはば短歌の会からのお知らせ…毎月二回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。</p> </div> <div style="width: 60%;"> <p style="text-align: center;"> 新聞の休刊の日は喜ぶがたく何するもなく明日を待ちある 香りよき袖子の浮かべる夕風田圃に身を這いつつ年首みる 下北 藤原 オイロ </p> <p style="text-align: center;"> 朝光に露ひかりある日の夕べ黄に咲く菊は菰におほはる 着き日に官舎に睦みし友ありてわが生れし日に新米届く 高田三区 北田 みどり </p> <p style="text-align: center;"> 晴れわたる十三階のホテルより同じ高さに福山城見ゆ わが庭の金色いろの銀杏の木二夜の風にたちまちに散る 下北 今野 文字 </p> <p style="text-align: center;"> 死ぬる日を悟りし兄が残れる歯抜きしを思ふ齒科の椅子にて 巣穴より大きく見ゆる虫捕へ六匹の蟻触角せはし 新田二区 菅原 勝利 </p> </div> <div style="width: 20%; text-align: right;">  <p>やはば文芸の森 「やはば短歌の会」会員の作品から</p> </div> </div>					