

児童虐待に気づいたら町へお知らせください

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待を見かけたときはすぐにご連絡ください。

●相談先 子育て支援センター児童家庭相談窓口 (☎611-2831)

●時間 平日：午前9時～午後5時

※休日は役場代表 (☎697-2111) へ。

※緊急の場合は児童相談所全国共通ダイヤル (☎189) へ。

インフルエンザに注意! 予防対策を心がけましょう

一日ごろからできる予防対策はこちら

- 1 外出後は、石けんでの手洗いやうがいを中心に心がけましょう。
- 2 栄養や睡眠を十分にとり、体力や免疫力を高めましょう。
- 3 室内の換気、湿度 (50～60%を保つ) に気をつけましょう。
- 4 マスクを着用し、人ごみを極力避けましょう。
- 5 高熱や悪寒症状、せきがあるときは早めに病院を受診しましょう。

認知症あれこれ相談

【場所】 さわやかハウス
矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス相談室 ☎697-5570
夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	11/24(金) 19:00～21:00
まちなか物忘れ相談室(ショッピングセンターアルコ)	11/21(火) 13:30～16:00
「おれんじカフェ」(やはばーく)	11/11(土) 10:00～12:00

夜間 小児救急入院受入病院

◎受付時間:午後5時～翌日午前9時

受付時間	午後5時～翌日午前9時					土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)
病院	岩手県立中央病院 上田☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	川久保病院 津志田☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	
11月担当	1, 4, 8, 10, 12, 15, 16, 19, 24, 25, 27, 29	2, 3, 6, 9, 11, 13, 17, 18, 20, 23, 26, 28, 30	5, 22	7, 14, 21	4, 11, 18, 25	

今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
3日(金)	平井医院 紫波町日詰☎672-3200	鎌田内科クリニック 本宮☎636-1725	栃内病院 肴町☎623-1316	寺井小児科医院 山王町☎623-8249	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで
5日(日)	おぼない内科クリニック 南矢幅☎698-1190	大浦内科・歯科クリニック 津志田西☎639-3315	ヒロバランスクリニック 松園☎664-6037	川久保病院 津志田☎635-1305	
12日(日)	野崎内科・神経内科医院 紫波町高水寺☎671-2011	小豆嶋胃腸科内科クリニック 仙北☎636-1503	細井外科医院 大沢川原☎624-2715	中村こどもクリニック 上厨川☎648-7711	煙山歯科医院 上矢次☎697-7900
19日(日)	南昌病院 広宮沢☎697-5211	川村内科医院 志家町☎651-6677	双木整形外科医院 月が丘☎646-3855	前多小児科クリニック 盛岡駅前通☎601-7478	
23日(木)	三愛病院付属矢巾クリニック 高田☎697-1131	遠山病院 下ノ橋町☎651-2111	内丸病院 本町通☎654-5331	杜のこどもクリニック 向中野☎631-1160	
26日(日)	ふるだて加藤肛門外科クリニック 紫波町高水寺☎671-1717	大通胃腸科内科 大通☎652-1825	緑が丘整形外科 緑が丘☎664-1555	さいとう小児科クリニック 月が丘☎643-7171	染井デンタルクリニック 南矢幅☎698-1111

◆夜間急患診療所 (午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



かわむらみすずちゃん



こむかいせなくん



かなざわみくちゃん



あべみくちゃん



あべようせいくん

徳田保育園(3歳児)

みんななかよしお友達

健康がいど

Health

- 福祉・子ども課
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎611-2831)
- 健康長寿課
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

乳がん・子宮頸がん検診と骨粗しょう症予防検診を追加実施 未受診の方はぜひ受診してください

町では、乳がん・子宮頸がん検診と骨粗しょう症予防検診の追加検診を実施します。未受診の方はぜひ受診してください。

- 検診日** 11月19日(日)、20日(月)
- 場所** さわやかハウス
- 受付時間** 午前9時～午前10時30分、午後1時～午後2時

注意1 乳がん・子宮頸がん検診は①70歳以上、②生活保護世帯、③住民税非課税世帯のいずれかに該当する方は無料で受診できます(③の方は手続きが必要です。印鑑をお持ちの上、役場健康長寿課窓口または検診受付にお申し出ください)。

注意2 受検票は会場に用意していますが、5月に郵送している受検票がある方は当日お持ちください。

- 問い合わせ** 役場健康長寿課健康づくり係(☎611-2826、2825)

●対象・料金・検診内容 下表のとおり

	対象	料金	検診内容
乳がん検診	40歳以上で、 和暦奇数年 生まれの女性(※1)	1,000円 (65歳以上 は700円)	乳房X線撮影 (40～64歳は2方向、 65歳以上は1方向)
子宮頸がん検診	20歳以上で、 和暦奇数年 生まれの女性(※1)	1,200円	子宮頸部細胞診・ 視診・内診
骨粗しょう症 予防検診	20歳以上の女性	2,160円 (※2)	超音波による 骨密度測定

※1 和暦偶数年生まれで、平成28年度に乳がん・子宮頸がん検診を未受診の方も受診できます(昭和64年生まれは奇数年に含む)。
※2 節目年齢(昭和52・47・42・37・32・27・22年生まれ)の方は900円で受診できます。

子育て親子交流(11月)

子育て支援センター

さわやかハウス内☎611-2831 子育ての悩みやしつけ、
養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後3時です。

プレママ&ぽかぽか広場

【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】13、27日いずれも月曜日
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

赤ちゃん講習会

【えほんのよみきかせ】
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】22日(水)
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭
【開催日】毎週火・水・木曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)
☆講習会11月16日(木)10:00～11:00
講話:心に届く伝え方
講師:こずかた保育園長 藤原祐子氏

さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日
【時間】9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
☆講習会11月30日(木)10:00～11:00
ママが作る「動物ポンポン」



たにむら けんた くん



まかべ さや ちゃん



こん もね ちゃん



たきのうえ ゆま くん



こだま あおい ちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間:午前9時～午後7時(毎週水曜日は休館) ☎656-6630