

## 認知症あれこれ相談

**【場所】** さわやかハウス  
 矢巾町地域包括支援センターさわやか  
 ハウス相談室 ☎697-5570  
 夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	6/23(金) 19:00～21:00
まちなか物忘れ相 談室(ショッピング センターアルコ)	6/20(火) 13:30～16:00
「おれんじカフェ」 (やはぱーく)	6/10(土) 10:00～12:00



## 乳幼児・児童・生徒の定期予防接種

【担当】健康長寿課健康づくり係 ☎611-2822

項目	対象者
B型肝炎 ワクチン	1歳未満の方
ヒブワクチン	生後2カ月から5歳未満の方
小児用肺炎球菌 ワクチン	生後2カ月から5歳未満の方
四種混合 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・不活化ポリオ)	生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方(今までに不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、不活化ポリオワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要)
B C G 水痘	生後12カ月に至るまでの間の方
麻しん風しん	第1期 1歳～2歳未満の方 第2期 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方
日本脳炎	第1期 標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日 生まれ(20歳未満)の方で未接種の方も受けましょう。 第2期 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方
ジフテリア・破傷風	第2期 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

## 夜間 小児救急入院受入病院

◎受付時間:午後5時～翌日午前9時(土曜日は午後1時～午後5時も受付)

病院	岩手県立中央病院 上田 ☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸 ☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳 ☎637-3111	もりおかこども病院 上田字松屋敷 ☎662-5656	川久保病院 津志田 ☎635-1305
6月 担当	1, 3, 5, 9, 14, 16, 18, 21, 23, 26, 27, 29	2, 4, 7, 8, 11, 12, 15, 19, 22, 25, 30	17, 28	10, 24	6, 13, 20

## 今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
4日 ☎	南耳鼻咽喉科クリニック 南矢幅 ☎611-0133	川村内科医院 志家町 ☎651-6677	池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎648-3200	さいとう小児科クリニック 月が丘 ☎643-7171	※歯科休日救急当番医の診療時間 は午前9時から正午までです。
11日 ☎	三愛病院附属矢巾クリニック 高田 ☎697-1131	遠山病院 下ノ橋町 ☎651-2111	みやた整形外科医院 上堂 ☎656-6350	森田小児科医院 緑が丘 ☎662-3326	むらた歯科 又兵衛新田 ☎611-0602
18日 ☎	南昌病院 広宮沢 ☎697-5211	大通胃腸科内科 大通 ☎652-1825	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園 ☎613-2760	みうら小児科 中野 ☎622-9591	
25日 ☎	ふるだて加藤肛門外科クリニック 紫波町高水寺 ☎671-1717	栃内内科医院 神明町 ☎624-5277	吉野整形外科麻酔科医院 上太田金財 ☎658-1130	菅野小児科医院 山岸 ☎622-4448	エストエストデンタルケア 南矢幅 ☎681-2299

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111

(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。

みんな  
かよし  
友達

中央幼稚園  
(3歳児)



たけはな りつかちゃん



おおもり ゆいはるくん



さとう なつきくん



いとう そういちろうくん



ささき さくらちゃん

# 健康がいと

Health

- 福祉・子ども課  
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎697-1567)
- 健康長寿課  
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

ますます  
元気で  
いるために

## シルバーリハビリ体操指導者 養成講習受講者大募集!



シルバーリハビリ体操とは、介護予防を推進するために考案された体操で、道具を使わずに、いつでも、どこでも、誰でもできる体操です。この体操を続けることで、腰痛予防、膝痛予防、転倒予防、失禁予防などの効果が期待できます。

体操を知って、地域で指導をしながら、一緒に活動をしてみませんか？

多くの方の参加をお待ちしております！

▶日時 6月13日(火)、6月15日(木)、6月20日(火)、6月22日(木)、6月27日(火)、6月29日(木)の全6回、いずれも午前10時～午後4時

- ▶会場 さわやかハウス
- ▶受講資格
  - ・町内在住でおおむね60歳以上の方
  - ・地域で体操普及のボランティア活動ができる方
  - ・6日間の全日程に参加できる方
- ▶内容 解剖運動学の講話、体操の実技など
- ▶講師 南昌病院の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など
- ▶受講料 無料
- ▶申し込み・問い合わせ 6月9日(金)までに役場健康長寿課長寿支援係まで (☎611-2828、有線3222)。

### 子育て親子交流(6月)

子育て支援センター

さわやかハウス内☎611-2831 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後3時です。

#### プレママ&ぽかぽか広場

【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭  
【開催日】12、26日いずれも月曜日  
【時間】10:00～11:00  
【場所】子育て支援センター

#### 赤ちゃん講習会

【歯科講習会】  
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭  
【開催日】21日(水)  
【時間】10:00～11:00  
【場所】子育て支援センター

#### なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭  
【開催日】毎週火・水・木曜日  
【時間】10:00～15:00  
【場所】子育て支援センター

### 子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)  
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

#### うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日  
【時間】10:00～15:00  
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)  
☆講習会6月16日(金)10:00～11:00  
「楽しい人形劇」

#### さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日  
【時間】9:00～12:00  
【場所】矢巾東児童館  
☆講習会6月29日(木)10:00～11:00  
「きらきら七夕遊び」



なかがわ さらちゃん



やまぐち ながとくん



やまもと しんのすけくん



かさい ゆあらちゃん



たきさわ あやとくん

みんな  
なかよし  
お友達

矢巾中央  
(3歳児)