矢巾町

妊婦さんと子育て中のお母さんのための

赤ちゃん相談

思うように授乳ができない、赤ちゃんのお風呂の入れ方が上手くいかない、赤ちゃんの顔に湿疹ができたなど、赤ちゃんのお世話で困っていることや気になっていることはありませんか？

町では、下記の日程でお母さんと赤ちゃんのケアの専門である助産師の「赤ちゃん相談」を開催します。お気軽にご相談ください。

【 令和５年度　下半期・相談日程 】

10月 17日(火)	10月31日(火)
11月14日(火)	11月28日(火)
12月５日（火）	12月12日(火)
１月23日（火）	１月30日（火）
２月15日（木）	２月27日（火）
３月 ５日（火）	３月19日（火）

【時間】午前　９：30　～　11：00
※この時間内での予約となります。
【場所】さわやかハウス１階　にこにこルーム
【持ち物】・母子健康手帳
・お子さんのお世話に必要なもの
【予約方法】
相談日前日の正午までに、電話でご予約ください。

【相談できること】

● 授乳相談
- おっぱいケア、おっぱいマッサージ
- 母乳やミルクの与える量
- 母乳の与え方
- 搾乳の方法
- 哺乳ビンの選び方、ミルクの与え方
- 卒乳の方法　　など

● 家庭での赤ちゃんのケア
- お風呂の入れ方
- 湿疹のケア
- 爪の切り方　　など

【参加の際のお願い】

・次の①～③に該当する場合は、参加をご遠慮ください。（参加者及び同居家族を含む）
① 37.5℃以上の発熱、のどの違和感、だるさ、咳、嘔吐、下痢等の症状がある。
② 所属先の保育所（園）・幼稚園が休園、学校が休校、職場が休業しており、お休みしている。
③ 新型コロナウイルス感染症患者との接触者として経過観察中または疑いのある方。

対応者：下川（しもかわ）　玉枝（たまえ）　助産師

助産師として豊富な経験を生かし、色々な質問に答えてくれます。授乳専門の助産師として活動しており、個人で母乳相談室も開設しています♪

問い合わせ
予約受付

矢巾町役場　健康長寿課　健康づくり係（さわやかハウス）
〒028-3615　矢巾町大字南矢幅１４－７８
電話　019-611-2826・2825
（問い合わせ、窓口開庁時間：平日 8:30～17:15）