

さたけ まゆちゃん



ただ はるひちゃん



にしの なつきちゃん



みや あゆるくん



さわやま すみれちゃん



なかむら みさきちゃん



ぶんどう あかりちゃん

上保育園
クラス)

子育て支援センター

さわやかハウス内 ☎611-2831
 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後3時です。

◎子育て親子交流(5月)

☆プレママ&ぽかぽか広場

【対象】 2カ月～12カ月の乳児家庭

【開催日】 15、29日(月)

【時間】 10:00～11:00

【場所】 子育て支援センター

☆赤ちゃん講習会

「手作りおもちゃ」

【対象】 2カ月～12カ月の乳児家庭

【開催日】 17日(水)

【時間】 10:00～11:00

【場所】 子育て支援センター

☆なかよしデー

【対象】 2カ月～就園前の乳幼児家庭

【開催日】 毎週 火・水・木曜日

【時間】 10:00～15:00

【場所】 子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)

※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】 火・木・金曜日

【時間】 10:00～15:00

【場所】 農村環境改善センター
(不動児童館隣)

☆講習会5月19日(金)10:00～11:00
 「親子ふれあい遊び」

さくらんぼ広場

【利用日】 月・木・土曜日

【時間】 9:00～12:00

【場所】 矢中東児童館

☆講習会5月25日(木)10:00～11:00
 「運動会ごっこ」

5月・6月の予定 【担当】健康長寿課健康づくり係☎611-2822

	項目	実施日	受付時間・場所	備考
母子保健	のびのびBaby教室	5月15日(月)	9:30～9:50	平成28年12月生まれ
	1歳6カ月児健診	6月7日(水)	12:30～14:00	平成27年10月～11月生まれ
	2歳児キッズ教室	6月29日(木)	9:00～10:30	平成26年11月～12月生まれ
	3歳児健診	5月24日(水)	12:30～14:00	平成25年9月～10月生まれ
	マタニティひろば	5月16日(火)	13:00～13:15	妊婦
	母子健康手帳の交付	毎週金曜日	9:00～11:30 13:00～16:00	妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参
≪転入されて、小学校に入学する前のお子さんがある方へ≫ 今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。				
定期予防接種	項目	対象者		
	B型肺炎ワクチン	1歳未満の方		
	ヒブワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
	小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
	四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活性ポリオ)	生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方(今までに不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、不活化ポリオワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要)		
	BCG	生後12カ月に至るまでの間の方		
	水痘	生後12カ月から36カ月に至るまでの間の方		
麻しん風しん	第1期	1歳～2歳未満の方		
	第2期	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方		
日本脳炎	第1期	標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ(20歳未満)の方で未接種の方も受けましょう。		
	第2期	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方		

健康がいとど

Health



あべ けいだいくん



いとう そうすけくん



きくち えいたくん

こずかた
(3歳児)

がんは早期発見・早期治療が大切です 胃がん検診を忘れずに受診しましょう!

町では、胃がん検診を下記の日程で実施します。対象となる方には5月上旬までに受検票を郵送しますので、検診当日にお持ちください。

▶**検診日・会場** 下表のとおり（さわやかハウス会場は、混雑緩和のため開催日ごとに行政区を指定しています。詳しくは受検票をご覧ください）

▶**受付時間** 午前6時から午前9時30分まで

▶**対象** 40歳以上の方（平成29年中に40歳になる方も含む）

※厚生労働省のがん検診実施のための指針改正に伴い、対象年齢を35歳（28年度まで）から40歳に引き上げました。

▶**料金** 1,000円

▶**問い合わせ** 役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2826、2825）

実施日	会場	実施日	会場
5月17日(水)	間野々公民館 北郡山公民館	5月22日(月)	矢巾3区公民館
5月18日(木)	矢巾町農村環境改善センター(室岡)	5月23日(火)	さわやかハウス
5月19日(金)	和味公民館 下赤林集落センター	5月26日(金)	西徳田2区公民館
5月21日(日)	矢巾東小学校体育館 広宮沢1区公民館	5月27日(土)	さわやかハウス
		5月29日(月)	高田コミュニティセンター
		5月30日(火)	さわやかハウス

高齢者・障がい者なんでも110番

※相談無料

▶**日時** 月～金曜日、午前9時～午後5時

▶**場所** 岩手県福祉総合相談センター3階（盛岡市本町通）

▶**電話相談** ☎625-0110

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間：午後5時～翌日午前9時
(土曜日は午後1時～午後5時も受付)

病院	5月担当日
岩手県立中央病院 上田☎653-1151	1、4、7、10、12、 15、17、19、21、 23、25、28、30
岩手医科大学附属病院 内丸☎651-5111	3、6、8、11、14、 18、20、22、24、 29、31
盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	5、26
もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	13、27
川久保病院 津志田☎635-1305	2、9、16、

今月の休日当番医 ◎診療時間 9:00～17:00（紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします）

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
3日(水)	やはば眼科 南矢幅☎698-3003	ささき医院 中野☎653-0230	細井外科医院 大沢川原☎624-2715	村田小児科医院 紺屋町☎622-7132	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午までです。
4日(木)	せき内科胃腸クリニック 西徳田☎698-4441	菜園循環器内科医院 菜園☎626-3211	双木整形外科医院 月が丘☎646-3855	白井循環器呼吸器内科・小児科 松園☎662-9845	
5日(金)	志和診療所 紫波町上平沢☎673-7805	金子胃腸科内科 乙部☎696-2012	内丸病院 本町通☎654-5331	川久保病院 津志田☎635-1305	
7日(日)	南矢巾ハートクリニック 南矢幅☎698-1010	鈴木内科医院 八幡町☎623-3038	向中野クリニック 向中野☎613-2227	中村こどもクリニック 上厨川字杉原☎648-7711	
14日(日)	平井医院 紫波町日詰☎672-3200	鎌田内科クリニック 本宮☎636-1725	けやき整形外科クリニック 上田☎656-1677	寺井小児科医院 山王町☎623-8249	染井デンタルクリニック 南矢幅☎698-1111
21日(日)	おぼない内科クリニック 南矢幅☎698-1190	大浦内科・歯科クリニック 津志田西☎639-3315	見前ファミリークリニック 三本柳☎632-6300	吉田小児科 梨木町☎652-1861	
28日(日)	野崎内科・神経内科医院 紫波町高水寺☎671-2011	小豆嶋胃腸科内科クリニック 仙北☎636-1503	くわた脳神経外科クリニック 北飯岡☎656-5636	前多小児科クリニック 盛岡駅前通☎601-7478	鈴木歯科医院 又兵衛新田☎698-2525

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111

（お願い）かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。