

# しおさい 塩彩プロジェクト便り

## VOL.10 ～ナト・カリ調味料、好評です！～

矢巾町塩彩プロジェクトでは、1月28日の「いわて減塩・適塩の日」に、「やはばの健康おあげんせ! ナト・カリ調味料試食PR会」を開催。3ちゃん矢次工房の皆さんが「健康仕込み味噌」を使ったみそ汁のふるまいと販売を行いました。

2カ所の会場(シヨッピングモールアルコ、マイヤ仙北店)で実際に試食したお客様からは「減塩なのにしっかりと味があるナト・カリ調味料は、濃い味付けを好む者にとってストレスを感じず減塩生活ができるのでうれしい」、「薄味減塩に慣れているので味が強いと感じた」、「原料にこだわった商品を生産者自らPRしてもらったことで安心して商品を購入できる」など、さまざまな感想をいただきました。

今回、PR会に参加した3ちゃん矢次工房の高橋ムツ子会長は、「試食を通じてお客様から直接感想を伺うことで、自分たちがプロジェクトで商品を作っているという実感が湧いた。今後、このみそを使った新たな商品の開発も検討していきたい」と話していました。

現在「ナト・カリ食べてみてキャンペーン第2弾」として、3月9日までの期間限定で、町内飲食店でナト・カリ調味料を使ったメニューの提供と、調味料(塩・みそ・しょう油)の販売も行っています。この機会に「味はあるのにしっかりと減塩」の「ナト・カリ」をぜひお試しください(提供飲食店は、2月中旬に各世帯へ配布したチラシをご覧ください)。

▼問い合わせ 塩彩プロジェクトについて詳しくは、役場健康長寿課健康づくり係(☎6111-2829)



ナト・カリ調味料試食PR会の様子

おしえて!  
好きな食べ物  
(ふどうこども園3歳児)



「クッキー」  
しらすわ さくらちゃん



「チョコレート」  
なかや たかみねくん

(矢巾中央幼稚園3歳児)



「ごはん」  
さとう れんくん



「イチゴ」  
たかはしまおちゃん



「カレーライス」  
やちなか ひろきくん



「メロン」  
はばのららちゃん



「やきいも」  
おおはし はるきくん

## やはば文芸の森

「やはば短歌の会」会員の作品から

南矢幅 小川 文子

雪の降る朝七時前登校の子らに声かくるスクールガード  
滝のある山裾行きて覆いたる雪の匂いをわがなつかしむ

下北 今野 文子

さらさらの雨降る朝わが庭に寒苳菜の咲くを見出でぬ  
彼岸にて訪ねし母の生家にはわが生るる前の父ははのあり

新田一区 菅原 勝利

白鳥がトラクターにて打つ畑の中空を飛ぶ七草の朝  
これしきと思ひて歩む二十キロ老いしわが足血豆ふくらむ

高田三区 北田みどり

訪れて施設の友と庭めぐる中の橋の上岩手山見ゆる  
春はまだ降りくる雪は積りをり雑飾る日を心待ちする

※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月二回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。