

な
よ
し
反
達
保
育
園
（
歳
児
）

さとう せいむくん



よしだ わくとくん



さとう ゆうとくん



かわむらりゅうじくん



さかした がくくん



よしだ みおんちゃん



とちまる ゆうまくん

子育て支援センター

さわやかハウス内 ☎ 697-1567

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の9:00～17:00です。

◎子育て親子交流（2月）

▷プレママ&ぽかぽか広場ベビー

（妊娠中、2～7カ月）6、13日（月）
（受付9:45）子育て支援センター

▷プレママ&ぽかぽか広場

（妊娠中、8～12カ月）10、17日（金）
（受付9:45）子育て支援センター

▷なかよしデー（8カ月～就園前）

毎週火・水・木曜日（10:00～15:00）

子育て支援センター

▷えほんのひろば（2カ月～就園前）

22日（水）（受付9:45）町公民館

▷赤ちゃん講習会（2カ月～12カ月）

「乳児安全法」（講師：日赤指導員）
27日（月）（受付9:45）子育て支援センター

▷講習会（2カ月～就園前）

「幼児のおやつ紹介」
8日（水）（受付9:45）子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。（参加費無料・予約不要）

◆うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日 10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター（不動児童館隣）
★講習会 2/7（水） 10:00～11:00
【ひな人形作り】

◆いちご広場

【利用日】火・水・金曜日 9:00～12:00
【場所】徳田児童館
★講習会 2/15（水） 10:00～11:00
【昔なつかしい遊び】

◆さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日 9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
★講習会 2/23（木） 10:00～11:00
【お祝い！ひな祭り】

2・3月の予定

【担当】健康長寿課健康づくり係 ☎ 611-2822

| 項目 | 実施日 | 受付時間・場所 | 備考 |
|---|---|---|--------------------------|
| のびのび Baby 教室 | 2月13日（月） | 9:30～9:50 | 平成28年9月生まれ |
| 1歳6カ月児健診 | 2月1日（水） | 12:30～14:00 | 平成27年6月～7月生まれ |
| 2歳児キッズ教室 | 3月16日（木） | 9:00～10:30 | 平成26年9月～10月生まれ |
| 3歳児健診 | 3月1日（水） | 12:30～14:00 | 平成25年7月～8月生まれ |
| マタニティひろば | 3月14日（火） | 13:00～13:15 | 妊婦とその夫 |
| 母子健康手帳の交付 | 毎週金曜日 | 13:00～16:00 | 妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参 |
| <p>≪転入されて、小学校に入学する前のお子さんがある方へ≫ 今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。</p> | | | |
| 項目 | 対象者 | | |
| ヒブワクチン | 生後2カ月から5歳未満の方 | | |
| 小児肺炎球菌ワクチン | 生後2カ月から5歳未満の方 | | |
| 四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ) | 生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方 (今までに不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、不活化ポリオワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要) | | |
| BCG | 生後12カ月に至るまでの間の方 | | |
| 水痘 | 生後12カ月から36カ月に至るまでの間の方 | | |
| 麻しん風しん | 第1期 | 1歳～2歳未満の方 | |
| | 第2期 | 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方 | |
| 日本脳炎 | 第1期 | 標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ(20歳未満)の方で未接種の方も受けましょう。 | |
| | 第2期 | 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方(高校3年生相当)が積極的勧奨の対象です。 | |
| ジフテリア・破傷風 | 第2期 | 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方(小学6年生)が対象です。 | |
| B型肝炎ワクチン | 平成28年4月1日生まれ以降で1歳未満の方 | | |

Health 健康がいとど



はたけやま えいじ くん



あべ のか ちゃん



さとう りく くん



みん
なか
おか

徳田
（3歳）

受動喫煙による健康被害を防ぎましょう！ 皆様のご理解とご協力をお願いします

受動喫煙とは？

たばこを吸う、吸わないはそれぞれ本人の意思による行動ですが、本人の意思とは関係なくたばこの煙を吸ってしまうことがあります。近くで喫煙している人の煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といいます。

受動喫煙による健康被害

たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙（肺の中に吸入される煙）」と喫煙者が吐き出す「呼出煙」、火がついたたばこから立ち上る「副流煙」があり、受動喫煙では「呼出煙」と「副流煙」が混ざった煙を吸い込むこととなります。特に副流煙には、主流煙よりもタールやニコチン、一酸化炭素などの有害成分が多く含まれており、肺がんや虚血性心疾患の原因となります。たばこを吸う際には自分だけではなく周囲の人にも影響及ぼすことを認識し、配慮を忘れないよ

うにしましょう。

受動喫煙を防ぐために

受動喫煙防止の規定を盛り込んだ健康増進法により、学校や病院、集会所、飲食店、体育館、官公庁など多数の人が利用する施設や店舗では、禁煙、分煙の取り組みを行っています。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

なお、県では、たばこの煙による健康被害のない環境づくりを進めるため「禁煙・分煙の飲食店・喫茶店の登録事業」を実施しており、登録した店舗の一覧をホームページで公開しています。



▶お問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係（☎ 611-2822）

献血バス運行情報

皆様のご協力をお願いします。

《全血献血》2月28日(火)

- ① 9:00～11:30
トヨタ部品東北共販(株)(藤沢)
- ② 13:30～16:30
マックスバリュ矢巾店
(南矢幅)

| 夜間 | 小児救急入院受入病院 |
|-----------------------------|--|
| | 受付時間：午後5時～翌日午前9時 (土曜日は午後1時～午後5時も受付) |
| 病院 | 2月担当日 |
| 岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151 | 1, 3, 8, 10, 12 15, 17, 19, 24 27 |
| 岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111 | 2, 4, 6, 9, 13 16, 18, 20, 23 26, 28 |
| 盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111 | 5, 22 |
| もりおかこども病院 田部 ☎ 662-5656 | 11, 25 |
| 川久保病院 津志田 ☎ 635-1305 | 7, 14, 21 |

今月の休日当番医 ◎診療時間 9:00～17:00（紫波・矢巾の医療機関を利用する際は、事前に電話連絡をお願いします）

| 日 | 紫波・矢巾 | 盛岡南〈内科〉 | 盛岡〈外科・整形外科〉 | 盛岡〈小児科〉 | 歯科 |
|------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 5日 (日) | せき内科胃腸クリニック 西徳田 ☎ 698-4441 | 船山内科クリニック 下ノ橋町 ☎ 606-0812 | とちない脳神経外科クリニック 津志田中央 ☎ 637-7000 | 吉田小児科 梨木町 ☎ 652-1861 | ※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午までです |
| 11日 (土) | 志和診療所 紫波町上平沢 ☎ 673-7805 | 小坂内科消化器科クリニック 永井 ☎ 605-6050 | 遠山病院 下ノ橋町 ☎ 651-2111 | 村田小児科医院 紺屋町 ☎ 622-7132 | — |
| 12日 (日) | 斉藤医院 間野々 ☎ 697-2150 | おどおり鎌田内科クリニック 大通 ☎ 606-5161 | 鈴木整形外科 本宮 ☎ 658-0202 | 臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎ 662-9845 | 矢巾歯科診療所 又兵衛新田 ☎ 697-7220 |
| 19日 (日) | 平井医院 紫波町日詰 ☎ 672-3200 | むらまつクリニック 東仙北 ☎ 635-5110 | さかもと整形外科 天神町 ☎ 623-8555 | 寺井小児科医院 山王町 ☎ 623-8249 | — |
| 26日 (日) | おぼない内科クリニック 南矢幅 ☎ 698-1190 | あべ神経内科クリニック 肴町 ☎ 606-3711 | 菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎ 606-5100 | 川久保病院 津志田 ☎ 635-1305 | 流通センター歯科診療所 流通センター南 ☎ 638-5165 |

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎ 651-5111
（お願い）かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
 ※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。