

なよし
友達

児童幼稚園
（幼児）

しろがね りおくん



きくち ごうくん



ちば とあくん



かのう ゆうまくん



おばら みおちゃん



かわむら いおりちゃん



たむら ことねちゃん



子育て支援センター

さわやかハウス内 ☎ 697-1567

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の9:00～17:00です。

◎子育て親子交流（1月）

▷プレママ&ぽかぽか広場ベビー
（妊娠中、2～7カ月）16、23日（月）
（受付9:45）子育て支援センター

▷プレママ&ぽかぽか広場

（妊娠中、8～12カ月）20、27日（金）
（受付9:45）子育て支援センター

▷なかよしデー（8カ月～就園前）
毎週火・水・木曜日（10:00～15:00）

子育て支援センター

▷えほんのひろば（2カ月～就園前）
18日（水）（受付9:45）子育て支援センター

▷赤ちゃん講習会（2カ月～12カ月）
「座談会 保育園生活について」

30日（月）（受付9:45）子育て支援センター

▷講習会（2カ月～就園前）

「人形劇鑑賞会」（人形劇団ぐらんまキッズ）
11日（水）（受付9:45）町公民館

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。（参加費無料・予約不要）

◆うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日 10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター（不動児童館隣）
★講習会 1/24（火）10:00～11:00
【魚釣り遊び】

◆いちご広場

【利用日】火・水・金曜日 9:00～12:00
【場所】徳田児童館
★講習会 1/10（火）10:00～11:00
【児童館のお兄さんお姉さんと遊ぼう】

◆さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日 9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
★講習会 1/30（月）10:00～11:00
【節分豆まき】

1・2月の予定

【担当】健康長寿課健康づくり係 ☎ 611-2822

	項目	実施日	受付時間・場所	備考
母子保健	のびのび Baby 教室	1月23日（月）	9:30～9:50	平成28年8月生まれ
	1歳6カ月児健診	2月1日（水）	12:30～14:00	平成27年6月～7月生まれ
	2歳児キッズ教室	1月19日（水）	9:00～10:30	平成26年7月～8月生まれ
	3歳児健診	1月18日（水）	12:30～14:00	平成25年5月～6月生まれ
	マタニティひろば	1月24日（火）	13:00～13:15	妊婦
	母子健康手帳の交付	毎週金曜日	13:00～16:00	妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参
<p>≪転入されて、小学校に入学する前のお子さんがある方へ≫ 今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。</p>				
	項目	対象者		
定期予防接種	ヒブワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
	小児肺炎球菌ワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
	四種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）	生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方 （今までに不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、不活化ポリオワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要）		
	BCG	生後12カ月に至るまでの間の方		
	水痘	生後12カ月から36カ月に至るまでの間の方		
	麻しん風しん	第1期	1歳～2歳未満の方	
		第2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方	
	日本脳炎	第1期	標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ（20歳未満）の方で未接種の方も受けましょう。	
		第2期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方（高校3年生相当）が積極的勧奨の対象です。	
	ジフテリア・破傷風	第2期	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方（小学6年生）が対象です。	
B型肝炎ワクチン	平成28年4月1日生まれ以降で1歳未満の方			

健康がいと Health



さとう ひろみち くん

ひがしの かのん ちゃん



むらまつ こう くん



みなみ なかおか ちゃん
（3歳）

「はたちの献血」キャンペーンがスタート！ この機会に献血へのご協力をお願いします

厚生労働省と都道府県、日本赤十字社では、1月1日から2月28日まで「はたちの献血」キャンペーンを全国で展開します。このキャンペーンは、献血者が減少しがちな冬期において、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に幅広い世代に献血への理解と協力を呼びかけるものです。

ぜひこの機会に、献血へのご協力をお願いします。

▶ **献血会場** もりおか献血ルーム「メルシー」（盛岡市大通 2-3-7 CT33 ビル 4階）※12月31日と1月1日を除く毎日受付

▶ **受付時間** 【全血献血】午前10時～午後0時45分、午後2時～午後5時45分 【成分献血】午前10時～正午、午後2時～午後5時

※土日・祝日は、昼時間中も中断せず献血を実施しています。

▶ **献血予約** ☎ 653-6511（成分献血の予約はフリーダイヤル 0120-133-343）

献血バス運行情報

皆さんのご協力をお願いします。

《全血献血》1月11日(水)

① 9:30～11:30

（株）南部医理科（高田）

② 13:00～16:30

岩手医科大学矢巾キャンパス
（西徳田）

ペアレント・トレーニングの研修会を開催

町では、ペアレント・トレーニングの研修会を開催します。

ペアレント・トレーニングとは、子どもの発達の悩みを抱える親を対象に、子どもの特性を理解し、具体的な対応を学ぶことで、日常生活をより穏やかに送れるようにサポートするプログラムです。※参加無料

▶ **日時・場所** 1月27日(金) 午後1時30分～午後3時30分、町公民館

▶ **講師** 藤井 和子氏（まめの木クリニック発達臨床研究所（東京都）ソーシャルケースワーカー）

▶ **申し込み・問い合わせ** 社会福祉法人新生会 障害者地域生活支援センターしんせい（☎ 697-3300）へお申し込みください。

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間：午後5時～翌日午前9時
（土曜日は午後1時～午後5時も受付）

病院	1月担当
岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	2,4,6,12,14 16,19,22,26 28,30
岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111	1,5,8,11,13 15,18,20,23 25,27,29,31
盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	9,24
もりおかこども病院 上野松敷 ☎ 662-5656	7,21
川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	3,10,17

今月の休日当番医 ◎診療時間 9:00～17:00（紫波・矢巾の医療機関を利用する際は、事前に電話連絡をお願いします）

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
8日	たがね小児科医院 (日) 紫波町高水寺 ☎ 672-2753	盛岡友愛病院 永井 ☎ 638-2222	細井外科医院 大沢川原 ☎ 624-2715	森田小児科医院 緑が丘 ☎ 662-3326	煙山歯科医院 上矢次 ☎ 697-7900
9日	はこざき脳神経外科クリニック (月) 紫波町桜町 ☎ 671-1515	あさくらクリニック 茶畑 ☎ 621-3322	双木整形外科医院 月が丘 ☎ 646-3855	西島こどもクリニック 上田 ☎ 651-1369	—
15日	こずかた診療所 (日) 又兵衛新田 ☎ 698-3033	佐藤内科クリニック 大通 ☎ 626-1115	内丸病院 本町通 ☎ 654-5331	もりおかこども病院 上田字松屋敷 ☎ 662-5656	—
22日	加藤胃腸科内科医院 (日) 紫波町高水寺 ☎ 672-3699	田中循環器内科クリニック 永井 ☎ 632-1320	わたなべおしりのクリニック 本宮 ☎ 658-1003	小林小児科クリニック 三本柳 ☎ 638-0404	佐藤歯科医院 高田 ☎ 697-7250
29日	やはば眼科 (日) 南矢幅 ☎ 698-3003	吉田消化器科内科 東見前 ☎ 632-4600	吉野整形外科麻酔科医院 上太田 ☎ 658-1130	よしだクリニック 西仙北 ☎ 635-8341	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午までです

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎ 651-5111

（お願い）かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※年末年始（12月29日～1月3日）の休日当番医は、12月16日発行の「役場からのお知らせ」をご覧ください。