

しおさい 塩彩プロジェクト便り

VOL.8

～「いわて健民」岩手県味噌醤油工業協同組合～



「私たちが作っています！」
の商品づくりは業界初の試みで、一つの蔵だけでは出せない豊かな香りが特徴です。盛岡市の浅沼醤油店に集められた生揚げしようゆ

今月は、矢巾町塩彩プロジェクトが開発しようゆ「いわて健民」を紹介し、10月末の矢巾町秋まつり会場で販売し、大好評だったしようゆです。
県民の健康的な食生活を願って命名した「いわて健民」には大きな減塩効果があります。食塩を25パーセントカットしたうえ、カリウムによる食塩の体外排出効果もあるためです。岩手県味噌醤油工業協同組合に所属するしようゆ店のうち、5社の生揚げしようゆをブレンドして開発しました。
各蔵から提供され途中から原料を引き継いで加工する、リレー式

は、火入れなどの最終工程を経て、酸素に触れにくい二重構造ボトルに充填されます。
「ナト・カリ」は食塩（ナトリウム）を減らして、カリウムに置き換えるというコンセプトで作られています。カリウムの配合量が増え過ぎると苦味が出て味を損ないます。そのため、「いわて健民」の開発にあたっては、苦味を感じさせないバランスの良い味を追求しました。試作品を矢巾町塩彩プロジェクトで試食した際には、メンバーの半数が通常の本醸造の濃口しようゆと間違えてしまうほどで、味わい深く、塩味もしっかりしています。

「いわて健民」は、矢巾町国民保養センター、町内小売店、県内スーパーマーケットで販売しています。



▼問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係（☎6111-2829）

おしえて！好きな食べ物 (やはば保育園 3歳児)



「イチゴ」

せきかわ ゆづき ちゃん



「ブドウ」

きくち しゅうたくん



「スイカ」

おおやまりこ ちゃん

(ふどうこども園 3歳児)



「バナナ」

ひろた このみ ちゃん



「ごぼん」

むらまつ あかり ちゃん



「リンゴ」

きくち めい ちゃん

やはば文芸の森

「やはば短歌の会」 会員の作品から

高田三区 北田みどり

元日の雪なき庭に光差し咲く木のばらは垣に明るし
月冴えて雪とけし庭凍りをり猫よぎりゆくかすかなる音

南矢幅 小川 文子

若き日に牛を診し村台風に道流されて七日孤立す
夜半すぎてやうやく犬の手術終へ西の雲間に弦月の見ゆ

仙台市 石ヶ森やす子

新年の曇る日の下松島のしずけき入江に祈りつつ立つ
もどかしく釘をかくる指先の震へるわれを夫は知らず

講師 菊澤 研一

しづかなる叫形像に手をおきし春の近江の旅をしのびつ
手にとりて辞書おもほえず重きこと老いし耳目をいたはりかねつ

※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月二回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。