

なよし
友達
保育園
（幼児）

おおつた きほ ちゃん



いとう ゆら ちゃん



おいかわ ひより ちゃん



ぬまた ここは ちゃん



ふくだ だいき くん



よねざわ ゆい くん



なかの ゆうと くん



子育て支援センター

さわやかハウス内 ☎ 697-1567

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の9:00～17:00です。

◎子育て親子交流（11月）

▷プレママ&ぽかぽか広場ベビー

（妊娠中、2～7カ月）7、14日（月）
（受付9:45）子育て支援センター

▷プレママ&ぽかぽか広場

（妊娠中、8～12カ月）11、18日（金）
（受付9:45）子育て支援センター

▷なかよしデー（8カ月～就園前）

毎週火・水・木曜日（10:00～15:00）

子育て支援センター

▷えほんのひろば（2カ月～就園前）

9日（水）（受付9:45）こずかた保育園

▷赤ちゃん講習会（2カ月～12カ月）

「ほめ方、叱り方について」

28日（月）（受付9:45）子育て支援センター

▷講習会（2カ月～就園前）

「楽しい子育て」（心理判定員 中村英治氏）

30日（水）（受付9:45）子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。（参加費無料・予約不要）

◆うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日 10:00～15:00

【場所】農村環境改善センター（不動児童館隣）

★講習会 11/17（水） 10:00～11:00

【子育てを楽しもう!】（こずかた保育園 藤原祐子園長）

◆いちご広場

【利用日】火・水・金曜日 9:00～12:00

【場所】徳田児童館

★講習会 11/2（水） 10:00～11:00

【おでんせ交流会】

◆さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日 9:00～12:00

【場所】矢巾東児童館

★講習会 11/24（水） 10:00～11:00

【クリスマスリース作り】

11・12月の予定

【担当】健康長寿課健康づくり係 ☎ 611-2822

	項目	実施日	受付時間・場所	備考
母子保健	のびのび Baby 教室	11月14日（月）	9:30～9:50	平成28年6月生まれ
	1歳6カ月児健診	12月14日（水）	12:30～14:00	平成27年4月～5月生まれ
	2歳児キッズ教室	11月17日（木）	9:00～10:30	平成26年5月～6月生まれ
	3歳児健診	11月9日（水）	12:30～14:00	平成25年3月～4月生まれ
	マタニティひろば	11月29日（火）	13:00～13:15	妊婦とその夫
	母子健康手帳の交付	毎週金曜日	13:00～16:00	妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参
<p>≪転入されて、小学校に入学する前のお子さんがある方へ≫ 今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。</p>				
	項目	対象者		
定期予防接種	ヒブワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
	小児肺炎球菌ワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
	四種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）	生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方 （今までに不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、不活化ポリオワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要）		
	BCG	生後12カ月に至るまでの間の方		
	水痘	生後12カ月から36カ月に至るまでの間の方		
	麻しん風しん	第1期	1歳～2歳未満の方	
		第2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方	
	日本脳炎	第1期	標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ（20歳未満）の方で未接種の方も受けましょう。	
		第2期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方（高校3年生相当）が積極的勧奨の対象です。	
	ジフテリア・破傷風	第2期	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方（小学6年生）が対象です。	
B型肝炎ワクチン	平成28年4月1日生まれ以降で1歳未満の方			

Health 健康がいと



たけだ とおむくん

とよおかりのんちゃん



だいき みつきくん



北高田 (3歳)

乳がん検診・子宮頸がん検診を追加で実施 未受診の方はぜひ受診してください

町では、乳がん・子宮頸がん検診の追加検診を実施します。
乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度の受診となっています。未受診の方はぜひ受診してください。

- ▶ 検診日 11月20日(月)、21日(月)
- ▶ 場所 さわやかハウス
- ▶ 受付時間 午前9時～午前10時30分、午後1時～午後2時
- ▶ 対象・料金・検診内容 下表のとおり

	対 象	料 金	検診内容
乳がん検診	40歳以上で、 和暦偶数年 生まれの女性(※)	1,000円 (65歳以上 は700円)	乳房X線撮影 (40歳～64歳は2方向、 65歳以上は1方向)
子宮頸がん 検診	20歳以上で、 和暦偶数年 生まれの女性(※)	800円	子宮頸部細胞診・ 視診・内診

※和暦奇数年生まれで、平成27年度に乳がん・子宮頸がん検診を未受診の方も受診できます（詳しくはお問い合わせください）。

注意1 ①70歳以上、②生活保護世帯、③住民税非課税世帯のいずれかに該当する方は無料で受診できます（③の方は手続きが必要です。印鑑をお持ちの上、役場健康長寿課窓口または検診受付にお申し出ください）。

注意2 受検票は会場に用意していますが、5月に郵送している受検票がある方は当日お持ちください。

▶ 問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係（☎ 611-2825、2835）

**高齢者・障がい者
なんでも110番を開催**

※相談無料（岩手弁護士会ほか主催）

▶ 日時 11月16日(水)
午後1時～午後5時

▶ 場所 岩手県福祉総合相談センター3階（盛岡市本町通）

▶ 電話相談 ☎ 625-0110

夜間 小児救急入院受入病院
受付時間：午後5時～翌日午前9時
(土曜日は午後1時～午後5時も受付)

病 院	11月担当日
岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	3,6,9,11,14 17,20,22,24 26,29
岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111	2,4,7,10,13 16,18,21,23 25,28,30
盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	12,27
もりおかこども病院 田部 津波 ☎ 662-5656	5,19
川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	1,8,15

今月の休日当番医 ◎ 診療時間 9:00～17:00（紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします）

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯 科
3日 (木)	成田内科胃腸科医院 又兵衛新田 ☎ 698-1212	開運橋消化器内科クリニック 大通 ☎ 613-3336	たぐち脳神経外科クリニック 本町通 ☎ 621-1234	森田小児科医院 緑が丘 ☎ 662-3326	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午までです
6日 (日)	はたふく医院 紫波町日詰 ☎ 672-2121	かつら内科クリニック 本宮 ☎ 658-1223	プレスト齊藤外科クリニック 本宮 ☎ 631-3770	みうら小児科 中野 ☎ 622-9591	—
13日 (日)	県立中央病院附属紫波地域診療センター 紫波町桜町 ☎ 676-3311	工藤内科ハートクリニック 中ノ橋通 ☎ 653-6811	かとう整形外科クリニック 中央通 ☎ 622-2555	もりおかこども病院 上田字松屋敷 ☎ 662-5656	染井デンタルクリニック 南矢幅 ☎ 698-1111
20日 (日)	紫波中央眼科 紫波町紫波中央駅前 ☎ 681-7595	鈴木内科医院 八幡町 ☎ 623-3038	しんたろうクリニック 本宮 ☎ 631-3110	西島こどもクリニック 上田 ☎ 651-1369	—
23日 (水)	南耳鼻咽喉科クリニック 南矢幅 ☎ 611-0133	大通胃腸科内科 大通 ☎ 652-1825	もりた整形外科 山岸 ☎ 652-5858	よしだクリニック 西仙北 ☎ 635-8341	—
27日 (日)	なおしま医院 紫波町上平沢 ☎ 673-6967	荻野病院 本宮 ☎ 636-0317	くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎ 653-3522	吉田小児科 梨木町 ☎ 652-1861	鈴木歯科医院 又兵衛新田 ☎ 698-2525

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎ 651-5111
（お願い）かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。