



矢巾中央幼稚園  
(3歳児)



えんどう あおいちゃん

ふじね りゅうせいくん



わたなべほのかちゃん

なばれってあるむくん



あべりなちゃん

おいかわだいすけくん



## 子育て支援センター

さわやかハウス内 ☎ 697-1567

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の9:00～17:00です。

### ◎子育て親子交流（10月）

#### ▷プレママ&ぽかぽか広場ベビー

（妊娠中、2～7カ月）3、17日（月）  
（受付9:45）子育て支援センター

#### ▷プレママ&ぽかぽか広場

（妊娠中、8～12カ月）7、21日（金）  
（受付9:45）子育て支援センター

#### ▷なかよしデー（8カ月～就園前）

毎週火・水・木曜日（10:00～15:00）  
子育て支援センター

#### ▷えほんのひろば（2カ月～就園前）

5日（水）（受付9:45）広宮沢公民館

#### ▷赤ちゃん講習会（2カ月～12カ月）

「赤ちゃんといえほん」

24日（月）（受付9:45）子育て支援センター

#### ▷講習会（2カ月～就園前）

「幼児食の紹介」

19日（水）（受付9:45）子育て支援センター

## 子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。（参加費無料・予約不要）

### ◆うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日 10:00～15:00

【場所】農村環境改善センター（不動児童館隣）

★講習会 10/13（水） 10:00～11:00

【木のおもちゃで遊ぼう！】

### ◆いちご広場

【利用日】火・水・金曜日 9:00～12:00

【場所】徳田児童館

★講習会 10/12（水） 10:00～11:00

【秋の徳丹城を散歩しよう】

### ◆さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日 9:00～12:00

【場所】矢巾東児童館

★講習会 10/27（水） 10:00～11:00

【えいごでハロウィン】

## 10・11月の予定

【担当】健康長寿課健康づくり係 ☎ 611-2822

項目	実施日	受付時間・場所	備考
のびのび Baby 教室	10月17日（月）	9:30～9:50	平成28年5月生まれ
1歳6カ月児健診	10月5日（水）	12:30～14:00	平成27年2月～3月生まれ
2歳児キッズ教室	11月17日（水）	9:00～10:30	平成26年5月～6月生まれ
3歳児健診	11月9日（水）	12:30～14:00	平成25年3月～4月生まれ
マタニティひろば	11月29日（火）	13:00～13:15	妊婦とその夫
母子健康手帳の交付	毎週金曜日	13:00～16:00	妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参
<p>≪転入されて、小学校に入学する前のお子さんがある方へ≫                      今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。</p>			
項目	対象者		
ヒブワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
小児肺炎球菌ワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方 (今までに不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、不活化ポリオワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要)		
BCG	生後12カ月に至るまでの間の方		
水痘	生後12カ月から36カ月に至るまでの間の方		
麻しん風しん	第1期	1歳～2歳未満の方	
	第2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方	
日本脳炎	第1期	標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ(20歳未満)の方で未接種の方も受けましょう。	
	第2期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方(高校3年生相当)が積極的勧奨の対象です。	
ジフテリア・破傷風	第2期	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方(小学6年生)が対象です。	
B型肝炎ワクチン	平成28年4月1日生まれ以降で1歳未満の方		

# Health 健康がいと

しばた いおりくん



さとう のぞみちゃん

## 自分の健康状態を確認しましょう！ 「健診結果説明会」を開催します

町では、特定健康診査および若年者基本健康診査を受けた方を対象に、健診結果説明会を下記のとおり開催します。

説明会では健診結果や一人ひとりの生活状況に合わせて、保健師や栄養士が個別に相談を行います。

▶日程 ご都合のよい会場にお越しく下さい（受付順となるためお待ちいただくことがあります。時間に余裕を持ってお越しく下さい）。

期 日	時 間	場 所
10月11日(火)	9:00~11:30 13:30~15:00	さわやかハウス
10月12日(水)	9:00~11:30 13:30~15:00	高田コミュニティセンター
10月13日(木)	9:00~11:30 13:30~15:00	矢巾3区公民館
10月14日(金)	9:00~11:30 13:30~15:00	さわやかハウス
10月17日(月)	9:00~11:00	西徳田2区公民館
	13:30~15:00	間野々公民館
10月18日(火)	9:00~11:30	矢巾町農村環境改善センター(室岡)
	13:30~15:00	

▶持ち物 今年度の健診結果票、健康手帳・健康管理ファイル（お持ちの方）、お薬の説明書（お持ちの方）

※「特定保健指導」のご案内が届いている方は、当日持参してください。

▶問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係（☎ 611-2835、2827）

## 献血バス運行情報

【10月12日(水)】12:00~16:00  
県立産業技術短期大学校

【10月13日(木)】  
10:00~13:30 矢巾町役場  
15:00~16:30 三愛病院附属  
矢巾クリニック(高田)

【10月30日(日)】9:00~15:00  
矢巾町役場(秋まつり会場)

## 夜間 小児救急入院受入病院

受付時間：午後5時～翌日午前9時

(土曜日は午後1時～午後5時も受付)

病 院	10月担当日
岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	1, 3, 7, 10, 13 15, 17, 20, 25 27, 29, 31
岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111	2, 6, 9, 12, 14 16, 19, 21, 24 26, 28, 30
盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	5, 23
もりおかこども病院 田部 ☎ 662-5656	8, 22
川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	4, 11, 18

## 今月の休日当番医 ◎診療時間 9:00~17:00 (紫波・矢巾の医療機関を利用する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯 科
2日 (日)	平井医院 紫波町日詰 ☎ 672-3200	ゆい内科呼吸器科クリニック 向中野 ☎ 631-1159	盛岡ながの脳神経・歯科クリニック 津志田 ☎ 639-0123	杜のこどもクリニック 向中野 ☎ 631-1160	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午までです
9日 (日)	おぼない内科クリニック 南矢幅 ☎ 698-1190	やまだ胃腸内科クリニック 津志田中央 ☎ 614-0180	遠山病院 下ノ橋町 ☎ 651-2111	前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎ 601-7478	神の前歯科医院 南矢幅 ☎ 697-6995
10日 (月)	野崎内科・神経内科医院 紫波町高水寺 ☎ 671-2011	本宮Cクリニック 向中野 ☎ 631-2381	緑が丘整形外科 緑が丘 ☎ 664-1555	さいとう小児科クリニック 月が丘 ☎ 643-7171	—
16日 (日)	三愛病院附属矢巾クリニック 高田 ☎ 697-1131	むらまつクリニック 東仙北 ☎ 635-5110	さかもと整形外科 天神町 ☎ 623-8555	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	—
23日 (日)	南昌病院 広宮沢 ☎ 697-5211	あべ菜園内科クリニック 菜園 ☎ 623-7000	菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎ 606-5100	菅野小児科医院 山岸 ☎ 622-4448	スマイル歯科医院 西徳田 ☎ 697-2121
30日 (日)	南矢巾ハートクリニック 南矢幅 ☎ 698-1010	たけ循環器内科クリニック 北飯岡 ☎ 656-5855	鈴木整形外科 本宮 ☎ 658-0202	小林小児科クリニック 三本柳 ☎ 638-0404	—

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎ 651-5111  
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。  
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。