

ひろば

おしえて！
好きな食べ物
(こずかた保育園 3歳児)



「スイカ」

おがさわら あきひとくん



「ブドウ」

おばら りおちゃん



「ミカン」

おいかわ ひろまさくん



「イチゴ」

はたけやまのぞみちゃん



「あじく」

たかはし かずきくん

しおさい 塩彩プロジェクト便り

VOL.4

～食べに来てみて！秋まつり～

「矢中町塩彩プロジェクト」では、昨年度から地方創生事業で減塩食品（ナト・カリ食品、調味料）の開発を進めてきました。この度、ナト・カリ調味料の塩としょう油が出来上がりしました。そこで、10月29日と30日の「矢中町秋まつり」で、この調味料のお披露目コーナーを開設します。コーナーでは開発した塩としょう油を販売するほか、ナト・カリ調味料を使用した「あつたかさんさそば」や、「ポップコーン」などを販売する予定です。また、ナト・カリ調味料の味を試していただくため、しょう油のサンプルを配布します。

このマークが「ナト・カリ」食品の目印です

Na K

がんばる減塩から、気軽に減塩へ。

味料の活用料理を展示します。この機会に「普段と変わらぬ味付けなのに減塩できる」ナト・カリ調味料の味を体験してください。皆さんのご来場を待ちしています（矢中町秋まつりのイベント内容について詳しくは、10月中旬に配布するチラシをご参照ください）。

▼問い合わせ 「矢中町塩彩プロジェクト」について詳しくは、役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2829）へお問い合わせください。

やはば文芸の森

「やはば短歌の会」会員の作品から

三原より新幹線を乗り継ぎて来れる孫はわが肩を越す
帰る朝西瓜バーティ開きたり喜びし孫別腹と知る

室岡 小林 ミツ

傘立ての陰にひそめる雨蛙庭の繁みにけさも放てり
光りつつ売場に並ぶ生さんまとりあへずわれ素通りしたり

下北 藤原オイロ

たちまちに汗となるべき水を飲み楓の木下に草を抜きある
思ひきり剪定したる百日紅色鮮やかに花の咲きつぐ

高田二区 北田みどり

※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月二回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。