

広
報

あなたと町を結ぶ情報紙

やはば

2016

09

No.751



◆主な内容

- 「希望郷いわて国体」開催迫る！..... 2~3
- 一人ひとりの気づきと見守りが大切 9月は岩手県自殺予防月間です..... 9
- 住宅ローン・リフォームローン利子補給制度のご案内..... 13

【表紙】高傳寺で披露された「高田念仏剣舞」



東日本大震災復興の架け橋

第71回国民体育大会

希望郷 いわて国体

開催迫る！

2016年10月1日(土)～10月11日(火)

※水泳競技は9月4日(日)～9月11日(日)

いよいよ、第71回国民体育大会「希望郷いわて国体」の本大会が県内各市町村を会場に開催されます。岩手県での国体開催は、昭和45年の第25回大会以来46年ぶりとなり、冬季大会を含めた「完全国体」としては初めての開催となります。

今大会のスローガンは「広げよう 感動。伝えよう 感謝。」で、スポーツを通じて感動を全国に広げるとともに、全国からの東日本大震災復興支援に対する感謝を伝えたい、という想いが込められています。

本町では「デモンストレーションスポーツ」2種目が開催されます(左ページ参照)。皆さんぜひご来場ください。

～国体開催に向けた町内の取り組み～



徳丹城春まつりで「炬火イベント」を開催



自治会などが町内66カ所に「おもてなし花壇」を設置



「わんこダンス」を各種イベントで披露し国体をPR

プレイバック！第25回国民体育大会



昭和45年の第25回国民体育大会は「誠実 明朗 躍進」をスローガンに開催されました。

本町では、夏季大会のカヌー競技が昭和43年に完成したばかりの煙山ダムで開催され、21都道府県から118人の選手が参加。熱戦を繰り広げました。

また、ダム周辺には町内外から多数の観客が詰めかけ、選手たちに大きな声援を送りました。



矢巾町開催デモンストレーションスポーツ

「デモンストレーションスポーツ」とは、健康増進や体力向上を目的に行われるスポーツで、各都道府県が天皇杯・皇后杯を目指して競い合う「正式競技」とは別に開催されます。



ラジオ体操



ラジオ体操は、昭和3年に「いつでも、どこでも、だれでも」気軽にできるすぐれた運動法として考案され、日本で最も普及している体操です。

体をまんべんなく動かすために必要な運動を組み合わせしており、短時間で効率よく全身を動かすことができます。

(左写真:8月21日に開催された矢巾町ラジオ体操会)

どなたでも参加できます！(無料・申込不要)

▶日時 10月2日(日) 午前6時～午前7時30分 (受付開始午前5時30分)

▶場所 矢巾町屋外運動場「かっこうグラウンド」

※雨天時は町民総合体育館(上履きをお持ちください)

当日は、午前6時30分から「特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」として、体操の様子がNHKラジオ第1で全国に生放送されます。

スポーツチャンバラ



スポーツチャンバラは、「チャンバラごっこ」にルールを設けて競技化したスポーツです。空気を入れたエアソフト剣とプラスチック製の面を身につけ、「相手の身体のどこでも当たったら勝ち」という簡単なルールで、老若男女の区別なくどなたでも気軽に楽しむことができます。

当日は、町内外から約200人の選手が参加し、熱戦を繰り広げます。皆さんぜひご観戦ください。



▶日時 10月2日(日) 午前9時開会式～午後3時30分

▶場所 町民総合体育館

※参加申し込みは締め切りました。当日は自由に観戦できます。

まちの話題 あれこれ

身の回りに起きた出来事など、
楽しい情報をお寄せください。
役場企画財政課情報係
(☎ 611-2724)



客室の清掃と寝具の交換作業を行いました
(矢巾観光開発株式会社)

矢巾町高校生インターンシップが7月下旬から8月上旬までの3期にわたって実施され、約75人が参加。町内の事業所でさまざまな就業体験に汗を流しました。

矢巾観光開発株式会社で宿泊準備作業を体験した千葉真琴さん(不来方高校2年)は「お客様への笑顔とあいさつを心がけた」と振り返り、ふどうこども園で保育補助を体験した菊地優吾さん(紫波総合高校2年)は「保育士の仕事にやりがいを感じた。将来に生かしたい」と笑顔を見せていました。

将来を考える高校生をサポート インターンシップで就業体験



商品補充作業を体験 (株式会社薬王堂)

※上の記事(写真・文章)は役場企画財政課で就業体験をした高校生2人が作成した原稿をもとに制作しました。
(詳しくは16ページをご覧ください)。

西部浄水場では水をきれいにして
水道水にする過程を見学しました



利き水で水道水とミネラルウォーターの味を比較
「水道水っておいしいだね」とみんなで実感

町では、将来の水道を一緒に考えることを目的に「やばば水道サポーター」を募集し、8月4日に1回目のワークショップを開催しました。

ワークショップには20人が参加。水道水のもともとなる地下水をくみ上げる井戸や水をきれいにする西部浄水場、水道管工事の現場などを見学したほか、町の水道水とミネラルウォーターとの利き水も体験。参加者は、普段当たり前のものとして意識していなかった町の水道について理解を深め、改めて水道水のおいしさと大切さを実感していました。

水を作る浄水場の裏側も体験 水道サポーターワークショップ



水泳記録会で練習の成果を発揮

小学校水泳記録会が7月28日、矢巾東小学校プールで開催され、町内4つの小学校から5、6年生の代表選手167人が出場。学校の仲間の声援を受けながら、ゴールを目指して力強い泳ぎを見せていました。



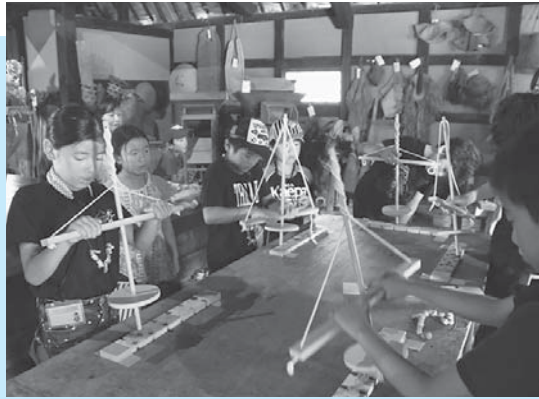
児童たちによる防犯パトロール

高田1区自治会では夏休み期間中、子ども会と防犯パトロールを実施しています。今年最初のパトロールとなった7月30日には、児童と保護者ら約20人が拍子木を鳴らしながら、地域を元気よく巡回しました。



大にぎわいの「やはばお盆朝市」

矢巾町農業対策会議は8月12日、「やはばお盆朝市」を開催しました。朝市には町内の産直など8団体が出店。早朝にも関わらず多くの買い物客が詰めかけ、お墓や仏壇に供える花や新鮮な野菜などを買い求めていました。



「まいぎり方式」での火起こしにチャレンジする児童たち

小学生が夏休みを利用して地域の歴史を学ぶ「わたまるキッズ歴史探検隊」（町教育委員会、町子ども会育成会連合会主催）が8月9日に開催され、町内の小学生16人が参加しました。
児童たちは午前中、藤沢狄森古墳群や徳丹城跡、佐々木家曲家などの町内文化財を見学。午後は土玉アクセサリー作りや火起こし、こま回しなどを体験しました。児童たちは、身近にある文化財の重要性と歴史を学ぶことの楽しさを感じて目を輝かせていました。

地域の歴史と昔の遊びを学ぶ
わたまるキッズ歴史探検隊



東北地区スポーツ推進委員協議会功労者として表彰された高橋弘元さん

平成8年4月からスポーツ推進委員として活躍している高橋弘元さん（57歳・矢巾1区）が、東北地区スポーツ推進委員協議会功労者として表彰されました。多くの人にスポーツの楽しさを伝えたいと話す高橋さん。「競技性の少ない種目を紹介するなど、運動が苦手な人でも楽しめるように工夫して指導しています」と笑顔を見せます。高橋さんは「受賞は皆さんのおかげです」と感謝し「スポーツで楽しく健康な毎日を過ごしてほしい」と願っていました。

スポーツ推進に永年ご尽力
高橋さんに東北地区功労者表彰

しおさい 塩彩プロジェクト便り

VOL.4

～食習慣と脳卒中～

日本人約1万人を対象に、生活と健康状態の関係を24年間追跡した研究「NIPPON DATA80」が、1980年に英国の医学雑誌「BMJ」に掲載されました。

この研究で、食塩（ナトリウム）の摂取が多く、カリウムの摂取が少ない食生活の人は、脳卒中死亡率が平均の2.4倍と高く、1年間で死亡する人の割合を示す「総死亡リスク」も1.2倍と高くなりました。脳卒中やその原因となる高血圧を予防するには、食塩摂取を減らすだけでなく、カリウム摂取を増やす対策が重要であることが分かりました。

カリウムは野菜や果物、乳製品などに多く含まれますが、多くの日本人は乳製品をたくさん食べる食習慣がないため、食事だけで高血圧予防に十分なカリウムを摂取することは難しい状況にあります。

また、全国平均より脳卒中死亡率が高い東北地方では、塩

辛い食べ物が好まれる傾向が強く、脳卒中予防のためには食生活の改善が課題です。

矢巾町塩彩プロジェクトが開発している、みそやしよ油、塩蔵品などの「ナト・カリ食品」は、普通の食塩の代わりに、ナトリウムの一部をカリウムに置き換えた「ナト・カリ塩」を使って製造しています。そのため、「塩を減らす」とことと「カリウムを増やす」ことを同時に手軽に実現できます。味もほとんど同じですから、薄味を我慢しなくても、健康維持に効果的な食生活を楽しむことができます。

ナト・カリ食は、町民の皆さんを始め岩手県民、日本人全員への減塩の力強い味方となることを目指しています。

▼問い合わせ 「矢巾町塩彩プロジェクト」について詳しくは、役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2829）へお問い合わせください。

おしえて！
好きな食べ物
(ふどうこども園3歳児)



「ブルーベリー」
たなか めいちゃん



「ブドウ」
むらまつ よしなりくん



「スイカ」
かわむら いおりちゃん



「メロン」
さわかわ りょうがくん



「バナナ」
すがわら ちぐさちゃん



「モモ」
ふじわら すいしくん



「イチゴ」
ひろた めいみちゃん

やはば文芸の森

「やはば短歌の会」会員の作品から

窓越しの月の光を浴みれば心の満ちて眠りにつきぬ
病む猫ははげしく喉を鳴らしつつ治療するわれに挨拶をせり

南矢幅 小川 文子

体操も呆けの予防とわきまへて八十四の生日近し
菜を洗ふ朝の厨にブラジルより君が代流れ涙せき上ぐ

室岡 小林 ミツ

亡き夫の植多し松の木四十年盆の前日の手入れを終へぬ
いつの日か会ひたる人の名を忘れ家近くして思ひいだせり

南矢幅 中野 和子

隔たりて夢にも逢へぬ亡き夫に守られわれは長く生きたり
晩年のわれを知らずに育つべし曾孫ねむる腕の中に

仙台市 石ヶ森やす子

※やはば短歌の会からのお知らせ…毎月二回、金曜日
に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さん
お気軽にご来場ください。

海外の舞台で活躍！ 岩手中部ボーイズ 中崎太雅さん ラテンアメリカ野球選手権大会に出場



高橋昌造町長に帰国報告をした中崎さん
(写真左から岩手中部ボーイズ 廣田淳代表、
中崎さん、高橋町長、中崎さんの父 継之さん)

本町拠点の中学校硬式野球チーム「岩手中部ボーイズ」の中崎太雅さん（矢巾北中学校1年）が、7月17〜25日にプエルトリコで開催された「ラテンアメリカ野球選手権大会」に日本チームの一員として出場しました。同大会は、毎年夏に11〜12歳のチームを対象に開催されている国際野球大会で、10の国と地域が参加。日本チームの派遣は今年で3回目で「TOMADream School SENDAI」（仙台市）主催の選考会に中崎さんも挑戦し、見事チームの一員に選ばれました。



当初二塁手としての選抜でしたが、現地では捕手として、予選リーグと決勝トーナメント8試合のうち5試合にスタメンフル出場。さらに、予選リーグでは、サ

将来の夢はプロ野球選手と話す中崎さん。「このような機会を与えてもらったことを感謝し、今後はもっと練習に励みたいです」と目を輝かせていました。



ヨナラタイムリーヒットを放つなど打率は3割を超え、攻守ともに大活躍でした。中崎さんをはじめチームが一丸となって戦った結果、日本チームは第4位に輝きました。中崎さんは、捕手として「相手はみんな体格が大きく、足も速かったので、落ち着いて対応するよう心がけました」と試合を振り返り、大会中に行われた他国チームとの交流については「現地の習慣に少し戸惑いましたが、みんな陽気で盛り上がりました」と笑顔を見せていました。

宮沢賢治と矢巾町 「銀河鉄道の夜」の舞台は南昌山

第10回

宮沢賢治と矢巾町のつながりを紹介するこのコーナー。今回も「銀河鉄道の夜」について、南昌山や本町出身の親友、藤原健次郎に関わる記述の一部を紹介します（解説は「矢巾町宮沢賢治を語る会」の松本隆会長によるものです）。

「銀河ステーション」

▼記述 ジョバンニが銀河鉄道に乗車すると、前の席に「ぬれたように真つ黒な上着を着たせいの高い子供」（カンパネルラ）がいることに気づく。

▼解説 体格が大きく、さらに県外遠征からの帰り、二泊三日雨に濡れながら歩き続けた健次郎のイメージをもとにした表現と考えられます。

「北十字とプリシオン海岸」

▼記述 「白鳥停車場」で降りたジョバンニとカンパネルラは、汽車から見えた白い川原に向かう。川原でカンパネルラがきれいな砂をつかみ「この砂はみんな水晶だ」と話す。

▼解説 賢治が南昌山をイメージして描いた童話「鳥をとるやなぎ」（詳しくは、平成28年6月号の第8回を参照）に似た情景が描かれており、煙山付近の岩崎川の河原をイメージしたと考えられます。

「ジョバンニの切符」

▼記述 カンパネルラがきれいな野原（天上）を指さして「あそこにいるのはぼくのお母さんだ」と叫んだ。

▼解説 健次郎の母、藤原トキさんは、健次郎が亡くなる二カ月前に亡くなっています。賢治は、健次郎の家を訪れた際にトキさんにもお世話になっており、感謝の気持ちを込めて取り上げたと考えられます。

▼記述 カンパネルラとの最後の会話でジョバンニが「みんなの幸のためならば僕だからだなんか百べん灼いてもかまわない」と決意を語る。

▼解説 賢治が病床にあった健次郎に対して送った2通目の手紙で伝えられた「社会の役に立つ人として生きる」決意を述べたものと考えられます（健次郎への手紙については、平成28年2月号の第6回を参照）。

「銀河鉄道の夜」には、親友藤原健次郎やその家族、南昌山で遊んだ思い出などがちりばめられています。松本会長は「賢治は、健次郎の死から20年間思い続けた決意と感謝の気持ちを、童話の中で伝えたいとの思いから、この作品を書き遺した」と分析しています。

【つづく】

※「宮沢賢治と矢巾町」は「矢巾町宮沢賢治を語る会」の松本隆会長に監修および写真、資料の提供をいただいています。

みんながよし
友だち
保育園
（歳児）

あんどう ゆいちゃん



やまおか たいき くん



あかさか ゆな ちゃん



ほしかわしのんくん



あずまさつき ちゃん



あずまさつき ちゃん



子育て支援センター

さわやかハウス内 ☎ 697-1567

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の9:00～17:00です。

◎子育て親子交流（9月）

▷プレママ&ぽかぽか広場ベビー

（妊娠中、2～7カ月）5、12日（月）
（受付9:45）子育て支援センター

▷プレママ&ぽかぽか広場

（妊娠中、8～12カ月）9、16日（金）
（受付9:45）子育て支援センター

▷なかよしデー（8カ月～就園前）

毎週火・水・木曜日（10:00～15:00）
子育て支援センター

▷えほんのひろば（2カ月～就園前）

7日（水）（受付9:45）地域交流パレス「いちご館」

▷赤ちゃん講習会（2カ月～12カ月）

「赤ちゃん和妈妈のヨガ」
2日（金）（受付9:45）子育て支援センター

▷講習会（2カ月～就園前）

「リズム遊び」
28日（水）（受付9:45）町公民館

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。（参加費無料・予約不要）

◆うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日 10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター（不動児童館隣）
★講習会 9/8（木） 10:00～11:00
[親子ヨガ]

◆いちご広場

【利用日】火・水・金曜日 9:00～12:00
【場所】徳田児童館
★講習会 9/14（水） 10:00～11:00
[自然とふれあい遊び]

◆さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日 9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
★講習会 9/15（木） 10:00～11:00
[十五夜お楽しみ会]

9・10月の予定

【担当】健康長寿課健康づくり係 ☎ 611-2822

	項目	実施日	受付時間・場所	備考	
母子保健	のびのび Baby 教室	9月12日（月）	9:30～ 9:50	平成28年4月生まれ	
	1歳6カ月児健診	10月5日（水）	12:30～14:00	平成27年2月～3月生まれ	
	2歳児キッズ教室	9月15日（木）	9:00～10:30	平成26年3月～4月生まれ	
	3歳児健診	9月7日（水）	12:30～14:00	平成25年1月～2月生まれ	
	マタニティひろば	9月27日（火）	13:00～13:15	妊婦	
	母子健康手帳の交付	毎週金曜日	13:00～16:00	妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参	
<p>≪転入されて、小学校に入学する前のお子さんがある方へ≫ 今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。</p>					
	項目	対象者			
定期予防接種	ヒブワクチン	生後2カ月から5歳未満の方			
	小児肺炎球菌ワクチン	生後2カ月から5歳未満の方			
	四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方 (今までに不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、不活化ポリオワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要)			
	BCG	生後3カ月から12カ月に至るまでの間の方			
	水痘	生後12カ月から36カ月に至るまでの間の方			
	麻しん風しん	第1期	1歳～2歳未満の方		
		第2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方		
日本脳炎	第1期	標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ（20歳未満）の方で未接種の方も受けましょう。			
	第2期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方（高校3年生相当）が積極的勧奨の対象です。			
ジフテリア・破傷風	第2期	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方（小学6年生）が対象です。			

Health 健康がいとど



おおさわ こうた くん



くぼ はんな ちゃん



ささき はると くん

一人ひとりの気づきと見守りが大切！ 9月は岩手県自殺防止月間です

9月10日の「世界自殺予防デー」と9月10日～16日の「自殺予防週間」にちなんで、県では9月を「自殺防止月間」としています。

県内の平成27年自殺者数は、前年より減少したものの、自殺率は全国ワースト2位となっています。

自殺は、健康問題や経済問題、仕事、人間関係などによる「追い込まれた末の死」であり「防ぐことができる社会的な問題」でもあります。

自殺を考えている人の心は「死にたい」と思う気持ちと「生きたい」という気持ちの間で揺れ動いており、それが不眠や体調不良などのサインとなって表れます。以下のポイントに注意して、今後も引き続き、家族や地域全体で自殺予防に取り組みましょう。

自殺を防ぐ3つのポイント

ポイント① 〈気づき〉

周囲の人の悩みに気づき、耳を傾

ける

ポイント② 〈つなぎ〉

相談を受けたら、早めに相談者を理解してくれる人や、専門家へ相談をつなぐ

ポイント③ 〈見守り〉

声掛けなどでところや健康状態を確認し、温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

ひとりで悩まず相談を！

- ・役場福祉・子ども課(☎ 611-2572)
- ・県央保健所（こころの健康相談）(☎ 629-6574)
- ・岩手県精神保健福祉センター（こころの相談電話）(☎ 629-6955)
- ・盛岡いのちの電話（☎ 654-7575）

精神科医によるこころの健康相談

▶日時 9月12日(月) 午後1時30分～午後2時30分（要予約）

▶場所 さわやかハウス相談室

▶予約 役場福祉・子ども課福祉係(☎ 611-2572) ※相談無料

献血バス運行情報

【9月13日(火)】

9:00～11:30 トヨタ部品東北共販株
13:30～16:30 岩手医科大学

【9月18日(日)】

10:00～13:00
盛岡地区勤労者協同福祉センター
（流通センター生き生き祭会場内）
14:45～17:00 マックスバリュ矢巾店

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間：午後5時～翌日午前9時
（土曜日は午後1時～午後5時も受付）

病院	9月担当
岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	1, 3, 5, 9, 12 15, 17, 22, 25 27, 29
岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111	2, 4, 8, 11, 14 16, 18, 21, 23 26, 28, 30
盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	7, 19
もりおかこども病院 上野松野 ☎ 662-5656	10, 24
川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	6, 13, 20

今月の休日当番医 ◎ 診療時間 9:00～17:00（紫波・矢巾の医療機関を利用の際は、事前に電話連絡をお願いします）

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
4日 (日)	はこぎき脳神経外科クリニック 紫波町桜町 ☎ 671-1515	吉田 消化器科内科 東見前 ☎ 632-4600	細井 外科 医院 大沢川原 ☎ 624-2715	吉田 小児科 梨木町 ☎ 652-1861	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午までです
11日 (日)	加藤胃腸科内科医院 紫波町高水寺 ☎ 672-3699	船山内科クリニック 下ノ橋町 ☎ 606-0812	栃内 病院 肴町 ☎ 623-1316	村田小児科医院 紺屋町 ☎ 622-7132	はこぎき歯科クリニック 高田 ☎ 697-5138
18日 (日)	やはば眼科 南矢幅 ☎ 698-3003	小坂内科消化器科クリニック 永井 ☎ 605-6050	内丸 病院 本町通 ☎ 654-5331	臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎ 662-9845	—
19日 (月)	せき内科胃腸クリニック 西徳田 ☎ 698-4441	おどおり鎌田内科クリニック 大通 ☎ 606-5161	吉野整形外科麻酔科医院 上太田 ☎ 658-1130	寺井小児科医院 山王町 ☎ 623-8249	—
22日 (木)	志和診療所 紫波町上平沢 ☎ 673-7805	ちだ内科・外科クリニック 東安庭 ☎ 604-3755	わたなべおしりのクリニック 本宮 ☎ 658-1003	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	—
25日 (日)	ふるだて加藤肛門外科クリニック 紫波町高水寺 ☎ 671-1717	あべ神経内科クリニック 肴町 ☎ 606-3711	とちない脳神経外科クリニック 津志田中央 ☎ 637-7000	中村こどもクリニック 上厨川 ☎ 648-7711	平野歯科クリニック 流通センター南 ☎ 637-3788

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎ 651-5111

（お願い）かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



Enjoy
Sports!

町民総合体育館 ☎ 697-4646 FAX 697-4907 開館時間 8:30 ~ 21:00 (祝日を除く月曜日休館)

スポーツだより (体育館)

◆少年野球大会 白沢ベアーズチーム優勝!

第40回矢巾町少年野球大会が7月30日、総合グラウンドで開催されました。

今大会には3チーム55人の児童が参加。強い日差しのもと、どのチームも優勝を目指して全力プレーを展開し、応援に駆けつけた保護者からも大きな声援が送られました。三つ巴の戦いの結果、白沢ベアーズチームが3年連続5回目の優勝を果たしました。



◆初心者の小学生対象 ソフトテニス教室の参加者を募集します!

NPO法人矢巾町体育協会では、町内の小学3年生~6年生を対象とした初心者向けのソフトテニス教室を開催します。

町ソフトテニス協会員の指導のもと、楽しみながらソフトテニスの基本技術を学びます。

▶日程 10月21日(金)から11月25日(金)までの毎週火・金曜日(10月28日(金)を除く、全10回)

▶時間 午後5時30分から午後7時まで

▶場所 町民総合体育館

▶対象 町内にお住まいの小学3年生~6年生で、ソフトテニス初心者

▶定員 20人(先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選で参加者を決定します)

▶参加料 3,800円(保険料、施設使用料を含む)

※楽々クラブ矢巾会員の方は500円割引で参加できます。申し込みの際に会員証を持参してください。

▶申し込み・問い合わせ 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、9月20日(火)から10月4日(火)までの、午前8時30分から午後5時までに(毎週月曜日は休館)、町民総合体育館へお申し込みください(申込用紙は町民総合体育館事務室で配布しているほか、矢巾町体育協会ホームページ(<http://yahabataikyounet>)でもダウンロードできます)。参加料は受講者決定後にお支払いください。



ソフトテニスの基礎を楽しく学ぼう!
(写真は平成27年の参加者)

◆楽々クラブ矢巾主催 「親子deエクササイズ」参加者募集!

楽々クラブ矢巾では、1歳半から就園前のお子さんとその保護者を対象に「親子deエクササイズ」を開催します。親子のできる体操やエアロビクス・ヨガで育児中の運動不足やストレスを解消しませんか。

▶日程 9月29日、10月13日、20日、27日(いずれも木曜日、全4回)

▶時間・場所 午前10時から午前11時30分まで、町民総合体育館

▶対象・定員 1歳半~就園前のお子さん(歩ける子が対象)とその保護者、15組

▶内容 幼児体操、ママのリズム&骨盤リセットヨガなど

▶講師 エアロビクス・ヨガインストラクター 桜田正美氏

▶参加料 1組2,500円(保険料、施設使用料を含む)

▶申し込み・問い合わせ 9月6日(火)~9月23日(金)の、土~月曜日を除く午前9時から午後4時の間に、参加料を添えて、楽々クラブ矢巾事務局(町民総合体育館2階、☎611-2873)へお申し込みください。

現役の新聞記者から 新聞制作過程を学ぶ

町公民館では、自主事業「新聞ができるまでを学ぼう」を開催します。読売新聞盛岡支局の佐藤俊彰支局長を講師に、新聞制作の過程をお話いただくほか、記事の見出しのつけ方などを体験します。

▶日時 9月24日(土)午前10時～午前11時30分 ※参加無料

▶場所 町公民館3階大研修室

▶対象・定員 町内にお住まい、またはお勤めの方、20人（先着順）

▶申し込み 9月13日(火)午前9時から町公民館窓口で受け付けます。電話受付(☎ 697-2161)は午前10時からですが、窓口での申し込みが優先となります。

公民館サークルの紹介

興味がある方は、町公民館(☎ 697-2161)までお気軽にどうぞ。

矢巾フラサークル

川村敬子代表

【活動日】毎月第2・4水曜日

町内外のイベントなどに参加しています。初心者の方も大歓迎です。

図書センターで貸出中の本の予約が インターネットでも手続きできます

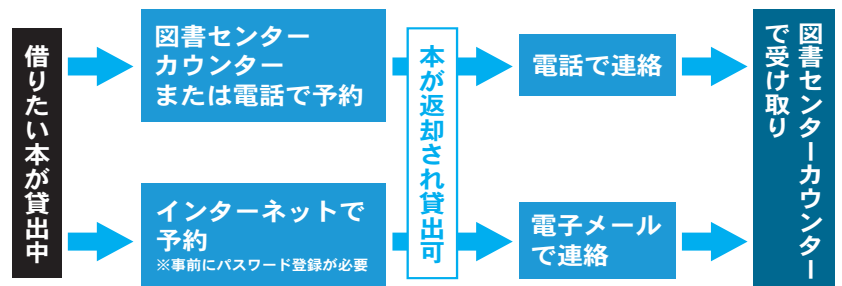
矢巾町図書センターでは、貸出中の本を自宅のパソコンやスマートフォンで予約できるサービスを開始します。

インターネット予約を利用するためには、事前に利用者カードの発行と、パスワードの登録が必要です（利用者カードをお持ちの方はパスワードの登録のみ）。身分証明書（または利用者カード）を持参のうえ、図書センターのカウンターで手続きをしてください。

※カウンターでの予約や電話予約も引き続き利用できます。

▶開始日 パスワードの登録受付開始：9月8日(木)

インターネット予約利用開始：9月15日(木)



▶問い合わせ 詳しくは、図書センター（やはば一く2階、☎ 656-6620 開館時間：午前9時～午後7時 毎週水曜日は休館）へ。

街かど映画館「田園映画祭」

▶日時 9月6日(火)、9日(金)、14日(水)、16日(金)、21日(水)、27日(火) (全6回) 午前10時～ ※入場無料・申込不要

▶場所・問い合わせ 町公民館(☎ 697-2161)3階大研修室
※上映作品など詳しくは、8月中旬に配布したチラシまたは町ホームページをご覧ください。

田園ホール開催イベント チケット好評発売中！（問い合わせ：☎ 697-5585）



ひとり 昭和歌謡祭

ティナー・カリーナ

10月16日(日)

開場 14:30 開演 15:00

全席自由 前売り 1,050円
(当日 1,250円)

※未就学児童の入場は
ご遠慮ください。

au presents オレンジレンジライブツアー 016-017

ORANGE RANGE LIVE TOUR 016-017

～おかげさまで15周年！47都道府県DEカーニバル～

11月3日(木)祝

開場 17:00 開演 17:30

全席指定 5,800円
(小学生以上チケット必要)

○田園ホールのほか、ローソンチケット特電・チケットぴあ特電・イープラス・チケットGIPでも発売中！



やはば 脳とカラダの

いきいき 健診

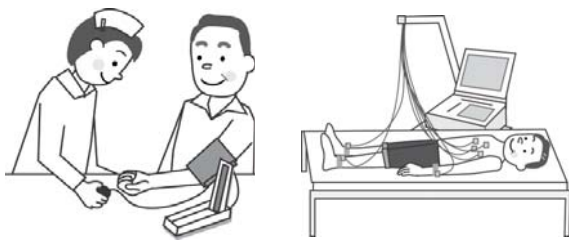
岩手医科大学（協力：矢巾町）では、健康長寿づくりの調査を兼ねて、新しい高齢者健診を実施します。脳卒中、脳腫瘍、物忘れなどの早期発見と治療に役立ちます。この機会にぜひご利用ください。

▶対象 対象地域にお住まいの65歳以上の方

平成28年度対象地域…東徳田2区、間野々、土橋、北郡山、上赤林、煙山、和味、館前、桜屋、岩清水、室岡、太田、白沢

▶日時・内容 下図のとおり（2回受診していただきます。所要時間はそれぞれ1時間～2時間程度です）

【1回目】10月3日(月)～11月30日(水)



身長・体重測定、採血、採尿、眼底・心電図検査
認知機能検査（質問に答えたり作業をしたりします）

【2回目】1月10日(火)～3月10日(金)



生活習慣チェック(問診)、頭部MRI(30分程度)
神経内科の診察(結果の説明もあります)

(イラスト：WANPUG)

▶健診場所 こずかた診療所（ケアセンター南昌1階） ※要予約

▶申し込み 対象となる方には9月上旬にご案内を郵送します。確認の上お申し込みください。

▶問い合わせ やはば脳とカラダのいきいき健診事業事務局（岩手医科大学医学部神経内科・老年科内、☎651-5111、内線3723）

じゃじゃっくんの つ・ぶ・や・ま。

水道
豆知識
列伝!

その71

水道の使用開始・中止の手続きはインターネットでもできるんだじゃ。「水道やはば」のホームページで、入力フォームに必要事項を入力するだけで手続き完了だじゃ!

水道を使いたいときや止めるときは、引っ越しの5日前までに手続きが必要なんだけど、インターネットなら24時間受け付けしているし、スマートフォンからも申し込みできるから、みんなどんどん利用してけて!

★最新情報はここから! 「水道やはば」ホームページへ! <http://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



求

町内の

人情報

■企業名(就業場所)①職種②年齢③求人数
④賃金⑤求人番号⑥必要資格など

■**ツーワン輸送(盛岡営業所)**(広宮沢)
①大型ドライバー(正社員)②64歳以下③2人④250,000円~400,000円⑤03010-03010-17963761⑥大型免許

■**イワタニ東北(盛岡支店)**(広宮沢)
①一般事務(正社員)②59歳以下③1人④148,000円~244,000円⑤03010-17883761⑥日商簿記3級以上、普免

■**トヨタL&F岩手(流通センター南)**
①営業スタッフ(正社員以外、県内に転勤の可能性あり)②30歳以下③1人④163,000円~220,000円⑤03010-17728461⑥普免(通勤用)

■**NPO法人ことぶきの会 つりがねの郷(煙山)**
①事務職員(正社員)②64歳以下③1人④127,880円~145,000円⑤03010-18772261

■**東北交通共済協同組合(流通センター南)**
①営業管理職(正社員)②不問③1人④370,000円~398,000円⑤04010-49649361⑥普免

■**仙台台銘板盛岡営業所(広宮沢)**
①倉庫作業員(正社員以外)②不問③1人④136,000円~160,000円⑤03010-18717461⑥普免(AT限定不可)、フォークリフト免許

■**矢巾観光開発(煙山)**
①調理補助(パートタイム)②不問③1人④時給700円~900円⑤03010-18843661⑥普免(通勤用)

■**丸協盛岡営業所(流通センター南)**
①品出し作業(パートタイム)②不問③1人④時給720円~740円⑤03010-18525961

盛岡公共職業安定所へ届け出があった中から、町内の求人掲載しています。就業希望の方は「盛岡公共職業安定所 紹介第一部門(☎624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください。

認知症あれこれ相談

【場所】さわやかハウス
矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス相談室
☎697-5570 夜間080-5740-0684

平日	月~金	9:00~17:00
夜間(電話のみ)	9/23(金)	19:00~21:00
「おれんじカフェ」(やはばーく)		
	9/10(土)	10:00~12:00
「ひなたカフェ」(町民センター食堂)		
	9/20(火)	13:00~16:00
まちなか物忘れ相談室(ショッピングモールアルコ)		
	9/13(火)	13:00~16:00

~新たに矢巾町に定住する方が対象~

住宅ローン・リフォームローン 利子補給制度のご案内

町では、定住人口増加を促進するため、住宅ローンやリフォームローンの金利の一部を補助します。

▶**対象となる方** 平成28年4月1日時点で町外に住所がある方、または町内の賃貸住宅にお住まいの方で、下記のいずれかの目的で町が指定する金融機関と住宅ローンまたはリフォームローンを契約した方



- ①町内に自ら定住する住宅を建築、または購入する
- ②町内に自ら定住する中古住宅を購入し、購入後1年以内にリフォームを行う
- ③町内で新たに3世代以上の同居を目的に住宅の建て替え、リフォームを行う

▶**対象となる住宅** 床面積50平方メートル以上の一戸建てまたは併用住宅(併用住宅の場合は、住宅部分の床面積が総面積の2分の1以上で、独立して生活できる建物であること)または、分譲マンションで個人所有の住宅部分が50平方メートル以上

▶**対象となるローン** 平成28年4月1日以降に契約を締結した、借入額200万円以上、返済期間5年以上の住宅ローン(または、借入額100万円以上、返済期間3年以上のリフォームローン)

※フラット35、災害復興住宅融資、土地の取得のみの住宅ローン、住宅ローンの借り換えなどは対象外

対象となる方、対象となるローンについて詳しくは、役場企画財政課へお問い合わせください。

▶**補給金額** 1年間の約定支払利息相当額(上限20万円)

▶**補給期間** 住宅ローン5年間、リフォームローン3年間

※①~④のいずれかに該当する場合は地方創生優遇措置として、期間を2年間延長します

- ①中学生以下の子どもがいる(出産予定含む)
- ②3世代以上の同居
- ③婚姻後5年以内
- ④町内事業者が施工

▶**申し込み期間** 平成36年3月31日まで

▶**金融機関(順不同)**

- 岩手銀行矢巾支店(☎697-8561) 流通センター支店(☎638-5533)
- 北日本銀行矢巾支店(☎697-3431) 流通センター支店(☎638-1381)
- 東北銀行矢巾支店(☎697-9100) 流通センター支店(☎638-2211)
- 盛岡信用金庫矢巾支店(☎697-8800)
- 岩手中央農業協同組合矢巾支所(☎697-6888)

※平成28年9月30日までは、上記金融機関の本店・支店(本所・支所)で契約したローンも対象となります。

▶**申し込み・問い合わせ** 役場企画財政課企画係(☎611-2722)

認知症サポーターの出番です！ 「おれんじボランティア」募集

矢巾町地域包括支援センターでは、認知症カフェや認知症予防教室の運営補助など、認知症支援の活動を行う「おれんじボランティア」の養成講座を開催します。

- ▶対象 町内にお住まいまたはお勤め、通学の方で、過去に「認知症サポーター養成講座」を受講した方
- ▶日時 ①9月20日(火)午前10時～正午、②10月5日(木)午前9時～正午(①と②の両方に参加可能な方)
- ▶申し込み 9月15日(木)までに、矢巾町地域包括支援センター(☎611-2855)へ。

みんなでおしゃべりを楽しもう 「おれんじカフェ」がオープン

矢巾町地域包括支援センターでは、9月10日(土)に町内2カ所目となる認知症カフェ「おれんじカフェ」をオープンします。

認知症カフェは、認知症の方とその家族がくつろいだり、地域の方々と交流をする場です。専門家による相談や物忘れ診断などを受けることもできます。どなたでも参加できますので、お気軽にご来場ください。

- ▶開催日 毎月第2土曜日 午前10時～正午(9月は10日(土))
- ▶場所 やはぱーく1階活動スペース
- ▶問い合わせ 矢巾町地域包括支援センターさわかハウス相談室(☎697-5570)

※「ひなたカフェ」(毎月第3火曜日の午後1時～午後4時に町民センター食堂で開催)もご利用ください。

平成28年度 申請はお早めに！

臨時福祉給付金

町では、平成28年度臨時福祉給付金の申請受付を開始しました。給付の対象と思われる方には9月上旬に申請書を郵送しますので、必要事項を記入し、本人確認書類などを添付の上、同封の返信用封筒で期限までに申請してください。

- ▶支給対象者(①と②の両方に該当する方)
 - ①平成28年1月1日時点で住民票が矢巾町にある方
 - ②平成28年度分の住民税が非課税の方(住民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護受給者を除く)
- ▶給付額 対象者1人につき3千円
- ▶申請期限 平成29年2月28日(火)

障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

上記給付金の受給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金を受給した方は「障害者・遺族基礎年金受給者向け給付金(3万円)」が加算されます。

※4月から8月までの「高齢者向け給付金(3万円)」を受給した方は対象外です。

- ▶問い合わせ 詳しくは、役場福祉・子ども課福祉係(☎611-2571、2573)へ。

9月の納期

固定資産税第3期
国民健康保険税普通徴収第3期
介護保険料普通徴収第6期
後期高齢者医療保険料普通徴収第6期
忘れずに、納めましょう

消防★警察 7月中の件数

()は1月からの累計

- 火災発生…1件(3件)
- 救急出動…59件(495件)
- 飲酒運転
検挙者数…2件(3件)

暮らしの専門相談所 矢巾町社会福祉協議会 ☎611-2840 有線3124

人権(9:00～15:00)	9/9(金)	高齢者	9/13(火)
行政(9:00～12:00)	9/9(金)	幼児	9/20(火)
弁護士(要予約)	9/9(金)	心配ごと全般、DV・消費生活	9/23(金)

【場所】さわかハウス 【時間】13:00～16:00(弁護士は10:00～15:00)

石のセガワは
創業
五十一年
大切なお墓の
墓守として
ご用命ください



永代供養、お墓じまい、お墓の建立、リフォーム、洗浄などお気軽に……

盛岡南支店
紫波郡矢巾町南矢幅 15-105-7
TEL.019-698-3011

株式会 社のセガワ

シンセラホール矢巾 オープン

悠久のやすらぎを願って…



しらゆり会員募集中

シンセラホール矢巾 株式会社JAシンセラ
矢巾町大字又兵衛新田6-127 TEL 697-5940

お知らせ・募集

町営住宅の入居者を募集します 【風張住宅（西徳田）：1戸】

◆家賃：4,800円～7,100円
▶申込資格 ①同居親族がいる方、または60歳以上の単身者 ②所定の収入基準に適合している ③現在住宅に困っている ④暴力団員でない ⑤町内に住所または職場がある
▶募集期間 9月12日(月)～9月16日(金)、午前9時～午後5時
▶抽選日・会場 9月21日(水)午後6時から、役場2階2-2会議室
▶申し込み・問い合わせ 必要書類など詳しくは、役場道路都市課地域整備係 (☎ 611-2635)

岩手医科大学創立120周年記念「健康フェス2016」を開催！

岩手医科大学では、平成29年に迎える創立120周年の記念事業の一環として「健康フェス2016」を開催します。子どもからお年寄りまで、ご家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。入場無料ですので、皆さんお気軽にご来場ください。
※イベント内容など詳しくは、岩手医科大学創立120周年記念事業特設サイト (<http://iwate-med-120th.jp>) でご確認ください。
▶日時 9月10日(土)午前9時30分～午後4時30分(雨天決行)
▶場所 同大学矢巾キャンパス
▶問い合わせ 同大学企画部創立120周年記念事業事務室 (☎ 651-5110、内線7022)

いつまでも元気で長生き！ 矢巾町敬老会を開催します

▶日時 9月18日(日)午前10時～午前11時45分(予定)
▶場所 田園ホール ※入場無料
▶対象 昭和17年4月1日以前に生まれた方(対象の方には7月末にご案内を郵送しています)
▶内容 ①式典の部(10:00～)米寿の方への記念品贈呈など、②アトラクションの部(10:30～)小中学生による合唱、吹奏楽の演奏など
▶問い合わせ 役場健康長寿課長寿支援係 (☎ 611-2832)

体験を通じて防災を考える 第18回消防体験まつり

▶日時 9月17日(土)午前10時～午後2時30分
▶場所 岩手県消防学校・県立総合防災センター(藤沢)
▶内容 地震体験、煙体験、消防自動車体験乗車、消火訓練、訓練見学、消防学校・消防団活動の紹介など
▶問い合わせ 岩手県消防学校 (☎ 697-3434)

盛岡市中央卸売市場 「卸売市場開放デー」を開催

▶日時 9月10日(土)午前9時から正午まで(入場無料、雨天決行)
▶内容 仲卸業者による新鮮な水産物、青果物の販売(詳しくは盛岡市中央卸売市場のホームページをご覧ください)
▶問い合わせ 盛岡市中央卸売市場業務課 (☎ 614-1000)

岩手流通センター「生き生き祭」 復興支援をテーマに開催

▶日時・場所 9月18日(日)午前10時～午後3時30分、盛岡地区勤労者共同福祉センター
▶内容 協賛品特価販売、オープンバザー、フリーマーケット、保育園児・幼稚園児による演技(10:15～)、「鉄神ガンライザー」握手会(12:00～)、「フィフティワズ」ライブ(13:00～)、「いわて音楽復興センターG&B」ライブ(14:30～)
▶問い合わせ 岩手流通センター活性化委員会(協同組合盛岡卸センター内、☎ 638-1111) ※当日は会場(☎ 638-1302、当日のみ)へ。

「清掃センター環境まつり」 皆さんお気軽にご来場ください

▶日時・場所 9月25日(日)午前10時～午後3時、盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター
▶内容 ごみ処理施設の一般公開、リサイクルの紹介、入浴施設の無料開放、餅まき、堆肥「田園有機」の特別販売、屋台・産直ふれあい市など
▶問い合わせ 盛岡・紫波地区環境施設組合(☎ 697-3835) ※詳しくは、同組合ホームページをご覧ください。

社会福祉協議会福祉基金に寄付 ありがとうございます

○第35回矢巾町民ゴルフ大会実行委員会様 (佐々木吉夫委員長) 130,000円
○矢巾町ゲートボール協会様 (斎藤貞夫会長) 12,500円
○サークル活動会様 10,000円

「広報やはば」に広告を出しませんか？

「広報やはば」は全世帯に届けられ信頼性・保存性が高い媒体です。ぜひ、貴社の商品、サービス、施設などのPR・紹介にご活用下さい。

発行回数 毎月1日発行 発行部数 約10,000部

企業も地域も人も元気にする広告会社です!!

Natural Com. 盛岡伊藤町駅前通13-23同ビル4F
TEL019-652-9190 FAX019-652-9130
ナチュラルコム株式会社 E-mail:office@naturalcom.jp

※「広報やはば」の広告に関する問い合わせは、ナチュラルコム株式会社(☎ 652-9190)へ。

こずかた診療所 ■内科 ■リハビリテーション科

矢巾町大字又兵衛新田5-67-1
医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌1階
☎ 019-698-2015 (代)
☎ 019-698-3033 (受付)
診療時間 平日 9:00～12:00/13:30～17:30
受付時間 平日 8:30～11:30/13:15～17:00
休診日 土曜・日曜・祝日

季節を感じて

広報やはば

平成28年9月1日発行（通巻751号）

編集・発行 矢巾町

〒02813692 岩手県紫波郡矢巾大字南矢幅13
 01916971 21111 FAX 01916971370 0123

矢巾町の夏の風物詩となったヒマワリ畑。今年も撮ったり、畑に入って間近で花を観賞する皆さんの表情には、ヒマワリのような笑顔が広がっていました。



住民情報

お誕生 7月届け出分・敬称略

行政区	氏名	性別	保護者
高田1区	安藤 蒼空	男	諒
"	工藤 紗楽	女	信久
高田3区	勝 海斗	男	正臣
藤 沢	佐々木 英都	男	勲
"	阿部 心結	女	好弘
東徳田1区	伊藤 彩花	女	広樹
上 赤 林	飯岡 紗彩	女	等
広宮沢1区	藤原 凜心	女	大輔
"	細川 朋燈	男	朋樹
新田1区	澤村 優奈	女	健太
矢巾1区	中野 敬太	男	貴文
矢巾2区	吉田 隼翔	男	優太

南矢幅1区	田村 愛結	女	直士
南矢幅2区	高橋 鈴奈	女	秀幸
"	河邊 葵	男	貴雄
"	及川 茉莉花	女	健一
"	今野 湊太	男	拓実
南矢幅7区	川村 龍志	男	成仁

おくやみ 7月届け出分・敬称略

行政区	氏名	年齢	喪主
高田1区	昆 佑治	38	有紀子
高田2区	石倉 秋雄	57	勝身
西徳田2区	水本 清	85	孝
北 郡 山	藤原 隆悦	80	忠邦
上 赤 林	水本 由夫	81	京子
流通センター	木村 嘉奈子	61	富美男
新田1区	森川 一彦	68	世紀子

南矢幅1区	久保 邦明	66	顕大
南矢幅3区	佐々木 トク	84	藤原ゆみ子
和 味	高橋 隆	88	隆晴
館 前	室月 博	83	カツ
桜 屋	白澤 章	73	智恵子
岩 清	水 細川 武光	70	榮子
太 田	菅原 和保	62	勝美

人の動き 8月1日現在、()は前月比

■人口	27,242人 (+26人)
男	13,056人 (+11人)
女	14,186人 (+15人)
■世帯数	10,066世帯 (+12世帯)
■増減 ()は1月からの累計	
出生	19人(114人)・死亡 18人(135人)
転入	81人(848人)・転出 57人(687人)



高校生が広報取材を体験！

高校生インターンシップで、鎌田七瀬さん（不來方高校2年）と築田萌さん（紫波総合高校2年）が広報の取材を体験。他の高校生の実習先を訪問して写真撮影とインタビューを行い、記事（4ページ上の記事）を制作しました。

「伝統の舞で盆供養」
 高田念仏剣舞保存会が8月13日、高傳寺で先祖供養の舞を披露。会員13人の一糸乱れぬ踊りで先祖への敬意を表すとともに、郷土芸能を次世代に伝える決意を新たにしました。

今月の表紙



矢巾町ホームページ <http://www.town.yahaba.iwate.jp>

（町へのご意見、お問い合わせは、町ホームページ内の「お問い合わせ先」からお寄せください）