

みんながよし
友だち
保育園
（歳児）

あんどう ゆいちゃん



やまおか たいき くん



すずき おうが くん



あかさか ゆな ちゃん

ほしかわしのん くん



ふくざわ けいたろう くん

あずま さつき ちゃん



子育て支援センター

さわやかハウス内 ☎ 697-1567

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の9:00～17:00です。

◎子育て親子交流（9月）

▷プレママ&ぽかぽか広場ベビー

（妊娠中、2～7カ月）5、12日（月）
（受付9:45）子育て支援センター

▷プレママ&ぽかぽか広場

（妊娠中、8～12カ月）9、16日（金）
（受付9:45）子育て支援センター

▷なかよしデー（8カ月～就園前）

毎週火・水・木曜日（10:00～15:00）
子育て支援センター

▷えほんのひろば（2カ月～就園前）

7日（水）（受付9:45）地域交流パレス「いちご館」

▷赤ちゃん講習会（2カ月～12カ月）

「赤ちゃん和妈妈のヨガ」
2日（金）（受付9:45）子育て支援センター

▷講習会（2カ月～就園前）

「リズム遊び」
28日（水）（受付9:45）町公民館

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。（参加費無料・予約不要）

◆うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日 10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター（不動児童館隣）
★講習会 9/8（木） 10:00～11:00
[親子ヨガ]

◆いちご広場

【利用日】火・水・金曜日 9:00～12:00
【場所】徳田児童館
★講習会 9/14（水） 10:00～11:00
[自然とふれあい遊び]

◆さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日 9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
★講習会 9/15（木） 10:00～11:00
[十五夜お楽しみ会]

9・10月の予定

【担当】健康長寿課健康づくり係 ☎ 611-2822

	項目	実施日	受付時間・場所	備考
母子保健	のびのび Baby 教室	9月12日（月）	9:30～ 9:50	平成28年4月生まれ
	1歳6カ月児 健診	10月5日（水）	12:30～14:00	平成27年2月～3月生まれ
	2歳児キッズ 教室	9月15日（木）	9:00～10:30	平成26年3月～4月生まれ
	3歳児健診	9月7日（水）	12:30～14:00	平成25年1月～2月生まれ
	マタニティ ひろば	9月27日（火）	13:00～13:15	妊婦
	母子健康手帳の 交付	毎週 金曜日	13:00～16:00	妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参

＜転入されて、小学校に入学する前のお子さんがある方へ＞

今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。

	項目	対象者	
定期予防接種	ヒブワクチン	生後2カ月から5歳未満の方	
	小児肺炎球菌ワクチン	生後2カ月から5歳未満の方	
	四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方 (今までに不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、不活化ポリオワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要)	
	BCG	生後3カ月から12カ月に至るまでの間の方	
	水痘	生後12カ月から36カ月に至るまでの間の方	
	麻しん風しん	第1期	1歳～2歳未満の方
		第2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方
	日本脳炎	第1期	標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ(20歳未満)の方で未接種の方も受けましょう。
		第2期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方(高校3年生相当)が積極的勧奨の対象です。
	ジフテリア・破傷風	第2期	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方(小学6年生)が対象です。

Health 健康がいとど



おおさわ こうた くん



くぼ はんな ちゃん



ささき はると くん



たまだ
（3）

一人ひとりの気づきと見守りが大切！ 9月は岩手県自殺防止月間です

9月10日の「世界自殺予防デー」と9月10日～16日の「自殺予防週間」にちなんで、県では9月を「自殺防止月間」としています。

県内の平成27年自殺者数は、前年より減少したものの、自殺率は全国ワースト2位となっています。

自殺は、健康問題や経済問題、仕事、人間関係などによる「追い込まれた末の死」であり「防ぐことができる社会的な問題」でもあります。

自殺を考えている人の心は「死にたい」と思う気持ちと「生きたい」という気持ちの間で揺れ動いており、それが不眠や体調不良などのサインとなって表れます。以下のポイントに注意して、今後も引き続き、家族や地域全体で自殺予防に取り組みましょう。

自殺を防ぐ3つのポイント

ポイント① 〈気づき〉

周囲の人の悩みに気づき、耳を傾

ける

ポイント② 〈つなぎ〉

相談を受けたら、早めに相談者を理解してくれる人や、専門家へ相談をつなぐ

ポイント③ 〈見守り〉

声掛けなどでところや健康状態を確認し、温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

ひとりで悩まず相談を！

- ・役場福祉・子ども課（☎ 611-2572）
- ・県央保健所（こころの健康相談）（☎ 629-6574）
- ・岩手県精神保健福祉センター（こころの相談電話）（☎ 629-6955）
- ・盛岡いのちの電話（☎ 654-7575）

精神科医によるこころの健康相談

▶日時 9月12日(月) 午後1時30分～午後2時30分（要予約）

▶場所 さわやかハウス相談室

▶予約 役場福祉・子ども課福祉係（☎ 611-2572） ※相談無料

献血バス運行情報

【9月13日(火)】

9:00～11:30 トヨタ部品東北共販株
13:30～16:30 岩手医科大学

【9月18日(日)】

10:00～13:00
盛岡地区勤労者協同福祉センター
（流通センター生き生き祭会場内）
14:45～17:00 マックスバリュ矢巾店

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間：午後5時～翌日午前9時
（土曜日は午後1時～午後5時も受付）

病院	9月担当
岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	1, 3, 5, 9, 12 15, 17, 22, 25 27, 29
岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111	2, 4, 8, 11, 14 16, 18, 21, 23 26, 28, 30
盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	7, 19
もりおかこども病院 上野松野 ☎ 662-5656	10, 24
川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	6, 13, 20

今月の休日当番医 ◎ 診療時間 9:00～17:00（紫波・矢巾の医療機関を利用の際は、事前に電話連絡をお願いします）

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
4日 (日)	はこぎき脳神経外科クリニック 紫波町桜町 ☎ 671-1515	吉田 消化器科内科 東見前 ☎ 632-4600	細井 外科 医院 大沢川原 ☎ 624-2715	吉田 小児科 梨木町 ☎ 652-1861	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午までです
11日 (日)	加藤胃腸科内科医院 紫波町高水寺 ☎ 672-3699	船山内科クリニック 下ノ橋町 ☎ 606-0812	栃内 病院 肴町 ☎ 623-1316	村田小児科医院 紺屋町 ☎ 622-7132	はこぎき歯科クリニック 高田 ☎ 697-5138
18日 (日)	やはば眼科 南矢幅 ☎ 698-3003	小坂内科消化器科クリニック 永井 ☎ 605-6050	内丸 病院 本町通 ☎ 654-5331	臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎ 662-9845	—
19日 (月)	せき内科胃腸クリニック 西徳田 ☎ 698-4441	おおどり鎌田内科クリニック 大通 ☎ 606-5161	吉野整形外科麻酔科医院 上太田 ☎ 658-1130	寺井小児科医院 山王町 ☎ 623-8249	—
22日 (木)	志和診療所 紫波町上平沢 ☎ 673-7805	ちだ内科・外科クリニック 東安庭 ☎ 604-3755	わたなべおしりのクリニック 本宮 ☎ 658-1003	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	—
25日 (日)	ふるだて加藤肛門外科クリニック 紫波町高水寺 ☎ 671-1717	あべ神経内科クリニック 肴町 ☎ 606-3711	とちない脳神経外科クリニック 津志田中央 ☎ 637-7000	中村こどもクリニック 上厨川 ☎ 648-7711	平野歯科クリニック 流通センター南 ☎ 637-3788

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎ 651-5111
（お願い）かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。