

なよし
友達

幼稚園
（幼児）

えんどう こうくん



たなか こうき くん



やちなかゆうなちゃん



はつもりな ちゃん

あしなりつきくん



さとう はづきちゃん

わたなべしゅうくん



子育て支援センター

さわやかハウス内 ☎ 697-1567

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の9:00～17:00です。

◎子育て親子交流（8月）

▷プレママ&ぽかぽか広場ベビー

（妊娠中、2～7カ月）1、8日（月）
（受付9:45）子育て支援センター

▷プレママ&ぽかぽか広場

（妊娠中、8～12カ月）5、26日（金）
（受付9:45）子育て支援センター

▷なかよしデー（8カ月～就園前）

毎週火・水・木曜日（10:00～15:00）
子育て支援センター

▷えほんのひろば（2カ月～就園前）

3日（水）（受付9:45）農業構造改善センター

▷赤ちゃん講習会（2カ月～12カ月）

「フォトフレーム作り」

22日（月）（受付9:45）子育て支援センター

▷講習会（2カ月～就園前）

「幼児安全法」

24日（水）（受付9:45）子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。（参加費無料・予約不要）

◆うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日 10:00～15:00

【場所】農村環境改善センター（不動児童館隣）

★講習会 8/4（木）10:00～11:00

【不動児童館のお兄さんお姉さんと遊ぼう！】

◆いちご広場

【利用日】火・水・金曜日 9:00～12:00

【場所】徳田児童館

★講習会 8/31（水）10:00～11:00

【水遊び】

◆さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日 9:00～12:00

【場所】矢巾東児童館

★講習会 8/25（木）10:00～11:00

【ママのスイーツデコ】

8・9月の予定

【担当】健康長寿課健康づくり係 ☎ 611-2822

項目	実施日	受付時間・場所	備考
のびのび Baby 教室	8月1日（月）	9:30～9:50	平成28年3月生まれ
1歳6カ月児健診	8月24日（水）	12:30～14:00	平成26年12月～平成27年1月生まれ
2歳児キッズ教室	9月15日（木）	9:00～10:30	平成26年3月～4月生まれ
3歳児健診	9月7日（水）	12:30～14:00	平成25年1月～2月生まれ
マタニティひろば	9月27日（火）	13:00～13:15	妊婦
母子健康手帳の交付	毎週金曜日	13:00～16:00	妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参
<p>≪転入されて、小学校に入学する前のお父さんがいる方へ≫ 今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。</p>			
項目	対象者		
ヒブワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
小児肺炎球菌ワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方 (今までに不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、不活化ポリオワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要)		
BCG	生後3カ月から12カ月に至るまでの間の方		
水痘	生後12カ月から36カ月に至るまでの間の方		
麻疹風しん	第1期	1歳～2歳未満の方	
	第2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方	
日本脳炎	第1期	標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ(20歳未満)の方で未接種の方も受けましょう。	
	第2期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方(高校3年生相当)が積極的勧奨の対象です。	
ジフテリア・破傷風	第2期	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方(小学6年生)が対象です。	

Health 健康がいとど



むらまつ みはね ちゃん



ささき けいと くん



おおた あやか ちゃん



みん なか お友 矢巾中央 (3歳)

みんなで支え合う健康保険制度 ～矢巾町国民健康保険からのお知らせ～

①お財布にやさしい「ジェネリック医薬品」

ジェネリック医薬品とは、これまで使われてきたお薬（先発薬）の特許期間終了後に販売される、同じ有効成分の安価なお薬のことです。

これまで服用していたお薬を「ジェネリック医薬品」に変更することで、お薬代の負担が軽くなり、家計に優しいだけでなく、年々増える医療費の節減にもつながります。



医師や薬剤師と相談しながら、ジェネリック医薬品でお薬代の負担を軽くしませんか。

②「高額療養費制度」限度額を超えた分は請求できます

高額療養費制度は、医療機関や薬局の窓口で1カ月（1日から月末まで）に支払った医療費が自己負担額の上限を超えた場合、その超えた金額を健康保険に請求できる制度です。医療費が高額になった場合は、加入している保険者にご確認ください（入院時の食事代や差額ベッド代などは対象外）。

町では、矢巾町国民健康保険に加入している方が高額療養費の制度に該当する場合、約6カ月後に手続きのお知らせをしています（すでに手続きをした方は除く）。なお、手続きには医療機関などの領収書が必要です。

自己負担額の上限は、加入者の所得や、年齢などによって区分されています。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 役場住民課医療年金係（☎ 611-2501、2509）

**お気軽にご相談ください
「シルバー110番」**

岩手高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を開設しています。
※相談無料・秘密厳守
相談電話番号(フリーダイヤル)
0120-84-8584
土日・祝日、年末年始を除く
午前9時～午後5時

夜間 小児救急入院受入病院
受付時間：午後5時～翌日午前9時
(土曜日は午後1時～午後5時も受付)

病 院	8月担当
岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	1,5,8,10,12 14,17,19,21 23,25,29,31
岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111	4,7,11,13,15 18,22,24,26 28,30
盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	3,27
もりおかこども病院 上田松屋敷 ☎ 662-5656	6,20
川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	2,9,16

今月の休日当番医 ©必ず電話で確認してから受診してください（診療時間 9:00～17:00）

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯 科
7日 (日)	川 守 田 医 院 紫波町日詰駅前 ☎ 676-5553	盛 岡 友 愛 病 院 永井 ☎ 638-2222	みやた整形外科医院 上堂 ☎ 656-6350	森 田 小 児 科 医 院 緑が丘 ☎ 662-3326	—
11日 (木)	八 木 ク リ ニ ッ ク 流通センター南 ☎ 639-8722	あさくらクリニック 茶畑 ☎ 621-3322	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園 ☎ 613-2760	もりおかこども病院 上田字松屋敷 ☎ 662-5656	—
14日 (日)	ふるだて加藤肛門外科クリニック 紫波町高水寺 ☎ 671-1717	鎌田内科クリニック 本宮 ☎ 636-1725	たにむらクリニック 本宮 ☎ 601-2990	みうら小児科 中野 ☎ 622-9591	矢巾歯科診療所 又兵工新田 ☎ 697-7220
21日 (日)	たがね小児科医院 紫波町高水寺 ☎ 672-2753	佐藤内科クリニック 大通 ☎ 626-1115	向中野クリニック 向中野 ☎ 613-2227	西島こどもクリニック 上田 ☎ 651-1369	—
28日 (日)	こずかた診療所 又兵工新田 ☎ 698-3033	田中循環器内科クリニック 永井 ☎ 632-1320	双木整形外科医院 月が丘 ☎ 646-3855	よしだクリニック 西仙北 ☎ 635-8341	流通センター歯科診療所 流通センター南 ☎ 638-5165

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎ 651-5111
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日はお盆期間中は医療機関によって診療の有無や時間が異なりますので、電話で確認してから受診してください。