

塩彩プロジェクト便り

VOL.2 「食生活アンケート」にご協力を！

「矢中町塩彩プロジェクト」は、スタートから2年目を迎えました。昨年度は「ナト・カリ塩」「ナト・カリみそ」の三大基礎調味料を開発し、その基礎調味料を使った塩干魚や塩蔵ウニなど、高塩分食品でも塩味はそのままで減塩できる「ナト・カリ食」の開発を進めました。

現在、食品メーカーと共同で開発した「ナト・カリ塩」と「ナト・カリしょう油」は、町内での販売に向けて準備をしています。

国の「地方創生先行型事業」の指定を受け、高血圧・脳卒中予防と地域産業振興の二挙両得を目指す本プロジェクトは、今年度もさらに前進していきます。

プロジェクトの推進にあたり、今年度の特定健康診査（特定健診）会場で、受診者の皆さんに「食生活アンケート」を実施する予定です。

アンケート実施には生活習慣病予防研究センター（東京都）と人間総合科学大学（さいたま市）の協力を得ており、5月6日～8日には今年度の特定健康診査の強化地区（9行政区）で、国民健康保

おしえて！ 好きな食べ物

（煙山保育園 3歳児）



「ピーマン」
どばし ももか ちゃん



「ピザ」
あおかり りょうすけ くん



「チョコレイト」
ふじわら ひかり ちゃん



「クリームパン」
ささき そらくん



「イチゴ」
くぼ みさと ちゃん



「メロン」
きよかわ ゆうた くん



「バナナ」
にしむら かの ちゃん



検診会場でのアンケートにご協力ください

険被保険者の受診者を対象に、協力機関のスタッフがアンケートへのご協力をお願いしました（写真）。

アンケートでは、「ふだんの食生活で気をつけていること」「減塩で実際に行っていること」などを尋ねており、結果は今後のプロジェクト推進、脳卒中予防に役立てられます。皆さんのご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ 役場健康長寿課 健康づくり係（☎6111-2829）

※「矢中町塩彩プロジェクト」「ナト・カリ食」について詳しくは、広報やはば平成27年9月号をご覧ください（町ホームページで広報のバックナンバーを閲覧できます）。

やはば文芸の森

「やはば短歌の会」 会員の作品から

下北 藤原オイロ

友の家立ち退きたりし庭跡が公園となり藤の花咲く
押し合へる蓮にたまれる梅雨の雨風のまにまに揺らぎて止まず

室岡 小林 ミツ

朝ごとに庭畑めぐるわが慣ひ郭公のこ多間近に聞きて
かの時に言ひ残したるひと言の消ゆることなく心に抱ふ

仙台市 石ヶ森やす子

風の日の青葉のなかに薔薇ゆるる髪整へん行く路垣に
山鳩の鳴く昼の空暗ければ梅雨に入りたる部屋に灯ともす

南矢幅 中野 和子

初夏の頃食ひ残したる大根を包み置きしが白き花持つ
紫の花咲き揃ふ藤の花強風にのりことごとく散る

※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月二回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。