

なよし
友達
と保育園
（歳児）

いしづか かいらくん



はせがわりょうくん



たかはし あいかちゃん



なかやしき かほちゃん

もりやかいせいくん



ささきりおちゃん

いりえれんとくん



子育て支援センター

さわやかハウス内 ☎ 697-1567

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の9:00～17:00です。

◎子育て親子交流（6月）

▷プレママ&ぽかぽか広場ベビー

（妊娠中、2～7カ月）6、13日（月）
（受付9:45）子育て支援センター

▷プレママ&ぽかぽか広場

（妊娠中、8～12カ月）3、10日（金）
（受付9:45）子育て支援センター

▷なかよしデー（8カ月～就園前）

毎週火・水・木曜日（10:00～15:00）
子育て支援センター

▷えほんのひろば（2カ月～就園前）

22日（水）（受付9:45）北高田保育園

▷赤ちゃん講習会（2カ月～12カ月）

「赤ちゃんの生活リズム」

27日（月）（受付9:45）子育て支援センター

▷講習会（2カ月～就園前）

「歯科講習会」

15日（水）（受付9:45）子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。（参加費無料・予約不要）

◆うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日 10:00～15:00

【場所】農村環境改善センター（不動児童館隣）

★講習会 6/28（火）10:00～11:00

【楽しい人形劇】

◆いちご広場

【利用日】火・水・金曜日 9:00～12:00

【場所】徳田児童館

★講習会 6/8（水）10:00～11:00

【おりがみ遊び】

◆さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日 9:00～12:00

【場所】矢巾東児童館

★講習会 6/30（木）10:00～11:00

【きらきら七夕遊び】

6・7月の予定

【担当】健康長寿課健康づくり係 ☎ 611-2822

項目	実施日	受付時間・場所	備考
のびのび Baby 教室	6月6日（月）	9:30～9:50	平成28年1月生まれ
1歳6カ月児健診	6月1日（水）	12:30～14:00	平成26年10月～11月生まれ
2歳児キッズ教室	7月21日（木）	9:00～10:30	平成26年1月～2月生まれ
3歳児健診	7月13日（水）	12:30～14:00	平成24年11月～12月生まれ
マタニティひろば	7月5日（火）	13:00～13:15	妊婦とその夫
母子健康手帳の交付	毎週金曜日	13:00～16:00	妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参
<p>≪転入されて、小学校に入学する前のお父さんがいる方へ≫ 今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。</p>			
項目	対象者		
ヒブワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
小児肺炎球菌ワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方 (今までに不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、不活化ポリオワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要)		
BCG	生後3カ月から12カ月に至るまでの間の方		
水痘	生後12カ月から36カ月に至るまでの間の方		
麻疹風しん	第1期	1歳～2歳未満の方	
	第2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方	
日本脳炎	第1期	標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ(20歳未満)の方で未接種の方も受けましょう。	
	第2期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方(高校3年生相当)が積極的勧奨の対象です。	
ジフテリア・破傷風	第2期	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方(小学6年生)が対象です。	

Health 健康がいど



ぬまた りくくん

あべ かずさ ちゃん



たなかだて あきとくん



みずなか あきちゃん (3歳)

各種検診を忘れずに受診しましょう！ 婦人科検診と骨粗しょう症予防検診

町では、乳がん検診と子宮頸がん検診、骨粗しょう症予防検診を実施します。対象となる方には事前に受検票を郵送していますので、検診当日にお持ちください。骨粗しょう症予防検診は当日会場でお申し込みください。

なお、それぞれの検診対象年齢は平成28年中に迎える満年齢です。
※奇数年生まれで平成27年度に乳がん・子宮頸がん検診を受診していない方も受診できます。下記問い合わせ先に「乳がん・子宮頸がん検診について」とお問い合わせください。

- ▶ **検診日** 6月13日(月)、14日(火)、15日(水)、18日(土)、19日(日)
- ▶ **会場** さわかハウス
- ▶ **受付時間** 午前9時～午前10時30分、午後1時～午後2時
- ▶ **問い合わせ** 役場健康長寿課健康づくり係（☎ 611-2835）

	対象	料金	検診内容
乳がん検診	40歳以上で、大正・昭和の偶数年生まれの女性	40歳～64歳 1,000円 65歳以上 700円	乳房X線撮影 (40歳～64歳は2方向 65歳以上は1方向)
子宮頸がん検診	20歳以上で、大正・昭和・平成の偶数年生まれの女性(※1)	800円	頸部細胞診、内診、超音波検査
骨粗しょう症予防検診	20歳以上の女性	2,160円(※2)	超音波によるかかとの骨密度測定

※1 昭和64年生まれの方は平成元年生まれに含みます。
※2 40歳(昭和51年生まれ)、45歳(昭和46生まれ)、50歳(昭和41年生まれ)、55歳(昭和36年生まれ)、60歳(昭和31年生まれ)、65歳(昭和26年生まれ)、70歳(昭和21年生まれ)の方は900円。

献血バス運行情報

献血は最も身近なボランティアです。皆様のご協力をお願いします。

《全血献血》6月8日(水)
※全血献血は400mL献血です
12:00～16:00
岩手県立産業技術短期大学校

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間：午後5時～翌日午前9時
(土曜日は午後1時～午後5時も受付)

病院	6月担当日
岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	1,5,9,11,13 15,17,22,24 26,28,30
岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111	2,6,8,10,12 16,19,20,23 27,29
盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	3,25
もりおかこども病院 上野松蔵 ☎ 662-5656	4,18
川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	7,14,21

今月の休日当番医

◎必ず電話で確認してから受診してください（診療時間 9:00～17:00）

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
5日(日)	南耳鼻咽喉科クリニック 南矢幅 ☎ 611-0133	遠山病院 下ノ橋町 ☎ 651-2111	菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎ 606-5100	臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎ 662-9845	—
12日(日)	志和診療所 紫波町上平沢 ☎ 673-7805	大通胃腸科内科 大通 ☎ 652-1825	さかもと整形外科 天神町 ☎ 623-8555	寺井小児科医院 山王町 ☎ 623-8249	むらた歯科 又兵衛新田 ☎ 611-0602
19日(日)	E.肌クリニック不來方 南矢幅 ☎ 698-1152	栃内内科医院 神明町 ☎ 624-5277	緑が丘整形外科 緑が丘 ☎ 664-1555	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	—
26日(日)	斉藤医院 間野々 ☎ 697-2150	荻野病院 本宮 ☎ 636-0317	たぐち脳神経外科クリニック 本町通 ☎ 621-1234	中村こどもクリニック 上厨川 ☎ 648-7711	エストエストデンタルケア 南矢幅 ☎ 681-2299
7月3日(日)	堀江医院 西徳田 ☎ 681-8868	さとう胃腸科内科 向中野 ☎ 635-0789	プレスト齊藤外科クリニック 本宮 ☎ 631-3770	社のこどもクリニック 向中野 ☎ 631-1160	—

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎ 651-5111
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は医療機関によって診療の有無や時間が異なりますので、直接医療機関にお問い合わせください。