

なよし  
友達  
保育園  
（幼児）

みや あいり ちゃん



いながき すずか ちゃん



かわむらきの ちゃん



むらかみたくまくん

うめつかいり ちゃん



さとう あいり ちゃん

ななおゆうり ちゃん



## 子育て支援センター

さわやかハウス内 ☎ 697-1567

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の9:00～17:00です。

### ◎子育て親子交流（5月）

#### ▷プレママ&ぽかぽか広場ベビー

（妊娠中、2～7カ月）9、23日（月）  
（受付9:45）子育て支援センター

#### ▷プレママ&ぽかぽか広場

（妊娠中、8～12カ月）13、27日（金）  
（受付9:45）子育て支援センター

#### ▷なかよしデー（8カ月～就園前）

毎週火・水・木曜日（10:00～15:00）  
子育て支援センター

#### ▷えほんのひろば（2カ月～就園前）

11日（水）（受付9:45）高田コミュニティセンター

#### ▷赤ちゃん講習会（2カ月～12カ月）

「赤ちゃんのあやし方」

30日（月）（受付9:45）子育て支援センター

#### ▷講習会（2カ月～就園前）

「親子ヨガ」

25日（水）（受付9:45）子育て支援センター

## 子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。（参加費無料・予約不要）

### ◆うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日 10:00～15:00

【場所】農村環境改善センター（不動児童館隣）

★講習会 5/17（火） 10:00～11:00

【外遊び】

### ◆いちご広場

【利用日】火・水・金曜日 9:00～12:00

【場所】徳田児童館

★講習会 5/20（金） 10:00～11:00

【春の徳丹城を散歩しよう】

### ◆さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日 9:00～12:00

【場所】矢巾東児童館

★講習会 5/26（木） 10:00～11:00

【運動会ごっこ】

## 5・6月の予定

【担当】健康長寿課健康づくり係 ☎ 611-2822

項目	実施日	受付時間・場所	備考
のびのび Baby 教室	5月9日（月）	9:30～ 9:50	平成27年12月生まれ
1歳6カ月児健診	6月1日（水）	12:30～14:00	平成26年10月～11月生まれ
2歳児キッズ教室	5月26日（木）	9:00～10:30	平成25年11月～12月生まれ
3歳児健診	5月18日（水）	12:30～14:00	平成24年9月～10月生まれ
マタニティひろば	5月12日（木）	13:00～13:15	妊婦
母子健康手帳の交付	毎週金曜日	13:00～16:00	妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参
<p>≪転入されて、小学校に入学する前のお子さんがいる方へ≫                      今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。</p>			
項目	対象者		
ヒブワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
四種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方 （今までに不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、不活化ポリオワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要）		
BCG	生後3カ月から12カ月に至るまでの間の方		
水痘	生後12カ月から36カ月に至るまでの間の方		
麻しん風しん	第1期	1歳～2歳未満の方	
	第2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方	
日本脳炎	第1期	標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ（20歳未満）の方で未接種の方も受けましょう。	
	第2期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方（高校3年生相当）が積極的勧奨の対象です。	

# Health 健康がいど



あしなざわ ありさ ちゃん



ふじわら はるま くん



ふくし さな ちゃん



みん なか お友

徳田 氏 (3歳)

## がんは早期発見・早期治療が大切です 胃がん検診を忘れずに受診しましょう！

町では、胃がん検診を下記の日程で実施します。対象となる方には5月中旬に受検票を郵送しますので、検査当日にお持ちください。がんは早期発見が大切です。この機会に受診しましょう。

▶ **検診日・会場** 下表のとおり（さわやかハウス会場は、混雑緩和のため開催日ごとに行政区を指定しています。詳しくは受検票をご覧ください。指定された日に受診できない場合は、ご都合の良い日に、どの会場でも受診できます）

▶ **受付時間** 午前6時から午前9時30分まで

▶ **対象** 35歳以上の方（平成28年中に35歳以上になる方も含む）

▶ **料金** 1,000円

▶ **問い合わせ** 役場健康長寿課健康づくり係（☎ 611-2835、2822）

開催日	会場	開催日	会場
5月19日(木)	西徳田2区公民館	5月25日(水)	矢巾町農村環境改善センター(室岡)
5月20日(金)	下赤林集落センター 広宮沢1区公民館	5月28日(土)	さわやかハウス
5月22日(日)	和味公民館 間野々公民館	5月30日(月)	さわやかハウス
5月23日(月)	矢巾3区公民館	5月31日(火)	高田コミュニティセンター
5月24日(火)	さわやかハウス	6月6日(月)	北郡山公民館 下北公民館

## 献血バス運行情報

《全血献血》5月19日(木)

※全血献血は400mL献血となります

① 10:00～13:00

岩手トラクターミナル(株)

② 14:30～16:30

岩手医科大学矢巾キャンパス

## 夜間 小児救急入院受入病院

受付時間：午後5時～翌日午前9時  
(土曜日は午後1時～午後5時受付)

病院	5月担当日
岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	1,4,6,9,12 14,16,20,24 25,28,30
岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111	2,5,8,13,15 18,19,23,26 27,29,31
盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	11,22
もりおかこども病院 上田字松敷 ☎ 662-5656	7,21
川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	3,10,17

## 今月の休日当番医

◎必ず電話で確認してから受診してください（診療時間 9:00～17:00）

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
1日(日)	野崎内科・神経内科医院 紫波町高水寺 ☎ 671-2011	たけ循環器内科クリニック 北飯岡 ☎ 656-5855	もりた整形外科 山岸 ☎ 652-5858	小林小児科クリニック 三本柳 ☎ 638-0404	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午までです。
3日(火)	三愛病院附属矢巾クリニック 高田 ☎ 697-1131	開運橋消化器内科クリニック 大通 ☎ 613-3336	くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎ 653-3522	森田小児科医院 緑が丘 ☎ 662-3326	—
4日(水)	南昌病院 広宮沢 ☎ 697-5211	かつら内科クリニック 本宮 ☎ 658-1223	なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮 ☎ 656-3708	もりおかこども病院 上田字松屋敷 ☎ 662-5656	—
5日(木)	紫波皮フ科医院 紫波町日詰 ☎ 672-5134	鈴木内科医院 八幡町 ☎ 623-3038	吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通 ☎ 604-3820	みうら小児科 中野 ☎ 622-9591	—
8日(日)	成田内科胃腸科医院 又兵衛新田 ☎ 698-1212	和田内科医院 菜園 ☎ 624-3853	とちない脳神経外科クリニック 津志田中央 ☎ 637-7000	西島こどもクリニック 上田 ☎ 651-1369	神の前歯科医院 南矢幅 ☎ 697-6995
15日(日)	はたふく医院 紫波町日詰 ☎ 672-2121	大浦内科・歯科クリニック 津志田西 ☎ 639-3315	盛岡ながの脳神経・歯科クリニック 津志田 ☎ 639-0123	よしだクリニック 西仙北 ☎ 635-8341	—
22日(日)	県立中央病院附属紫波地域診療センター 紫波町桜町 ☎ 676-3311	小豆嶋胃腸科内科クリニック 仙北 ☎ 636-1503	内丸病院 本町通 ☎ 654-5331	吉田小児科 梨木町 ☎ 652-1861	鈴木歯科医院 又兵衛新田 ☎ 698-2525
29日(日)	紫波中央眼科 紫波町紫波中央駅前 ☎ 681-7595	川村内科医院 志家町 ☎ 651-6677	鈴木整形外科 本宮 ☎ 658-0202	村田小児科医院 紺屋町 ☎ 622-7132	—

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎ 651-5111  
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までには夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。