



かわむら かなちゃん



あべ はるくん



さかした めいちゃん



おのでら さきとくん



よねくら まいらちゃん



たかはし かんたくん

**子育て支援センター**  
 さわやかハウス内 ☎ 697-1567  
 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の9:00～17:00です。

- ◎子育て親子交流 (2月)
- ▷プレママ&ぽかぽか広場ベビー (妊娠中、2～7カ月) 8、22日(月) (受付9:45) 子育て支援センター
- ▷プレママ&ぽかぽか広場 (妊娠中、8～12カ月) 12、26日(金) (受付9:45) 子育て支援センター
- ▷なかよしデー (8カ月～就園前) 毎週火・水・木曜日(10:00～15:00) 子育て支援センター
- ▷えほんのひろば (2カ月～就園前) 24日(水)(受付9:45) 町公民館
- ▷赤ちゃん講習会 (2カ月～12カ月) 「乳児安全法」 29日(月)(受付9:45) 子育て支援センター
- ▷講習会 (2カ月～就園前) 「幼児食の紹介」 3日(水)(受付9:45) 子育て支援センター

**子育て開放ルーム**  
 親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)

- ◆うさちゃんのへや  
 【利用日】火・木・金曜日 10:00～15:00  
 【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)  
 ★講習会 2/19(金) 10:00～11:00 [わらべうた遊び]
- ◆いちご広場  
 【利用日】火・水・金曜日 9:00～12:00  
 【場所】徳田児童館  
 ★講習会 2/12(金) 10:00～11:00 [切り絵遊び]
- ◆さくらんぼ広場  
 【利用日】月・木・土曜日 9:00～12:00  
 【場所】矢巾東児童館  
 ★講習会 2/25(木) 10:00～11:00 [おひなさま制作]

**2・3月の予定** 【担当】生きがい推進課保健指導係 ☎ 611-2825

項目	実施日	受付時間・場所	備考
のびのび Baby 教室	2月8日(月)	9:30～ 9:50	平成27年9月生まれ
1歳6カ月児 健診	2月10日(水)	12:30～14:00	平成26年6月～7月生まれ
2歳児キッズ 教室	3月17日(水)	9:00～10:30	平成25年9月～10月生まれ
3歳児健診	3月9日(水)	12:30～14:00	平成24年7月～8月生まれ
マタニティ ひろば	3月15日(火)	13:00～13:15	妊婦とその夫
母子健康手帳の交付	毎週金曜日	13:00～16:00	妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参
≪転入されて、小学校に入学する前のお子さんがある方へ≫ 今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。			
項目	対象者		
ヒブワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
小児肺炎球菌ワクチン	生後2カ月から5歳未満の方		
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月から90カ月に至るまでの間の方 (今までに三種混合ワクチンや不活化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、その2つのワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要)		
BCG	生後3カ月から12カ月に至るまでの間の方		
水痘	生後12カ月から36カ月に至るまでの間の方		
麻しん風しん	第1期	1歳～2歳未満の方	
	第2期	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方	
日本脳炎	第1期	標準的な接種は3歳、4歳の方 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ(20歳未満)の方で未接種の方も受けましょう。	
	第2期	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方(高校3年生相当)が積極的勧奨の対象です。	
ジフテリア・破傷風	第2期	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方(小学校6年生)が対象です。	

# Health 健康がいとど



かわむらいちかちゃん



かわむらたもんくん



わじゃたあおいちゃん

## インフルエンザが流行しています！ 日ごろから予防対策を心がけましょう

冬はインフルエンザが流行する季節です。インフルエンザは、インフルエンザウイルスを原因とする感染症で、38度以上の発熱と頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。

県内では例年、11月下旬～12月上旬に発生し、翌年1月～3月頃に患者数が増加します。

インフルエンザウイルスは感染力が強く、保育園や幼稚園、学校などで流行しやすいので、日ごろから感

染防止に努めましょう。

### ◆インフルエンザの対策

- ①外出後は石けんでの手洗いやうがいを中心に心がけましょう。
- ②栄養や睡眠を十分にとり、体力や免疫力を高めましょう。
- ③室内の換気、湿度（50%～60%に保つ）に気をつけましょう。
- ④マスクを着用し、人ごみを極力避けましょう。
- ⑤高熱や悪寒症状、せきがあるときは早めに病院を受診しましょう。

## 献血バス運行情報

皆様のご協力をお願いします。

《全血献血》2月25日(木)

- ① 9:00～11:30  
トヨタ部品東北共販(株)
- ② 13:00～14:00  
UDトラックス岩手(株)
- ③ 15:30～16:30  
(株)バイタルネット盛岡支店

## 矢巾町保健推進員協議会 30周年記念講演会

矢巾町保健推進員協議会の設立30周年を記念して、講演会を開催します。どなたでも無料で参加できますのでお気軽にお申し込みください。

▶日時・場所 2月19日(金) 午前10時～正午、町公民館3階大研修室

▶講演内容 「一人十色(いちにんといろ)の世界」

講師：碧祥寺(西和賀町)住職 太田宣承氏

▶申し込み・問い合わせ 2月12日(金)までに、同協議会事務局(役場生きがい推進課保健指導係、☎611-2825)へお申し込みください。

## 夜間 小児救急入院受入病院

受付時間：午後5時～翌日午前9時  
(土曜日は午後1時～午後5時も受付)

病院	2月担当日
岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	3, 5, 7, 10, 12 15, 17, 19, 21 24, 25, 28
岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111	1, 8, 11, 14, 18 22, 26, 27, 29
盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	4, 13, 23
もりおかこども病院 上田 ☎ 662-5656	6, 20
川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	2, 9, 16

## 今月の休日当番医

◎必ず電話で確認してから受診してください(診療時間 9:00～17:00)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
7日(日)	三愛病院附属矢巾クリニック 高田 ☎ 697-1131	ささき医院 中野 ☎ 653-0230	たぐち脳神経外科クリニック 本町通 ☎ 621-1234	小林小児科クリニック 三本柳 ☎ 638-0404	—
11日(木)	南昌病院 広宮沢 ☎ 697-5211	菜園循環器内科医院 菜園 ☎ 626-3211	見前ファミリークリニック 三本柳 ☎ 632-6300	みうら小児科 中野 ☎ 622-9591	—
14日(日)	ふるだて加藤肛門外科クリニック 紫波町高水寺 ☎ 671-1717	金子胃腸科内科 乙部 ☎ 696-2012	くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎ 653-3522	西島こどもクリニック 上田 ☎ 651-1369	煙山歯科医院 上矢次 ☎ 697-7900
21日(日)	成田内科胃腸科医院 又兵衛新田 ☎ 698-1212	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎ 648-3200	よしだクリニック 西仙北 ☎ 635-8341	—
28日(日)	はたふく医院 紫波町日詰 ☎ 672-2121	盛岡南病院 津志田 ☎ 638-2020	みやた整形外科医院 上堂 ☎ 656-6350	吉田小児科 梨木町 ☎ 652-1861	佐藤歯科医院 高田 ☎ 697-7250

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市神明町 ☎ 654-1080  
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は医療機関によって診療の有無や時間が異なりますので、直接医療機関にお問い合わせください。