あなたと町を結ぶ情報紙

広報やはば

2015
11
No.741

◆主な内容

田園のなかを楽しく走ろう！ 第18回矢巾町ロードレース大会…2～3
矢巾町合併60周年記念式典を開催します……9
保育園などの入所申込を11月2日から受け付け……16

子供たちも力強い走りを披露

ゴールは目の前！ラストスパート

二人仲良く無事完走！

田園風景のなかを楽しく走ろう！ 第18回

矢巾町ロードレース大会

さわやかな風を受け、
元気に駆け抜ける選手たち

苦しい表情ながら力強い走りを見せる選手たち

親子の「絆」でゴールを目指す

今年で18回目を迎えた矢巾町ロードレース大会が10月4日、南昌グリーンハイツ前を発着点とする特設コースで開催されました。

さわやかな秋晴れの下、町内外から招待選手を含む907人の選手がエントリー。9歳から87歳までのランナーが、南昌山麓の大自然を満喫しながら、田園ロードを駆け抜けました。それぞれの記録を目指し心地よい汗を流しながら力走した選手たちは、晴れ晴れとした笑顔を見せていました。

矢巾町ロードレース大会各部門別優勝者

（敬称略、＊大会新記録）

種目		氏名	記録	住所地
10キロの部	男子高校生～34歳	畑山 慈元（はたやま じげん）	33分40秒	盛岡市
	男子35～49歳	藤原 敏（ふじわら さとし）	＊32分55秒	秋田県
	男子50～59歳	太野 豊（ふとの ゆたか）	36分29秒	滝沢市
	男子60歳以上	遠藤 富雄（えんどう とみお）	39分08秒	雫石町
	女子高校生以上	菅原めぐみ（すがわら）	39分24秒	奥州市
5キロの部	男子中学生	村田 涼輔（むらた りょうすけ）	16分43秒	雫石町
	男子高校生	佐々木優太（ささき ゆうた）	17分07秒	盛岡市
	男子34歳以下（高校生不可）	阿部 真哉（あべ しんや）	16分10秒	奥州市
	男子35歳以上	吉田 幸志（よしだ こうじ）	＊16分27秒	滝沢市
	女子高校生以上	中村 琴美（なかむら ことみ）	18分31秒	盛岡市
3キロの部	男子小学生（4～6年生）	葛西 俊仁（かさい しゅんと）	10分52秒	盛岡市
	女子小学生（4～6年生）	桐山はる菜（きりやま）	＊11分16秒	雫石町
	女子中学生	前山 楓歌（まえやま ふうか）	12分59秒	盛岡市
2キロの部	家族ペア	相馬洋子・大翔（そうま ようこ・ひろと）	8分00秒	矢巾町

お楽しみ抽選会！

矢巾町塩彩（しおさい）プロジェクト

第三回　「つもり減塩」を卒業しよう！

減塩の大切さを理解し、減塩に気を配っているけれど、実際には塩分を摂り過ぎている――。人間総合科学大学（さいたま市）の奥田奈賀子准教授と矢巾町の共同研究から、矢巾町民の減塩の実態が浮かび上がりました。町民の多くが取り組む意識があっても、減塩の効果が上がっていないのが実情のようです。奥田准教授はそれを「つもり減塩」と名付け、「つもり減塩」からの卒業を呼びかけています。

「日本一健康な町やはば」を目標に掲げる矢巾町は、さまざまな取り組みを通じて減塩により高血圧、脳卒中を予防することの大切さを発信し続けています。

町で生活習慣病予防に向けて減塩を重要な活動テーマとして事業を進める一方、食生活改善推進協議会（食改協）においても、同様の視点で減塩料理の講習会やイベント会場での減塩メニュー展示などを行っています。

平成26年度からは、町と奥田准教授との共同で、効果的な減塩を推進するための研究を行っています。「健康福祉まつり」や「ふれあい広場」などのイベント来場者、食改協会員などを対象に、アンケート調査を実施し、減塩と生活習慣病予防についての知識や、減塩料理のイメージ、減塩で困っている内容などを把握、分析してきました。

高血圧の原因は正しく理解

アンケートの結果から、町民の多くは高血圧の原因となる生活習慣について正しく理解していることが分かりました（右下グラフを参照）。

回答者の約9割が「塩分の摂り過ぎが高血圧の原因になる」と回答しています。また「肥満や運動不足が高血圧の原因となる」と回答した人も7割に達しました。特定健診（いわゆるメタボ健診）、特定保健指導制度などを通じて知識が普及したものと考えられます。

一方「野菜や果物が少ないと高血圧の原因となる」という回答は、およそ4割にとどまりました。野菜や果物には、高血圧予防に有効なカリウムが豊富に含まれており、積極的に摂りたい食品ですが、まだ十分に知られていないようです。また、欧米との比較でも、日本人のカリウム摂取量は低いレベルにあり（5ページ上のグラフ参照）、まだまだ増やすことができるとも言えます。

60歳以上の8割強が減塩を実施と回答

減塩については、多くの町民が関心を持ち、実践していることも分かりました。若い世代での実施率は5割前後でしたが、60歳位代以降では男女ともに8割以上が実施していると回答しました。

研究チームは、減塩すると「おいしくない、食が進まない」と敬遠する人が多いと予想していましたが、予想に反して減塩料理と聞いて「おいしくない」「食が進まない」「手間がかかる」というマイナスのイメージを選んだ人は、いずれも回答者の1割前後にすぎませんでした。このことから、多くの人が「減塩は高血圧予防に必要だし、おいしく食べられる。実際に実行できている」と考えていることが分かります。

○○は高血圧の原因になる！？

～矢巾町でのアンケート結果より～

→正解はすべて「はい」です。

肥満は高血圧の原因になると思いますか？

はい　70%	いいえ 30%

運動不足は高血圧の原因になると思いますか？

はい　70%	いいえ 30%

塩分の摂り過ぎは高血圧の原因になると思いますか？

はい　89%	いいえ 11%

野菜や果物不足は高血圧の原因になると思いますか？
（野菜や果物にはカリウムが含まれています）

はい　38%	いいえ 62%

お酒の飲みすぎは高血圧の原因になると思いますか？

はい　48%	いいえ 52%

※矢巾町健康福祉まつり（平成26年10月）、ふれあい広場（平成27年９月）、食改協会員へのアンケート（平成27年１月）の結果をまとめたもの

半数がしょう油などの量を減らしていると回答

「減塩で実際に行っていること」について尋ねた質問には、半数程度が「しょう油やみその使用を控えている」と回答しています。また、減塩タイプのしょう油を使っている人は25％、みそを使っている人は14％でした。みそ汁や漬物を食べる回数を減らしている、との回答も3割を超えています。日本食の旨味の基本である塩分を減らそうと、努力していることが分かります。

「減塩料理を作っても、しょう油をかけられる」

アンケートの結果からは、町民の多くが減塩に取り組んでいる状況が分かりましたが、一方で取り組みの成果が芳しくないという実態もあります。

日々減塩について勉強し、普及に努めている食改協会員の皆さんへの聞き取り調査（回答者310人）からは、減塩の難しさが垣間見えました。

「減塩するうえで困っていることがありますか」との質問では、「減塩料理を作っても、食卓でしょう油をかけられてしまう」（7人）、「薄味にすると文句を言われる」（7人）、「漬物の量や回数を減らすと、物足りないと不満を言われる」（4人）、「減塩料理を用意するには、手間とお金がかかる」（7人）などの回答がありました。

普段の「我が家の味」を変えようとすると家族から不平を言われることもあり、減塩の必要性と家族の好みとの間で苦労している様子が見受けられました。

矢巾町の食塩摂取量は全国平均以上

減塩意識は高いものの、残念なことに矢巾町民の実際の食塩摂取量は全国でも高いレベルにあります。平成23年度から平成25年度までの、特定健診時の尿検査結果から推計した40歳から74歳までの方の1日の平均食塩摂取は、12・9㌘でした。平成24年の国民健康・栄養調査結果の全国平均値10・4㌘よりもかなり多く、厚生労働省が「健康日本21（第2次）」で目標とする1日8グラムも大きく超えています（左のグラフを参照）。

「つもり減塩」!?

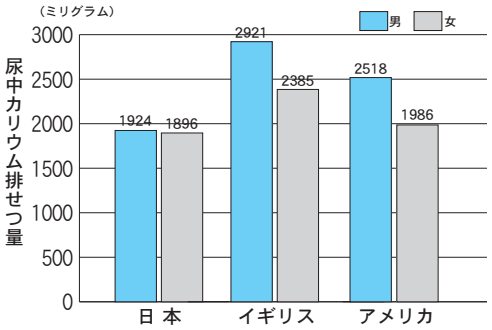
アンケートでは60歳以上の矢巾町民のうち8割強が「普段から減塩している」との回答を示しましたが、実際の食塩摂取量は多いということも同時に分かりました。この実態を奥田准教授は、やっているつもりだけどできていない「つもり減塩」と名付けています。

その原因の一つは「塩は溶け込んでしまうと目で見ても分からない」「以前から馴染んでいる味付けを変えるのが難しい」という、世界共通で見られる減塩の難しさだと言い「高血圧、脳卒中を予防して健やかな毎日を目指すためにも「つもり減塩」を卒業しましょう」と呼びかけています。

「ナトカリ塩」を味方に「つもり減塩」を卒業！

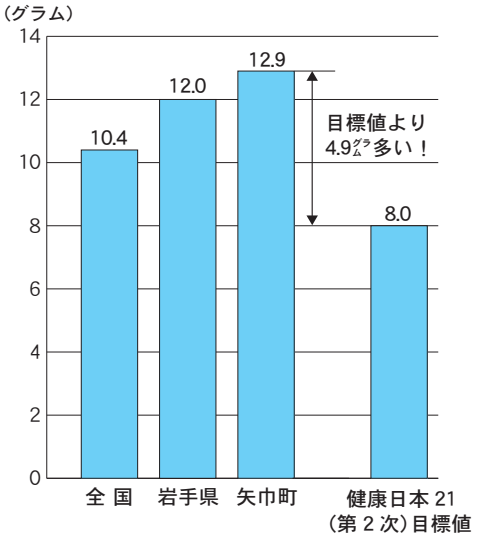
矢巾町塩彩プロジェクトで普及を目指している「ナトカリ塩」を使った調味料や加工食品（ナトカリ食品）は、味は変わらないけど高血圧予防効果が期待できる食品です。これらを使えば、使用量はそのままでいつもどおりの味付けを楽しむことができます。「ナトカリ食品」は現在試作段階のため、今すぐ手に取ることはできませんが、今後普及が進めば「がんばって減塩料理を作ったけど、家族が食べてくれなかった」といったこともなくなるかもしれません。

日本人は欧米人に比べてカリウム摂取量は少ない。



（INTERMAP研究成果より作成）

食事調査と尿検査結果から推定した食塩摂取量と減塩目標



【全国・岩手県】2012年国民健康・栄養調査（食事記録調査）より、【矢巾町】2011年～2013年特定健康診査時の尿検査結果より

▼問い合わせ

矢巾町塩彩プロジェクトについて詳しくは、役場生きがい推進課健康推進室（☎611－2821）へ。

まちの話題 あれこれ

身の回りで起きた出来事など、
楽しい情報をお寄せください。
役場企画財政課町づくり推進係
☎ 611-2722

小川さんと大志田さんが満百歳 敬老会で長寿と健康を祝う

笑顔でインタビューに答える小川ハルさん

志和荘（広宮沢、村松隆夫施設長）に入所している小川ハルさん（南煙山行政区出身）と大志田カツイさん（盛岡市出身）が満百歳の誕生日を迎えられました。

9月19日に行われた志和荘敬老会の長寿者表彰では、ご家族や施設利用者ら約150人が見守る中、高橋昌造町長から記念品が、家族会からは花束が贈呈されました。

小川ハルさんは「百歳を迎えることができてとてもうれしいです」と感謝し「これからも元気に過ごしていきたい」と笑顔を見せていました。

高橋昌造町長から記念品を受け取る
大志田カツイさん

サムライ気分でいざ勝負！ スポーツチャンバラ大会を開催

開会式では子どもたちが基本動作を披露

平成28年に開催される「希望郷いわて国体」に向けて、第2回矢巾町スポーツチャンバラ大会（第71回国民体育大会矢巾町実行員会主催）が9月27日、町民総合体育館で開催され、幼児から一般まで45人が参加しました。

大会では、基本動作や小太刀、長剣、二刀、団体戦の各部門で日ごろの練習の成果を競い合いました。

真剣なまなざしでソフトエアー剣を構えた選手たちは、間合いを取り合いながら、わずかな隙をとらえて鋭い一撃を相手の頭や足などに決めていました。

ルールは単純「先に当てた方が勝ち」
仲間の応援を受けて真剣勝負！

きれいな町を目指して清掃活動

10月4日の早朝、今年2回目の「町をみんなできれいにする運動」が町内全域で行われました。当日は秋晴れの下、各行政区で参加者たちが協力し合い、道路や公園などの清掃に励む姿が見られました。

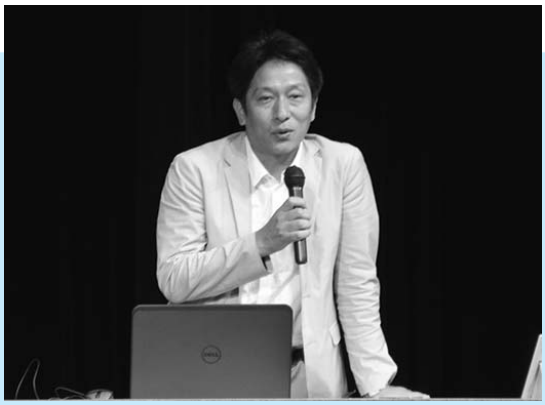
高校生らが事故防止を訴える

10月16日、紫波警察署管内の地域交通安全活動推進委員と不来方高校の交通安全委員約20人が、矢幅駅前で交通安全のチラシと靴のかかと部分に貼る反射材を配布。交通事故防止を呼びかけました。

種田前教育委員に感謝状

9月末で町教育委員を退任された種田勝さん（新田2区）に、町から感謝状が贈呈されました。種田さんは平成21年1月から教育委員を努め、平成23年10月からは教育委員長職務代理者として、教育行政に尽力されました。

挑戦し続けることが成長の秘訣
原晋監督が町内中学生に講演



町内の中学生に努力することの大切さを伝えた原晋監督

10月5日、矢巾町青少年健全育成町民会議主催の講演会が田園ホールで開催されました。

講演会には町内の中学生約800人が参加。1月の箱根駅伝で総合優勝した青山学院大学陸上競技部の原晋監督が「夢の叶（かな）え方」をテーマに講演し、監督としての行動指針や同大学陸上競技部が総合優勝に輝くまでのエピソードを紹介。成長するには自分で目標を設定することが大切と訴え「与えられた環境の中で考え工夫し、失敗してもあきらめず挑戦することが大切」と呼びかけました。

創作料理で地元食材を宣伝
矢巾町産ズッキーニを楽しむ会

町内産ズッキーニを使った創作料理が振る舞われました

矢巾町認定農業者の会ズッキーニ栽培推進部会（高橋喜儀代表）主催の「矢巾町産ズッキーニを楽しむ会」が10月15日、盛岡市内で開催されました。

イベントには約200人が参加。町内産ズッキーニを使ったオムレツやプリンなど約30種類の創作料理が並べられ、町内産ズッキーニをPRするとともに、ズッキーニのさまざまな食べ方を提案しました。参加者は町内産ズッキーニの味や食感を確かめながら料理を堪能し、地元食材のおいしさを再確認していました。

みんなのひろば

マイナンバーをお知らせする
通知カードを受け取りましょう

11月下旬ごろまでに、住民票の住所（10月5日時点）にマイナンバー通知カードが簡易書留で届きます。住民票の住所と異なる場所にお住いの方や、12月になっても通知カードが届かない方は、住民票のある市町村に照会の上、確実に通知カードを受け取ってください。　※通知カードは郵便物の転送届を出している場合でも転送されませんのでご注意ください。

▶問い合わせ　個人番号カードコールセンター
☎0570-783-578（全国共通ナビダイヤル）
（平日）午前8時30分～午後10時
（土日・祝日）午前9時30分～午後5時30分　※年末年始を除く

【町への問い合わせ】
役場住民課総合窓口係（☎611-2502）

～11月は児童虐待防止推進月間です～
「もしかして」あなたが救う小さな手

児童虐待は「しつけだから」と保護者の意図で判断されるものではなく、子どもにとって有害かどうかで判断されるものです。もし、不自然な傷や行動、不健康な状態など、子どもの様子がおかしいと感じたら、児童家庭相談窓口へ相談（通告）してください。

児童虐待の通告は国民の義務として法律で定められています。また、虐待でなかったとしても、通告者の責任は問われず、秘密は厳守されます。

▶**相談（通告）先**　子育て支援センター児童家庭相談窓口（☎611-2831）
▶**相談受付時間**　平日午前9時から午後5時まで　※時間外での緊急時は、役場代表電話（☎697-2111）で受け付けます。

やはば文芸の森

「やはば短歌の会」会員の作品から

刈られたる稲田香ぐはしき農道に立ちて日の入る山にむかへり
川の瀬の遠く聞こゆる山中に落葉は深し鳴子のもみぢ

仙台市　石ヶ森やす子

裏山の銀杏と桜紅葉して昨夜の雨にぬれて耀ふ
亡き父が植ゑし楢の木公園の木下に遊ぶ子らの声する

南矢幅　小川　文子

咲くばらの香りを惜しみ浮かぶ湯に夕べ浸りて心をのぶる
葉隠れに赤き実みゆる山法師庭吹く風に揺れつつ光る

高田三区　北田みどり

啄木の面影偲びわが友と秋あかねとぶ渋民に来つ
秋暑き白川郷に入り来て夕光の中夫と歩む

下　北　今野　文子

※やはば短歌の会からのお知らせ…毎月二回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。

おしえて！好きな食べ物
（やはば保育園3歳児）

「ミカン」
きくち はんな ちゃん

「ケーキ」
まるやま そうき くん

「レモン」
やました りん ちゃん

「サクランボ」
おだ ななみ ちゃん

「カレーライス」
すずき きりゅう くん

「アイスクリーム」
ふじい みおか ちゃん

矢巾町合併 60 周年
記念式典を開催します

矢巾町は、昭和 30 年 3 月 1 日に徳田村、煙山村、不動村の 3 村が合併して誕生し、今年で 60 周年を迎えました。町では、この大きな節目の年を祝うため、記念式典を開催します。

▶**日時**　11 月 13 日㈮ 午前 10 時から

▶**場所**　田園ホール

▶**内容**　記念式典、記念講演会、記念演奏会（矢巾北中学校特設合唱部）

※どなたでも入場できますが、満席時は入場をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

▶**問い合わせ**　役場総務課庶務係（☎611-2701）

ふれあいグリーン広場

花と緑のリサイクル

セローム

（高さ約 160㌢・2 株）

手のひらを広げたような大きな葉が、長い茎の先に広がる観葉植物です。

冬は屋内で管理してください。

※鉢ごと持ち帰り可能です。

❖引き取りをご希望の方は、役場企画財政課町づくり推進係（☎611-2722）へご連絡ください（受け取りは、直接譲渡人と行っていただきます）。

◎お譲りいただける花木の情報も募集中です！

農業委員会だより

HOT ほっと のうぎょう 秋の巻

矢巾町の風景に欠かせないのが田んぼや畑などの農地です。農業委員会から、未来に伝えたい田畑の四季折々の姿や農家の思いをお伝えします。

～農家のおはなし～ こだわりの「山ぶどう」

9 月下旬、煙山の町営キャンプ場に隣接する山ぶどう畑を訪ねました。畑を管理しているのは、ＮＰＯ法人「やはば山ぶどうの会」（佐々木之榮理事長、会員 51 人）の皆さん。同法人では、日本古来の野生種である「山ぶどう」にこだわり、町内 3 カ所の畑で 5 系統の山ぶどう約 6 百本を育てています。

今年の収穫は 9 月中旬から始まり、訪ねた時はまさに収穫の最盛期。太陽でキラリと光る紫色の実がたわわに実った山ぶどうが一面に広がる中での作業は、本当に気持ちが良いものです。この日に集まった約 20 人の会員の皆さんは「収穫作業が楽しくて生きがいになっています」と笑顔で話し、慣れた手つきで房を枝から取って不要な実を一粒ずつ取り除き、あっという間にかごいっぱいの山ぶどうを収穫していました。

山ぶどうを収穫する「やはば山ぶどうの会」会員

後日、今年の収穫量を伺ったところ、約 6,500 キロの山ぶどうを収穫したとのこと。収穫された山ぶどうは、ポリフェノールをたくさん含んだ「いわてやはば山ぶどう」のジュースやジャムになります。佐々木理事長は「山ぶどうは三内丸山遺跡で種が発見されたり、『古事記』に記載があるなど古来から貴重な食料。老化防止や疲労回復などの健康食品として、矢巾町の特産品である山ぶどうのジュースやジャムを多くの方に味わってもらいたい」と話していました。

◆ＮＰＯ法人「やはば山ぶどうの会」の商品は、町内の食品販売店などで取り扱っています。詳しくは、同法人事務局（矢巾町商工会内、☎697-5111）へ。

みんなながよしお友達

こずかた保育園
（3 歳児）

すがわら やすのぶ くん

まつだ ゆずき ちゃん

ほんま としき くん

おいかわ あおば くん

なかじま りこ ちゃん

たかはし はるか くん

子育て支援センター

さわやかハウス内 ☎ 697-1567

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の 9:00～17:00 です。

◎子育て親子交流（11 月）

▷プレママ＆ぽかぽか広場ベビー
（妊娠中、2 ～ 7 カ月）9、16 日㈪
（受付 9:45）子育て支援センター

▷プレママ＆ぽかぽか広場
（妊娠中、8 ～ 12 カ月）6、20 日㈮
（受付 9:45）子育て支援センター

▷なかよしデー（8 カ月～就園前）
毎週火・水・木曜日（10：00～15：00）
子育て支援センター

▷えほんのひろば（2 カ月～就園前）
11日㈬（受付 9:45）北高田保育園

▷赤ちゃん講習会（2 カ月～12 カ月）
「冬の感染症について」
30日㈪（受付9:45）子育て支援センター

▷講習会（2カ月～就園前）
「笑顔になれる子育てのコツ」
18日㈬（受付9:45）子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。（参加費無料・予約不要）

◆うさちゃんのへや
【利用日】火・木・金曜日 10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター（不動児童館隣）
★講習会 11/20㈮ 10:00～15:00
［親子ふれあい遊び］

◆いちご広場
【利用日】火・木・金曜日 9:00～12:00
【場所】徳田児童館
★講習会 11/4㈬ 10:00～15:00
［おでんせ交流会］

◆さくらんぼ広場
【利用日】月・木・金曜日 9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
★講習会 11/16㈪ 10:00～15:00
［えいごでクリスマス］

11・12 月の予定

【担当】生きがい推進課保健指導係 ☎611-2825

項　目	実施日	受付時間・場所		備　考
のびのび Baby 教室	11月16日㈪	9:30～10:00	さわやかハウス	平成27年6月生まれ
1 歳 6 カ月児健診	12月9 日㈬	12:30～13:30		平成 26 年 4 月～ 5 月生まれ
2 歳児キッズ教室	11月19日㈭	9:00～10:00		平成 25 年 5 月～ 6 月生まれ
3 歳児健診	11月4 日㈬	12:00～13:30		平成 24 年 3 月～ 4 月生まれ
マタニティひろば	11月10日㈫	13:00～13:15		妊婦とその夫
母子健康手帳の交付	毎　週金曜日	13:00～16:00		妊娠届出書・保険証・印鑑・所得証明書・通帳を持参

≪転入されて、小学校に入学する前のお子さんがいる方へ≫
今後に必要な健診や予防接種の相談を「さわやかハウス」で行っています。母子健康手帳をお持ちの上、早めにご相談ください。

項　目		対象者
ヒブワクチン		生後 2 カ月から 5 歳未満の方
小児肺炎球菌ワクチン		生後 2 カ月から 5 歳未満の方
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）		生後 3 カ月から 90 カ月に至るまでの間の方（今までに三種混合ワクチンや不活性化ポリオワクチンの接種を受けていた方は、その 2 つのワクチンの接種が可能です。※医療機関への確認が必要）
ＢＣＧ		生後　3 カ月から 12 カ月に至るまでの間の方
水　痘		生後 12 カ月から 36 カ月に至るまでの間の方
麻しん風しん	第 1 期	1 歳～ 2 歳未満の方
	第 2 期	平成 21 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日生まれの方
日本脳炎	第 1 期	標準的な接種は 3 歳、4 歳の方 ※平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれ（20 歳未満）の方で未接種の方も受けましょう。
	第 2 期	平成 9 年 4 月 2 日～平成 10 年 4 月 1 日生まれの方（高校 3 年生相当）が積極的勧奨の対象です。
ジフテリア・破傷風	第 2 期	平成 15 年 4 月 2 日～平成 16 年 4 月 1 日生まれの方（小学校 6 年生）が対象です。

健康がいど Health

よねくら はるたくん

かわむら あんりちゃん

さとう そらくん

インフルエンザ予防接種を実施しています 子どもや高齢者を対象に費用の一部を助成

町では、子どもや高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。期間は平成28年1月31日までです。

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。予防接種にはインフルエンザの重症化を防ぐ効果が認められています。

※昨年度までは、3種類のウイルスに対応したワクチンでしたが、今年度から4種類のウイルスに対応したワクチンになりました。

◆助成対象者

① 65歳以上の方

② 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級の方

③生後6カ月～中学3年生の方

◆助成金額

接種費用のうち、2,000円を助成（接種日時点で12歳以下の方は2回接種となり、2回目も助成）。差額は自己負担となります。※生活保護世帯の方は全額公費負担

◆予防接種の受け方

町で指定する医療機関（矢巾町・盛岡市・紫波町）で接種できます。

医療機関の窓口などで、保険証などを提示してください。また、中学生以下のお子さんが接種する場合は母子健康手帳をお持ちください。

なお、以下の方は事前に役場生きがい推進課での手続きが必要です。

①生活保護世帯の方（印鑑が必要）

② 60～64歳で身体障害者手帳1級の方（身体障害者手帳が必要）

③指定医療機関以外での接種を希望する高齢者（身分証明証が必要）

④中学1年生（接種日時点で12歳）で、紫波郡内の医療機関で2回目を接種する方（母子健康手帳が必要）

▶問い合わせ　役場生きがい推進課保健指導係（☎ 611-2825・2835）

岩手弁護士会ほか主催

高齢者・障がい者 何でも110番を開催します

※相談無料

▶日時　11月18日㈬ 午後1時から午後5時まで

▶場所　岩手県福祉総合相談センター（盛岡市本町通）

▶電話相談　☎ 625-0110

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間：午後5時～翌日午前9時（土曜日は午後1時～午後5時も受付）

病　院	11月担当日
岩手県立中央病院 上田☎ 653-1151	1,4,5,8,11 13,15,19,20 24,25,29
岩手医科大学附属病院 内丸☎ 651-5111	2,6,9,14,16 18,23,26 28,30
盛岡赤十字病院 三本柳☎ 637-3111	12,22,27
もりおかこども病院 上田字松屋敷☎ 662-5656	7,21
川久保病院 津志田☎ 635-1305	3,10,17

今月の休日当番医

◎必ず電話で確認してから受診してください（診療時間 9:00～17:00）

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯　科
1日㈰	なおしま医院 紫波町上平沢☎ 673-6967	鎌田内科クリニック 本宮☎ 636-1725	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園☎ 613-2760	前多小児科クリニック 盛岡駅前通☎ 601-7478	―
3日㈫	E.肌クリニック不来方 南矢幅☎ 698-1152	あべ菜園内科クリニック 菜園☎ 623-7000	向中野クリニック 向中野☎ 613-2227	さいとう小児科クリニック 月が丘☎ 643-7171	―
8日㈰	斉藤医院 間野々☎ 697-2150	中の橋斉藤クリニック 中ノ橋通☎ 601-2277	栃内病院 肴町☎ 623-1316	盛岡友愛病院 永井☎ 638-2222	神の前歯科医院 南矢幅☎ 697-6995
15日㈰	南矢巾ハートクリニック 南矢幅☎ 698-1010	たけ循環器内科クリニック 北飯岡☎ 656-5855	細井外科医院 大沢川原☎ 624-2715	菅野小児科医院 山岸☎ 622-4448	―
22日㈰	足澤整形形成外科医院 紫波町日詰☎ 676-2500	開運橋消化器内科クリニック 大通☎ 613-3336	吉野医院 山岸☎ 652-5665	森田小児科医院 緑が丘☎ 662-3326	スマイル歯科医院 西徳田☎ 697-2121
23日㈪	高宮消化器科内科医院 西徳田☎ 697-7030	かつら内科クリニック 本宮☎ 658-1223	双木整形外科医院 月が丘☎ 646-3855	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎ 662-5656	―
29日㈰	渡辺内科医院 紫波町日詰☎ 672-3667	鈴木内科医院 八幡町☎ 623-3038	内丸病院 本町通☎ 654-5331	吉田小児科 梨木町☎ 652-1861	―

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080　◆高度救命救急センター　盛岡市内丸 ☎ 651-5111

（お願い）かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。

Enjoy Sports

町民総合体育館　☎ 697-4646　FAX697-4907　開館時間 8:30 ～ 21:00（祝日を除く月曜休館）

スポーツだより（体育館）

◆寒さを吹き飛ばせ！「町民スポレク祭」12月5日（土）開催！

町民総合体育館では、毎年恒例の「町民スポーツレクリエーション祭」を開催します。

主な内容は、誰でも楽しめるチャレンジスポーツ全７種目と、スポーツグッズが当たるビンゴ大会です。参加は無料で、事前の申し込みは必要ありませんので、友達同士お誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。

▶**日時**　12月5日㈯ 午前9時から正午まで
▶**場所**　町民総合体育館
▶**内容**　スポーツスタンプラリー　バスケ・フリースロー、ストラックアウトなど、チャレンジスポーツ全７種目を予定　※各種目で当日の最高記録を出した人へ、賞状と副賞を贈呈します。　ビンゴ大会　スポーツ用品など約30本の景品を用意
▶**問い合わせ**　町民総合体育館（☎ 697-4646）

◆昨年の種目別結果　（※）は大会新記録

種　目	優勝者（敬称略）	記　録
小学生スピードガンコンテスト	浅沼（あさぬま） 晃希（こうき）（小学生）	101 km/h
ストラックアウト	佐藤（さとう） 奏輔（そうすけ）（小学生）	26 枚（※）
バスケ・フリースロー	佐々木（ささき） 優良（ひぐら）（小学生）	37 ゴール（※）
キック・ザ・ターゲット	久慈（くじ） 涼介（りょうすけ）（小学生）	56 点（※）
スカットボール	中村（なかむら） 鳳雅（ふうが）（小学生）	14 点
輪投げ	髙橋（たかはし） 海惺（かいせい）（小学生）	66 点
ディスゲッター	山本（やまもと） なつ（小学生）	16 枚（※）

◆楽々クラブ矢巾主催　スポーツ教室の参加者を募集します！

●初心者バウンドテニス教室　ラケットの持ち方からバウンドテニスを楽しむまでを体験する教室です。
▶**日時・場所**　11月21日㈯ 午前9時から正午まで、町民総合体育館
▶**対象・定員**　小学生以上のバウンドテニス初心者、40人
▶**参加料**　【会員】小学生 100円・大人 200円　【非会員】小学生 300円・大人 500円
▶**申込期間**　11月4日㈬から11月18日㈬まで

●ミニバスケットボール教室　基本技術と集中力、体力の向上と、仲間と協力する楽しさを体験する教室です。
▶**日時**　12月3日㈭、10日㈭、12日㈯、17日㈭、19日㈯、24日㈭（全6回）、午後5時～午後6時30分
▶**場所**　矢巾東小学校ほか
▶**対象・定員**　町内の小学1年生～6年生、20人
▶**参加料**　【会員】500円　【非会員】1,000円（保険料800円別途負担）
▶**申込期間**　11月10日㈬から11月27日㈮まで

申し込み・問い合わせ　申込期間内の、土曜日～月曜日・祝日を除く午前9時～午後4時の間に、楽々クラブ矢巾事務局（町民総合体育館2階、☎ 611-2873）へお申し込みください。

みんなで応援しよう！　日報駅伝

11月23日（月・祝）に一関・盛岡間駅伝競走大会（日報駅伝）が行われます。一関から盛岡まで国道4号を北上して走るコースで、矢巾中継点（徳田小学校前）の通過予定時刻は12時27分となっています。皆さんの声援をよろしくお願いします。

紫波郡代表選手の皆さん

■町民総合体育館個人利用デーのお知らせ…　11月22日㈰ 午後1時～午後4時は、全館個人利用のみとなります。親子や友だち同士でお気軽にご利用ください（利用料は通常どおり2時間につき大人110円・児童生徒60円です）。

町公民館　☎697-2161・2013　FAX697-5581
町文化会館（田園ホール）☎697-5585

矢巾町成人式を開催 町外転出者は連絡を

成人式で大人の仲間入りを！

町では、平成27年度成人式を開催します。対象は平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、町内に在住している方、または町出身者で現在町外に転出している方です。

町内在住の方には、12月上旬に成人者あてに案内状を送付します。町外に転出した方、また12月1日㈫以降に町内に転入した方には、案内状は送付されません。出席を希望する方は、12月18日㈮までに町教育委員会社会教育課へお申し込みくださいますよう、ご家族などから本人にご連絡をお願いします。

▶**日時**　平成28年1月10日㈰、午後1時開場、午後1時30分開式
▶**場所**　田園ホール
▶**問い合わせ**　町教育委員会社会教育課（町公民館内、☎611-2852）

秋のスイーツ作り教室 参加者を募集します

町公民館では「秋のスイーツ作り教室」を開催します。

成田クッキングセミナー主宰の成田健児先生を講師に、矢巾町産のリンゴを使っておしゃれなシャルロットケーキを作ります。

基本から丁寧に指導するので初めての方も安心して参加できます。出来上がったケーキを持ち帰って、家族をびっくりさせましょう！

▶**日時**　11月27日㈮午後1時30分～午後4時30分（午後1時受付開始）
▶**場所**　さわやかハウス調理室
▶**場所・定員**　町内に在住、または通勤の方、20人（先着順）
▶**参加料**　1,000円（材料費）
※当日、会場で集金します。
▶**持ち物料**　エプロン、三角巾
▶**申し込み・問い合わせ**　11月10日㈫午前9時から町公民館窓口（☎697-2161）で受け付けます。
※電話受付は午前10時からとしますが、定員になり次第締め切りとなります。

スポーツチャンバラ 国体リハーサル大会

どなたでも気軽に参加できます！

第71回国民体育大会矢巾町実行委員会では、平成28年度に開催される「希望郷いわて国体」において当町開催のデモンストレーションスポーツであるスポーツチャンバラのリハーサル大会として「第22回東北スポーツチャンバラ選手権大会」を開催します。大会当日は東北各県から選手が集まり、日ごろ鍛えた技を競い合います。

大会にはどなたでも参加できます。また、自由に観戦できますのでお気軽にご来場ください。

▶**日時**　11月15日㈰午前9時～午後3時30分
▶**場所**　町民総合体育館
▶**部門**　幼児、小学1～2年生、小学3～4年生、小学5～6年生、中学生男・女、一般（高校生以上）男・女
▶**種目**　基本動作、打突競技（小太刀、長剣、二刀のうち2種目）、団体戦（基本動作・打突競技、各3人1組）
▶**参加料**　高校生以上1,000円、中学生以下500円（昼食の希望者は別途600円）、観戦は無料
▶**その他**　用具がない方には貸し出しします。
▶**参加申し込み・問い合わせ**　11月6日㈮までに同委員会事務局（町教育委員会社会教育課国体推進室、☎611-2854）へお申し込みください。

～親子のための～　11月7日㈯ チケット発売！

クリスマスコンサート

12月20日㈰

出演：不来方高等学校音楽部

【会場】田園ホール
開場 9:30　開演 10:00　終演 11:00

全席自由　**3歳以上 500円**

※3歳未満ひざの上1名まで入場無料（座席が必要な場合はチケットが必要）
◆チケット販売・問い合わせ　田園ホール（☎697-5585）

※町公民館図書室は9月末で閉室しました。
（平成28年4月に新しい図書室が矢幅駅前複合施設「やはぱーく」内にオープンします）

～ごみ・し尿処理の効率的な運用を目指します～

県央ブロックごみ・し尿処理広域化構想

「県央ブロックごみ・し尿処理広域化推進協議会」（盛岡広域３市５町と、ごみ・し尿処理の一部事務組合６団体で構成）では「県央ブロックごみ・し尿処理広域化基本構想」を策定しました。盛岡広域圏３市５町のごみ・し尿処理施設を集約して、共同で整備、運営することで効率的な処理や環境負荷の軽減を図ります。

ごみ焼却施設集約のイメージ

◆基本構想の方向性

①盛岡広域圏内のごみを１施設に集約し、盛岡市内に新施設を建設
②盛岡広域圏内のし尿処理の集約を検討
③盛岡広域圏内のごみ処理を行う新組織を設立

◆ごみ焼却施設を１施設に集約するメリット

①経費の節減…既存の６施設が単独処理する場合と比べて、施設の整備費や運営費を30年間で26％縮減できます。
②災害に強い…施設の耐震化や浸水対策を行うほか、焼却による発電を行うことで停電発生時でも安定的に稼働できます。また、大規模災害時に発生する災害廃棄物にも対応できます。
③地球温暖化の防止…規模の大きな施設を整備することで、既存の６施設が単独処理するより石油などの消費が抑えられるほか、二酸化炭素の排出も削減できます。

■新ごみ処理施設整備のスケジュール

平成27～29年度	建設候補地の選定
平成30～36年度	施設整備基本計画の策定 環境影響評価などの実施
平成37～40年度	建設工事
平成41年度～	施設稼働開始

基本構想の説明会を開催

町では「県央ブロックごみ・し尿処理広域化基本構想」の住民説明会を開催します（事前申込不要）。

▶**日時**　11月20日㈮午後６時30分～午後７時30分　▶**場所**　町公民館３階大研修室

■問い合わせ　役場住民課環境係（☎611-2506）

乳がん検診・子宮頸がん検診を追加で実施します

町では、乳がん検診と子宮頸がん検診を追加で実施します。
当該検診は２年に１度の検診となっています。未受診の方はこの機会に受診してください。

▶**検診日・受付時間**　11月23日（月・祝）・24日㈫、午前９時～午前10時30分・午後１時～午後２時
▶**会場**　さわやかハウス
▶**対象・料金・内容**
右表のとおり
※和暦偶数年生まれで、平成26年度に乳がん検診、子宮頸がん検診を受けていない方も受診できます。詳しくはお問い合わせください。

	対象者	料金	検診内容
乳がん検診	40歳以上で、和暦奇数年生まれの女性（※）	1,000円（65歳以上は700円）	乳房X線撮影（40歳～64歳は２方向、65歳以上は１方向）
子宮頸がん検診	20歳以上で、和暦奇数年生まれの女性（※）	800円	視診・内診・子宮頸部細胞診

注意１　①70歳以上、②生活保護世帯、③住民税非課税世帯、のいずれかに該当する方は無料で受診できます。③に該当する場合は印鑑をお持ちの上、事前に役場生きがい推進課で申請が必要です。
注意２　受検票は会場に用意していますが、５月に郵送している受検票がある方はお持ちください。
▶**問い合わせ**　役場生きがい推進課保健指導係（☎611-2835）

宮沢賢治と矢巾町

～「銀河鉄道の夜」の舞台は南昌山～

第2回

宮沢賢治と矢巾町のかかわりを紹介するこのコーナー。今回は町内で活動する「矢巾町宮沢賢治を語る会」について紹介します。

賢治と健次郎の研究

「矢巾町宮沢賢治を語る会」は、長年宮沢賢治の研究を続けてきた松本隆さん（84歳・矢次）を中心に、約50人の会員によって平成12年1月に設立されました。

同会は町が平成13年度から3カ年事業として実施した「宮沢賢治が愛した南昌山麓探究事業」のイベント「南昌山麓探究フェスタ」で、賢治とその親友で本町出身の藤原健次郎とのつながりを描いた寸劇を披露。矢巾町と賢治とのつながりを紹介しました。また、平成16年の矢巾町民劇場第8回公演「晶光の空～藤原健次郎物語～」の監修も行いました。

賢治と南昌山

その後、同会では松本会長を中心に賢治と健次郎、南昌山とのつながりについての調査研究を続け、賢治が南昌山周辺をモチーフに作った作品は、短歌30首、詩4編、童話は賢治と健次郎がモデルである「鳥をとるやなぎ」「谷」「二人の役人」の三作、そして代表作「銀河鉄道の夜」も二人がモデルで南昌山が舞台であることがわかってきました。同会ではこの成果を、平成15年9月に開催された「宮沢賢治学会イーハトーブセンター」の研究発表会で「童話銀河鉄道の夜と藤原健次郎・南昌山」と題して発表しました。

宮沢賢治学会で発表する松本会長

同会ではその後も調査研究を進め、健次郎の生家から発見された賢治の盛岡中学時代のノートや、賢治が健次郎に宛てた手紙など、たくさんの資料の分析を行っています。

研究成果の紹介

同会では「矢巾町芸術祭」展示部門に毎年参加し、賢治と健次郎、童話「銀河鉄道の夜」の舞台は南昌山であることを町民の皆さんに紹介しています。

町公民館で開催された展示会

また、平成24年10月から平成25年3月まで宮沢賢治イーハトーブ館（花巻市）で「賢治と南昌山展」を開催したほか、平成26年3月から7月までもりおか啄木・賢治青春館において「『銀河鉄道の夜』誕生秘話～カンパネルラのモデルは藤原健次郎～」と題して展示会を開催し、研究の成果を町外にも広く紹介しています。

平成27年6月22日（夏至）には、賢治が童話「銀河鉄道の夜」のために描いた「日輪と山」のモデルと言われる、健次郎の生家から見た南昌山の日没の披露と、健次郎の生家から発見された賢治のノートなどを公開しました。

健次郎の生家から発見された賢治の中学生時代のノート

※11月13日に開催される矢巾町合併60周年記念式典において、記念講演会を開催します。お気軽にご来場ください（詳しくは、9ページ左上のお知らせをご覧ください）。

「宝くじ」の大きな力で地域づくり

矢巾町自主防災会連絡協議会では、一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成事業を活用して、のぼり旗やヘルメット、ベストなどを整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施されているものです。

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

クーちゃん

来年４月からの保育園などの入所申込 11月２日から受け付けを開始します

町では、平成28年４月からの保育園などの入所申込を11月２日(月)から受け付けます。

なお、平成27年度から保育園や幼稚園、認定こども園を利用するためには、町に「支給認定申請」を行って認定を受ける必要があるなど、従来と手続きが変わっています。

●支給認定区分によって申込書類の提出先が異なります

支給認定区分	対　象	利用可能な施設	支給認定申請先	入所申込
１号認定	満３歳以上～就学前のお子さん（２号認定を除く）	幼稚園(※) 認定こども園	施設を通じて町に提出	施設の申込書を施設に提出
２号認定	満３歳以上～就学前で保護者の就労や疾病により保育を必要とするお子さん	保育園 認定こども園	直接町へ提出 ※認定こども園のみを希望する場合は施設を通じて町に提出	町の申込書を町に提出 ※認定こども園のみを希望する場合は施設を通じて町に提出
３号認定	満３歳未満で保護者の就労や疾病により保育を必要とするお子さん			

※幼稚園については、新制度に移行している園（町への支給認定申請が必要）と、移行していない園（支給認定申請が不要）があります。詳しくは幼稚園に直接お問い合わせください。

▶受付期間　11月２日(月)から11月30日(月)までの午前８時30分から午後５時15分まで（土・日、祝日を除く）。なお、毎週水曜日は窓口を午後７時まで延長して開設しています。

▶申込方法　申込書類に必要事項を記載し、必要書類を添えて役場住民課児童係に提出してください。申込書類は受付期間中に同係窓口で配布します。

※支給認定区分による利用可能な施設や申し込み方法などの詳細は、申込書類配布時にご説明します。

▶問い合わせ　役場住民課児童係（☎611-2511、2512）　幼稚園や認定こども園（幼稚園部分）については、希望する施設に直接お問い合わせください。

■町内の特定教育・保育施設一覧

矢巾町立煙山保育園	**社会福祉法人吉祥会　北高田保育園**
上矢次6-45-1（☎697-3107）、定員150人 満６カ月以上、延長保育午後７時まで	高田9-5-1（☎697-7054）、定員120人 満２カ月以上、延長保育午後７時まで
社会福祉法人矢巾親和会　やはば保育園	**社会福祉法人土淵朗親会　北川保育園**
南矢幅6-13-1（☎698-2600）、定員60人 満２カ月以上、延長保育午後７時まで	流通センター南4丁目13-1(☎638-6577)、定員90人 満２カ月以上、延長保育午後８時まで
社会福祉法人矢巾親和会　不動保育園	**社会福祉法人土淵朗親会　徳田保育園**
室岡9-55-1（☎697-3129）、定員90人 満２カ月以上、延長保育午後７時まで	東徳田10-28（☎697-3169）、定員150人 満２カ月以上、延長保育午後８時まで
社会福祉法人敬愛会　こずかた保育園	**認定こども園　矢巾中央幼稚園・保育園**
又兵エ新田5-67-1 ケアセンター南昌２階 （☎698-3008）　定員90人 満２カ月以上、延長保育午後８時まで（夜間対応可）、体調不良児対応型保育あり	南矢幅6-127-27（☎698-6728） 定員　０歳～２歳　20人 　　３歳～５歳　180人 満２カ月以上、延長保育午後７時まで

矢幅駅前複合施設建設だより ～VOL.4～

来年４月にオープンする矢幅駅前複合施設の正式名称が「矢巾町活動交流センター」（愛称：やはぱーく）と決まりました。

建物東側からの写真（10/7 撮影）

◎「やはぱーく」建設の進捗状況

10 月末時点での工事進捗状況は約 70％となっています。

現在、外壁を覆っていたシートが外され、建物の外観を見ることができます。内部はエレベーターが完成したほか、各部屋の壁紙が張られるなど、ほぼ予定どおりの日程で作業が進んでいます。

◎駅前広場と駐輪場の完成

９月２日から矢幅駅東口の駅前広場が利用できるようになりました。

矢幅駅前を通過するさわやか号

矢幅駅前駐輪場（北側）

広場には一般車両の乗降所やバス停留所（岩手県交通・さわやか号）、タクシー乗り場が整備されたほか、利用者の安全確保のため歩道も整備されました。また、10 月には駅前の北側、南側に駐輪場が完成しました（北側：自転車 132 台・原動機付き自転車３台、南側：自転車 144 台・原動機付き自転車３台）。自転車は放置せず、駐輪場にきれいに並べて置きましょう。

■問い合わせ　矢巾町土地区画整理事務所区画整理課（☎ 698-3777）

求人情報　町内の

■企業名（就業場所）①職種②年齢③求人数④賃金⑤求人番号⑥必要資格など

■㈱トップレディ矢巾工場（又兵工新田）
①縫製工（正社員）②59 歳以下③４人④120,000円～128,000円⑤03010-22292251

■㈱東山堂（流通センター南）
①営業（正社員）②35 歳以下③２人④180,600 円⑤ 03010-21714051 ⑥普免

■㈱日医工東北（流通センター南）
①営業事務（正社員）② 29 歳以下③ １人④141,000 円～ 152,800 円⑤ 03010-23191851 ⑥普免（通勤用）

■㈱カナモト（広宮沢）
①フロント職（正社員、県内で転勤の可能性あり）②不問③２人④210,000 円～255,000 円⑤ 13040-96803451 ⑥普免（ＡＴ限定不可）

就業希望の方は、「盛岡公共職業安定所紹介第一部門（☎ 624-8902）」まで求人番号を告げてお問い合わせください。

じゃじゃっとくんのつぶやき。

水道豆知識列伝！ その61

水道の使用開始・中止の手続きがもっと便利になったジャ！

「水道やはば」のホームページで、入力フォームに必要事項を入力するだけで申し込みができるようになったんだジャ。

水道を使いたいときは、引っ越しの５日前までに手続きが必要だけど、インターネットなら24時間受付してるし、スマートフォンからでも申し込みできるから、みんなどんどん活用してけで！

水道使用開始・中止の申し込みはここから！
★ 水道やはばＨＰへＧＯ！　http://suidou.town.yahaba.iwate.jp/

有事の避難などをサポート 災害時避難行動要支援者台帳

町では、災害発生時の地域での避難支援や安否確認を円滑に進めるため、災害時避難行動要支援者台帳の整備を進めています。台帳の登録内容は、消防や警察、自治会などと情報共有され、緊急時に活用されます。

▶**登録対象**　①75歳以上のみ世帯の方 ②要介護3以上で在宅生活をしている方 ③障害者手帳を所有し所定の要件を満たす方 ④その他援助を必要とする方

▶**問い合わせ**　登録方法など詳しくは、役場生きがい推進課福祉係（☎611-2823、2833）へ。

盛岡税務署が平成27年分の年末調整事務説明会を開催

▶**開催日**　11月17日(火)

▶**時間**　午前の部 午前10時～正午　午後の部 午後1時30分～午後3時30分 ※開始30分前から受け付け

▶**会場**　岩手県民会館大ホール

▶**問い合わせ**　盛岡税務署法人課税第二部門（☎622-6141）

認知症あれこれ相談

【場所】さわやかハウス
矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス相談室
☎697-5570　夜間 080-5740-0684

平日	月～金　9:00～17:00
土曜日	11/14(土)　9:00～12:00
夜間(電話のみ)	11/27(金) 19:00～21:00
ひなたカフェ・介護者のつどい（町民センター食堂）	11/17(火) 13:00～16:00
介護まちなか相談所（ショッピングモールアルコ内）	11/10(火)、24(火) 13:00～16:00

こんにちはお嬢さん

378

佐藤 聖佳（さとう せいか）さん（20歳・南　昌）

栄養士を目指して勉強中の聖佳さんは、平成7年生まれのしし座で血液型はA型。保育園での実習を終え「食を通じたコミュニケーションの大切さを学びました」と笑顔を見せます。子どもたちにさまざまな食材を好き嫌いなく食べてほしいと話す聖佳さん。「栄養士になってみんなが笑顔になるメニューを考え、食の面から子どもの成長をサポートしたい」と目を輝かせていました。

▷**理想のタイプ**　明るくてやさしい人
▷**矢巾町の魅力**　自然が豊かで住みやすいところ
▷**町に望むこと**　今の自然を残したまま発展してほしい

11月の納期

固定資産税第4期
国民健康保険税普通徴収第5期
介護保険料普通徴収第8期
後期高齢者医療保険料普通徴収第8期
忘れずに、納めましょう

消防★警察　9月中の件数

（）は1月からの累計

■火災発生…　0件（　1件）
■救急出動…68件（671件）
■飲酒運転
　検挙者数…　0件（　3件）

暮らしの専門相談所　矢巾町社会福祉協議会　☎611-2840　有線3124

弁護士（要予約）	13(金)	公証役場	27(金)
行政・人権	13(金)	心配ごと全般	27(金)
高齢者・児童	17(火)	弁護士（要予約）	12/11(金)

【場所】さわやかハウス【時間】13:00～16:00（行政・人権は9:00～15:00、弁護士は10:00～15:00）

医療法人社団帰厚堂
こずかた診療所　■内科　■リハビリテーション科

矢巾町大字又兵工新田5-67-1
医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌1階
☎019-698-2015【代】
☎019-698-3033【受付】
診療時間　平日 9:00～12:00/13:30～17:30
受付時間　平日 8:30～11:30/13:15～17:00
休診日　土曜・日曜・祝日

矢巾屋台村 さんなり横丁
YAHABAR 感謝祭　11月21(土)▶22(日)開催
11/21(土) 12:00～　ミットくんとジャンケン大会　ジャンケンに勝って賞品ゲット！
11/21(土) 18:00～　屋台村飲み会ラリー　チケット1枚でヤハバル制覇！　参加チケット…3000円(限定100名)　※事前の申し込みが必要です
その他イベント盛り沢山！
11/22(日) 12:00～　ヤハバル応援　臼澤みさきミニライブ　ヤハバル特設会場　入場無料
お問い合わせ　ヤハバックス株式会社　019-697-6885　矢巾屋台村 さんなり横丁YAHABAR　矢巾町又兵工新田5-96-1（10時～17時）

■**証明書は午後8時まで交付**…役場住民課と税務課の各種証明書は、事前に予約しておくと午後8時まで（土・日曜日も）受け取ることができます。電話による予約は住民課☎611-2502・税務課☎611-2522まで。

まるごと情報 Information

お知らせ・募集

矢巾町国民保養センター臨時休業のお知らせ

矢巾町国民保養センターでは、施設の補修工事を行うため、11月の定休日である第3火曜日（11月17日）を含み、11月16日㈪から18日㈬までの3日間を臨時休業とします。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休業日　11月16日㈪ 臨時休業
11月17日㈫ 定休日
11月18日㈬ 臨時休業

▶**問い合わせ**　役場生きがい推進課福祉係（☎611-2822）、矢巾町国民保養センター（☎697-2310）

町営住宅の入居者を募集します（矢巾住宅・森が丘住宅）

◆矢巾住宅（西徳田）：1戸
家賃は5,600円～8,400円

◆森が丘住宅（白沢）：1戸
家賃は21,800円～32,400円

▶**申込資格**　①町内に住所か職場がある方②同居親族がいる方（単身でも申し込みできますが年齢制限があります）③所定の収入基準に適合している方④現在住宅に困っている方

▶**募集期間**　11月16日㈪から20日㈮までの、午前9時から午後5時まで

▶**抽選日・会場**　11月25日㈬午後6時から、役場2階2-2会議室

▶**申し込み・問い合わせ**　必要書類など詳しくは、役場道路都市課地域整備係（☎611-2635）まで。

町教育委員に大坊一男さん 任期は10月1日から4年間

10月1日付けで町教育委員に新しく大坊一男さん（61歳・桜屋行政区）が任命されました。

任期は平成31年9月30日までの4年間です。

2つの給付金の申請受付中 対象となる方はお早めに

町では「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を受け付けています。対象となる方はお早めに申請してください。

なお、給付の対象と思われる方には、町から申請書を郵送しています。申請書が郵送されなかった方で、該当すると思われる方はお問い合わせください。

▶**問い合わせ**　役場企画財政課統計情報係（☎611-2725）

松くい虫被害を予防 薬剤注入費用の一部を助成

町では、松くい虫被害予防を目的とした助成事業を実施しています。

▶**対象**　地上高1.2㍍において直径25㌢以上のマツ

▶**助成内容**　樹幹注入する薬剤の費用の半額を助成

▶**問い合わせ**　役場農林課農林振興係（☎611-2614）

※薬剤の注入作業を実施する際は、造園業者や森林組合にご相談ください。

11月9日から15日まで 秋の火災予防運動を実施

11月9日から15日まで「無防備な 心に火災が かくれんぼ」を防災標語に、秋の火災予防運動が実施されます。火災予防について、以下の項目を家族みんなで確認しましょう。

◆**3つの習慣**　①寝たばこをしない②燃えやすいものをストーブに近づけない③ガスコンロなどから離れるときは必ず火を消す

◆**4つの対策**　①住宅用火災報知機の設置②防災品の使用③消火器の設置④隣近所との協力体制を整える

※盛岡南消防署矢巾分署（☎697-0119）では、初期消火や心肺蘇生法の講習会を随時行っています。お気軽にご相談ください。

「こころの健康相談」を開催 お気軽にご相談ください

町では、精神症状やこころの悩みについて、精神科医師が相談に応じる「こころの健康相談」を開催します。

▶**日時**　11月16日㈪午後1時～午後2時30分　※相談無料、要予約

▶**場所**　さわやかハウス

▶**予約・問い合わせ**　役場生きがい推進課保健指導係（☎611-2826）

東北財務局盛岡財務事務所で多重債務無料相談窓口を開設

▶**場所**　盛岡合同庁舎（内丸）

▶**受付時間**　月曜日～金曜日の午前8時30分～午後4時30分

▶**相談・問い合わせ**　盛岡財務事務所理財係（相談専用電話622-1637）

中央葬祭センター
矢巾町大字又兵エ新田6-110(矢幅駅前)
TEL.698-1444㈹・697-5956

◆24時間いつでも対応(年中無休)
◆事前見積り・明朗会計
◆割引特典『しらゆり会員』(どなた様も加入できます)
◆ホール案内
・通夜室(バス・トイレ付)2室
・葬儀式場(DVD放映設備あり)
・法事会場(40名程度)

『シンセラホール紫波』TEL.019-676-7676 JAいわて中央 本所西側

「しらゆり会員カード」は有効にご利用いただけます。

～親のご縁は子のご縁～
「親の代理お見合い会」開催のお知らせ

・開催日：平成27年11月15日（日）午後1：30～4：00
・場　所：ホテルロイヤル盛岡（カワトク向かい）
・対象者：独身のお子様を持つ親御様
・参加費：1、000円（お茶代・資料代）

お申し込み・お問い合わせは
※結婚相談所ではありません 登録料・成約料は一切なし
一般社団法人 日本結婚支援協会
岩手県盛岡市住吉町13-40
この事業は(公財)いきいき岩手支援財団のいわて子ども希望基金の助成を受けております
TEL 019-613-5100

※「広報やはば」の広告に関する問い合わせは、ナチュラルコム株式会社（☎652-9190）へ。

■毎週水曜日は役場住民課・税務課窓口が午後7時まで延長…取り扱い業務は次の7種類です。
≪①各種証明書の交付②戸籍の届け出③転入転出④国民健康保険⑤国民年金⑥児童手当⑦納税相談≫

広報やはば 平成27年11月1日発行（通巻741号）
編集・発行 矢巾町
〒028-3692 岩手県紫波郡矢巾町大字南矢幅13-123
☎019-697-2111 FAX019-697-3700

季節を感じて

第50回矢巾町芸術祭記念式典が10月11日、田園ホールで開催されました。記念アトラクションの器楽・合唱部門では、田園室内合奏団らの演奏で約50人が「矢巾町町民歌」や「花は咲く」などを合唱しました。

住民情報

お誕生　9月届け出分・敬称略

行政区	氏名	性別	保護者
藤沢	昆 佳凛	女	直樹
〃	川村 一葉	女	昇
東徳田2区	芦名澤 陽梨	女	真也
流通センター	久保 蓮人	男	卓未
煙山	立花 結翔	男	敦志
下北	山本 葵	女	和章
新田1区	黒滝 綾乃	女	竜太
〃	金野 佑治	男	正洋
矢巾2区	鈴木 梛心	女	康徳
〃	芦名 智紀	女	英樹
矢巾3区	菊池 紗愛	女	大輔
南矢幅4区	村井 大翔	男	由幸
〃	小川 洋也	男	雄也
〃	本宮 優和	男	翔
和味	白澤 奈々実	女	耕誠
室岡	髙村 啓央	男	幸生

おくやみ　9月届け出分・敬称略

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田1区	昆 せつ子	72	洋一
藤沢	宮田 テル	90	苔谷 開
〃	出羽 清重	83	英子
土橋	川村 龍子	80	幸暢
南昌	吉岡 武夫	73	五郎
〃	室岡 初枝	86	行男
南煙山	沼田 ウメノ	92	幹雄
矢次	佐藤 昭子	71	三十三
新田1区	佐藤 ゆき	96	悦子
矢巾2区	小笠原 常男	84	才記
岩清水	岩間 君栄	90	良司
太田	大島 ミツエ	64	光

人の動き　10月1日現在、( )は前月比

■人口　27,116人（＋22人）
　男　12,995人（＋13人）
　女　14,121人（＋9人）
■世帯数　9,901世帯（＋19世帯）
■増減（1月からの累計）
　出生 22人(187人)・死亡 18人(186人)
　転入 79人(1,022人)・転出 61人(835人)

今月の表紙

〝実りの秋を満喫〟

煙山保育園ではサツマイモが大豊作。園児たちは大きいもので3キロ以上あるイモを両手で抱えて秋の実りを実感し、笑顔を見せていました。

編集後記

▽先月から連載している「宮沢賢治と矢巾町」。今後、矢巾町内の賢治ゆかりの場所や、矢巾町出身の親友との交流などを紹介し、皆さんが宮沢賢治をさらに身近な存在に感じることができるシリーズです。ぜひご覧ください。（新）

▽7ページの「ズッキーニを楽しむ会」は生産者の方々の熱意が伝わるすてきなイベントでした。そのうち矢巾がズッキーニの名産地になり、本場イタリアの産地と交流して姉妹都市になったりしたら楽しいですね。ああ海外旅行、行ってみたいなぁ…（M）