

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450 円
令和8年1月末まで

特別入浴券
450 円
令和8年1月末まで

切り取ってお使いください。

矢巾温泉「南昌の湯」

鱈っくろ冬の宿泊プラン

本マグロ御膳

お造り…背トロ・赤身 小鉢…あん肝
鍋…ねぎま鍋 蒸物…茶碗蒸し
煮物…鶏大根煮 酢の物…春雨サラダ
揚げ物…海老・ワカサギ・さつまいも・ししとう
椀物…蛤のすまし汁
ご飯物…ちらし寿司 香の物
デザート…南昌山アイス

大人1泊 2食付 10,000円 (税込)
(飲み放題2時間 2,500円 (税込) 追加できます)
R8 1月21日～2月15日まで

予約受付中

温泉めしにくいやわらかいお湯
和室8室・全室禁煙
低張性弱アルカリ性低温泉

矢巾温泉「南昌の湯」 矢巾町国民保養センター
電話019-697-2310 FAX019-601-5156

●【1月】お得な入浴料金

10日(土)	レディースデー (一般女性)	400 円
15日(木)	ポイント2倍デー	
22日(木)	夫婦の日 (ご夫婦のみポイント2倍)	
24日(土)	メンズデー (一般男性)	400 円
26日(月)	風呂の日 (香り風呂・今月はヒノキ)	

※諸般の事情により、今月より割引を制限します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

入浴+お食事 ¥1,300円 (税込)

※ペイペイ支払い可能です。

A ホルモン炒め定食
B チャーシュー麺
C ビーフカレー

※入浴+お食事の得々
セットは、1月から値
上げしました。ご利用
の際は内容をお確かめ
ください。

●営業時間など

入浴	午前10時～午後9時 (受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	1月20日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時～午後9時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



ふゆごモールご来場ありがとうございました

12月13日(土)、14日(日)にふゆごモールを開催しました。

1日目のふゆごモール音楽会は、保育園児たちの元気な発表でスタートし、チェロやマリンバによるやさしい音色が会場をあたたく包みました。また、南昌みらい高校音楽部による声楽と軽音楽部の演奏もあり、会場全体に心地よい一体感が生まれました。

2日目は、ゲームや射的の遊びコーナーが大盛況でした。両日開催したNゲージ鉄道模型展では初開催のジオラマ製作もあり、参加者から好評の声が寄せられました。来場された皆さんありがとうございました！



休館日 全館1/1(木)、2(金)、3(土)、21(水)

図書センター・どんぐりっこ1/7(水)、14(水)、21(水)、28(水)

子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～



おもちゃフレンズ

おもちゃの無料レンタルがはじまります！赤ちゃんから年長さんまでのおもちゃを用意してお待ちしています。

- 日時 1月8日(木)～2月27日(金)
- 対象 県内在住で未就学のお子さんがある家庭
- レンタル期間 7泊8日※1家族につき1種類
- 貸出日 水曜日を除く平日 午前9時～午後4時
※祝日は返却のみ対応となります
- 貸出場所 どんぐりっこ事務室

あそびの広場の予約
(土日祝日) やイベ
ントの申込みはホー
ムページからが便利
です！



ホームページ

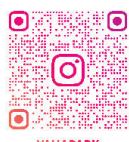


Instagram



Facebook

イベント開催予定など変更になる場合
があります。詳しくはInstagram
からご確認ください。



YAHAPARK



休館日 1/1(木)、2(金)、3(土)、5(月)、13(火)、19(月)、26(月)

第29回町民劇場「谷長さんの一日」

- 日時 ①2月7日(土)開場午後6時 開演午後6時30分
②2月8日(日)開場午後1時 開演午後1時30分
- 料金 全席自由 一般1,000円、小中高生500円※未就学児無料 (当日は各200円増)
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ、ナックス、セブンイレブン矢巾町高田店・盛岡内丸店・盛岡夕顔瀬町店・盛岡駅前店、ローソン矢巾南矢幅店
- 問い合わせ 実行委員会事務局(町公民館内019-697-2161)

1月の催事日程

令和8年矢巾町二十歳のつどい※関係者のみ

 1月11日(日) 開場午後1時 開演午後1時30分
 文化スポーツ課 019-611-2858

新春 唄と踊りチャリティーショー

 1月12日(月・祝) 開場午前11時 開演正午
 全席自由 1,000円 (当日1,500円)
 事務局 漆原さん 090-2600-6899

第48回矢巾町郷土芸能大会※入場無料

 1月25日(日) 開場午後0時30分 開演午後1時
 文化スポーツ課 019-611-2860

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp



休館日 1/1(木)、2(金)、3(土)、5(月)、19(月)、26(月)

「健康・体力づくりセミナー」参加者募集



リズム体操やラテンダンスなどの有酸素系の運動やルーシーダットンのような身体の調子を整える運動など毎回違う内容の運動教室です。冬の運動不足を解消でき、毎回気持ちのよい汗を流せる内容です。また、参加者は筋肉量や体脂肪率などを測定する「体組成測定」を体験できます。

●日時 1月16日～3月6日の毎週金曜日 午後1時30分～午後2時30分 全8回

●場所 町民総合体育館

●対象・定員 町内在住または在勤の方 各回先着20人

●参加料 全8回参加 一般5,000円、楽々クラブ矢巾会員4,500円、65歳以上4,000円

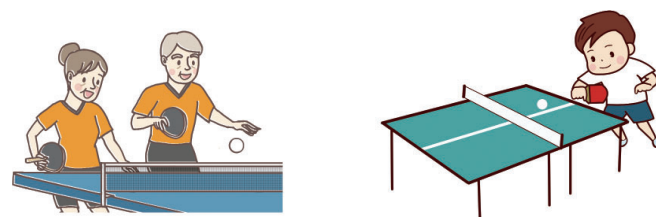
1回ごと 一般1,100円、楽々クラブ矢巾会員600円

●申込方法 各開催日の1週間前までに専用フォームまたは体育館の窓口

●体組成測定 1月16日(金)、3月6日(金)午後1時～



楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集!



楽々卓球教室《4期》

卓球の基本的な知識・技術を習得する教室です。卓球を始めてみたい方や上達したい方、是非参加してみませんか?

●期間 1月15日～3月5日内の5回 いずれも木曜日 午前10時～正午

●講師 高橋謙太氏(公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ)

●参加料 会員1,200円 非会員2,500円 体験600円/1回

●申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾(町民総合体育館2階 019-611-2873)※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

個人利用デー

1月12日(月・祝) 午後1時～午後4時