



笑顔咲く 煙山ひまわりパーク

約20万本のひまわりが一面に咲き誇った煙山ひまわりパーク。
イベント「星彩のひまわり」が8月9日～12日に行われ、約13,500人が訪れました。夜には5,600球の電飾がひまわりを照らし、夏の夜を幻想的に彩りました。

もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

P2-3	特集①
	その「もの忘れ」大丈夫？ 早期発見・予防につなげる
P4-5	特集②
	町民の声 各種予防接種・ワクチン
P6-9	町のできごと
	町夏まつり やはばフェスタを開催 ポスターコンクールで最優秀賞 岩手日野自動車を見学

P10-11	9月のカレンダー
	各種行事の日程 やはラヂ！番組表 休日救急当番医 小児救急入院受入病院 こどもの救急相談電話 暮らしの専門相談所 【医大】土曜日の診療体制変更
P12-13	暮らし・健康
	ごみ袋の臨時措置延長 セカンドアカデミー 食生活改善普及運動月間 子育て親子交流 求人情報 住民情報

P14-17	お知らせ
	生活道路の法定速度変更 【9/5】リユース品回収ひろば 【9/27】まちきれ 相続登記の講演会・相談会 観光地研修・視察の参加者募集 秋まつり出店者募集 町社会福祉協議会
P18-19	町内施設の情報
	国民保養センター やはぱーく 田園ホール 町民総合体育館・かっこうグラウンド
P20	かわらばん



その「もの忘れ」大丈夫？ 早めに気づき予防につなげるために

「最近、もの忘れが増えた気がする」「家族のもの忘れが気になる」ということ、ありませんか。

年齢を重ねるとカラダだけでなく、脳も老化します。老化は長生きの結果であり自然なこと・避けられないことですが、軽度認知障害や認知症を疑う「気になるもの忘れ」は、

それとは異なります。
町は岩手医科大学と連携して認知症の予防や早期発見、支援につながる取り組みを進めています。老化によるもの忘れと気になるもの忘れの違い、研究から分かってきたこと、町のサポートや相談先などを紹介します。
【監修】岩手医科大学脳神経内科・老年科

「年齢によるもの忘れ」と「気になるもの忘れ」の違い

老化によるもの忘れ

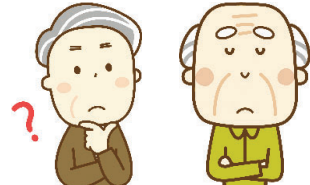


おばあさんはお昼ごはんを何にしようか考えながら居間に腰掛けました。新聞を読もうと思いましたが眼鏡を忘れていたので、眼鏡を取りに寝室へ。



「お昼ごはんは何にしようかしら？」と考えながら寝室に行くと「はて、私は何をしに来たんだっけ？」

気になるもの忘れ



息子「銀行から電話はなかった？」
父「電話なんてなかったぞ」



しかし本当は2時間前…
電話「銀行の高橋です」
父「今、息子は家にいません」
おじいさんはテレビを見ていた間に電話があったことを忘れてしまいました。

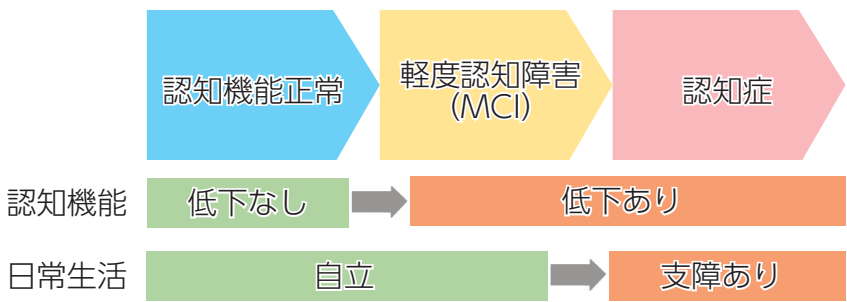
認知症はある日突然急に分からなくなるような疾患ではありません。もの忘れなどがゆっくり進行していきますが、多くの場合、前兆となるような「気になるもの忘れ」が出現する時期があります。

おばあさんは同時に2つのことをやろうとして1つ忘れてしまっています。こんなことよくありますよね。一方、おじいさんは電話があったこと自体をすっかり忘れてしまっています。これが「近時記憶障害」とよばれる「気になるもの忘れ」の代表です。

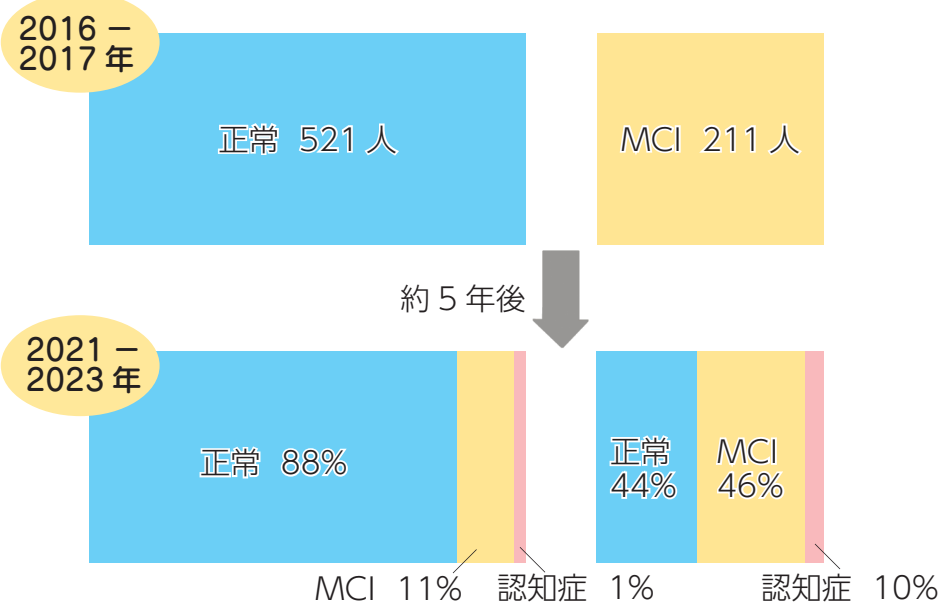
【盛岡赤十字病院 米澤久司先生のスライド資料を改変】

ご存知ですか？軽度認知障害 (MCI)

記憶がとぎれとぎれになっていると、周囲の人と「ずれ」を生みますが、日常生活には大きな支障が出ません。このような状態は、軽度認知障害* (MCI、Midl Cognitive Impairment) と呼ばれ、認知症の「前駆状態」と考えられています。 ※認知機能の低下はあるものの、日常生活が自立した状態



いきいき健診からわかってきたこと



MCI が必ず認知症になるとは限りません

町の 65 歳以上を対象とした「やはば脳とカラダのいきいき健診」(詳細は 3 頁)の結果、MCI と判定された方々が多くいました。

しかし、MCI と判定された方々を 5 年後に再度健診しても認知症と判定された方々はわずか 10%、変わらずに MCI の方々は 46%、正常に戻った方々は 44%でした。

正常から 5 年後に認知症になった方々はわずか 1% のため、MCI は正常よりは認知症に近いことになります。しかし MCI になったとしても、必ず認知症になるとは限りませんでした。

【グラフ】認知症のなかった「やはばいきいき健診」参加者 732 人の経過

●これだけ知っておきたい予防○×クイズ

MCI であっても正常に戻る人は、認知症に移行する人と比べてどのような特徴があるか、詳細は分析中です。しかしこれまでの研究から、危険因子（病気を進行させるもの）と防御因子（予防するもの）について分かっていることもあります。予防に関するクイズに挑戦してみましょう。
※答えは 10 銭

- ① いったんMCIと言われた人は、いずれ認知症になる
- ② 高血圧は脳卒中には関係するが、認知症には関係がない
- ③ コレステロール値や中性脂肪は食事でしか下げられない
- ④ 糖尿病は脳の血管と神経細胞の両方に悪影響を与える
- ⑤ 睡眠薬は使い方によっては認知症の原因の一つとなる
- ⑥ 予防のためには毎日運動しないと効果がない
- ⑦ 握力は手だけでなく、全身の筋力を反映している
- ⑧ 肉や油は肥満の原因になるので、少ない方がいい
- ⑨ 長年の習慣が関係するので年をとってからでは遅い

答えを記入してみましょう

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

●町のサポート事業

えんじょいセンター 019-697-5570

認知症の予防と認知症があっても安心して生活するための活動の拠点です。役場と田園ホールの間にあります。町地域包括支援センター職員が常駐しています。

おれんじデー

高齢者の居場所や役割づくりに。出入りは自由です。

- 日時 毎月第 1・3 木曜日、第 2・4 水曜日 午前 10 時～正午
- 参加費 200 円（おやつ代含む）

おれんじカフェ

認知症のことを知りたい、介護の悩み、将来の不安などを経験豊富なボランティアスタッフとゆったりとした雰囲気でお話しできます。 ※参加無料

- 日時 毎月第 2 土曜日 午前 10 時～正午

認知症初期集中支援チーム

気になるもの忘れや認知症の症状でお困りの方のご自宅を訪問し、医療や介護サービスの利用にむけて認知症サポート医や社会福祉士、保健師がサポートを行います。

- 問い合わせ 健康長寿課成人健康係 019-611-2828

認知症見守り SOS ネットワーク

高齢の認知症の方がひとり歩きで道に迷ったり、捜索が必要な場合に警察や関係機関などが情報を共有できます。心配な方やご家族は事前の登録がおすすめです。登録をした方（在宅）には靴や杖などに貼る登録ナンバーの入ったステッカーを交付します。

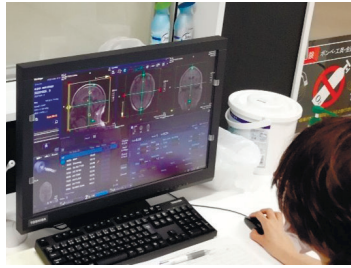
- 問い合わせ 町地域包括支援センター（えんじょいセンター内） 019-697-5570

●岩手医大と町が連携した取り組み

健康長寿日本一の町を目指して、さまざまな取り組みを進めています。さわやかハウス内には岩手医大の事業拠点を設置し、以下を実施しています。

やばば脳とカラダのいきいき健診

岩手医科大学脳神経内科・老年科では、2016 年から全国 8 地域で実施している「健康長寿社会の実現を目指した認知症コホート研究」に参加し、町内在住の 65 歳以上（一部地域）を対象とした健診を実施しました。約 1,000 人が参加し、現在も追跡調査を進めています。



健診（大澤クリニック、盛岡市）での頭部 MRI の様子

脳とカラダのいきいきプログラム “脳プロ”（認知症予防教室）

認知症予防の基礎知識に関する講話、認知機能訓練、脳活性化のための体操などを実施します。現在プログラムの試行期間中です。準備ができ次第ご案内しますので、ぜひご参加ください。



専門の医師の予防に関する講義

GPS 端末機器購入費等補助金

行方不明になった認知症高齢者などを早期に発見するため、GPS 端末機器の購入費などを補助します。
※認知症高齢者 1 人につき 1 回まで。認知症見守り SOS ネットワークに登録が必要。

- 補助上限 1 万円
- 問い合わせ 健康長寿課長寿支援係 019-611-2821



💬 気になることがあったら、まずはご相談ください

●かかりつけ等の医療機関

認知症かどうかの診断には検査や診察が必要です。認知症以外の疾患がもの忘れの原因となっていることもあります。かかりつけがある場合はまず、そちらでご相談ください。

●基幹型認知症疾患医療センター（岩手医科大学附属病院内） 019-611-8067

診てもらった方がいいのか悩む方、受診先や方法が分からない方の電話相談先です。必要に応じて脳神経内科・老年科の専門外来への受診につなげます。

●矢巾町地域包括支援センター

えんじょいセンター内 019-697-5570
ケアセンター南昌内 019-611-2855
高齢者のための総合相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職のほか認知症地域支援推進員が常駐しています。本人だけでなく、家族、ご近所さん、民生委員など誰でも相談できます。認知症に関する相談はえんじょいセンターへ。



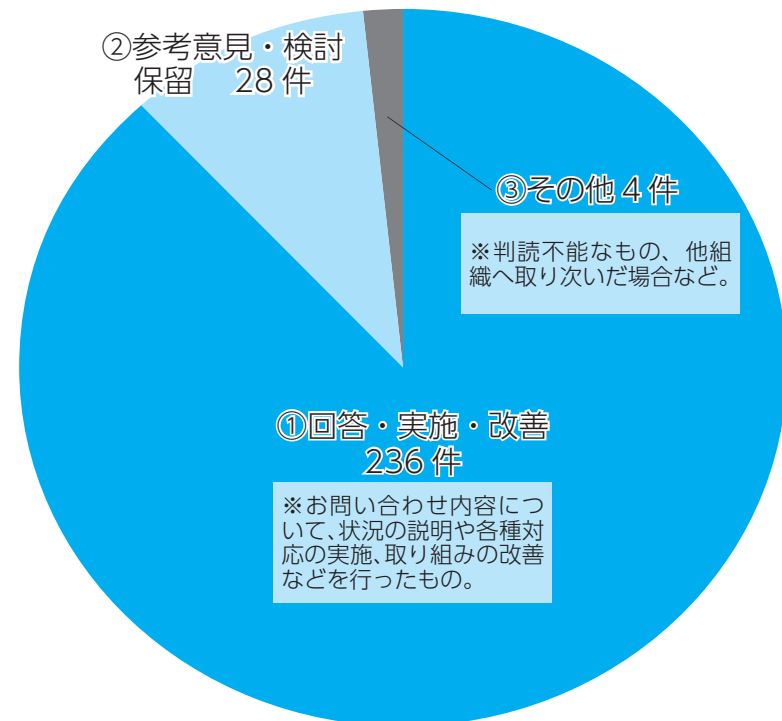
私の意見、どうなった？ 「町民の声」の内訳とその後

集計期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

令和7年度中に、皆さんから寄せられた町への意見、手続きに関する問い合わせなどの総数は268件（前年度276件）でした。より良いまちづくりにつながる貴重な「声」をありがとうございました。

ここでは、頂いた「声」の分野別の内訳と対応状況などを紹介します。

対応状況



主な内容

一般業務	町政、税金、諸手続き、職員対応など	191件
生活環境	農業、観光、商工など	25件
子ども・子育て	ごみ、環境、水道など	14件
福祉・健康・医療	学校、社会教育、スポーツ、文化財など	9件
地域安全	高齢者、障がい者、健康づくりなど	6件
産業・観光	子育て、保育など	6件
都市整備	地域に関すること	6件
教育・文化・スポーツ	道路、河川、公園など	5件
コミュニティ	交通マナーなど	4件

町HPのご意見 お問い合わせ

町ホームページのトップページ中段にある「ご意見・お問い合わせ」フォームをご活用ください。

郵送や役場などでの投書に比べて早くに町に届くため、パソコンやスマートフォン(QR)からご意見などをお寄せください。

ご意見・お問い合わせ



皆さんの“声”が活かされています



経年劣化などで道路はひび割れ、放置すると陥没や転倒につながります。定期的にパトロールを実施していますが、発見した場合はやばナビ！からご連絡ください。



公園の砂場の枠が壊れ、釘が出ているとご連絡があり、危険なネジを撤去した上で修理を行いました。公園を安全に利用できる環境づくりに努めています。

子ども・自分のため若者も立ち上げ！ 第3回地域みらいづくり会議

地域の課題や目指す未来について小学校区ごとに話し合う「地域みらいづくり会議」を開催しています（7月～12月で各地区全6回）。町の未来をより良くするため、一緒に考え行動しませんか。



9月開催分の日時 全て午後7時～午後8時30分

徳田 8日(火) 不動 10日(木) 矢巾東 15日(火) 煙山 18日(金)

お住まい、または関心がある小学校区の開催日にお越しください。

●場所 町公民館3階大研修室

●申込方法 専用フォームから。

●問い合わせ 企画財政課 (019-611-2721)



Instagram
アカウント



問い合わせ
メール

ドレスコードはハロウィン！クイズや無料キッズスペース、クラフト、キッチンカー、地元農産物販売など盛りだくさん。午後1時30分頃からの餅まき・お菓子まきも楽しもう！

詳しくは、広報やはば10月号をご覧ください。※参加無料

●日時 10月31日(土)午前10時～午後2時

●場所 町農村環境改善センター

●問い合わせ 不動っ子ハロウィンフェス実行委員会
(fudokkohalloweenfes@gmail.com)

【10/1 ～】インフルエンザ予防接種 高齢者・妊婦・中学3年生以下へ助成金

詳細は表をご覧ください。なお、対象者への個別通知はありませんので、医療機関でお申し込みください。

▼実施期間 表①②④ 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
表③ 10月1日(木)～令和9年2月28日(日)まで

▼接種場所 町指定の矢巾町・紫波町・盛岡市の医療機関

▼持ち物 マイナ保険証（または資格確認書）、母子健康手帳（中学生以下）

事前手続き

▼必要な方（かつこ内は持ち物）

- ・③の生活保護世帯の方（母子健康手帳）
- ・60～64歳で身体障害者手帳1級の方（身体障害者手帳）
- ・高齢者で指定医療機関以外での接種を希望する方（マイナ保険証または資格確認書）

※①の生活保護の方には予診票を事前送付するため、手続き不要。

▼場所 さわやかハウス

対象者 (全て接種日の年齢、学年)	助成金額	自己負担額
①65歳以上の方	2,200 円 ※生活保護世帯の方は全額公費負担	医療機関設定金額から 2,200 円を引いた金額。 (医療機関設定金額は接種を希望する医療機関へご確認ください)
②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級の方		
③生後6か月～中学3年生の方（接種日に12歳以下の方は2回目も助成）		
④妊婦の方	接種後の申請により、2,200 円を助成 ※接種後、領収書・母子健康手帳・印鑑を持参の上、役場健康長寿課で申請	支払いの際は全額自己負担。

【問い合わせ】健康長寿課 (019-611-2832)

【10/1 ～】新型コロナ予防接種 高齢者へ助成金

詳細は表をご覧ください。なお、対象者への個別通知はありませんので、医療機関でお申し込みください。

▼実施期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

▼接種場所 町指定の矢巾町・紫波町・盛岡市の医療機関

▼持ち物 マイナ保険証（または資格確認書）

事前手続き

▼必要な方（かつこ内は持ち物）

- ・60～64歳で身体障害者手帳1級の方（身体障害者手帳）
- ・指定医療機関以外での接種を希望する方（マイナ保険証または資格確認書）

▼場所 さわやかハウス

対象者 (全て接種日の年齢)	助成金額	自己負担額
①65歳以上の方	7,800 円 ※生活保護世帯の方は全額公費負担	医療機関設定金額から 7,800 円を引いた金額。 (医療機関設定金額は接種を希望する医療機関へご確認ください)
②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級の方		

【問い合わせ】健康長寿課 (019-611-2832)



ここに寄り添い いのちを守る いわて月間

9月1日から30日までの1か月間を『ここに寄り添い いのちを守る いわて』月間（自殺防止月間）とし、一人でも多くの自殺を防ぐため、啓発事業や各種相談支援などに取り組みます。

●こころの体温計

簡単な質問に答えることで心の健康状態を確認できます。

※パソコンは町ホームページのバーナーからアクセスできます。



●私たちにできること

自殺を考えている方が発しているサインに気づき、話を聞いて支援につなげることでかけがえのない命を守りましょう。

- ①温かい言葉をかけましょう。
- ②気持ちを尊重し、ゆっくり話を聞きましょう。
- ③早めに専門家へ相談するよう促しましょう。
- ④焦らずに、優しく寄り添いましょう。

●各種相談窓口をご利用ください

一人で悩んだり、家族だけで抱え込んだりせず、まずは一度ご相談ください。

役場福祉課	019-611-2574	平日午前8時30分～午後5時
盛岡いのちの電話	019-654-7575	毎日正午～午後9時 (日曜は午後6時まで)
県央保健所 こころの健康相談	019-629-6574	平日午前9時～午後4時
県精神保健福祉センター こころの電話相談	019-622-6955	平日午前9時～午後6時



矢巾町夏まつりが 7 月 25 日、役場特設会場で行われました。当日はあいにくの雨模様となりましたが、約 13,000 人が来場し、各種ステージイベントや恒例のさんさ輪踊りで会場は大いに盛り上がりました。ステージイベントでは、ラムネ早飲み大会や町内外の

団体の音楽・ダンスの披露などが行われ、終始、熱気に包まれました。

スカイランタンは雨のため町民総合体育館で実施され、幻想的な光が会場を彩りました。この他、多くの屋台やクラフトブースが立ち並び、来場者は矢巾の夏を満喫しました。



安全・安心の日 防災への備えを学ぶ

平成 25 年 8 月 9 日に発生した豪雨災害をきっかけに制定した「安全・安心の日」に合わせ、防災イベントを 8 月 2 日、町公民館で実施しました。町内外の 77 人が参加し、防災の意識を高めました。防災危機管理アドバイザーの越野修三氏が登壇し、災害から命を守るためには地域ぐるみの危機管理や訓練が重要であることなどを伝えました。



矢巾中ハンド部女子 全国大会へ

矢巾中ハンドボール部女子が 8 月 18 日～ 20 日に岡山県倉敷市・総社市で行われた第 55 回全国中学校ハンドボール大会へ出場しました。同 6 日、白藤姫織部長と吉原結莉那主将が役場を訪問。東北大会で優勝した喜びと「3 年間の思いを全てぶつけて、目標を達成できるよう笑顔でがんばります」と全国大会への意気込みを高橋町長に伝えました。



令和 8 年 8 月 8 日は「や・は・ば」の記念日 音楽と笑顔が広がるやはばフェスタ

町応援アンバサダーの ZENDAMAN さんがプロデュースした「やはばフェスタ～友情の手と架け橋～」が 8 月 8 日に田園ホールで行われ、約 400 人の観客が来場しました。漆原栄美子さんの華やかな歌声で幕が開け、レゲエアーティストの ZENDAMAN さんは軽快なリズムと熱いパフォーマンスで会場を盛り上げました。両者を筆頭に音楽やダンスな



ど多彩なステージが繰り広げられ、会場は笑顔と熱気に包まれました。

また、同日は ZENDAMAN さんに町アンバサダー委嘱状を交付しました。ZENDAMAN さんは令和 6 年から町応援アンバサダーとして活動し、今回で 2 期目となります。



民生委員・児童委員に 廣田さんが就任

地域でのさまざまな相談事に応じる民生委員・児童委員に、廣田智恵子さん（新田 2 区）が就任。8 月 6 日、厚生労働大臣名の委嘱状の伝達式を役場で実施し、高橋町長から廣田さんへ手渡しました。前任者の任期を引き継ぐため、任期は 7 月 15 日～令和 10 年 11 月 30 日までです。



小学生が防犯を呼びかけ 地域と進める安心なまちづくり

町民の防犯意識向上のため矢巾っ子すくすくネットワークが 7 月 29 日、矢幅駅駐輪場などで小学生防犯パトロールを行いました。町内の小学生 16 人と町地域安全推進隊などが無施錠自転車の確認や町内の店舗で啓発用ティッシュを配布して防犯への協力を呼びかけました。同日時点で今年の町内での自転車盗難件数は 10 件で、うち 8 件は無施錠でした。

子どもたちが語る、まちの未来



子どもたちがまちづくりなどに関する意見や気持ちを話す「子どもフェス」が夏休み期間、町内の 4 児童館で行われました。町内の小学 2～6 年生が参加してワークショップで意見を出し合いました。

これをまとめた意見書が 8 月 18 日、役場で参加児童から高橋町長へ手渡され、今後の施策や計画づくりに役立てられます。



新聞配達が見守りの力に 地域の安心を支える協定締結

町は7月24日、岩手日報矢巾センター、矢巾東センターと高齢者などの見守りに関する協定を締結しました。新聞配達時などに併せて見守り活動をすることで高齢者などの異変を早期に発見し、町民が安全・安心に暮らせる社会の実現を目指すものです。同日は町役場で締結式を行い、高橋町長と両センターの大坂一満所長が協定書に署名しました。



不動剣道スポーツ少年団 全国大会で健闘誓う

不動剣道スポーツ少年団が7月28日から日本武道館で開催される第60回全国道場少年剣道大会に出場するため、同23日、町役場で高橋町長に意気込みを伝えました。同少年団は不動小の児童3人と盛岡市立山岸小の児童1人で構成されています。予選トーナメントの3回戦まで進出し、全国の舞台で健闘しました。



トラック整備の仕事を学ぶ おしごと教室

町内の企業などで仕事や働きがいなどを学ぶ「おしごと教室」を8月4日、岩手日野自動車㈱で行いました。町内の小学生3人が参加し、車両整備の見学やトラック運転席への乗車体験を通して、仕事のやりがいなどを学びました。本間雄さん(矢巾東小6年)は「修理や法律のことなどを知ることができた。運転席や荷台に乗れて楽しかった」と話しました。



地元の魅力を再発見 地元学び塾で収穫など体験

農作業などを通して地元の農家から学ぶ「地元学び塾」を8月15日、東徳田で実施しました。毎年大好評のトウモロコシの学び塾は、地域おこし協力隊の岩隈綾菜隊員が企画して今年で3回目。町内の親子など15人が参加して収穫体験やトウモロコシを使った料理を試食を行いながら、栽培方法や地域農業の魅力を学びました。

友だち紹介

徳田保育園【3歳児】



はがまひろちゃん



おちあいこうたくん



はたけやまようくん



あべしゅうかちゃん



ささきらいとくん



かわはらゆいとくん



ふじわらいちかくん



地域安全への思いを描く 中島さん・2年連続の最優秀賞

地域安全運動ポスターコンクール((公社)岩手県防犯協会連合会主催)で、中島莉子さん(矢巾中3年)が最優秀賞を受賞しました。中島さんは「昨年に引き続き最優秀賞を取れてうれしい。町内が少しでも平和になることにつながれば」と受賞の喜びを話しました。この作品は同連合会が制作する令和9年カレンダーに使用されます。



友好町村の普代村児童と交流 第8回寺子やはば

町青少年健全育成町民会議は7月30日、^{じっそうじ}實相寺(城内)などで第8回寺子やはばを開催しました。町内の児童30人と普代村の児童16人が参加し、座禅や住職の講話、町ジュニアリーダーズクラブスパイダーによるレクリエーション、オリジナルサンド作り、やはばアスレチックパークJampalandでの体験を通して交流を深めました。



町のひまわりで彩る 世界に一つのブーケ作り

元・現地域おこし協力隊の岩隈淳樹さん・綾菜隊員による、町産のひまわりを使用した「ひまわりブーケワークショップ」が、7月25日・26日にKitchen+Gallery豆 医大店で行われました。町内の小学生など18人が参加。アドバイスを受けながら思い思いのブーケを完成させ、地域の花に親しみ、夏休みの思い出に残るひとときを過ごしました。



農業の未来を考える 講演会を開催

地域農業と地方創生に関する講演会が8月6日、町公民館で行われました。農業関係者など70人が参加。スマート農業の最前線を走る(株)舞台ファームの針生信夫代表取締役を講師に、先進的な取り組みや管理会計と財務会計を学び確実な収益を狙った経営を行う重要性などを説明し、参加者は農業を未来へとつなげるための考え方を学びました。

北高田こども園【3歳児】

友だち紹介



なかやま みつきくん



おおば うるちゃん



みつあい あやちゃん



ささき よしとくん



きくち まさとくん



すずき りくくん



かわしま ゆいちゃん



カレンダーの見方

日にち

小児救急※

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡

②内科(盛岡)

③外科・整形外科(盛岡)

④小児科(盛岡・紫波郡・滝沢・栗石)

⑤歯科(矢巾)

【対応時間(地域ごと)】

紫波郡 9:00～16:00

その他 9:00～17:00

●行事時実施時間会会場

やはラヂ！放送内容

月～金 午後 6 時 30 分～

(翌日午前 6 時 30 分再放送)

※小児救急入院受入病院

◎受付時間 17：00～翌日 9：00
(土曜日は 13：00～翌日 9：00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
医大	岩手医科大学附属病院 矢巾町医大通2-1-1 019-613-7111
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！
救急医療を通常診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。緊急時以外は通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話

(年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。

●対応時間 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時

●相談電話の連絡先

019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー

えんじょいセンター

(019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ

役場健康長寿課成人健康係

(019-611-2828)

◆フリースペースカフェ

役場福祉課生活相談係

(019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
やはラヂ！ 番組などの詳細は こちらから！	3分〇×クイズの正解と解説 ①× ②× ③× ④〇 ⑤〇 ⑥× ⑦〇 ⑧× ⑨× ①MCIから正常に戻ることもあります。②高血圧は脳卒中にも認知症にも関係します。③お薬もあります。高ければ病院でご相談を。⑥週2、3回でも続けることが大切。⑧油も種類によっては予防効果あり。動物性たんぱく質は筋肉を作るもとになります。⑨いくつになっても日々の心掛けが結果につながります。	1 日赤 ●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス ・クイズ！矢巾町！
	6 休日救急当番医 中央 ①はこざき脳神経外科クリニック (桜町019-671-1515) ②もりおか往診ホームケアクリニック (北飯岡019-614-0133) ③盛南整形外科スポーツ&リハビリテーション(永井019-613-7171) ④西島こどもクリニック (盛岡市上田019-651-1369) ・昌造さんの部屋	7 日赤 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・今月の広報やはば
13 休日救急当番医 医大 ①おぼない内科クリニック (南矢幅019-698-1190) ②循環器内科金矢クリニック (津志田中央 019-601-2900) ③栃内病院 (西仙北019-681-3575) ④よしだクリニック (盛岡市西仙北019-635-8341) ⑤エストエストデンタルケア (南矢幅019-681-2299) ●町総合防災訓練 時9：00～会町内 ・かわらばん(紫波警察署)	14 日赤 ●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・岩手医大 Campus Link	
20 休日救急当番医 中央 ①紫波皮フ科医院 (日詰019-672-5134) ②小坂消化器内科クリニック (永井019-605-6050) ③ちえ内科・外科クリニック (上田019-601-6615) ④森田小児科医院 (盛岡市緑が丘019-662-3326) ・学校給食共同調理場情報	21 休日救急当番医 日赤 ①なおしま医院 (上平沢019-673-6967) ②ゆい内科呼吸器科クリニック (向中野019-631-1159) ③盛岡ふじさわ整形外科クリニック (本宮019-613-5274) ④村田小児科医院 (盛岡市紺屋町019-622-7132) ・矢巾町地域包括支援センター「ほうかつ フォーカス」	
27 休日救急当番医 日赤 ①けんたろうこどもクリニック (西徳田019-656-1011) ②まさと脳神経内科クリニック (向中野019-601-5800) ③細井外科医院 (大沢川原019-624-2715) ④杜のこどもクリニック (盛岡市向中野019-631-1160) ⑤むらやま歯科医院 (医大通019-601-9242) ●町芸術祭 舞踊・邦楽・ダンス部門 時10：30～会田園ホール ・図書センター通信	28 中央 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・特別企画	
		29 中央 ●健康教室 時10：00～11：00 会えんじょいセンター ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター

水		木		金		土	
2	国立	3	中央	4	中央	5	日赤
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス		●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター				●リユース品回収ひろば 時10:00～11:00 会役場大形車庫棟前 ※詳細 1457	
・つながるやはば（北川保育園） ・矢巾スポーツナビ		・各課リレートーク (総務課) ・JA 便り		・やはばーくだより ・ウィークリー情報			
9	国立	10	日赤	11	中央	12	中央
●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター				●弁護士相談 ※要予約 時10:00～15:00 会役場 2 階 2-4 会議室（町社会福祉協議会 019-611-2840）		●おれんじカフェ 時10:00～12:00 会えんじょいセンター ●小さなおはなし会 時11:00～ 会やはばーく（図書センター）	
・つながるやはば（矢巾東小学校） ・田園ホールインフォメーション		・各課リレートーク (健康長寿課) ・JA 便り		・矢巾町観光協会情報 「#やはば」 ・ウィークリー情報			
16	国立	17	中央	18	中央	19	医大
		●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター		●行政相談 時9:00～12:00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)			
・子育て笑顔ステーション		・各課リレートーク (税務課) ・JA 便り		・月刊 やはばニュース ・ウィークリー情報			
23	国立	24	中央	25	日赤	26	中央
休日救急当番医 ①川守田医院 (日詰駅前 019-676-5553) ②本宮Cクリニック (向中野019-631-2381) ③公園通りクリニック (菜園019-625-3008) ④臼井循環器呼吸器内科・小児科 (盛岡市松園019-662-9845)				●心配ごと相談会 in やはばーく 「女性のための相談会」 時14:00～16:00 会やはばーく会議室		●小さなおはなし会 時11:00～ 会やはばーく（図書センター）	
・国民保養センター情報		・各課リレートーク (健康長寿課) ・JA 便り		・メッセージコーナー テーマ「矢巾の実り、いただきます!」 ・ウィークリー情報			
30	国立	 岩手医科大学附属病院 土曜日の診療体制が変わります 岩手医科大学附属病院では10月から原則、毎月第1土曜日を午前8時30分～午後5時の診療日とします。これに伴い、これまで診療していた第4土曜日を含め第2～5土曜日は休診となります。 なお、祝日や連休などの状況により、第1土曜日の診療日を第2土曜日などに変更する場合があります。詳細は同病院ホームページをご覧ください。 ▼問い合わせ 岩手医科大学附属病院 (019-613-7111)					
・特別企画							

大学の先生から学べる貴重な機会です

町セカンドアカデミー in岩手医大

岩手医科大学の方々を講師にお迎えし、大学の研究内容などを学べるアカデミーを開催します。キャンパスの雰囲気を感じながら、楽しく学びましょう。※参加無料

- 日時 9月28日(月)、10月8日(木)・15日(木)午前10時30分～正午(終了時間は若干前後する場合あり)
- 場所 岩手医科大学矢巾キャンパス
- 対象 町内在住または在勤で原則、全講座に参加できる方
- 定員 先着30人
- 申し込み・問い合わせ 文化スポーツ課生涯学習係（町公民館内019-697-2161）

日程	テーマ・講師
9/28 (月)	言語学から見た手話 - ジェスチャーとの比較から見る手話言語の世界 - 松田 竜宙 助教 (外国語学科 英語分野)
10/8 (木)	「本当のこと」とは何だろうか - 宗教・科学そして哲学 - 林 研 准教授 (人間科学科 哲学分野)
10/15 (木)	ゼロから学ぶ生物多様性 菅 孔太郎 助教 (生物学科)

まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス

【毎年9月】食生活改善普及運動月間



生活習慣病の予防、健康的な生活を送るためには、適切な量と質の食事が大切です。まずは自分の食生活を見直し、「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」をテーマとして、できることから健康づくりを始めてみましょう。

町ホームページには生活習慣改善の詳しい内容を掲載していますので、ぜひご覧ください。

より良い食生活のための4つのポイント

- ①主食・主菜・副菜を組み合わせよう
 - ②野菜を毎日1皿プラスしよう
 - ③毎日果物を食べよう ④おいしく減塩しよう
- まずは1日 -2g
- 問い合わせ 健康長寿課成人健康係（019-611-2822）

透明・半透明の袋でのごみ出し

【11月末まで】臨時措置期間を延長

中東情勢などの影響により、町指定ごみ袋が店頭で品薄となっています。そのため、ごみの指定を問わず透明・半透明の袋でもごみ出しできる臨時措置を行っています。

指定ごみ袋の供給状況を踏まえ、臨時措置の実施期間を延長します。多くの方が購入できるよう、今後も指定ごみ袋の買いだめなど、過度な購入は控えるよう、ご理解とご協力をお願いします。

- 臨時措置の期間 6月1日(月)～11月30日(月)(終期を8月31日(月)から延長) ※再延長する場合は町ホームページなどでお知らせ。

指定ごみ袋の使い方は変わりません

各種指定ごみ袋は従来どおりにご利用ください。以下のような使い方はできません。

- ✕資源ごみ用の袋に燃やせるごみを入れて捨てる。
- ✕燃やせるごみ・不燃ごみ用の袋に空き缶を入れて捨てる。
- 問い合わせ 町民環境課環境係(019-611-2506)

◎ 使用できるごみ袋

大きさ 15～45ℓ

色 透明または半透明

マジックなどでごみの種別を大きく記載してください

例

燃やせるごみ

プラスチック

✕ 使用できないごみ袋

中身が見えない袋 (黒色の袋など)

他自治体の指定ごみ袋

紙製の袋

段ボール

布製の袋

医療法人社団帰厚堂による町民公開講座

【10月】カゼは抗生剤では治りません

当日参加も可能ですが準備の都合上、事前申込にご協力ください。※参加無料

- テーマ 「カゼは抗生剤では治りません。お薬と感染症の話」
- 講師 宮勉氏(臨床検査技師長)
- 日時 10月3日(土)午後2時～午後3時30分
- 会場 ケアセンター南昌5階 南昌ホール(矢幅駅西口前)
- 定員・申込方法 先着100人
- 申込方法 専用フォーム、電話、FAX
- 問い合わせ ケアセンター南昌(019-698-2015 FAX019-611-2071) ※平日午前9時～午後5時

求 人 情 報

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

※ハローワークの情報を基に掲載。問い合わせは産業観光課(019-611-2613)へ。

8月20日現在

■企業名(就業場所) ①職種 ②求人番号

■(株)共同物流サービス(広宮沢)

①事務(正社員)②02020-9586661

■(株)瀬川勝雄商店盛岡支店(流通センター南)

①営業(正社員) ②03010-14599861

■協和運輸倉庫(株)(広宮沢)

①倉庫作業員(正社員) ②04010-38658461

■むらやま歯科医院(医大通)

①歯科衛生士(正社員) ②03010-14911361

■盛岡日産モーター(高田)

①営業(カーライフアドバイザー)(正社員)

②03010-14886861

■(有)中谷地写真館(又兵衛新田)

①写真撮影(正社員)②03010-15161461

■JIGハラダ(株)(広宮沢)

①営業事務(正社員) ②03010-15189961

■(株)古川製作所(流通センター南)

①営業(正社員) ②34060-2376061

■古里FICエネルギー合同会社(煙山)

①バイオマス発電プラントの運転員(正社員)

②03010-15216561

■(因)帰厚堂南昌病院(広宮沢)

①管理栄養士(正社員) ②03010-16054061

■東洋機械(株)(広宮沢)

①営業業務(正社員) ②04010-42132661

■協和運輸倉庫(株)

①配車係・運行管理補助者(正社員)

②04010-40827061

■アートテックス(株)盛岡工場(広宮沢)

①ステンレス製建具製作スタッフ(正社員)

②03010-15399861



里親大会にご来場ください

10月は里親月間です。県と岩手県里親会では毎年、里親制度の普及のため里親大会を開催。今年は里子の経験者が、里親に預けられていた頃のこと、成人後に再び里親と関わることになった経緯、里親と里子の心のつながりの大切さを講演します。また、県内で活躍中の里親を交えたシンポジウムを行う予定です。※参加無料

●問い合わせ 県福祉総合相談センター(019-629-9604)

- 日時 10月25日(日) 午後1時40分～午後3時30分(受け付け午後1時30分～)
- 場所 ふれあいランド岩手(盛岡市三本柳8-1-3)
- 講演 米田幸代氏((社福)麦の子会相談員)
- 対象・定員 県民 100人
- 申込方法 電話
- 申込締切 10月19日(月)



子育て・親子交流(9月)

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

各行事の詳細は子育て情報便
9月号(QR)をご覧ください。

a i a iひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 毎週火～木曜日9:15 ～ 14:30

講習会(予約要、各定員10組)

【ドリームベビー「ベビーマッサージ」】

- 対象 2～6カ月の乳児と家族
- 日時 25日(金)10:00 ～ 11:00

【レッツゴーベビー「便利な離乳食」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 28日(月)10:00 ～ 11:00

【ミラクルキッズ「絵本で遊ぼう『ばけけけけけけけたくん』】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 14日(月)10:00 ～ 11:00

絵本の広場

北高田こども園

- 対象 2カ月～就園前までの乳幼児と家族
- 日時 ①4日(金)10:00 ～ 11:00

うさちゃんのへや

不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 火・木・金曜日9:30 ～ 12:00

講習会 3日(木)10:00 ～ 11:00

「グット・トイで遊ぼう」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場

矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 月・水・土曜日9:30 ～ 12:00

講習会 16日(水)10:00 ～ 11:00

「お月見あそび」(要予約・定員10組)

住民情報

7月 届け出分 ※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。

▼問い合わせ 町民環境課 (019-611-2502)

※行政区は届け出時点の表記です。

行政区	氏名	性別	保護者
矢次	さかした ふうか 坂下 颯香	女	みやび 雅弥
南矢幅二区	くまがい かなで 熊谷 奏	男	きょう 響
南矢幅十区	よしだ なつひ 吉田 夏陽	男	けいすけ 圭佑

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田一区	かわかみ たきお 川上 瀧男	87	さとみ
高田二区	すがわら アサ 菅原 アサ	91	まさお 正男

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田二区	ほそや すすみ 細矢 スミ	94	しんえつ 新悦
高田三区	こん みよこ 昆 美代子	76	なおぞう 直三
藤沢一区	むかいがわらてつお 向川原鉄雄	77	あきとし 章寿
西徳田一区	くどう みちこ 工藤美智子	86	きみこ 喜美子
西徳田二区	かわむら よきち 川村 與吉	96	ひろゆき 裕之
東徳田一区	やまぐち きよし 山口 清	76	たいし 大志
間野々	すぎのした 杉ノ下ツルエ	91	てつこ 哲子
//	ささき あつこ 佐々木厚子	89	よしこ 佳子
//	ささき かつのり 佐々木克周	69	よしこ 佳子
土橋	のぎき せいぞう 野崎 精藏	89	ゆきこ 幸子
//	ほそかわ のりお 細川 徳男	79	うめの
//	ほしかわ しょういち 星川 正一	93	ふこく 富国
北郡山	ふじわら マサ 藤原 マサ	90	しげゆき 重幸

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
上赤林	ふじい ミヤ 藤井 ミヤ	97	ひさお 久雄
下赤林	すずき てつこ 鈴木 哲子	89	ゆきたか 幸孝
広宮沢二区	むらかみ ますみ 村上 真澄	58	ひでき 英樹
矢巾一区	たかはし よしお 高橋 芳男	92	ひろもと 弘元
矢巾二区	わかえ れお 若江 玲旺	3	ともひさ 倫常
南矢幅四区	ささき こ 佐々木ミサ子	94	ほそかわてるみ 細川輝美
//	かまだ だいき 鎌田 大樹	50	しょうじ 正治
//	なかしゆくけいじろう 中宿恵治郎	88	けんいち 健一
太田	おいかわ しょうはち 及川 昭八	92	キヤ
//	たかはし せいこ 高橋 清子	86	ときお 時雄
白沢	ささき 佐々木サカエ	95	けんじん 健人
//	ささき まさる 佐々木 勝	77	やすあき 康朗
※	やまもと きよし 山本 清	93	だいじ 乃司

※ご遺族の希望により省略

10年後も笑顔で過ごしませんか？

患者様のニーズに应运、さまざまな治療を提案しています

- ◆ 予防歯科
- ◆ 小児歯科
- ◆ 歯周病治療
- ◆ 矯正歯科
- ◆ ホワイトニング
- ◆ インプラント

エストエストデンタルケア

EST EST DENTAL CARE

TEL 019-681-2299

〒028-3615 紫波郡矢巾町大字南矢幅8-100-10

休診日 水・日・祝

診療時間 9:00～13:00 / 14:00～17:30 ※土曜日は16:00まで

詳細はコチラ

歯周病最新治療

最新技術で悪玉菌を99.99%除去！

歯周病治療器ブルーラジカル導入医院

こんな症状の方はご相談ください

- ・「重度歯周病で抜歯が必要」と言われた
- ・どんどん歯が抜けていくのをなんとかしたい
- ・歯ぐきから出血、膿が出る
- ・歯がぐらぐらする、口臭がある

エストエストデンタルケア

EST EST DENTAL CARE

TEL 019-681-2299

〒028-3615 紫波郡矢巾町大字南矢幅8-100-10

休診日 水・日・祝

診療時間 9:00～13:00 / 14:00～17:30 ※土曜日は16:00まで

詳細はコチラ

**【防衛大学校】
採用試験を実施します**
自衛隊岩手地方協力本部(019-641-5191)

応募方法などの詳細はお問い合わせください。

▼募集種目 防衛大学校
▼応募期限 10月15日(木)
▼試験日 10月31日(土)
▼試験会場 盛岡市内
▼応募資格 令和9年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方

**相続登記に関する
講演・相談会を開催**
岩手行政監視行政相談センター(019-622-3470)

「相続登記は何から始めればいいのか?詳しく知りたいけど…」などの疑問はありませんか。

司法書士による講演会と弁護士などの専門家や国・自治体職員による相談会を開催します。

※要予約・相談無料・秘密厳守

▼日時 9月15日(火)

①相続登記に関する講演会
午後1時～午後2時

②くらしの困りごと相談所
午後2時～午後4時

▼場所 キオクシアアイーナ501会議室(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

▼予約期間 9月1日(火)～11日(金)平日午前9時～午後4時45分

▼予約方法 電話

**わたまるメール終了
LINEなどをご利用ください**
企画財政課(019-611-2724)

9月30日(水)で「わたまるメール」を配信終了します。※消防団員の連絡ツールとして継続イベントや災害などの情報を発信している町公式LINEと住民総合ポータルアプリ「やはナビ」をぜひご活用ください。

**カップリングイベント
矢あコンにご参加ください**
企画財政課(019-611-2721)

コーヒーとクレープを楽しみながら素敵なご縁をつなぐカップリングイベントです。詳細は町ホームページをご覧ください。

▼日時 10月4日(日) 午後1時～午後4時40分
▼募集人数 男女各8人
▼参加資格 男女とも満25～39歳の独身の方(男性は町内在住または勤務の方を優先)
▼参加費 1,000円
▼会場 くるみコモンズ
▼申込締切 9月25日(金)午後3時
▼申し込み・問い合わせ (一社)日本結婚支援協会(事業受託者 019-613-5100)

**【9月から】生活道路
法定速度が時速 30^{キロ}に
紫波警察署(019-671-0110)**

9月1日から、生活道路での自動車の法定速度が時速60^{キロ}から時速30^{キロ}になりました。皆さんが普段、通行している道路が対象のため、ご確認の上で安全運転を心掛けましょう。

生活道路とは

主に日常生活に使われる、中央線や中央分離帯などがなく、比較的狭い道路。

次の道路は引き続き時速60^{キロ}

①道路標識または道路標示で中央線・車両通行帯が設けられた一般道路
②自動車専用道路 など

状況に合わせた安全運転を

決められた速度の範囲内でも、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。

**【国民年金保険料】
納付期限、免除・猶予制度**
ねんきん加入者ダイヤル(0570-003-004)

国民年金保険料の納付期限は翌月末(例・9月分は10月末)までです。日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納付できます。また、口座振替やクレジットカード、スマートフォンアプリによる納付もできます。なお、納付期限から2年を経過すると、時効により納付できなくなりますのでご注意ください。

保険料の納付が経済的に困難な場合には、前年所得に応じて保険料が免除または猶予される制度もあります。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルと連携し、電子申請による手続きが簡単・便利です。

保険料の納付、免除または猶予の申請が遅れると、老齢基礎年金や障害基礎年金などの保障が受けられない場合がありますので、速やかに納付または申請をお願いします。

**今年 2 回目
町をみんなできれいにする運動**
企画財政課(019-611-2721)

各地域で分担して、ごみ拾いなどを行う「町をみんなできれいにする運動」を実施します。気持ちよく暮らせる町を目指し、多数のご参加をお願いします。

▼日時 9月27日(日)午前6時～午前7時(小雨決行)
▼処理方法 町から各地域コミュニティへ事前配布する「町指定ごみ袋」に分別して入れ、決められた日に地域のごみ集積所に搬入。※清掃センターでは受け付けません。

**対象品をお持ちください
リユース品回収ひろば**
町民環境課(019-611-2506)

町と社会福祉法人盛岡市民福祉バンクが共同で「リユース品回収ひろば」を実施します。

「不要だけど、まだ使える」という品物をご家庭にあれば、会場へお持ちください。

※今年度最後の開催です。

▼会場 町役場大型車庫棟前
▼日程 9月5日(土) 午前10時～午前11時
▼回収対象品 衣類、きもの、本、雑貨、家電製品(家電リサイクル法対象製品などを除く)家具類、スキーなど
※商品の状態によっては引き受けられない場合があります。

▼対象者 町内の家庭から発生したリユース品 ※事業者不可
▼持ち物 身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)

**行政相談月間
お気軽にご利用ください**
総務課(019-611-2711)

総務省は行政相談制度の理解・利用促進のため、9月～10月を「行政相談月間」と定めています。

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見・要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

毎月第3金曜日、役場で行政相談所を開設していますので、お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守

▼日時・場所 いずれも午前9時～正午 役場2階社会福祉協議会相談室①9月18日(金)②10月16日(金)
▼担当する行政相談委員 立花常喜さん、浅沼圭美さん

日本医療機能評価機構認定病院

南昌病院

■診療科目/内科・脳神経内科・脳神経外科・循環器内科
整形外科・リハビリテーション科

■診療日 月曜日～金曜日 ■休診日/土曜日・日曜日・祝日

■診療時間/午前 9:15～12:00(受付 8:30～12:00)
午後 13:30～17:00(受付13:00～16:00)

★脳血管障害や骨折後等のリハビリテーション

TEL 019-697-5211 FAX 019-697-5215
〒028-3621 岩手県東磐前郡矢巾町大字新田1-2-161



こずかた診療所

TEL 019-698-3033 FAX 019-611-2071
〒028-3614 岩手県東磐前郡矢巾町大字新田15-335



■診療科目/内科・脳神経内科・脳神経外科・整形外科

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	祝日
午前	内科	内科	内科	内科	内科			
午後	内科	内科	内科	内科	内科			

■診療 月/月曜日～金曜日
■休診 日/土曜日・日曜日・祝日
■診療時間/午前 9:00～12:00(受付 8:30～11:30)
午後 13:30～17:00(受付13:30～16:00)
★画像診断装置MRI・CT ★訪問診療も行ってます



西北交通株式会社

各種観光に町内会や社内行事、学校行事に当社貸切バスをご利用ください。
お見積もりいたしますのでお気軽にお問い合わせください

矢巾営業所
〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町大字南矢幅9-404-2
TEL 019-613-4675 / FAX 019-613-4676

本店営業所
〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳6地割1番地1
TEL 0197-62-5585 / FAX 0197-62-5586



バス運転士募集中!!



9月～10月開催分
女性活躍推進関連セミナー
同セミナー事務局(080-6882-9755)

女性活躍推進に向け
理解促進や女性のエン
ンパワーメント向上の
ため、女性活躍推進関連セ
ミナーを開催します。詳細・申し
込みは「いわての女性の活躍
応援サイト」をご覧ください。
▼9月10日(木)「女性活躍セ
ミナー」～女性活躍推進がなぜ必
要なのか～
▼10月8日(木)「女性活躍セ
ミナー」～どうすれば女性活躍が
推進できるのか～
▼10月22日(木)「キャリアデザ
インセミナー」～自分らしいキャ
リア設計を考え、実践する～

子どもへの対応学ぶ
ペアレントトレーニング講習会
多機能型事業所とくたん(019-656-6727)

子どもの特性を理解
した対応を身に付け子
育ての悩み解消を目指
す「ペアレント・トレーニング」
に関する講習会を開催します。
親子のより良いコミュニケー
ションを一緒に考えましょう。
講習会の詳細は町ホームページ
をご覧ください。※参加無料
▼日時 10月7日～11月11日
の毎週水曜日 いずれも午前9
時30分～午前11時30分
▼会場 さわやかハウス
▼対象・定員 町内在住または
在勤で、全6回(最低4回)の講習
会に出席できる方10人程度
▼申込方法 10月1日(木)まで
に電話

高齢者の消費トラブル
110番週間【9/14～18】
相談対応機関の連絡先へ

高齢者の消費者被害防止のた
め、集中的に相談を受け付けま
す。県内でも近年、定期購入に
関するトラブル、屋根の修理を
装った詐欺業者、SNSでの不
審メールなどの各種トラブルが
発生しています。特に「健康」
「お金」「孤独」の不安を感じて
いる方が多く、トラブルに遭い
やすい傾向があります。少しで
も不安に感じたら、お気軽にご
相談ください。
▼期間 9月14日(月)～18日(金)
相談対応機関
▼盛岡市消費生活センター
(盛岡市内丸3-46 盛岡市役
所内丸分庁舎4階 019-624-
4111) 平日午前9時～午後4時
▼県立県民生活センター
(盛岡市中央通3-10-2 019-
624-2209 メールsyohi@pref.
iwate.jp)
①平日午前9時～午後5時30分
②土日午前10時～午後4時

県子育て支援員研修
受講者を募集します
(一財)保健福祉振興財団(03-6261-0307)

あなたの育児・業務
経験を生かしませんか。
▼対象 県内で子育て
支援分野に従事している方や子
育て支援活動に関心のある方
▼申込方法 ホームページから
開催要項をご確認の上、居住地
または勤務地の市町村窓口へ受
講申込書を提出

【生きづらさを抱える子どもたち】
講演会にお越しください
紫波地域障がい者基幹相談支援センター(019-601-2805)

紫波地域障がい者基
幹相談支援センターで
は、地域の皆さんに向
けて福祉の理解促進や啓発に関
する講演会を開催します。福祉・
障害などに関するパネル展示も
あります。ぜひご来場ください。
▼日時 10月10日(土)午前10時
30分～午後0時30分(開場午前
10時)
▼場所 町公民館3階大研修室
▼対象 矢巾町、紫波町民、保
健・福祉・行政・教育・医療機関の
関係者など
▼定員 約100人
▼講師・テーマ 川村みや子氏
(みちのく療育園メディカルセ
ンター副センター長)
「生きづらさを抱える子どもたち」
▼申込方法 電話または専用
フォーム

【9/19～24】税金の
キャッシュレス納付不可
税務課(019-611-2526)

eLTAXのシステム
更改に伴い、停止期間
中はキャッシュレス納
付などが利用できません。期
間外に利用するか、期間中は
コンビニ納付をご利用くださ
い。詳細はeLTAXホームペー
ジ(https://www.eltax.lta.
go.jp/news/14857)をご覧
ください。
▼停止期間 9月19日(土)午前0
時～9月24日(木)午前8時30分

【8/30～9/5】建築物防災週間
相談所をご利用ください
相談所の問い合わせ先へ

安心して生活できる空間確保
のため、防災知識の普及啓発な
どにより建築物の防災対策を推
進する週間です。県では万が一
発災した際、防災上の配慮が強
く求められる建物を主に、関係
機関と共同で防災査察を行い、
安全管理の状況を確認し、必要
に応じた指導を行う予定です。
この週間中、防災相談所を設
け、建築に関する地震対策、安全
確保などのご相談にお答えしま
すので、ぜひご利用ください。
防災相談所の設置場所
▼県県土整備部建築住宅課
(019-629-5936 FAX019-
651-4160)
▼盛岡広域振興局土木部
(019-629-6650 FAX019-
652-6924) ※ブロック塀に関
する相談も受付中。

【9月】防災の日・救急の日
災害対策・救急車の正しい利用
盛岡南消防署矢巾分署(019-697-0119)

9月1日「防災の日」
大地震や風水害などに備え、
防災対策や避難方法などを家庭
内で話し合ひましょう。また、地
域では自主防災組織などの取り
組みに協力しましょう。
9月9日「救急の日」
救急医療や救急業務に対し正
しい理解と認識を深めましょ
う。また、県救急安心センター
(#7119)などを活用し、救急車
の適正利用にご協力ください。

■毎週水曜日は町民環境課、税務
課、福祉課、こども家庭課、健康
長寿課の窓口を午後7時まで延長
します。
≪取り扱い業務…各種証明書の交
付、戸籍の届け出、転入転出、国
民健康保険、国民年金、児童手当、
納税相談 など≫

町内の交通事故・違反状況

7月の件数() 内は1月からの累計	■交通事故死亡者 0件(0件)
■物損事故 57件(509件)	■交通事故負傷者 1件(23件)
■人身事故 1件(21件)	■飲酒運転検挙者数 0件(4件)

※紫波警察署提供

火災・救急の件数

7月の件数() 内は1月からの累計	■火災発生 2件(2件)
■救急出動 104件(674件)	

※盛岡南消防署矢巾分署提供

軽自動車

5万円以上

買取

普通車

10万円以上

買取

※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

ケース・ドリーム

K's Dream

TEL.090-9745-2336

県内引取
・見積等
すべて無料!

盛岡店

TEL:019-601-3070

〒020-0855 盛岡市上鹿妻田貝7-2

滝沢店

〒020-0731 滝沢市篠木明法127-2

岩手県公安委員会許可古物商許可番号:第21117000454号

一人で悩まず、まずは司法書士にご相談ください



- ✓ 相続登記の義務化が気になる...
- ✓ 相続放棄をしたい...
- ✓ 家や土地の名義を変更したい...
- ✓ 借金の請求に困っている...
- ✓ 何から始めればよいかわからない...

初回相談無料 (事前予約)

平日夜、土日も対応可能です

TEL: 019-681-7506

矢幅駅西口より徒歩3分

(百万石ホールディングス(株)様敷地内)

※事務所前に駐車しやすい駐車場があります

ご相談はこちらから▶

https://koiwa-shoshi.com

司法書士 小岩 旭 (岩手県司法書士会所属)

小岩司法書士事務所 令和7年7月7日開業

矢巾町の皆様のおかげで1周年

※各記事の二次元バーコードを読み取りと詳細などを確認できます。

イベント・教室

各月のイベント情報は
町ホームページをご覧ください。



花巻・遠野方面へ観光地研修・視察 参加者を募集します

矢巾町観光協会事務局・役場産業観光課内
(019-611-2605 kanko@town.yahaba.iwate.jp)

町観光協会では、町の観光躍進につなげるため町外観光地の研修視察を行います。

- 日時 10月24日(土) 午前8時出発 (受け付け午前7時30分～) 午後5時20分散会予定
- 集合・解散場所 町役場南側玄関前
- 研修先 宮沢賢治記念館と遠野伝承園・とおの物語の館
- 対象・定員 町内在住の方 先着38人
- 参加費 4,000円 (昼食代含む・町観光協会員は2,000円)
- 申込方法 10月13日(火)までに、町観光協会事務局 (役場2階産業観光課内) に電話または窓口へ。

町観光協会員募集

- 年会費 一般会員2,000円 特別会員5,000円
- 特典 町内事業所で使える1,000円分の商品券 (特別会員は特産品セットと交換可)、町観光協会研修視察参加費の割引
- 対象 町の観光に関心のある個人・事業者
- 主な活動 町活性化につながるイベント (南昌山山開き、チャグチャグ馬コパレード、煙山ひまわりパークイベント、町冬イベントなど)、観光地・特産品PR活動、町の観光資源発掘 など

【町秋まつり】フリマ・クラフト市の出店者と 一歳児一升餅歩行大会の参加者を募集

町にぎわい創出実行委員会 (産業観光課 019-611-2605)

フリーマーケット・クラフト市 ※飲食物やペットなどは販売不可

- 日時 10月17日(土)・18日(日) 各午前10時～午後4時
- 場所 役場南駐車場
- 出店料 1区画3ヵ所×3ヵ所 1日あたり2,000円
- 募集区画 フリーマーケットとクラフト市で計30区画 (応募多数の場合は抽選)
- 申込方法 専用フォームから
- 申込期限 9月11日(金)午後5時15分



一歳児一升餅歩行大会

- 開催日 10月17日(土)・18日(日) 各午前10時から ※18日は午前のみ
- 参加料 1人3,000円
- 対象 令和6年10月20日～令和7年10月18日生まれの子
- 申込期限 9月30日(水)
- 申込方法 専用フォームから



町マレットゴルフ場を無料開放 初心者向けの指導もあります

祝咲喜公園矢巾町マレットゴルフ場 (019-681-2377)

スポーツの秋に向けて、町マレットゴルフ場を無料開放します。マレットゴルフは、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。初心者対象の指導も行いますので、ぜひこの機会にマレットゴルフを体験してみませんか。※参加無料・競技用具を無料貸出

- 日時 9月13日(日)午前9時～正午
- 会場 祝咲喜公園矢巾町マレットゴルフ場
- 申込方法 会場備え付けの申込用紙または電話 (当日参加可)
- 持ち物 運動しやすい服装、帽子、飲み物

【10月】介護予防につながる 健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾 (019-601-3733)



「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。※参加無料・要予約

- 日時・場所・定員 10月6日、13日、20日、27日の各火曜日
午前コース 午前10時～午前11時・えんじょいセンター 先着15人
午後コース 午後2時～午後3時・さわやかハウス 先着15人
- 対象 おおむね65歳以上で全日程に参加できる方
- テーマ 「認知症予防」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、岩手県栄養士会による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
- 申込期間 (受け付けは正午～午後7時、月曜休館)
①9月1日～10日 初めて参加する方
②9月11日～20日 参加経験がある方

矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

「しかたなし日記」
市川 宣子／作
堀川 真／絵
童心社



わたしたちの毎日は「しかたない」と思うことが多いのではないのでしょうか。本書では、小学生のゆうちゃんと、その友だちが普段の生活の中で「しかたない」と思ったことを日記に書いていきます。日記に書き出してみると、毎日はしかたないことの連続です。「しかたない」ってどういう意味でしょうか？ 残念と感じるときに使う言葉？ それとも、心が軽くなる魔法の言葉？ ユーモアを交えながら描かれたお話は、大人も共感できる内容になっています。

**ウェルベース**
矢巾

秋の健康サポート
キャンペーン

有資格者の指導で
初めての方でも安心！

メディカルフィットネスジム ウェルベース矢巾

会費などの施設利用料が医療費控除の対象になります。(一部条件あり)

事務手数料
入会金
月会費1ヵ月分
(条件あり)

0円

期間限定 9/1 ▶ 10/31

HPはこちら



TEL 019-601-3733 医大通2丁目1-12

各種情報

3R 体験ツアー 福祉バンク祭

盛岡・紫波地区環境施設組合 (019-697-3835)

●日時 9月27日(日)午前10時
～午後2時

●会場 盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター

●内容 **3R体験ツアー** 各ごみ
処理施設の一般公開やリサイクル
に関する紹介、SDGsグッズ
などの豪華景品が当たるスタン
プラリー、ごみ収集車などの
乗車体験、企業による環境
やSDGsに対する取り組みの紹
介、堆肥(田園有機)の特別販売

福祉バンク祭 リサイクル衣類、
雑貨などの販売、屋台

●同組合ホームページ
<http://mskankyo-iwate.jp>

公共交通あれこれ ⑤ のりあい号の乗降場所

企画財政課 (019-611-2729)

地域からの要望や市街地の開
発状況を踏まえ、予約型乗合バ
ス「のりあい号」の乗降場所の
一部見直しを実施しました。

●追加した乗降場所
・ごみ集積所(誓岸寺北側)
・カブセンター矢巾店
・DAISOオアシスタウンやはば店
・おあしす公園
・サザンガーデン中央公園
・はなだてゲートパーク

地域要望による乗降場所の追加
は、各地域のコミュニティ会長
を通じて受け付けています。
※運行の安全管理上、認められ
ない場合がありますので、ご了
承ください。

起業・創業を検討中の方向け 各種ワークショップ・勉強会

各問い合わせ先へ

やってみたいを形にする、一番はじめのワークショップ

理想の姿を整理し「やってみたいこと」などを考えます。

※県主催・参加無料

●日時 9月26日(土) 午後1時30分～午後4時

●場所 盛岡市産学官連携研究センター(岩手大学構内)

●登壇者 谷田川雅基氏(株meetme 代表取締役)

村上勝俊氏(株イノベーションラボ岩手 代表取締役)

●対象・定員 県内で起業などを志向し、次のいずれかに該当する
人①大学生 ②39歳以下の男性(受講申込時点) ③女性 先着20人

●申込方法 9月18日(金)までに専用フォームから

●問い合わせ (株)イノベーションラボ岩手(019-656-1887)

矢巾・盛岡・滝沢・紫波共同の起業家塾 for Beginner

●日時 10月10日(土) 午後1時30分～午後4時30分

●場所・定員 盛岡市中央公民館(盛岡市愛宕町14-1) 100人

●対象 上記市町に在住・在勤・在学中で起業・創業を検討中の方など

●受講料・申込方法 1,000円 10月4日(日)までに専用フォームから。

●問い合わせ 盛岡市ものづくり推進課(019-626-7551)



令和8年熊本地震 災害義援金を受付中

いずれも受領書を発行できます

町共同募金委員会 町社会福祉協議会 (019-611-2840)

●受付期限・場所 10月16日(金) 役場2階町社会福祉協議会窓口

日本赤十字社 矢巾町分区 (019-611-2573)

●受付期限・場所 10月23日(金) ①役場1階町民ホール ②町公民館1階玄関ホール ③やはば一く

矢巾町社会福祉協議会

役場2階 午前8時30分～午後5時15分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



ステージ発表や飲食・縁日コーナーなど盛りだくさん

第45回矢巾町ふれあい広場を開催

障がいの有無に関わらず、誰もが地域で役割を担い共に学び、共に生きる地域づくりを目指し、今年もふれあい広場を開催します。福祉向上の各功労者に対する表彰、ステージ発表、抽選会、飲食コーナー、縁日コーナーなど盛りだくさんの内容で、皆さんのご来場をお待ちしています。詳細は町社会福祉協議会公式インスタグラムをご覧ください。※参加無料

●日時 10月10日(土)午後1時～午後4時(午後0時30分開場)

●場所 田園ホール

運営ボランティアを募集中

申込方法など詳細は町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



善意のご寄付ありがとうございました

協和運輸倉庫株式会社 様 2,000円

第45回
矢巾町ふれあい広場
in 田園ホール
(矢巾町大字南矢幅第13地割123)
令和8年10月10日(土) 12時30分開場

矢巾町の福祉の向上に貢献されてきた方々を表彰するとともに、ハートフルステージ・きららパフォーマンス、会場内コーナー等において社会参加や自己実現の場、「福祉」に触れる機会を確保することで誰もが安心して暮らせる元気で楽しい町づくりを進めることを目的に開催します！

ステージ

- 13:00 開会セレモニー、福祉表彰式
- 13:30 ふどうこども園園児・高橋れい先生
- 13:55 矢巾町老人クラブ連合会女性部会(踊り)
- 14:10 きららパフォーマンス
- ★抽選会★
- 14:50 SENSEDARSⅡ(バンド演奏)
- 15:10 ダウン症ライジンググループ3ピース(スリーピース)さんさ部&ダンス部(さんさ踊り)
- ★抽選会★

会場内コーナー

- 飲食
多機能型事業所あさあけの園(パン、クッキー、コーヒー)
就労支援センタールンビニー(花巻バーガー、パン、ラスク)
矢巾町更生保護女性の会(野菜)
社会福祉法人東生会(飲料)
- 学び・遊び
精神保健ボランティアやまゆり(ふたラク掛けシート作り、ちょこっとトーク)
ミニ縁日(射的、にじいろアナゴのうさわなげ)
ジュニアボランティア探検隊(赤い羽根共同募金)

出入り自由！
入場無料！

お子様連れも大歓迎！
豪華景品当たるかも！

※このイベントには赤い羽根共同募金が使われています。

つくって遊べるものづくり体験！
2026 GAKUENSAI 楽園祭
水沢 9.26(土) 10:00-15:00
矢巾 10.3(土) 10:00-15:00

みるだけじゃモノたりない

産技短

SNS 公式アカウントはこちら!!

産技短公式 HP をチェック

岩手県立産業技術短期大学校

矢巾キャンパス 紫波郡矢巾町南矢幅 10-3-1 ☎ 019-697-9088
水沢キャンパス 奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 ☎ 0197-22-4422

広告枠

広告掲載の問い合わせ先
役場企画財政課情報係(019-611-2724)



国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450 円
令和 8 年 9 月末まで
切り取ってお使いください。コピー不可。

特別入浴券
450 円
令和 8 年 9 月末まで
切り取ってお使いください。コピー不可。

矢巾温泉「南昌の湯」

秋の宿泊プラン

1室2名様以上

6,800円

(税込)

感謝企画
9月30日迄
電話受付中

湯 快 な 秋 ま つ り

お知らせ
11月7日(土)
11時～15時

※詳細は来月号
広報でお知らせ
します!!

りんご皮むき大会

★QRコードから
申込みできます
★参加当日受付
★11時～12時30分受付
★定員に達し次第
受付終了

★フロントでも
受付可能

りんご皮むき大会

★切れずにどのくらい
長く剥けるか?!

★制限時間 5分間
★13時大会スタート

りんご皮むき大会

★景品
1等ペア宿泊券
2等米 5kg
3等しいたけワイン

屋台

★カレー焼きそば
★芋の子汁★やきとり
★イベント限定
ホットドック
★しいたけフランク

お菓子まき

★14:30 開始
★誰でも参加ok

詰め放題

★当日来てみての
お楽しみ!!

緑日

★段ボールフリスキー
★エコーカー

◆宿泊料金のご案内※表示価格は税込みです。

- 2食付 ¥7,850円
- 素泊り ¥4,650円
- 夕食付 ¥6,720円
- 朝食付 ¥5,480円

◆入浴料金 ※表示価格は税込みです。

一般(中学生以上)…550円
小学生…235円
幼児…無料

チェックイン 10:00
チェックアウト 15:00～21:00
朝食は8時30分
で終了

営業時間…10:00～21:00(20:30受付終了)

矢巾温泉「南昌の湯」
矢巾町国民保養センター
電話…019-697-2310
休館日…毎月第3火曜日
〒028-3623 岩手県紫波郡矢巾町煙山1-5

入浴+お食事

¥1,250円

(税込)
※ペイペイ支払い可能です。

9月
September

A ホルモン定食

B 月見そば+小ライス

C ビーフカレー+サラダ付

●【9月】お得な入浴料金

5日(土)	レディースデー (一般女性)	400 円
16日(水)	ポイント2倍デー	
19日(土)	メンズデー (一般男性)	400 円
22日(火)	夫婦の日 (ご夫婦のみポイント2倍)	
26日(土)	風呂の日 (ポイント3倍)	

●営業時間など

入浴	午前10時～午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	9月15日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時～午後9時
019-656-6610 (FAX656-6612) メール info@yahapark.jp



開館10周年記念事業「毎日の健康と予防」

岩手医科大学付属病院の協力によるイベント「毎日の健康と予防」を開催します。減塩メニューの試食と、野菜摂取量を測定できるコーナーや、骨密度・握力などの健康測定コーナー、同大の教授らによるトークショーや運動コーナーもあり、日頃の健康づくりに役立つ内容が盛りだくさんです。さらに、町産野菜の販売や医大サークルによる健康茶の試飲会も行います。

心も体も
元気に!

毎日の健康と予防

開催日
2026年
9月5日
土

10:00～16:00

矢巾町活動交流センター

矢巾町活動交流センター
矢巾町/岩手医科大学
矢巾町工芸/一般社団法人岩手県医師会
矢巾町健康推進員協議会/CSJ株式会社/KDDI株式会社
エフエム岩手/ラジオ・もりお
岩手県国民健康保険連合会/矢巾町生活改善推進員協議会
矢巾町健康推進員協議会/CSJ株式会社/KDDI株式会社
やはぱーく/岩手医科大学サークル健康研究会
お問い合わせ 矢巾町活動交流センターやはぱーく TEL.019-656-6610

入場・体験無料のイベントです。ご家族そろって健康について考えてみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。

●日時 9月5日(土)午前10時～午後4時

休館日 全館9/16(水)

どんぐりっこ・図書センター 9/2(水)、9(水)、23(水)、30(水)

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～



働く車コーナー

トヨタL&F様から、働く車のおもちゃが寄贈されました!すでに広場では大人気のこちらのコーナー。まだまだ暑いこの時期が続きます。あそびの広場で涼みながら楽しみましょう♪

イベント開催予定

ホリデーイベント

●チェリーバンドライブ 9月19日(土) 正午～

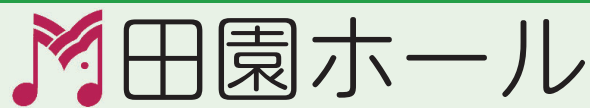
あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です!

どんぐりっこ

ホームページ

Instagram

Facebook



窓口受付 午前 9 時～午後 7 時 (施設貸出は午後 9 時 30 分まで)
019-697-5585(FAX019-697-5581)
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



田園寄席 三遊亭好楽・林家たい平 二人会



- 日時 11月22日(日) 開場午後1時30分 開演午後2時
- 料金 全席指定 一般4,000円・シニア3,500円 (当日500円増) ※小中高生無料 (取り扱いは田園ホールのみ)
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ、プラザおでって2階、ナックス、なはんプラザ、江釣子SC・パル

クレイジーケンバンド全国ツアー開催



- 日時 11月7日(土) 開場午後4時 開演午後5時
- 料金 全席指定 前売り9,900円 (当日10,500円)
- プレイガイド 田園ホール ほか

休館日 9/7(月)、14(月)、24(木)、28(月)

ロビーコンサート

- 日時 10月17日(土)・18日(日)
- 出演団体 TOKODEN-Bros.(サクソとベースのデュオ)、エルヒラソル イ ラスヒタナス(フラメンコ)、童謡を歌う会 田園ホール混声合唱団、音楽のたね(オカリナ・ミュージックベル)、フロムソウル(バンド)、イリマ矢巾(フラダンス)
- ※出演日時などの詳細はホームページをご覧ください。

9月の催事日程

青松学園大学第4回講座 ※学園生のみ

9月2日(水) 開場午前9時 開演午前9時30分
文化スポーツ課 019-611-2858

IBCこども音楽コンクール ※入場無料

9月12日(土) 開場午前9時 開演午前9時30分
IBCこども音楽コンクール事務局 019-623-3122

南部芸術太鼓祭り

9月20日(日) 開場午前10時30分 開演午前11時
全席自由 前売り1,500円(当日2,000円) ※小学生以下無料
小野寺さん 090-3752-3360

第61回町芸術祭 舞踊部門、邦楽・ダンス部門 ※入場無料

9月27日(日) 開場午前10時 開演午前10時30分
文化スポーツ課 019-697-2161

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール info@yahaba-sports.or.jp



キンダースポーツプログラム2期

遊びながら、体を動かす楽しさを学べます。

- 開催日時 10月13日～11月24日 期間内の火曜日
- 午後3時30分～午後4時30分 全6回

休館日 9/7(月)、14(月)、28(月)

- 対象 4～6歳の未就学児
- 場所 町民総合体育館
- 申込方法 専用フォーム



楽々クラブ矢巾主催事業の参加者募集!

ハンドボール教室(後期)

- 期間 9月27日(日)、10月3日(土)・4日(日)・24日(土)、12月5日(土)・6日(日)(全6回) 午後5時～午後7時
- 講師 大沢勝氏、安倍千夏氏(県立南昌みらい高校教諭・ハンドボール部監督)
- 参加料 2,000円
- 申込期間 8月21日(金)～27日(木)、9月1日(火)～11日(金)

バドミントン教室

- 期間 10月6日・13日・20日・27日の火曜日 全4回 午後7時～午後8時30分
- 内容 バドミントンの基本技術・ルールの習得
- 対象・定員 小学3～6年生・一般の初心者 20人
- 講師 町バドミントン協会員
- 参加料 会員1,500円 非会員2,500円(保険料など含む)
- 申込期間 8月21日(金)～9月30日(水)

体力測定会

文部科学省が国民の体力・運動能力の現状を明らかに、基礎資料を得るため毎年、年代別の新体力テストを実施しています。参加のご協力をお願いします。※参加無料

- 対象・定員 町内在住の方20歳～79歳 50人
- 日時 10月16日(金) ①午前10時～ ②午後1時30分～
- テスト内容 公認判定員・看護師が管理して実施
全年齢 握力、上体起こし、長座体前屈
20～64歳 反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び
65～79歳 開眼片足立ち、10分障害物歩行、6分間歩行
- 申込期間 9月8日(火)～10月14日(水)

共通事項

- 場所 町民総合体育館
- 問い合わせ 楽々クラブ矢巾(町民総合体育館2階 019-611-2873) ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時、9月16日(水)～25日(金)休業。

地域おこし 協力隊 通信 Vol.88



道 半ばではありますが、9月15日をもちまして地域おこし協力隊の任期が終了となります。

今年度は、ひまわりを使ったイベント企画やワークショップ開催、ひまわりをイメージした“やはばsun・smile gift”のプロジェクト、そして先月の煙山ひまわりパークでのイベント従事と、気が付けば、矢巾のひまわりに囲まれた活動が中心でした。これまで、約1年前に卒隊した夫と共に「しょく(植・食)」を軸に活動してきましたが、思い返すとあっという間の活動期間でした。生まれ育ったこの町で、

やってみたい事やいただいたお声をどうやったら形にできるか…試行錯誤しながら進めてきましたが、たくさんの方にご協力いただき3年間の任期を全うすることができました。私の人生の中でも貴重な経験になったと感じています。本当にありがとうございました！



最新情報は地域おこし協力隊インスタグラムアカウント (kuma_yahaba) で更新中！QR からご覧ください。

やはば文芸の森 ～やはば短歌の会～

※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月1回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。

暖かく時に厳しく導かれ人の心の機微を学びつ
熊本の十年後の大地震酷暑の中の復興祈らん

あと三年生きんと思ひて入れ歯する齒科の長椅子猫背にも合ふ
熟れ初めしブルーベリーに寄るカラス静かに啄み後妻房落とし去る

逝きしあと師はわれらへのいくつもの心配りを残してをりぬじゅうたん
主なき庭に散りばふ夏椿絨毯のごと一面覆ふ

夕空の雲を透かして太陽の白き光は天上のごと
五歳なる娘を亡くしし母なればわれら兄弟に語り残せり

下北 今野文子

新田1区 菅原勝利

紫波町 佐々木さやか

南矢幅7区 小川文子

やはらチ！ 今月のテーマ 矢巾の実り、いただきます！

今年も実りの秋がやってきます。新米、リンゴ、シイタケ、秋野菜など、楽しみにしている地元の味や食べ方を教えてください。

●応募方法・締切 はがき、またはメールで9月22日(火)まで。※町ホームページからも応募できます。テーマに沿った内容（その理由）を書き、①氏名（ふりがな）②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらチ！係（〒028-3692 矢巾町南矢幅13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp）へ。



＼矢巾町情報番組／
やはらチ！
Mon-Fri PM6:30~ONAIR

やはらチ！では毎月、メッセージを募集中！
今月のテーマに合わせて、ぜひお送りください！

水道 豆知識 列伝！ その191



じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き。

水道料金の支払い方法は3種類あるのを知っているかジャ～？支払い方法は「口座振替」「クレジットカード」「納入通知書（はがき）」に分かれているんだジャ！

「口座振替」や「クレジットカード」にすると、支払いに行く手間が省けて便利だジャ！！もし、支払い方法の変更を検討している場合は、ホームページで詳細をチェックしてくれジャ！！

★最新情報はここから！
「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



人口など		8月1日現在 ()は前月比
世帯	11,450 (21世帯)	

人口	男	女
	12,419人(－2人)	13,530人(13人)
	合 計	
	25,949人(11人)	

増 減 ()内は 令和8年 1月からの 累計	出 生	死 亡
	7人(69人)	36人(185人)
	転 入	転 出
	106人(767人)	65人(757人)