

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450 円
令和 8 年 9 月末まで
切り取ってお使いください。コピー不可。

特別入浴券
450 円
令和 8 年 9 月末まで
切り取ってお使いください。コピー不可。

矢巾温泉「南昌の湯」

秋の宿泊プラン

1室2名様以上

6,800円

(税込)

感謝企画
9月30日迄
電話受付中

2食付き
平日限定

りんご皮むき大会

★QRコードから
申込みできます
★参加当日受付
★11時～12時30分受付
★定員に達し次第
受付終了

★切れずにどのくらい
長く剥けるか!?
★制限時間 5分間
★13時大会スタート

★景品
1等ペア宿泊券
2等米 5kg
3等しいたけウインナー

フロントでも
受付可能

お知らせ
11月7日(土)
11時～15時

※詳細は来月号
広報でお知らせ
します!!

屋台

★カレー焼きそば
★芋の子汁★やきとり
★イベント限定
ホットドック
★しいたけフランク

お菓子まき

★14:30 開始
★誰でも参加ok

詰め放題

★当日来てみての
お楽しみ!!

縁日

★段ボールフリスキー
★エwokコーナー

◆宿泊料金のご案内※表示価格は税込みです。

■2食付 ¥7,850円
■素泊り ¥4,650円
■夕食付 ¥6,720円
■朝食付 ¥5,480円

◆入浴料金 ※表示価格は税込みです。

一般(中学生以上)…550円
小学生…235円
幼児…無料

チェックイン 10:00
チェックアウト 15:00～21:00
朝食は8時30分
で終了

営業時間…10:00～21:00(20:30受付終了)

矢巾温泉「南昌の湯」
矢巾町国民保養センター
電話…019-697-2310
休館日…毎月第3火曜日
〒028-3623 岩手県紫波郡矢巾町煙山1-5

入浴+お食事

¥1,250円

(税込)
※ペイペイ支払い可能です。

9月
September

ホルモン定食

月見そば+小ライス

ビーフカレー+サラダ付

●【9月】お得な入浴料金

5日(土)	レディースデー (一般女性)	400 円
16日(水)	ポイント2倍デー	
19日(土)	メンズデー (一般男性)	400 円
22日(火)	夫婦の日 (ご夫婦のみポイント2倍)	
26日(土)	風呂の日 (ポイント3倍)	

●営業時間など

入浴	午前10時～午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	9月15日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時～午後9時
019-656-6610 (FAX656-6612) メール info@yahapark.jp



開館10周年記念事業「毎日の健康と予防」

岩手医科大学付属病院の協力によるイベント「毎日の健康と予防」を開催します。減塩メニューの試食と、野菜摂取量を測定できるコーナーや、骨密度・握力などの健康測定コーナー、同大の教授らによるトークショーや運動コーナーもあり、日頃の健康づくりに役立つ内容が盛りだくさんです。さらに、町産野菜の販売や医大サークルによる健康茶の試飲会も行います。

毎日の健康と予防

心も体も
元気に!

開催日
2026年
9月5日
土

10:00～16:00

矢巾町活動交流センター

矢巾町活動交流センター
矢巾町/岩手医科大学
矢巾町農工/一般社団法人岩手県医師会
矢巾町健康推進員協議会/CSJ株式会社/KDDI株式会社
エフエム岩手/ラジオ・もりお
岩手県国民健康保険連合会/矢巾町生活改善推進員協議会
矢巾町健康推進員協議会/CSJ株式会社/KDDI株式会社
やはぱーく/岩手医科大学サークル健康研究会
お問い合わせ 矢巾町活動交流センターやはぱーく TEL.019-656-6610

入場・体験無料のイベントです。ご家族そろって健康について考えてみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。

●日時 9月5日(土)午前10時～午後4時

休館日 全館9/16(水)

どんぐりっこ・図書センター 9/2(水)、9(水)、23(水)、30(水)

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～



働く車コーナー

トヨタL&F様から、働く車のおもちゃが寄贈されました!すでに広場では大人気のこちらのコーナー。まだまだ暑いこの時期が続きます。あそびの広場で涼みながら楽しみましょう♪

イベント開催予定

ホリデーイベント

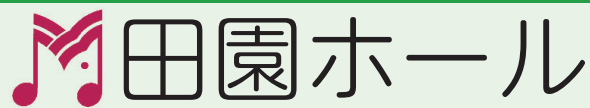
●チェリーバンドライブ 9月19日(土) 正午～

あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です!

ホームページ

Instagram

Facebook



窓口受付 午前 9 時～午後 7 時 (施設貸出は午後 9 時 30 分まで)
019-697-5585(FAX019-697-5581)
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



田園寄席 三遊亭好楽・林家たい平 二人会



- 日時 11月22日(日) 開場午後1時30分 開演午後2時
- 料金 全席指定 一般4,000円・シニア3,500円 (当日500円増) ※小中高生無料 (取り扱いは田園ホールのみ)
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ、プラザおでって2階、ナックス、なはんプラザ、江釣子SC・パル

クレイジーケンバンド全国ツアー開催



- 日時 11月7日(土) 開場午後4時 開演午後5時
- 料金 全席指定 前売り9,900円 (当日10,500円)
- プレイガイド 田園ホール ほか

休館日 9/7(月)、14(月)、24(木)、28(月)

ロビーコンサート

- 日時 10月17日(土)・18日(日)
- 出演団体 TOKODEN-Bros.(サクソとベースのデュオ)、エルヒラソル イ ラスヒタナス(フラメンコ)、童謡を歌う会 田園ホール混声合唱団、音楽のたね(オカリナ・ミュージックベル)、フロムソウル(バンド)、イリマ矢巾(フラダンス)

※出演日時などの詳細はホームページをご覧ください。

9月の催事日程

青松学園大学第4回講座 ※学園生のみ

9月2日(水) 開場午前9時 開演午前9時30分
文化スポーツ課 019-611-2858

IBCこども音楽コンクール ※入場無料

9月12日(土) 開場午前9時 開演午前9時30分
IBCこども音楽コンクール事務局 019-623-3122

南部芸術太鼓祭り

9月20日(日) 開場午前10時30分 開演午前11時
全席自由 前売り1,500円(当日2,000円) ※小学生以下無料
小野寺さん 090-3752-3360

第61回町芸術祭 舞踊部門、邦楽・ダンス部門 ※入場無料

9月27日(日) 開場午前10時 開演午前10時30分
文化スポーツ課 019-697-2161

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール info@yahaba-sports.or.jp



キンダースポーツプログラム2期

遊びながら、体を動かす楽しさを学べます。

- 開催日時 10月13日～11月24日 期間内の火曜日
- 午後3時30分～午後4時30分 全6回

休館日 9/7(月)、14(月)、28(月)

- 対象 4～6歳の未就学児
- 場所 町民総合体育館
- 申込方法 専用フォーム



楽々クラブ矢巾主催事業の参加者募集!

ハンドボール教室(後期)

- 期間 9月27日(日)、10月3日(土)・4日(日)・24日(土)、12月5日(土)・6日(日)(全6回) 午後5時～午後7時
- 講師 大沢勝氏、安倍千夏氏(県立南昌みらい高校教諭・ハンドボール部監督)
- 参加料 2,000円
- 申込期間 8月21日(金)～27日(木)、9月1日(火)～11日(金)

バドミントン教室

- 期間 10月6日・13日・20日・27日の火曜日 全4回 午後7時～午後8時30分
- 内容 バドミントンの基本技術・ルールの習得
- 対象・定員 小学3～6年生・一般の初心者 20人
- 講師 町バドミントン協会員
- 参加料 会員1,500円 非会員2,500円(保険料など含む)
- 申込期間 8月21日(金)～9月30日(水)

体力測定会

文部科学省が国民の体力・運動能力の現状を明らかに、基礎資料を得るため毎年、年代別の新体力テストを実施しています。参加のご協力をお願いします。※参加無料

- 対象・定員 町内在住の方20歳～79歳 50人
- 日時 10月16日(金) ①午前10時～ ②午後1時30分～
- テスト内容 公認判定員・看護師が管理して実施
全年齢 握力、上体起こし、長座体前屈
20～64歳 反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び
65～79歳 開眼片足立ち、10分障害物歩行、6分間歩行
- 申込期間 9月8日(火)～10月14日(水)

共通事項

- 場所 町民総合体育館
- 問い合わせ 楽々クラブ矢巾(町民総合体育館2階 019-611-2873) ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時、9月16日(水)～25日(金)休業。