



カレンダーの見方

日にち

小児救急※

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡

②内科(盛岡)

③外科・整形外科(盛岡)

④小児科(盛岡・紫波郡・滝沢・栗石)

⑤歯科(矢巾)

【対応時間(地域ごと)】

紫波郡 9:00～16:00

その他 9:00～17:00

●行事時実施時間会会場

やはラヂ！放送内容

月～金 午後 6 時 30 分～

(翌日午前 6 時 30 分再放送)

※小児救急入院受入病院

◎受付時間 17：00～翌日 9：00
(土曜日は 13：00～翌日 9：00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
医大	岩手医科大学附属病院 矢巾町医大通2-1-1 019-613-7111
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！
救急医療を通常診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。緊急時以外は通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話

(年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。

●対応時間 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時

●相談電話の連絡先

019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー

えんじょいセンター

(019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ

役場健康長寿課成人健康係

(019-611-2828)

◆フリースペースカフェ

役場福祉課生活相談係

(019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
やはラヂ！ 番組などの詳細は こちらから！ 	3日 〇×クイズの正解と解説 ①× ②× ③× ④〇 ⑤〇 ⑥× ⑦〇 ⑧× ⑨× ①MCIから正常に戻ることもあります。②高血圧は脳卒中にも認知症にも関係します。③お薬もあります。高ければ病院でご相談を。⑥週2、3回でも続けることが大切。⑧油も種類によっては予防効果あり。動物性たんぱく質は筋肉を作るもとになります。⑨いくつになっても日々の心掛けが結果につながります。	1 日赤 ●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス ・クイズ！矢巾町！
	6 休日救急当番医 中央 ①はこざき脳神経外科クリニック (桜町019-671-1515) ②もりおか往診ホームケアクリニック (北飯岡019-614-0133) ③盛南整形外科スポーツ&リハビリテーション(永井019-613-7171) ④西島こどもクリニック (盛岡市上田019-651-1369) ・昌造さんの部屋	7 日赤 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・今月の広報やはば
13 休日救急当番医 医大 ①おぼない内科クリニック (南矢幅019-698-1190) ②循環器内科金矢クリニック (津志田中央 019-601-2900) ③栃内病院 (西仙北019-681-3575) ④よしだクリニック (盛岡市西仙北019-635-8341) ⑤エストエストデンタルケア (南矢幅019-681-2299) ●町総合防災訓練 時9：00～会町内 ・かわらばん(紫波警察署)	14 日赤 ●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・岩手医大 Campus Link	
20 休日救急当番医 中央 ①紫波皮フ科医院 (日詰019-672-5134) ②小坂消化器内科クリニック (永井019-605-6050) ③ちえ内科・外科クリニック (上田019-601-6615) ④森田小児科医院 (盛岡市緑が丘019-662-3326) ・学校給食共同調理場情報	21 休日救急当番医 日赤 ①なおしま医院 (上平沢019-673-6967) ②ゆい内科呼吸器科クリニック (向中野019-631-1159) ③盛岡ふじさわ整形外科クリニック (本宮019-613-5274) ④村田小児科医院 (盛岡市紺屋町019-622-7132) ・矢巾町地域包括支援センター「ほうかつ フォーカス」	
27 休日救急当番医 日赤 ①けんたろうこどもクリニック (西徳田019-656-1011) ②まさと脳神経内科クリニック (向中野019-601-5800) ③細井外科医院 (大沢川原019-624-2715) ④杜のこどもクリニック (盛岡市向中野019-631-1160) ⑤むらやま歯科医院 (医大通019-601-9242) ●町芸術祭 舞踊、邦楽・ダンス部門 時10：30～会田園ホール ・図書センター通信	28 中央 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・特別企画	
		29 中央 ●健康教室 時10：00～11：00 会えんじょいセンター ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター

水		木		金		土	
2	国立	3	中央	4	中央	5	日赤
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス		●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター				●リユース品回収ひろば 時10:00～11:00 会役場大形車庫棟前 ※詳細 1457	
・つながるやはば (北川保育園) ・矢巾スポーツナビ		・各課リレートーク (総務課) ・JA 便り		・やはばーくだより ・ウィークリー情報			
9	国立	10	日赤	11	中央	12	中央
●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター				●弁護士相談 ※要予約 時10:00～15:00 会役場 2 階 2-4 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)		●おれんじカフェ 時10:00～12:00 会えんじょいセンター ●小さなおはなし会 時11:00～ 会やはばーく (図書センター)	
・つながるやはば (矢巾東小学校) ・田園ホールインフォメーション		・各課リレートーク (健康長寿課) ・JA 便り		・矢巾町観光協会情報 「#やはば」 ・ウィークリー情報			
16	国立	17	中央	18	中央	19	医大
		●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター		●行政相談 時9:00～12:00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)			
・子育て笑顔ステーション		・各課リレートーク (税務課) ・JA 便り		・月刊 やはばニュース ・ウィークリー情報			
23	国立	24	中央	25	日赤	26	中央
休日救急当番医 ①川守田医院 (日詰駅前 019-676-5553) ②本宮Cクリニック (向中野019-631-2381) ③公園通りクリニック (菜園019-625-3008) ④臼井循環器呼吸器内科・小児科 (盛岡市松園019-662-9845)				●心配ごと相談会 in やはばーく 「女性のための相談会」 時14:00～16:00 会やはばーく会議室		●小さなおはなし会 時11:00～ 会やはばーく (図書センター)	
・国民保養センター情報		・各課リレートーク (健康長寿課) ・JA 便り		・メッセージコーナー テーマ「矢巾の実り、いただきます!」 ・ウィークリー情報			
30	国立						
・特別企画		 岩手医科大学附属病院 土曜日の診療体制が変わります 岩手医科大学附属病院では10月から原則、毎月第1土曜日を午前8時30分～午後5時の診療日とします。これに伴い、これまで診療していた第4土曜日を含め第2～5土曜日は休診となります。 なお、祝日や連休などの状況により、第1土曜日の診療日を第2土曜日などに変更する場合があります。詳細は同病院ホームページをご覧ください。 ▼問い合わせ 岩手医科大学附属病院 (019-613-7111) 					