



**今年もひまわり畑で
期間限定イベント開催！**

煙山ひまわりパーク・星彩のひまわり（詳細は 2 頁）

**ひまわり観光の思い出、
お持ち帰りできます**

「やはば sun smile gift」好評販売中（詳細は 3 頁）

もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

P2	特集 もしもの医療費いくらまで？ ～高額療養費制度が変わります～ 煙山ひまわりパーク見頃間近 ～星彩のひまわり開催～
P3-5	町のできごと 高橋幸平さんが表敬訪問 農地パトロール 矢巾シャトル全国大会へ トヨタL&F岩手からおもちゃ寄贈 医大・赤坂助教が認知症予防講演

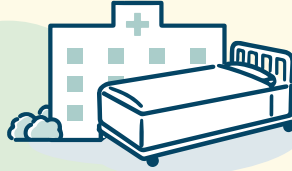
P6-7	暮らし・健康 シルバーリハビリ体操 家電などの自宅回収サービス 町民公開講座・脳卒中予防 今日の料理レシピ 子育て親子交流 求人情報 住民情報
P8-9	8 月のカレンダー 各種行事の日程 やはラヂ！番組表 休日救急当番医 小児救急入院受入病院 こどもの救急相談電話 暮らしの専門相談所

P10-13	お知らせ 【8/22】町戦没者追悼式 住宅省エネ化費用の一部補助 新婚世帯に費用補助 就職マッチングイベント 【8/12 ～】徳丹城の御城印販売 地域学校協働活動推進員 町社会福祉協議会
P14-15	町内施設の情報 国民保養センター やはぱーく 田園ホール 町民総合体育館・かっこうグラウンド
P16	かわらばん



もしもの医療費、いくらまで？

8 月から **高額療養費制度** 変わります
月ごとの自己負担額を段階的に見直し
新たに年間上限額を設けます



詳しくはこちら
厚生労働省ホームページ



国の制度改正により、医療技術の進歩や高齢化に伴う医療費の増加を踏まえ、将来にわたり安心して医療を受けられる制度を維持するため、高額療養費の自己負担限度額が段階的に見直されます。これに伴い、長期の治療が必要な方のセーフティネット機能強化のため、年間上限額が新設されました。

各金額は下表をご覧ください。なお、国民健康保険または後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している方は、各保険者までお問い合わせください。

- 見直し時期 令和8、9年の各8月
- 年間上限額の算定期間 毎年8月～翌年7月

高額療養費制度とは？
医療費の自己負担が高額になったとき、1カ月分の上限を超えた額が支給される制度。上限額は年齢や所得によって異なります。

適用区分		年収目安	入院+外来 月額上限	外来特例 (70歳以上)	入院+外来 年間上限 (新設)
70歳未満	70歳以上※				
区分ア	現役並みⅢ	1,160万円以上	270,300円+ $\frac{\text{総医療費}-901,000 \text{ 円}}{100}$ (140,100円)	—	1,680,000円
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+ $\frac{\text{総医療費}-597,000 \text{ 円}}{100}$ (93,000円)	—	1,110,000円
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+ $\frac{\text{総医療費}-286,000 \text{ 円}}{100}$ (44,400円)	—	530,000円
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 (44,400円)	22,000円	530,000円
区分オ	—	住民非課税 【70歳未満】	36,900円 (24,600円)	—	290,000円
—	低所得者Ⅱ	住民非課税 【70歳以上】	25,700円 (24,600円)	11,000円	290,000円
—	低所得者Ⅰ	一定所得以下 【70歳以上】	15,700円	8,000円	180,000円

※障害認定で後期高齢者医療制度に加入している70歳未満を含む。

()内は、直近12カ月間に3回以上高額療養費に該当した場合、4回目以降の自己負担限度額(据置き)

低所得者Ⅰ

令和8年度の市町村民税が非課税の世帯で、世帯全員の各所得が0円(年金の場合、受給額が82.65万円以下)の方。

低所得者Ⅱ

令和8年度の市町村民税が非課税の世帯で、「低所得者Ⅰ」に該当しない方。

問い合わせ

- 厚生労働省コールセンター (0120-617-111)
- ※令和9年3月まで
- 健康長寿課医療給付係 (019-611-2823)

まもなく 見頃 煙山ひまわりパーク

煙山ひまわりパークでは毎年、約1.6畝に約20万本のひまわりが咲き誇ります。キッチンカーの出店やひまわりのライトアップなどを行うイベント「星彩のひまわり」にも、ぜひお越しください。

▼問い合わせ 町観光協会(役場産業観光課内019-611-2605)
※当日は080-8071-1231

お楽しみポイント

キッチンカー、農作物や花の販売、スタンプラリー、農作物測り当て、ひまわり迷路、フォトスポット、ライトアップ、わんこきょうだい「とふっち」とのふれあい(初日のみ)など

イベント期間

8月9日(日)～12日(水)
午前10時～午後8時

場所

煙山ひまわりパーク
(煙山3-577-1)

矢巾町煙山ひまわりパーク

星彩のひまわり 2026

※荒天中止

8/9(日)～8/12(水)
10:00～20:00

きらめく星彩に包まれる、やはばの夏

落書きコーナー

大きなボードに自由に
お絵描き！
夏の思い出や、ひまわりの
イラストなど
みんなの「楽しい」で
いっぱいしよう！

ひまわり迷路

雨丈よりも高い
ひまわり畑の中に、
特設の巨大迷路が登場！
みんなでゴールを目指して
冒険しよう！

キッチンカー 農産物販売

夏の暑さを吹き飛ばす
メニューを
人気のキッチンカーが
勢ぞろい！
町内農産物の販売も！

フォトスポット

見逃す隙りに広がる
ひまわり畑は
最高のフォトスポット！
家族や友人と
夏の思い出の一役を！

ライトアップ

星の太陽に照らされる姿とは一味違う、
夜のイルミネーションに輝く
幻想的なひまわりを楽しめます。

割引券ゲット！

野菜の恵みあて、
スタンプラリーに参加して
町内で使用できる割引券ゲット！

詳細はこちら
煙山ひまわりパーク成長記録





高橋幸平さん 酪農の世界へ アルペンスキーの第一線から退く

町出身で平昌パラリンピック（2018 年）、北京パラリンピック（2022 年）でアルペンスキー競技に出場した高橋幸平さんが 6 月 25 日、高橋町長を表敬訪問し、アルペンスキー競技の第一線を退くことを報告しました。

高橋さんは 3 月に行われたミラノ・コルティナパラリンピックへの出場を目指しましたが、惜しくも落選。今後も国



高橋幸平さん提供写真

内のアルペン大会には出場予定で後進育成にも関心を示す他、やり投げ競技にも挑戦する予定です。

高橋さんは「盛岡農業高校在学中に牛と出会い、いつか酪農をやることが夢だった。パラアルペンでは今後、後進を育てていく部分で貢献できればと思っている。今後もさまざまなことに挑戦していきたい」と述べました。



ひまわりがモチーフ 矢巾の新ギフトが完成

矢巾の夏の花・ひまわりをイメージしたギフト「やはば sun smile gift」が完成しました。同ギフトは町内の喜助堂、ユイット、cafe あさあけ、くまの森珈琲の 4 事業者を主としたプロジェクトチームにより開発。素材や形からひまわりを連想させる焼き菓子 3 種とブレンドコーヒーのセットです。

開発に携わった 4 事業者が取り扱うほかアルコ、町国民



保養センターなどで販売中。煙山ひまわりパークを楽しんだ帰りや、知人への贈り物などにぜひお買い求めください。

▼販売価格 かっこ内は町内販売価格 ※1割引

① 1 種類ずつ入った袋入り 1,000 円 (900 円)

② 菓子各 2 つ、コーヒー 3 袋ボックス 2,500 円 (2,250 円)

▼問い合わせ 産業観光課観光振興係 (019-611-2605)

町公式 YouTube で過去の番組を配信 矢巾町ラジオ番組「やはラヂ！」アーカイブ



町ラジオ番組「やはラヂ！」を聞き逃した方のため、町公式YouTubeチャンネルで6月1日から、放送分をアーカイブとして配信しています。

聞き逃した方、試しに聞いてみたい方など、ぜひYouTubeにアクセスの上、お聞きください。





農地の適正利用へ 町農業委員会・農地パトロール

町農業委員会（佐藤俊孝会長）は 7 月 21 日、農地パトロール出発式を実施しました。適正な農地利用につなげるための取り組みで、町内の遊休農地などの実態を調査するものです。佐々木昭英土地調整専門副委員長は「遊休農地や違反転用の実態把握とその解消へ取り組む」と宣言。毎年 7 月 15 日「農地の日」に合わせて、県内各地で各種活動が行われています。



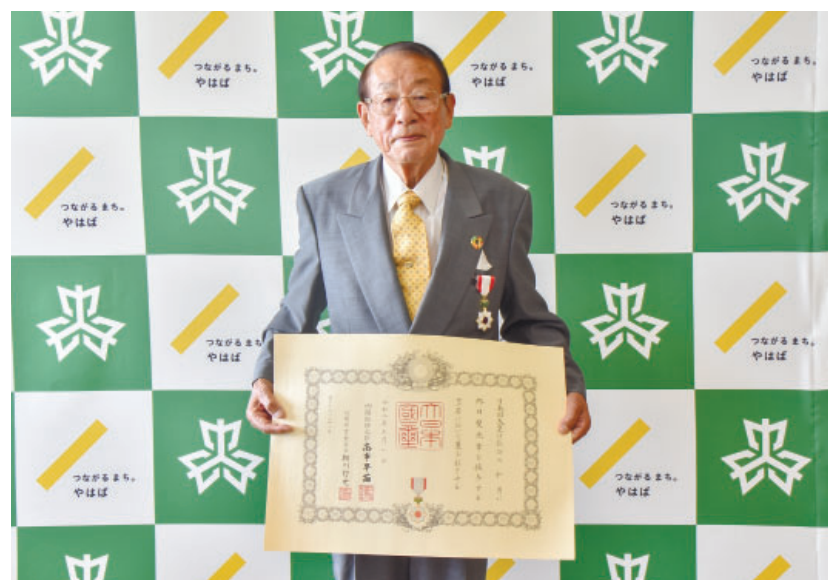
矢巾シャトルが全国大会へ 高橋町長を表敬訪問

町内を拠点に活動するバドミントンクラブ「矢巾シャトル」が 7 月末～8 月中旬に行われる全国大会を前に 7 月 17 日、高橋町長を表敬訪問しました。出場する町民は藤澤莉子さん（矢巾東小）、藤原海さん（煙山小）、藤原朱菜さん（同）、高橋由音彩さん（徳田小）の 4 人。京都府、福岡県でそれぞれ行われる大会に向けて、選手が決意を述べました。



高齢者叙勲・瑞宝双光章 元県職員 若澤さん

元岩手県職員の若澤貢さん（矢巾一区）が 4 月 1 日、高齢者叙勲で瑞宝双光章を受章しました。若澤さんは盛岡農業高校を卒業後、昭和 34 年に岩手県に入庁。農業改良普及センターなどで農業施策に携わり、各地域における適地適作、災害による農作物の被害対策など、岩手の農業経営の安定化に資する事業に尽力しました。



高齢者叙勲・旭日双光章 元町議・長谷川さん

元町議会議員の長谷川和男さん（矢巾二区）が 5 月 1 日、高齢者叙勲で旭日双光章を受章しました。長谷川さんは平成 11 年に初当選して以来、令和 5 年まで 6 期 24 年、町議会議員として町の発展に尽力。産業建設常任委員長（平成 19 年～23 年）、副議長（平成 23 年～27 年）などの要職を歴任しました。

※高齢者叙勲はこれまで春秋叙勲で勲章を授与されていない功労者に対して、88 歳に達した機会に授与されるものです。

友だち紹介

やはばこども園【3 歳児】



よしだ ゆうくん



いなべ すいちゃん



たかはし ちはやくん



やまもと にかちゃん



はたけやま あさひくん



たかはら ゆりちゃん



たちばな ゆずとくん



議員報酬の見直しに関する要望 町議会から高橋町長へ

町議会「議会のあり方調査検討特別委員会」の谷上知子委員長の報告を元に、廣田清実議長から7月8日、高橋町長に対して議員報酬の見直しに関する要望がありました。町はこれを受け、令和9年4月の改選後からの適用に向け検討を進めます。議員報酬の改正案の内容や調査経過などの詳細は、矢巾町議会だより237号（7月24日発行）をご覧ください。



トヨタ L&F 岩手から どんぐりっこへ玩具を寄贈

町子育て世代活動支援センターどんぐりっこに対してトヨタ L&F 岩手(株)（高橋一仁代表取締役）から7月21日、おもちゃの贈呈が行われました。同センターでセレモニーが行われ、高橋代表取締役から同センターを運営する NPO 法人矢巾ゆりかごの半澤久枝理事長へ手渡されました。贈呈されたおもちゃ約 60 点は、今後の施設運営に活用されます。



町民公開講座医大・赤坂助教が 認知症予防について講演

町民公開講座「認知症予防のおはなし」を6月27日、町公民館で行いました。岩手医科大学の赤坂博助教(脳神経内科・老年科分野)が、平成28年に開始した「やはば脳とカラダのいきいき健診」における10年間の調査から分かった認知症予防について、知見を話しました。岩手医科大学の学生や町民150人が参加し、認知症のメカニズムなどに理解を深めました。



マリーゴールドなど定植 県道沿いで花いっぱい運動

夏の花いっぱい運動を6月28日、県道不動盛岡線沿いで行いました。地域住民など619人が参加し、約3.1kmの沿線にある花壇369カ所にマリーゴールドとガイラルディアの花苗を計9,800株定植。花は間もなく見頃を迎え、鮮やかな黄色やオレンジ色などで県道沿いが彩られる風景を楽しむことができます。

【こずかたこども園 3 歳児】

友だち紹介



くまがい ましろちゃん



ほそかわ なぎくん



ふじわら つむぎちゃん



しらふじ しおんくん



しが ゆうひちゃん



くぼいづるくん

みんな一緒にシルバーリハビリ体操

- ▼体操中は呼吸を止めないように意識しましょう。
- ▼痛みのある方は無理をせず、できる範囲で行いましょう。
- ▼基本姿勢：椅子に座り、両足を床につけて背筋を伸ばして始めましょう。

※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばリハさわやかなの会」指導者の佐々木富貴子さんです。

●足全体の筋力強化の体操

- ①安全のために椅子の座面横をつかむ。
- ②足をあげて、つま先が天井を向くように気をつけながら、1～4を数えて下の写真のように動かす。
 - ・「1」膝を伸ばす（つま先は天井を向く）
 - ・「2」外側に開く
 - ・「3」内側に戻す
 - ・「4」膝を曲げて元の姿勢（①）に戻る
- ③反対の足も同様に行う。

ポイント 足を水平に動かすときは、つま先と膝が外側に向かないように注意しましょう。



シルバーリハビリ体操の指導者になりませんか

指導者養成講習会の受講者募集

シルバーリハビリ体操は、介護予防を推進するために考案され、道具を使わずにいつでも、どこでも、誰でもできる体操です。体操を続けることで、腰痛・膝痛・転倒・失禁の予防などが期待できます。指導者は地区住民が集まる「通いの場体操くらぶ」や地域のサロンで体操を指導します。ぜひ講習会にご参加ください。

- 日時 9月8日(火)・10日(木)・15日(火)・24日(木)・29日(火)の全5日間 午前9時30分～午後4時
- 場所 盛岡市総合福祉センター 4階講堂(盛岡市若園町2-2)
- 対象 町内在住の18歳以上の方で、5日間の全日程に参加できる方(参加できない日は、後日補講あり)
- 内容 解剖運動学の講話、体操の実技など
- 講師 南昌病院の理学療法士や作業療法士など
- 申込方法 8月24日(月)までに電話
- 問い合わせ 健康長寿課成人健康係(019-611-2828)

不要なエアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・パソコン

自宅回収サービスをご利用ください

不要になった家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、家電リサイクル法で適切にリサイクルするよう定められています。

町では事業者と連携し、家電4品目とパソコンの自宅回収を始めました。手続きは簡単で、リビングやキッチンなど家の中からの搬出にも対応している便利なサービスです。料金やサービス、申込方法などの詳細は事業者へお問い合わせください。

●申込方法 家電4品目・パソコンいずれも、リネットジャパンリサイクル(株)ホームページから。

※家電4品目は電話(SGMムービング(株) 0570-056-006 午前10時～午後5時)でも受付中。

●問い合わせ リネットジャパンリサイクル(株)(0570-085-800)

※町、リネットジャパンリサイクル(株)、SGMムービング(株)はリサイクル回収に関する協定を締結しています。

インターネット・電話でお申込み



ご希望の日時に回収



法律に基づいて適正に処理



医療法人社団帰厚堂による町民公開講座

【9月】脳卒中予防・再発防止



申込フォーム

詳細は帰厚堂ホームページをご覧ください。※受講無料

- 日時 9月12日(土)午後2時～午後3時30分
- 内容 小林正和医師(第二脳神経外科部長)による講演「脳卒中 ならないための予防、再発しないための予防」
- 申込方法 申込フォーム、電話、FAX(019-611-2071)
- 申込期限・定員 9月6日(日) 先着100人
- 会場・問い合わせ ケアセンター南昌(JR矢幅駅西口前 019-698-2015) ※受け付けは平日午前9時～午後5時

求 人 情 報

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、QRから「ハローワークインターネットサービス」にアクセスして求人情報の検索が可能です。



※ハローワークの情報を基に掲載。問い合わせは産業観光課(019-611-2613)へ。

7月17日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■(株)ワキタケアネット(広宮沢)

①受発注コーディネーター(正社員) ②13010-69740061

■(学)岩手医科大学(医大通)

①管理栄養士(正社員) ②03010-13802761



やはラチ！ 8月17日放送
今日の料理レシピ
【豆のツナサラダ】



今月に放送予定のやはラヂ！「今日の料理レシピ」*で紹介するレシピです。町ホームページ(QR)にも掲載していますので、ぜひ作ってみてください。※食生活改善推進員が紹介するおすすめレシピです。偶数月の第3月曜日に放送しています。

▼問い合わせ 健康長寿課(019-611-2822)

材料 4人分

ツナ缶(ノンオイルタイプ).....	60 ^{グラム}	ミックスビーンズ(水煮).....	80 ^{グラム}
キュウリ.....	1/2本	粉チーズ.....	小さじ1
ミニトマト.....	4個	A 塩こうじ.....	小さじ2
ブロッコリー.....	40 ^{グラム}	オリーブオイル.....	大さじ2
		粗びきコショウ.....	少々

作り方

- ① ツナは水気を切っておく。
- ② キュウリは角切りにし、ミニトマトはヘタを取り縦半分に切る。
- ③ ブロッコリーは小房に分けてゆで、粗熱をとっておく。
- ④ ボールにミックスビーンズ、①、②、③を入れ、Aと混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に盛り、最後に粉チーズをふりかける。



ポイント

8月は食品衛生月間です。高温・多湿な夏場は細菌による食中毒が発生しやすい時期です。食中毒は飲食店だけではなく、家庭内でも発生しています。

細菌による食中毒を防ぐには、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ことが大切です。家庭でも衛生面に気を付けて料理をしましょう。詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。



子育て・親子交流(8月)

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

各行事の詳細は子育て情報便
8月号(QR)をご覧ください。



【レッツゴーベビー「こぐまちゃんのセンサリーボトル」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 31日(月)10:00～11:00

【ミラクルキッズ「五感で楽しむスヌーズレン」】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 7日(金)10:00～11:00

絵本の広場

- 対象 2カ月～就園前までの乳幼児と家族
- 日時 ①3日(月)10:00～11:00
②17日(月)10:00～11:00
- 場所 ①北川保育園 ②やはばこども園
- 内容 絵本の読み聞かせなど

うさちゃんのへや 不動産館019-697-6981
広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
●日時 火・木・金曜日9:30～12:00
講習会 6日(木)10:00～11:00

「楽しい人形劇 児童館交流」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010
広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
●日時 月・水・土曜日9:30～12:00
講習会 26日(水)10:00～11:00
「ちゃぷちゃぷ水あそび」(要予約・定員10組)

住 情 民 報

6月
届け出分
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。

▼問い合わせ
町民環境課 (019-611-2502)
※行政区は届け出時点の表記です。

お誕生

行 政 区	氏 名	性別	保護者
高 田 一 区	きくち えいた 菊池 瑛太	男	けんた 研太
西徳田一区	ふじむら まお 藤村 茉央	女	しんや 伸也
土 橋	ふじむら きょう 藤村 驍	男	あきら 彰
広宮沢二区	みずもと あおは 水本 葵晴	女	ゆう 湧

行 政 区	氏 名	性別	保護者
南矢幅三区	あかいし なぎ 赤石 椰	男	しょう 晶
南矢幅五区	はなり みき 羽成 美輝	女	なおや 直也
南矢幅十区	ちば いおり 千葉 衣織	男	ひろき 大樹
//	はたなか いとり 畑中 絃璃	女	こうだい 幸大
白 沢	すがわら さかき 菅原 賢生	男	かずき 和希

おくやみ

行 政 区	氏 名	年 齢	喪主・世帯主
藤 沢 一 区	よしだ せいこ 吉田 生子	85	さちこ 佐知子
西徳田二区	いとう まさる 伊藤 優	81	まさかつ 将勝
間 野 々	よしだ けい 吉田 桂	104	たかし 孝
//	さとう きよし 佐藤 淳	84	こ ヨネ子

行 政 区	氏 名	年 齢	喪主・世帯主
東徳田二区	かわむらこ 川村テツ子	97	はるお 治穂
下 赤 林	おがさわらわたみ 小笠原和民	84	みつゆき 光行
新 田 一 区	てるいこ 照井ヤス子	80	せいいち 誠一
矢 巾 二 区	さかまつ み え こ 坂松美恵子	85	まさみち 正道

行政区		氏名		年齢	喪主・ 世帯主
和	味	のなか 野中	じゅうじ 重二	84	かつひろ 克浩
岩	清 水	よしだ 吉田	げんた 源太	42	としゆき 敏幸
室	岡	さ き さ 佐々木	あきひろ 昭浩	54	てるよし 輝義
	//	よねくら 米倉	いさむ 勇	93	かずひろ 一弘
太	田	たかはし 高橋	のぶえい 信榮	81	のぶあき 信明



カレンダーの見方

日にち		小児 救急※
※日曜・祝日は休日救急当番医		
①紫波郡		
②内科(盛岡)		
③外科・整形外科(盛岡)		
④小児科(盛岡・紫波郡・滝沢・栗石)		
⑤歯科(紫波郡)		
【対応時間(地域ごと)】		
紫波郡 9:00～16:00		
その他 9:00～17:00		
●行事時実施時間会会場		
やはラヂ！放送内容		
月～金 午後 6 時 30 分～		
(翌日午前 6 時 30 分再放送)		

※
小児救急入院受入病院

◎受付時間 17：00～翌日 9：00
(土曜日は 13：00～翌日 9：00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111
医大	岩手医科大学附属病院 矢巾町医大通2-1-1 019-613-7111

！症状に合った適正な受診を！
救急医療を通常診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。緊急時以外は通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話
(年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。
●対応時間 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時
●相談電話の連絡先
019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ
◆おれんじカフェ・おれんじデー
えんじょいセンター
(019-611-2880)
◆健康教室・さわやか体操クラブ
役場健康長寿課成人健康係
(019-611-2828)
◆フリースペースカフェ
役場福祉課生活相談係
(019-611-2577)
詳しくはこちら→

日	月	火
2 休日救急当番医 医大 ①ふるだて加藤肛門外科クリニック (高水寺 019-671-1717) ②たけ循環器内科クリニック (北飯岡 019-656-5855) ③松尾医院 (みたけ 019-681-2916) ④みうら小児科 (盛岡市中野 019-622-9591) ●町安全・安心の日 防災イベント 時10：00～11：40 会町公民館 3 階大研修室	3 中央 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・町長インタビュー 「昌造さんの部屋」	4 日赤 ●健康教室 時① 10：00～11：00 ② 14：00～15：00 会①えんじょいセンター ②さわやかハウス ・クイズ！矢巾町！
9 休日救急当番医 日赤 ①堀江医院 (西徳田 019-681-8868) ②開運橋消化器内科クリニック (大通 019-613-3336) ③くぼ脳神経外科・頭痛クリニック (津志田 019-639-0123) ④しおはたファミリークリニック (盛岡市中ノ橋通 019-656-7339) ⑤鈴木歯科医院 (又兵工新田019-698-2525) ●煙山ひまわりパークイベント (～12 日水) ※詳細は 2 月	10 中央 ・かわらばん(紫波警察署)	11 休日救急当番医 中央 ①あいのの皮フ科クリニック (間野々 019-697-2150) ②工藤内科ハートクリニック (肴町 019-653-6811) ③エールクリニック盛岡 (中ノ橋通 019-658-8282) ④さいとう小児科クリニック (盛岡市月が丘 019-643-7171) ・今月の広報やはば
16 休日救急当番医 中央 ①南昌病院 (広宮沢 019-697-5211) ②船山内科クリニック (下ノ橋 019-606-0812) ③わたなべおしりのクリニック (本宮 019-658-1003) ④小林小児科クリニック (盛岡市三本柳 019-638-0404)	17 中央 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス ・かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署) ・今日の料理レシピ	18 日赤 ●健康教室 ※日時・会場は 4 日火と同様 ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・岩手医大 Campus Link
23 休日救急当番医 日赤 ①いしかわ耳鼻咽喉科めまいクリニック (南矢幅019-611-0133) ②いしい内科・糖尿病クリニック (中ノ橋通 019-601-2277) ③いわてスポーツ・整形外科クリニック (向中野 019-681-7370) ④森田小児科医院 (盛岡市緑が丘019-662-3326) ⑤むらた歯科 (又兵工新田 019-611-0602)	24 中央 ・図書センター通信	25 日赤 ●健康教室 ※日時・会場は 4 日火と同様 ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・矢巾町地域包括支援センター 「ほうかつ フォーカス」
30 休日救急当番医 中央 ①高宮消化器科内科医院 (西徳田019-697-7030) ②大澤クリニック (茶畑019-652-0038) ③石部整形外科クリニック (上ノ橋町019-601-8921) ④わだ小児科クリニック (滝沢市鵜飼御庭田 019-601-8160)	31 中央 ・特別企画	やはラヂ！ 番組などの詳細は こちらから！

水		木		金		土			
5	国立	6	中央	7	日赤	1	中央		
						●田園ホールバックステージツアー 時①10：00～②14：00～ 会田園ホール			
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス									
●青松学園大学 時9：30～ 会田園ホール									
つながるやはば (北高田こども園) ・矢巾スポーツナビ		・各課リレートーク (産業観光課) ・JA 便り		・やはばーくだより ・ウィークリー情報		8			
						中央			
						●やはばフェスタ 時13：00～会田園ホール			
						●おれんじカフェ時10:00～12:00 会えんじょいセンター			
12	国立	13	中央	14	日赤	15	医大		
								●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター	
								●やはばお盆朝市 時6：00～7：00 会役場南側駐車場※詳細は 12 号	
・つながるやはば (不動小学校) ・田園ホールインフォメーション		・各課リレートーク (文化スポーツ課) ・JA 便り		・矢巾町観光協会情報「#やはば」 ・ウィークリー情報					
19	国立	20	日赤	21	国立	22	中央		
								●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター	
								●行政相談 時9：00～12：00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)	
						●小さなおはなし会 時11：00～ 会やはばーく (図書センター) ※ 8 日(土)も開催			
・子育て笑顔ステーション		・各課リレートーク (文化スポーツ課) ・JA 便り		●心配ごと相談会in やはばーく ※要予約 時14：00～16：00 会やはばーく活動スペース A		●町戦没者追悼式 時9：30～10：10 会町公民館 3 階大研修室			
				・月刊 やはばニュース ・ウィークリー情報		●平和の集い 時10：30～12：15 会町公民館 3 階大研修室			
26	国立	27	中央	28	日赤	29	医大		
								●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター	
								●成年後見出張相談 ※要予約 時13:00～17:00 会役場 2 階 2-4 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)	
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス									
・国民保養センター情報		・各課リレートーク (福祉課) ・JA 便り		・メッセージコーナー テーマ「わたしの夕涼み」 ・ウィークリー情報					



星彩のひまわりのライトアップ(令和7年8月撮影)



安全性評価認定
**SAFETY
BUS**
2007年交通安全賞受賞

西北交通株式会社

各種観光に町内会や社内行事、学校行事に当社貸切バスをご利用ください。

お見積もりいたしますのでお気軽にお問い合わせください

矢巾営業所

〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町大字南矢幅9-404-2

TEL 019-613-4675 / FAX 019-613-4676

本店営業所

〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳6地割1番地1

TEL 0197-62-5585 / FAX 0197-62-5586





バス運転士募集中!!

人権と多様性を学ぶ 男女共同参画学習会

文化スポーツ課(019-611-2853)

一人ひとりが互いの人権を尊重し、多様性に富んだ活力ある持続可能な社会の実現のため、男女共同参画学習会を開催します。

▼日時 8月30日(日)午前10時～午前11時

▼場所 町公民館第3・4研修室

▼対象・定員 男女共同参画に興味がある方 40人

▼内容 講演「多様な性・LGBTQ+について」講師 いわて男女共同参画サポーター

▼申込方法 電話またはメール(yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp)

▼応募期限 8月27日(休)

盛岡地区広域消防組合 職員採用試験

盛岡地区広域消防組合事務局(019-626-7405)

令和9年度に採用する盛岡地区広域消防組合職員の採用試験を実施します。受験資格などの詳細は、盛岡消防本部のホームページまたは消防署、消防分署で配布している受験案内をご覧ください。

▼募集種目 消防職

▼採用予定人数 若干名

▼第1次試験日程 9月20日(日)

※会場は申込受付後にメールでお知らせします。

▼申込期限 8月21日(金)午後5時

▼申込方法 ホームページ内の専用フォームから。

【医療的ケア児者や家族など】 市民公開講座

県医療的ケア児支援センター(019-611-0610)

詳細は町ホームページをご覧ください。

▼日時 ①9月25日(金)午後1時30分～午後3時30分
②9月26日(土)午前10時30分～正午 ③9月26日(土)午後1時30分～午後3時

▼場所 キオクシアアイーナ(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

▼対象 医療的ケア児者・重症心身障害者と家族、医療・福祉・教育などを支援している方など

▼定員 各回40人

▼内容 ①講演「岩手県内の取り組み」②講演「アクセシビリティってなんだろう」③自己紹介カードを一緒に作ろう！※その他、体験コーナーやパネル展示があります。

▼申込方法 専用フォーム

矢巾・紫波地域への就職支援 就職マッチングイベント

ハローワーク盛岡(019-624-8902)

矢巾町・紫波町の商工会はハローワーク盛岡と連携して就職マッチングイベントを開催します。

▼日時 8月19日(水)午後2時30分～午後4時30分(受け付けは午後2時～)

▼場所 町公民館3階大研修室

▼対象・定員 矢巾・紫波地域で就職を希望する、ハローワークへ求職登録済みの方 先着50人

▼申込方法 専用フォームまたはハローワーク盛岡へ電話

人生への心づもり アドバンス・ケア・プランニング講演会

紫波郡地域包括ケア推進支援センター(019-611-1381)

命に関わる病気・けがに備えて、大切にしていることや受けたい医療・介護を家族など信頼する人や医療従事者などと話し合い、心づもりをする「アドバンス・ケア・プランニング」を一緒に考えてみませんか。

▼日時 9月5日(土)午後2時～午後4時

▼場所 紫波町情報交流館 大スタジオ(オガールプラザ内 紫波町紫波中央駅前2-3-3)

▼対象 矢巾町・紫波町在住の方、医療・介護関係者など

▼定員 会場、オンライン各50人

▼内容 ①特別講演「一人十色の死生観～その意思決定、誰のものになっていますか?～」②「生きる」ノートを書いてみよう

▼講師 太田宣承氏(碧祥寺住職)

▼申込方法 専用フォーム、電話

▼申込期限 8月28日(金)

【帰省者が対象】県産品が 当たるキャンペーン

県定住推進・雇用労働室(019-629-5588)

県外からの帰省者に岩手で働く魅力などをPRする「いわておかえりキャンペーン」を実施します。期間中に県公式の就職マッチングサイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した方へ抽選で県産品をプレゼントします。(県外在住の方限定)

▼期間 9月30日(水)まで

【ひとり親家庭など】 無料法律相談

(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(019-623-8539)

弁護士による無料相談をご利用ください。

※要予約

▼日時 8月18日(火)、11月17日(火)午前10時～午後3時

▼場所 町役場2階会議室

▼対象 ひとり親家庭の方(母子家庭の母、父子家庭の父)、離婚を考えている方など

▼内容 離婚や親権、養育費など

【ひとり親家庭の母・父対象】 出張個別相談会

盛岡広域振興局保健福祉環境部(019-629-6567)

県の母子・父子自立支援員が家計や子どもに関する相談に応じます。※予約不要

▼日時 8月28日(金)午前10時40分～午後1時40分

▼場所 さわやかハウス

▼対象 ひとり親家庭の方(母子家庭の母、父子家庭の父)

▼内容 進学に伴う子どもの学費、養育費、生活費など

町史現代編写真集 パネル展を先行開催

文化スポーツ課(019-611-2860)

町の変遷をビジュアルで捉えられる町史現代編写真集(来年3月刊行予定)の制作に合わせて、10月に写真パネル展を実施予定です。同展は、写真集に掲載予定の内容を一足早く楽しめる内容ですので、お楽しみに。詳細は広報やはばや町ホームページでお知らせします。

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、こども家庭課、健康長寿課の窓口を午後7時まで延長します。

≪取り扱い業務…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など≫

町内の交通事故・違反状況

6月の件数()内は1月からの累計	■交通事故死亡者 0件(0件)
■物損事故 58件(452件)	■交通事故負傷者 5件(22件)
■人身事故 3件(20件)	■飲酒運転検挙者数 0件(4件)
	※紫波警察署提供

火災・救急の件数

6月の件数()内は1月からの累計	■火災発生 0件(0件)
■救急出動 101件(570件)	
	※盛岡南消防署矢巾分署提供



Rita 税理士法人
Rita Tax accountant office

税務・会計・経営改善をワンストップで支援
企業の成長と安心を、専門性と誠実さでサポートします。
まずはお気軽にご相談ください

TEL 019-681-7311
EMAIL ritazeirishihouzin@tkcnf.or.jp
営業時間 9:00～18:00 定休日 土日祝

代表社員税理士 和田 孝仁
TAKAHIITO WADA
代表社員税理士 渡辺 誠
MAKOTO WATANABE
中小企業診断士 東 佳祐
KEISUKE AZUMA

Rita税理士法人
岩手県盛岡市津志田13地割2番地7

盛岡城址前office
岩手県盛岡市大通1丁目1番16号 岩手教育会館

軽・不動産 3万円以上で買取
普通車 4万円以上で買取
※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

K's Dream ケーズ ドリーム
TEL.090-9745-2336

県内引取・見積等
すべて無料!

盛岡店 TEL:019-601-3070
〒020-0855 盛岡市上鹿妻田貝7-2
滝沢店 〒020-0731 滝沢市篠木明法127-2
〒021170000454号

イベント・教室

各月のイベント情報は
町ホームページをご覧ください。



【町青松学園大学】第 4 回講座 学園生になってご参加ください

事務局 (文化スポーツ課内019-611-2858)

第4回講座を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 9月2日(水) 午前9時開場 午前9時30分開演
- 場所 田園ホール
- 内容 ①講座「次の災害から身を守るために今できること」 杉安和也氏(岩手県立大学准教授) ②ステージ発表会 (学園生出演)
- 対象 町青松学園大学学園生 (おおむね60歳以上の町民)

募集中！学園生になると受講できます

○学園生のお申し込みも随時受付中 (年会費1,000円)
各地区のクラブ会員はクラブ代表者、個人参加は町公民館窓口まで。

【9 月】介護予防につながる 健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾 (019-601-3733)



「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。※参加無料・要予約

- 日時 9月1日、8日、15日、29日の各火曜日 午前10時～午前11時
- 場所 さわやかハウス 2 階わくわくルーム
- 対象 おおむね 65 歳以上で全日程に参加できる方 先着 25 人
- テーマ 「骨粗しょう症予防」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、岩手県栄養士会による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
- 申込期間 (受け付けは正午～午後7時、月曜休館)
- ①8月1日～11日 初めて参加する方
- ②8月11日～20日 参加経験がある方

矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

宇宙・生物・心・脳・芸術・社会・
哲学・人生の視点から読み解く！
時間の正体
藤沢 健太／著 一川 誠／著
あさ出版



時間は一定の速さで進んでいるはずなのに、年齢を重ねるほど1年が短いと感じるようになるのはなぜ？と疑問に思う方は多いのではないのでしょうか。本書では、私たちが身近に感じている時間の不思議について、宇宙科学や生物学、心理学など8つの視点を通して、さまざまな角度から解説されています。本文では、図やグラフが用いられ、専門用語には注釈があり、わかりやすくなっています。時間とはいったい何かを知ること、自分の時間の使い方を考えるきっかけになるかもしれません。

一人で悩まず、まずは司法書士にご相談ください

- ✓ 相続登記の義務化 が気になる…
- ✓ 相続放棄 をしたい…
- ✓ 家や土地の名義 を変更したい…
- ✓ 借金の請求 に困っている…
- ✓ 何から始めればよいかわからない…

初回相談無料 (事前予約)
平日夜、土日も対応可能です
TEL : 019-681-7506
矢幅駅西口より徒歩 3 分
(百万石ホールディングス(株)様敷地内)
※事務所に駐車しやすい駐車場があります🚗

ご相談はこちらから ▶
<https://koiwa-shoshi.com>



司法書士 小岩 旭 (岩手県司法書士会所属)
小岩司法書士事務所 令和 7 年 7 月 7 日開業 🌻 矢巾町の皆様のおかげで1周年

地元の品が盛りだくさん！ やはばお盆朝市へお越しください

産業観光課 (019-611-2604)

お盆に欠かせないお花や野菜の販売、キッチンカーも出店予定です。お盆の朝にぜひお越しください。

- 日時 8月12日(水)午前6時～午前7時 (雨天決行)
- 場所 役場南側駐車場 特設会場



812 年造営の徳丹城 8 月 12 日から御城印を販売します

町歴史民俗資料館 (019-697-3704)

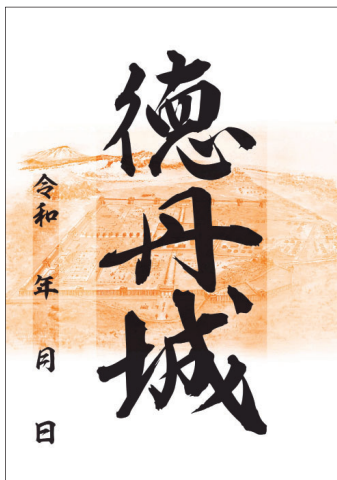
徳丹城御城印を 1,000 枚限定で販売します。背景に徳丹城の復元イメージが描かれた 1 枚です。ぜひ、史跡整備した徳丹城跡や歴史民俗資料館を訪れて現地での出土品などを見学した後、記念としてお買い求めください。

※予約不可。郵送・データ販売なし

- 販売開始日 8 月 12 日(水)午前 9 時
 - 販売場所 町歴史民俗資料館 (月曜休館。祝日の場合は翌平日)
 - 価格 1 枚 300 円 (現金のみ)
- 限定 1,000 枚

徳丹城とは

弘仁3(812)年ごろ、征夷将軍文室綿麻呂が造営した古代律令国家による最後の城柵です。史跡は西徳田・東徳田に位置し、国指定史跡徳丹城跡として保存活用を進めています。



徳丹城の御城印。復元イメージは町歴史民俗資料館で実物を見学できます。

町図書センターイベント ぜひご参加ください

町図書センター (019-656-6620)

- 場所 やはぱーく2階 町図書センター
- 図書センタースタンプラリー** ※参加無料

本を借りてスタンプを集めると、景品と交換できます。

- 日時 7月18日(土)～9月29日(火)午前9時～午後7時
- 対象 小学6年生まで

パネル展「キャンピングカーのたび」 ※参加無料

絵本「キャンピングカーのたび」(みねおみつ/作・絵 福音館書店)の複製原画を展示します。普段目にする機会の少ない絵本の複製原画を、ぜひご覧ください。

- 日時 8月3日(月)～28日(金)午前9時～午後7時

広告枠

広告掲載の問い合わせ先
役場企画財政課情報係 (019-611-2724)



各種情報

消費者トラブル解決支援 若年者専用「まてふおん」

県立県民生活センター (019-624-2586)

若年者の消費者トラブル防止・解決に、弁護士による専門電話「まてふおん」をご利用ください。架空請求や健康食品などの定期購入、賃貸や電気の契約などの困りごととは一人で悩まず、まずはご相談ください。開催日など詳細は県ホームページをご覧ください。※相談無料

●日時 毎月2回 午後4時30分～午後6時 ※相談時間は1件あたり30分程度

●電話番号 019-625-5250 (専用ダイヤル)

消費生活相談員による相談メール (syohi@pref.iwate.jp) での消費者相談も随時受け付けています。回答は電話のみ。電話番号の記載は必須です。 ※お急ぎの場合はお電話ください。

電気使用安全月間 安全にご使用ください

東北電気保安協会 (019-631-2551)

8月は電気使用安全月間です。夏は肌の露出が多くなり汗もかくため、電気が流れやすい季節です。また、暑さにより注意力が散漫になり、感電事故が多くなる傾向があるため、電気安全に心がけましょう。

"科楽" お祭り広場 楽しく学びましょう

科学教育研究協議会岩手支部 (090-6680-0377)

理科実験大好き先生と実験・工作をしませんか。

※参加無料・申込不要

●日時 8月22日(土)午前10時～正午

●場所 やはぱーく

●内容 スライム作り(先着50人)、割れないシャボン玉体験、ジェット風車 など15ブース

地域学校協働活動推進員の紹介 「地域とともにある学校」を目指します

文化スポーツ課 (019-611-2852)



矢巾中学校区担当
女鹿隆徳さん



矢巾北中学校区担当
佐々木絵梨子さん

「コミュニティ・スクール」推進のため、地域と学校をつなぐ「地域学校協働活動推進員(コーディネーター)」が活動しています。

変化の激しい時代を生きる子どもたちが、これからの「生きる力」や郷土愛を育むためには、地域や多様な人々との関わりによるキャリア教育を通し、社会の中でさまざまな経験を積むことが求められています。コーディネーターは学校が求める教育ニーズに対して、地域の魅力的な資源や人材をマッチングするサポートをします。

地域の方には、授業のサポートや昔遊び、地域探検の案内、図書室の整備、読み聞かせ、登下校の見守りなど、活躍の場があります。地域の皆さんへ「こんなことで困っているのですが、詳しい方は知ませんか?」「地域の歴史について聞かせてくれませんか?」など、ご相談やお話を伺うことがあります。地域全体で子どもたちを育ていけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

コミュニティ・スクールとは

学校と地域住民などが力を合わせて学校の運営に取り組む仕組みです。地域と一体となって特色ある学校づくりを進められます。

矢巾町社会福祉協議会

役場 2 階 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



盛岡広域成年後見センターによる相談会

成年後見制度出張相談会

※相談無料・要予約

●日時 8月28日(金)午後1時～午後5時

●場所 役場2階2-4会議室

●対象 町内在住で、高齢や障がいなどで生活や財産に不安がある方、制度を知りたい方など

●申込方法 町社会福祉協議会へ電話

第2回、第3回の参加者を募集

ジュニアボランティア探検隊

申込方法など詳細は町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。 ※参加無料

●対象・定員 町内の小学4～6年生、中学生 先着5人程度

●申込期限 8月20日(木)

第2回

●日時 9月5日(土)午前10時～午後1時 ※昼食付き

●場所 岩手医科大学矢巾キャンパス

●内容 トランシーバー体験、ダンボールベッドづくり

第3回

●日時 10月10日(土)午後0時30分～午後4時30分

●場所 田園ホール

●内容 ふれあい広場運営ボランティア、赤い羽根共同募金PR活動

移動手段に困っている方を支える活動を始めませんか

支え合いによる送迎活動

移動に支援が必要な方を支える送迎活動をしてみませんか。保険の対象範囲内で運転手・同乗者のケガが補償され、安心して送迎できます。活動を始める際には、職員による相談や訪問での支援を行います。

送迎活動の詳細を知りたい方や送迎活動を実施したい方・団体は、町社会福祉協議会へご連絡ください。

送迎活動の主な例

●日常生活たすけあい隊

地域ごとに結成し、日常生活のちょっとした困りごとを同じ地域内の隊員が支援します。隊員にはポイントが付与され、活動を重ねると商品券と交換できます。全国社会福祉協議会「送迎サービス補償」に加入すると送迎活動が実施できます。

●こびりっこサロン

サロンは事前申請することで地域の公民館のほか、温泉旅館などでも開催できます。参加者は自動的に全国社会福祉協議会「ふれあいサロン保険」へ加入となり、参加者同士の送迎が可能です。

善意のご寄付ありがとうございました

●岡村 純 様 30,000円

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450 円
令和 8 年 8 月末まで
切り取ってお使いください。コピー不可。

特別入浴券
450 円
令和 8 年 8 月末まで
切り取ってお使いください。コピー不可。

矢巾温泉「南昌の湯」

8月 August

まわり新発売!!

(9月までの限定)

サッパリとしたバニラ味

塩味のひまわりの種

オリジナルクッキー

¥380

ソフト

南昌の湯 感謝企画

宿泊2食付き 1室2名様以上 **平日限定**

ひとり **6,800円** (税込)

8月20日～9月30日 **予約受付中!!**

◆宿泊料金のご案内 ※表示価格は税込みです。

- 2食付 ¥7,850円
- 素泊り ¥4,650円
- 夕食付 ¥6,720円
- 朝食付 ¥5,480円

◆入浴料金 ※表示価格は税込みです。

一般(中学生以上)…550円

小学生…235円

幼児…無料

チェックイン 15:00～21:00
夕食は20時で終了

チェックアウト 10:00
朝食は8時30分で終了

営業時間…10:00～21:00(20:30受付終了)

矢巾温泉「南昌の湯」
矢巾町国民保養センター
電話…019-697-2310
休館日…毎月第3火曜日
〒028-3623 岩手県紫波郡矢巾町煙山1-5

●【8月】お得な入浴料金

1 日(土)	レディースデー (一般女性)	400 円
15 日(土)	ポイント 2 倍デー	
22 日(土)	夫婦の日 (ご夫婦のみポイント 2 倍)	
26 日(水)	風呂の日 (ポイント 3 倍)	
29 日(土)	メンズデー (一般男性)	400 円

入浴+お食事

¥1,250円 (税込)

※ペイペイ支払い可能です。

8月 August

A ミックスフライ定食 (カキ・アジ)

B 辛みそラーメン

C ざるそば+ミニかき揚げ丼

●営業時間など

入浴	午前 10 時～午後 9 時 (受付は午後 8 時 30 分まで)	
食堂	①午前 11 時～午後 2 時 ②午後 5 時～午後 8 時 (①②とも受付は終了 30 分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前 10 時
休館日	8 月 18 日(火) ※毎月第 3 火曜日	

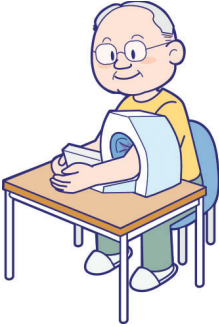
やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前 9 時～午後 9 時
019-656-6610 (FAX656-6612) メール info@yahapark.jp



開館10周年記念事業「毎日の健康と予防」

岩手医科大学附属病院の協力で、毎日の健康づくりや病気の予防について楽しみながら学び、体験できるイベントを実施します。子どもから大人まで幅広い世代が健康に生きるためのヒントがたくさんありますので、ぜひ、ご家族でお越しください。また、イベントに合わせて町産の野菜などの販売も予定しています。



- 日時 9月5日(土)午前10時～午後4時
- 内容 健康に関する知識を学べる「トークエリア」、野菜の摂取量が分かるベジメーター、歩行補助器のデモ体験、気軽に体を動かせる「体験エリア」など

イベント開催予定

ホリデーイベント

- SENSEDARS☆Ⅱ LIVE 8月2日(日)午後1時
- フラダンス・ウクレレ演奏 8月9日(日)午後1時

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



休館日 全館8/19(水)

どんぐりっこ・図書センター 8/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)

子どものあそびを豊かに!～どんぐりっこ～



あかちゃんコーナー

一人歩きを始めるまでのお子さんが遊ぶことができるコーナーです。

テーブルやおもちゃは、つかまり立ちのお子さんにぴったりの高さに設定されています。



あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です!



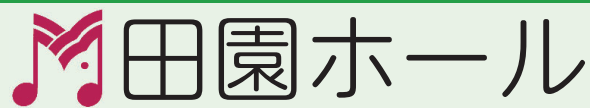
ホームページ



Instagram



Facebook



窓口受付 午前 9 時～午後 7 時 (施設貸出は午後 9 時 30 分まで)
019-697-5585(FAX019-697-5581)
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



田園寄席 三遊亭好楽・林家たい平 二人会



- 日時 11月22日(日) 開場午後1時30分 開演午後2時
- 料金 全席指定 一般4,050円 シニア3,550円
小中高生無料 (取り扱いが田園ホールのみ)
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、
アルコ、ナックス、なはんプラザ、江釣子SC・パル
- 発売開始 8月22日(土)

ロビーコンサート出演者募集 ※参加無料

- 日時 ①10月17日(土) ②18日(日)
- ①午前10時30分～ 午後1時30分～ 午後3時～
- ②午前10時30分～ 午後2時～ (1ステージ30分以内)
- 対象 ロビーで公演可能な歌、楽器演奏、ダンスなど(選考あり)
- 申込方法 8月11日(火・祝)までに申込用紙※に記入して窓
口へ提出 ※ホームページから印刷できます。

休館日 8/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)、31(月)

クレイジーケンバンド全国ツアー開催

- 日時 11月7日(土) 開場午後4時 開演午後5時
- 料金 全席指定 前売り9,900円
- プレイガイド 田園ホール ほか
- 発売開始 8月8日(土)



8月の催事日程

- 熊谷バイオリン・ヴィオラ教室 第6回夏の弦楽合奏会 ※入場無料
- 8月2日(日) 開場午後0時30分 開演午後1時
- バリアフリー映画会 ※入場無料
- 8月6日(木) 開場午後1時 開演午後1時30分
町社会福祉協議会 019-611-2840
- やはばフェスタ
- 8月8日(土) 開場正午 開演午後1時
全席自由 一般2,000円 高校生以下1,000円 小学生以下無料
ヤハバフェスタ実行委員会事務局 (yahabafesta@gmail.com)
- 南昌みらい高校吹奏楽部第2回定期演奏会 ※入場無料
- 8月11日(火・祝) 開演午後2時
- 岩手ビッグブルズ2026-27シーズン チームお披露目会
- 8月29日(土) 開場午後1時 開演午後1時30分
ファンクラブ会員限定
岩手ビッグブルズ 019-681-6257

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール info@yahaba-sports.or.jp



【小学生対象】各教室の参加者募集

小学生陸上教室

初回は走り方を、2回目以降は短距離または長距離を選択して、専門的な技能と練習方法を学びます。

- 日時 8月26日～ 9月23日の毎週水曜日(全5回) 午後5時
30分～午後6時30分 ※雨天などで会場が使用できない場
合は1週ずつ繰り下げ
- 対象・定員 町内在住の小学生 先着30人

キッズベーシックスポーツ教室

さまざまなスポーツに通じる基本の動きを、遊び
の中で楽しみながら身につけます。

- 日時 8月27日～ 10月15日の木曜日(全8回)
午後4時30分～午後5時30分
- 対象・定員 町内在住の小学1～3年生 先着20人

共通事項

- 場所 町屋外運動場(かっこうグラウンド)
- 参加料 4,400円(保険料・施設使用料含む) ※楽々クラブ
会員割引あり
- 申込方法 専用フォームまたは町スポーツ協会ホームペー
ジ「お知らせ」からダウンロードした申込用紙をFAX・メー
ル・窓口で提出
- 申込期限 開催日の1週間前まで(第2回以降からの参加
も可能ですが、参加料は変わりません)

休館日 8/3(月)、10(月)、17(月)～ 20(木)、24(月)、31(月)

楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集!

①ユニバーサルスポーツ講習会

テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせたスポー
ツ「ピックルボール」を体験しませんか。

- 日時 9月10日(木)午前10時～正午
- 講師 (公財) 岩手県スポーツ振興事業団
- 対象・定員・参加料 興味がある方や指導者 24人 300円
- 場所 町民総合体育館
- 申込期限 9月4日(金) ※8月8日(土)～ 8月20日(木)を除く

②楽々ヨガ教室《4期》

簡単なソフトヨガで身体を内側からほぐし整えます。

- 期間 9月2日～10月14日の水曜日5回 午後2時～午後3時
- 講師 桜田正美氏 ((一社) 日本ヨガメディカル協会ヨガ
インストラクター)
- 定員・参加料 20人 会員1,500円 非会員2,500円
体験参加1回600円
- 場所 町民総合体育館・柔道室

共通事項

- 申し込み・問い合わせ 随時、楽々クラブ矢巾事務局 (町
民総合体育館2階 019-611-2873) へ。
※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

地域おこし
協力隊 通信 Vol.87



北村 龍史 隊員

矢 巾町に来て初めての夏となり、やはり岩手も暑いんだなと実感しています。

現在、水稻の水管理について学びながら草刈りを定期的に行っています。機械での草刈りにも少しずつ慣れてきましたが、炎天下の中で傾斜での作業はかなり体力を消耗します。農家の方が日頃いかに大変か身に染みて感じています。また、自身の田んぼだけでなく、川辺や道路沿いの草も刈っているという話を伺い、以前参加した道普請など、自分の知らないところで地域が支えられていることを知りました。

草刈りなどがない日は野菜農家さんの作業（現在はトマト、ネギ、キュウリ）に参加して知識や経験を蓄えています。水稻の作業と違って手作業が多く、どのようにスピードを上げて多くの成果を出すのかを考えながらの

作業は面白く、やりがいがあります。また、農業大学校での研修にも参加しています。知識の習得や先進農家の見学を通して、町内での実習経験がより良いものとなっていると思います。任期中に得たもので少しでも多くの農家さんに貢献できるよう活動していきたいです。





最新情報は地域おこし協力隊インスタグラムアカウント (ryuji.k_yahaba_chioko) で更新中！QR からご覧ください。

やはば文芸の森

～やよいの会～

心地よき風を掴まへ竹の春
盛岡市 中村きこ

山際の雲を照らして秋の虹

押し花に秋思を添へて閉じる本
北上市 小林史枝

旅行者も叩く太鼓や秋祭

※やよいの会からのお知らせ：毎月1回、やはば1くで俳句の勉強会を開催しています。お気軽にご来場ください。やよいの会の活動や、本コーナーに掲載されている作品に関する問い合わせは、文化スポーツ課（019・611・2852）まで。

子のなげはいつも唐突鳳仙花
矢巾二区 小平空

畑に立つ楷書のごとき案山子かな

白壁へキの字キの字のとんぼかな
花巻市 大平りりか

はたはたの捕へてみよと桂馬とび

やはらチ！ 今月のテーマ
わたしの夕涼み

真夏の暑さが落ち着いて、日が傾いてからの散歩、縁側、田園風景、夜のひまわりなど、暑い日の夕方の過ごし方を教えてください。

●応募方法・締切 はがき、またはメールで8月25日(火)まで。※町ホームページからも応募できます。テーマに沿った内容（その理由）を書き、①氏名（ふりがな）②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらチ！係（〒028-3692 矢巾町南矢幅13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp）へ。



金曜MCの村井沙織さん、工藤有紗さん（左から）。寄せられたメッセージはこの2人が紹介します。

水道
豆知識
列伝！

その190



じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き。

油や残飯は排水口には流しちゃだめジャ！流してしまうと、排水管の詰まりの原因になってしまうのジャ！排水管が詰まると排水が溢れたり、お金を払って清掃を頼まなきゃならなかったり、悪いことばかりだからみんな気を付けてけるジャ！！

★最新情報はここから！

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



人口など 7月1日現在
() は前月比

世帯 11,429 (－5世帯)

人口	男	女
	12,421人(－9人)	13,517人(－8人)
	合 計	
	25,938人(－17人)	

増 減 ()内は 令和8年 1月からの 累計	出 生	死 亡
	13人(62人)	24人(149人)
	転 入	転 出
	72人(661人)	78人(692人)