

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450円
令和8年6月末まで

特別入浴券
450円
令和8年6月末まで

切り取ってお使いください。コピー不可。

矢巾温泉「南昌の湯」

ボディケア講座

ストレッチで体調を整えて
梅雨時期を元気に乗り切ろう!!

基本編：6月2日(火)
応用編：6月9日(火)

18:30～19:30 2階大広間
講師：盛岡リハビリ専門学校 整体師

★参加者特典：無料入浴券
終了後に5分程度先生による個別マッサージ

★参加料：おひとり1,000円(税込)

★服装：動きやすい服装

★持ち物：飲み物・タオル 他

定員人数：10名 定員になり次第終了

応募方法：QRコードまたは電話で
お問い合わせください。

入浴回数券特売!

完全予約制 通常価格 ¥4,950円 (1冊(10枚綴り))

購入希望の方は1世帯最大5冊まで
¥4,400円(税込)

購入予約受付：5月30日(土)～6月10日(水)まで
フロントに申し付けください。
※電話での受付はご遠慮ください

引換期間 R8/6月17日(水)～6月25日(木)

※数量に限りがありますので、数量を調整する
場合がございます。ご理解の程ご了承ください。

サンデーお得セット

入浴+お食事 1,600円

マグロの山かけ
煮物
だし巻きたまご
おいなり

天ぷら (穴子・ししとう・
なす・しいたけ)

漬物

三色そうめん

◆宿泊料金のご案内
※表示価格は税込みです。

- 2食付 ¥7,850円
- 素泊り ¥4,650円
- 夕食付 ¥6,720円
- 朝食付 ¥5,480円

◆入浴料金 ※表示価格は税込みです。

一般(中学生以上)…550円 小学生…235円
幼児…無料

チェックイン 15:00～21:00
夕食は20時で終了

チェックアウト 10:00
朝食は8時30分
で終了

矢巾温泉「南昌の湯」
矢巾町国民保養センター
〒028-3623
岩手県紫波郡矢巾町煙山1-5

営業時間…10:00～21:00(20:30受付終了)
電話…019-697-2310
(営業時間外のお電話はご遠慮願います)

休館日…毎月第3火曜日

食堂営業時間
11:00～20:00
(19:30ラストオーダー)
※平日・土日祝日の営業時間に変更
ありますので確認をお願いいたします。

【6月】お得な入浴料金

6日(土)	レディースデー (一般女性)	400円
15日(月)	ポイント2倍デー	
22日(月)	夫婦の日 (ご夫婦のみポイント2倍)	
26日(金)	風呂の日 (ソフトクリーム100円引き)	
27日(土)	メンズデー (一般男性)	400円

※土日祝日は「香り風呂 レモン」があります。

入浴+お食事

¥1,250円(税込)

※ペイペイ支払い可能です。

A ハンバーグ定食

B ナポリタン+サラダ付

C 旨辛豆乳キムチうどん(温)

●営業時間など

入浴	午前10時～午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	6月16日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時～午後9時
019-656-6610 (FAX656-6612) メール info@yahapark.jp



【6/20・21】にじいろモール開催

詳細は館内に設置のチラシやインスタグラムをご覧ください。

イベント(一部)

- ・やはぱーく10周年記念式典
- ・オープニングで園児たちがかわい
い歌やダンスを披露
- ・「メディカルぱーく」で医療体験
- ・Nゲージ鉄道模型展
- ・描いた絵が自由に動き出す
「ぬり絵が飛ぶ★お絵描き空旅」
- ・おひとり様ワンコイン撮影会
- ・シール交換会、ワークショップ、
サイエンスショー
- ・IATゴエティふわふわ(ねむの木公園)

10th Anniversary
にじいろ
モール
6.20・21
10:00～15:00
矢巾町活動交流センターやはぱーく
YahaPark やはぱーく

休館日 全館6/17(水)

どんぐりっこ・図書センター 6/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)

ビアホールを開催します

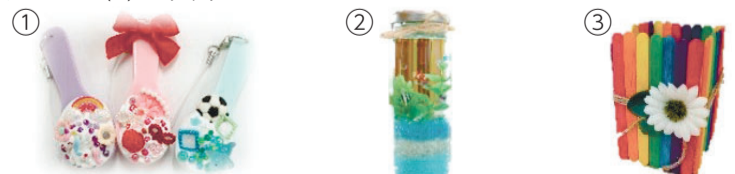
岩手大学くらむぼんジャズオーケストラの演奏もお楽しみに! 詳細は広報やはぱ7月号、インスタグラムなどをご覧ください。

- 開催日時 8月1日(土)午後5時～午後8時
- 前売り券発売予定日 7月1日(水)

子どものあそびを豊かに!～どんぐりっこ～

にじいろモールで物作りやミニゲームを実施

- 6/20(土) ①スプーンチャームづくり②アクアリウムをつくろう③アイススティッククラフト
- 6/21(日) 絵本の国であそぼう



あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です!



イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはインスタグラムからご確認ください。



●大友晃 透明水彩画展 6月1日(月)～15日(月)



みどりのそよ風コンサート3 ※入場無料



未就学児から楽しめる入場無料コンサートです。

- 日時 6月27日(土) 開場午後1時 開演午後2時
- 出演 CHILDHOOD(ハンドフルートとピアノのデュオ)、
—KIJII—(津軽三味線奏者)

田園室内合奏団定期演奏会

田園ホールでチケット販売中です。

- 日時 6月21日(日) 開演午後2時
- 料金 全席自由 一般800円 中高生400円 ※小学生以下無料
- 演奏曲 ハイドン作曲チェロ協奏曲 第2番 二長調 ソリスト門脇大樹、モーツァルト作曲 交響曲第29番イ長調 K.201、バッハのフーガ短調、ビートルズナンバー など

休館日 6/1(月)、8(月)、15(月)、22(日)、29(日)

岡本知高リサイタル2026

田園ホールなどでチケット販売中です。詳細はホームページをご覧ください。

- 日時 7月4日(土)
開場午後2時30分
開演午後3時
- 料金 全席指定5,000円(税込み)



6月の催事日程

陳為二胡教室20周年記念二胡コンサート

6月7日(日) 開場午後1時30分 開演午後2時
全席自由 前売・当日1,000円 ※高校生以下無料
菊池さん 090-6252-9898

ぴあのはっぴょうかい ※入場無料

6月13日(土) 開演午後2時

青松学園大学第2回講座 ※学園生のみ

6月24日(水) 開場午後0時30分 開演午後1時
文化スポーツ課 019-611-2858

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール info@yahaba-sports.or.jp



第44回町民スポーツ大会開催迫る！

6月21日(日)の第30回男女混合ソフトバレーボール大会を皮切りに、町民スポーツ大会(行政区対抗全5種目)を開催します。昨年の総合優勝は西徳田1区チーム。果たして今年ほどの行政区が栄冠に輝くか！各行政区の体育振興委員を通じて参加者を募集しますので、奮ってご参加ください。大会日程は以下のとおりです。

競技種目名	日程(全て日曜日)	会場
男女混合ソフトバレーボール大会	6月21日	町民総合体育館ほか
男女混合スローソフトボール大会	7月5日・12日	かっこうグラウンドほか
マレットゴルフ大会	8月30日	祝咲喜公園マレットゴルフ場
ペタンク大会	9月13日	矢巾東小学校グラウンド
男女混合輪投げ大会	令和9年1月17日	町民総合体育館

個別フィットネスレッスン開催中

専門スタッフが1回30分のトレーニング指導・トレーニングプログラムの提案を行います。トレーニングを始めたい・効率的に行いたい方など、ぜひご利用ください。※要予約

- 日時 休館日を除く午前9時～午後9時
- ※貸館状況などにより対応できない場合もあります。
- 場所 町民総合体育館トレーニング室
- 料金 1回500円(別途、施設利用料)

休館日 6/1(月)、8(月)、15(月)、22(日)、29(日)

楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集！

①楽々ヨガ教室《2期》

- 簡単なソフトヨガで身体を内側からほぐし整えます。
- 期間 6月3日～7月8日内の水曜日5回 午後2時～午後3時
- 講師 桜田正美氏((一社)日本ヨガメディカル協会ヨガインストラクター)
- 定員・参加料 20人 会員1,500円 非会員2,500円
体験参加1回600円
- 場所 町民総合体育館・柔道室

②楽々卓球教室《2期》

- 卓球の基本的な知識・技術を習得する教室です。
- 期間 6月4日～8月27日内の木曜日5回 午前10時～正午
- 講師 高橋謙太氏((公財)日本スポーツ協会公認コーチ)
- 定員・参加料 20人 会員1,500円 非会員2,500円
体験参加1回600円
- 場所 町民総合体育館

共通事項

- 申し込み・問い合わせ 随時、楽々クラブ矢巾事務局(町民総合体育館2階 019-611-2873)へ。
- ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時