

SNSの使い方、あなたならどうする？

ネットやゲームのことは考えられない！？

ネットやゲームに過剰にのめり込み、依存症になる人が急増しています。自分でやめられないときや、「あれっ？」と思ったときは早めに先生やお家の人に相談しよう。



ネットでの出会いに注意！

画面の向こうにいるのは本当に同じ年の〇〇さんかな？
その人信用できますか？
冷静になって考えてみよう。



星北高等学園の奥野琴音さん(3年)が、SNSの安全な使い方を伝えるチラシをデザインし、紫波警察署から感謝状が贈られました。このチラシは紫波警察署管内の小中高校で配付。町内の高校生アイデアが、町民の安全を守るために一役買います。

奥野さんは「小中高生のSNSによる犯罪や事件などが減ってほしいと思い作成した。SNSの使い方を考え直すきっかけになればうれしい」と話しました。

この取り組みは紫波警察署などが実施した「高校生と考えるSNSの安全な使い方」事業の一環で制作されました。

もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

P2-6

特集

【令和8年度】主な事業と予算内訳
特定健診・がん検診
犬の予防注射
町の人事異動

P10-11

4月のカレンダー

やはラヂ！番組表
休日救急当番医
小児救急入院受入病院
こども救急相談電話

P14-17 お知らせ

食料品物価高騰対策支援金
【4/18】春の北上川河川清掃
食生活改善推進員募集
岩手ビッグブルズホームゲーム
ホストファミリーを募集
令和8年度のイベント日程
町社会福祉協議会

P7-9

町のできごと

ライト工業と協定締結
児童生徒顕彰メダル222人受賞
各種団体が全国大会出場
紅玉りんごの新商品発売
県農業農村指導士に菅原さん

P12-13

暮らし・健康

シルバーリハビリ体操 協力：星北高等学園
山火事予防運動
今日の料理レシピ
求人情報・住民情報
子育て・親子交流

P18-19 町内施設の情報

国民保養センター
やはぱーく
田園ホール
町民総合体育館・かっこうグラウンド

P20 かわらばん



令和8年度予算 総額 118億6,850万円 今年度の主な事業・予算の内訳は？

予算は、4月1日から翌年の3月31日までの一年間に、町がどんな事業にどれくらいの経費をかけて行うかを示すもので、一般会計と特別会計、企業会計の3つからなっています。ここでは、今年度の町の主要事業を紹介します。なお、予算の詳細は3ページをご覧ください。

コミュニティ支援員事業 467万円

地域コミュニティ組織の活動を支援するため「地域みらいづくり会議（関連記事7ページ）」の取り組みを通じて、地域の状況の把握、地域の在り方に関する話し合いの促進、話し合いから生まれた活動の実践に向けた伴走支援を行います。



母子保健事業 9,249万円

妊婦のための支援給付、妊産婦・乳幼児健診、産前産後サポートなど母子保健活動の充実を図ります。妊娠期から子育て期にわたり支援を切れ目なくワンストップで提供し、安心して妊娠・出産・子育てができるよう体制を整備します。



DX推進事業 560万円

総務省の実施する「地域活性化企業人制度」を活用し、町のDX（デジタルトランスフォーメーション）を推進するため、民間企業から人材派遣を受けています。DX推進計画の策定と人材育成を進めます。



老人福祉総務事業 9,170万円

シルバー人材センターなどの運営補助、こびりっこサロンなどの地域介護予防活動の支援、地域包括支援センターの運営、生活支援コーディネーターの体制整備など老人福祉の充実を図ります。



児童館維持補修事業 2,364万円

令和7年度に策定した「矢巾町児童福祉施設長寿命化計画」に基づき、児童福祉施設の維持補修を実施します。煙山児童館の屋根外壁塗装工事、徳田児童館の床板修繕工事、不動児童館の空調設備整備工事を実施する予定です。



地域防災事業 1,131万円

国の「地域未来交付金 地域防災緊急整備型」を活用して避難所にスポットクーラーを5台購入します。可搬式のクーラーを導入することにより、災害時における避難所環境の充実を図ります。



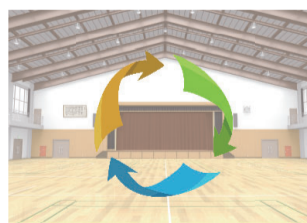
林業振興事業 1,080万円

森林病虫害などの防除業務や民有林保育間伐業務を継続するほか、県民参加の森林づくり促進事業補助金を活用し、クマ対策として民有林獣害緩衝帯の整備を実施します。



中学校体育館空調整備事業 3,310万円

学校施設環境改善交付金および防災・減災・国土強靱化緊急対策事業債を活用し、矢巾中学校と矢巾北中学校の体育館に空調設備を整備します。完成・運用開始は令和9年度の夏以降となる予定です。



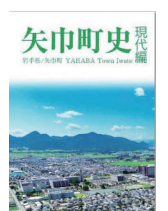
道路新設改良事業 1億2,735万円

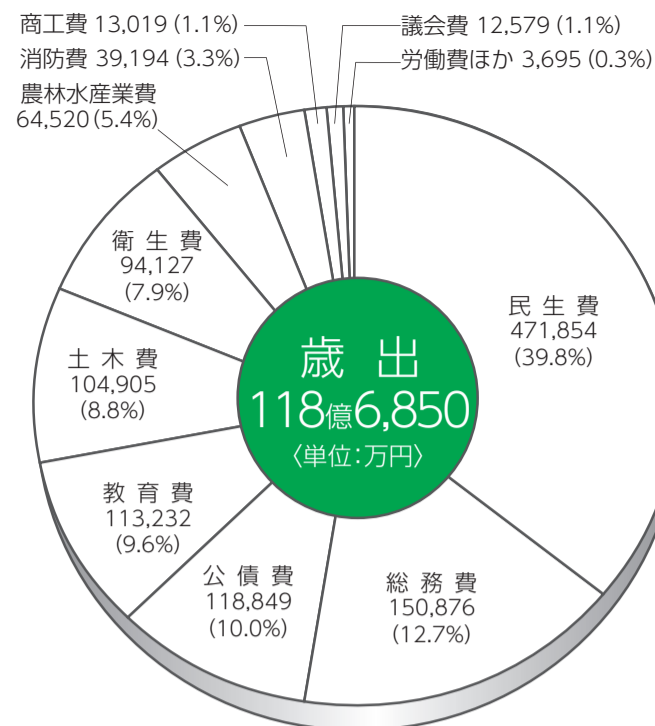
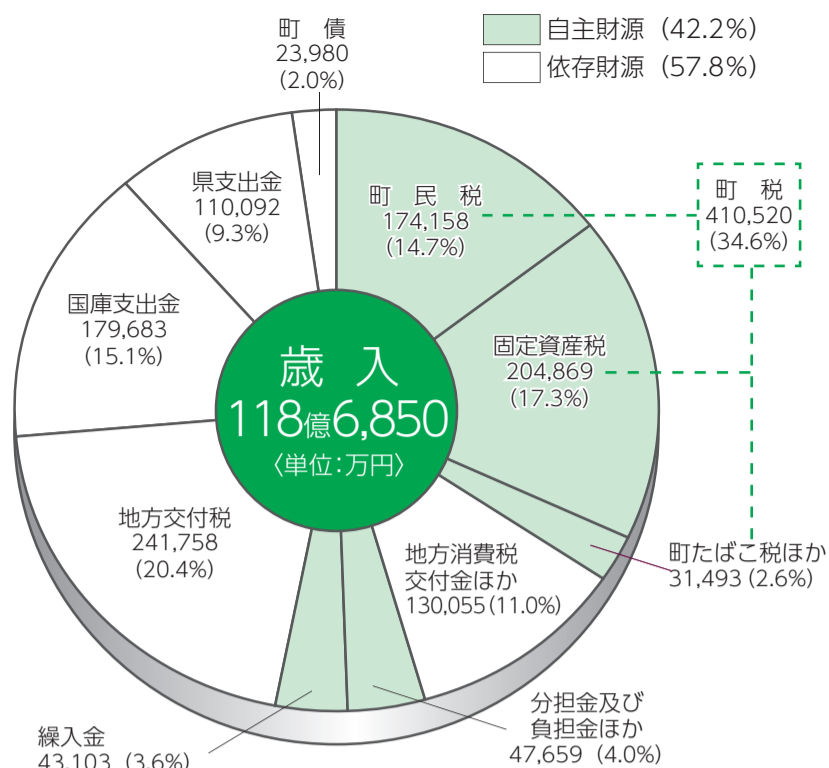
町道矢次線道路改良事業について、現在使われている道路に接続する工事と舗装工事を実施し、令和8年度中の開通を予定しています。



矢巾町史編さん事業 1,112万円

町合併70周年を記念して制作した矢巾町史の補足資料として、矢巾町史現代編の写真集を制作します。完成後は一般販売する予定です。





一般会計予算

一般会計は、町の基本的な収支についてまとめた予算となります。第8次矢巾町総合計画前期基本計画の3年目となる令和8年度は投資的経費を抑制しつつ、人件費や物件費などの高騰に対応するため、前年度に対して5,600万円増額の118億6,850万円となりました。

歳入 町に入るお金

自主財源である町税は、個人所得の増加に伴い個人町民税が増となり、固定資産税も増収が期待されるなど、町税全体では約1億1,000万円の増額となる見込みです。

自主財源

町が自分たちで集めるお金。町民の皆さんが納める税金などで、住んでいる町に納める「町民税」、土地や家などの不動産を持っている人に掛かる「固定資産税」などがあります。

一般的に自主財源の比率が高いと財政的に自立し、安定しているとされています。今年度は前年比約4億5,438万円の減額となり、自主財源の割合は4・1%減少し42・2%となりました。

依存財源

国や県など、町の外からもらえるお金。例えば、グラフにある地方交付税や国庫支出金は国から、県支出金は県から町へ交付されるものです。

特別会計・企業会計予算

3特別会計で、総額53億7,575万円です。また、企業会計である上・下水道事業会計は、総額で33億3,481万円です。

令和8年度特別会計・企業会計の予算 単位:万円(千円を四捨五入)

特別会計	予算額	企業会計	予算額
国民健康保険事業	236,323	水道事業	81,729
介護保険事業	261,467	水道事業	57,269
後期高齢者医療	39,785	下水道事業	110,106
		下水道事業	84,377

●特別会計 各種事業のうち、保険や医療などの特定の目的がある会計です。一般会計とは切り離し、例えば国民健康保険事業では国民健康保険税など特定の収入により事業が成り立っています。

●企業会計 町が受益者からの収入を基に、企業として経営する事業です。

歳出 お金の使い道

主要な事業として2ページのものがあるほか、かんがい整備事業、電子計算業務運営事業、ごみ処理場運営事業、岩手県後期高齢者医療広域連合運営事業、^{きょうりょう}橋梁維持補修事業などが大幅な増額となっています。

今年度の予算 町民1人当たり **455,307円**

※一般会計予算の歳出を26,067人(令和8年3月1日現在)で算出

民生費  181,016円	総務費  57,880円	●民生費 福祉や生活支援に使う費用 ●総務費 自治体運営の管理費用
公債費  45,594円	教育費  43,438円	●公債費 借金返済に充てる費用 ●教育費 学校や教育に関わる費用
土木費  40,244円	衛生費  36,110円	●土木費 道路や橋などの公共整備費 ●衛生費 健康維持や衛生管理の費用
消防費ほか  26,274円	農林水産業費  24,751円	●消防費 火災防止や救急活動費用 ●農林水産業費 農業などの産業振興の費用

令和8年度 特定健診・がん検診など 受診方法を紹介します

受診券は対象者に4月中旬ごろに発送

実施期間 5月1日～12月25日

※医療機関により実施期間が異なるため予約時にご確認ください。

▼問い合わせ 健康長寿課成人健康係 (019-611-2835)

	特定健診	若年者健診	後期高齢者健診	基本健診	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん結核検診*	前立腺がん検診
対象者	40～74歳の町国民健康保険加入者(人間ドック受診補助対象者を除く)	35～39歳の町国民健康保険加入者	後期高齢者医療保険加入者	40歳以上の生活保護受給者	40歳以上	40歳以上 ただし、経鼻内視鏡検査は、50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70歳	40歳以上 ※65歳以上は年1回の検診が義務付けられています。	50歳以上男性
自己負担	無料				500円	X線:1,200円 内視鏡:3,500円	X線:500円	2,200円
					70歳以上無料		65歳以上無料	
検査内容	身長・体重・腹囲・血圧測定、血液・眼底・尿・心電図検査など(すこや館以外の指定医療機関では、一部実施しない項目があります)				便潜血検査(2日分)	胃部X線検査(バリウム) 経鼻内視鏡検査(胃カメラ)	胸部X線検査	血液検査
受診場所	すこや館・指定医療機関	すこや館						

※国の指針に基づき、喀痰細胞診検査は令和8年度から廃止

	肝炎ウイルス検診	骨粗しょう症予防検診	子宮頸がん検診 ※隔年受診	乳がん検診 ※隔年受診
対象者	40歳以上(過去に同じ検査を受けていない方)	20歳以上の女性	20歳以上の和暦偶数年度生まれの女性	40歳以上の和暦偶数年度生まれの女性
自己負担	500円 または無料*	1,100円 または500円*	1,200円	1方向:1,000円 2方向:1,500円
	※検診料金は節目年齢などで無料または割引となる場合があります。お手元に届く受診券をご確認ください。		70歳以上無料	
検査内容	血液検査	超音波検査	子宮頸部細胞診 内診・視診	乳房X線検査 50歳以上 1方向 40～49歳 2方向
受診場所	すこや館		すこや館・指定医療機関	

子宮頸がん・乳がん検診の特例対象

子宮頸がん検診・乳がん検診は今年度、対象外の方でも昨年度未受診の場合は受診できますので、詳細は健康長寿課にお問い合わせください。

タクシー券を利用できます

タクシー券(上限あり)の利用を希望する方は事前に申請してください。
▼申請方法 受診内容に応じて下記へ電話
①後期高齢者健診受診はすこや館へ。
②特定健診等・がん検診受診は健康長寿課へ。

検診料金免除制度

がん検診(前立腺がんを除く)について、令和8年度住民税非課税世帯は、受診後の手続きにより自己負担金が還付されます。

▼持ち物 領収書

▼申請場所 健康長寿課成人健康係(さわやかハウス内)

※70歳以上(肺がん結核検診は65歳以上)の方、生活保護受給者は、無料のため受診後の手続きは不要です。

予約方法

すこや館(岩手県対がん協会)

web または電話

019-618-0151

▼受付時間 平日

午前8時～午後4時



指定医療機関

各医療機関に電話

・各医療機関で受診可能日が異なるためご注意ください。

・指定医療機関一覧は受診券をご覧ください。

【5月～12月】町特定健診受診キャンペーンの開催

▼問い合わせ 役場健康長寿課医療給付係 (019-611-2823)

町民の健康意識と特定健診受診率の向上を目的に特定健診受診キャンペーンを実施します。期間中に上記の特定健診または若年者健診を受けた方に、抽選で町の特産品や協賛者提供の景品が当たります。(協賛者は右記のとおり)

▼対象者 5月～12月に特定健診(人間ドック補助対象者を含む)または若年者健診を受診した方
※応募不要

▼抽選 毎月と4カ月ごと(8・12月)を予定 ※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



矢巾西口薬局



株式会社タニタヘルスリンク



メディカルフィットネスウェルベース矢巾



株式会社薬王堂



犬の

▼問い合わせ 町民環境課環境係 (019-611-2506)

予防注射

町は、犬の登録と狂犬病予防注射を町内各会場で実施します。生後91日以上を飼っている方には、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。犬を登録している方には、町から予防注射の案内の通知書を郵送します。注射を受ける当日は、必ず通知書をご持参ください。

お住まい近くの会場の日時に都合がつかない場合には、他の会場でも登録と予防注射ができます。また、都合のつかない方や、生後90日以内の犬を飼っている方は、最寄りの動物病院で登録と予防注射ができます。
※犬の体調が悪い、病気治療中の場合は、かかりつけ医または最寄りの動物病院を受診してください。

紫波郡内の動物病院

- ◎小川動物病院 (南矢幅 13-112-1) 019-697-6652
- ◎みゅう動物病院 (西徳田 5-20) 019-698-2221
- ◎やはばわんにゃんクリニック (高田 15-46-1) 019-613-8033
- ◎けやき並木動物病院 (紫波町日詰西 6-6-24) 019-672-5456

※この他、盛岡市内の動物病院でも予防注射と併せて、矢巾町の注射済票の交付と犬の登録が受けられる場合があります。

登録と予防注射の料金

- ①犬を登録済みの方…1頭当たり 3,300円
- ②犬の登録をする方…1頭当たり 6,300円 (登録料を含む)

※盛岡市内などの病院では、料金が違う場合があります。

お願い

- マイクロチップを装着している場合、犬の登録申請は必要ありません。ただし、環境省登録サイトで所有者登録を必ず行ってからお越しください。登録していない場合は注射を受けることができない場合があります。
- 鑑札とマイクロチップの所有者の二重登録を避けるため、マイクロチップ装着の有無をご確認ください。
- 飼い犬が既に亡くなっていて、届け出をしていない方は町民環境課環境係までご連絡ください。

犬の登録と狂犬病予防注射日程(4月)

	実施日程	実施会場
15日 (水)	9:30~9:40	白沢集落センター前
	9:50~10:00	太田農事集会所前
	10:10~10:30	室岡公民館前
	10:35~10:50	岩清水コミュニティセンター前
	11:00~11:10	和味公民館前
	11:20~11:40	南矢幅公民館前
16日 (木)	9:00~9:15	上赤林公民館前
	9:25~9:35	きたがわこうえん前 (北川保育園東側)
	9:45~10:00	南昌台団地第一公園前
	10:15~10:30	広宮沢公民館前 (消防屯所隣)
	10:40~10:55	煙山自治公民館前
	11:05~11:15	城内公民館前
	11:35~11:45	新田公民館前
	11:50~12:00	矢巾1区公民館
	12:05~12:20	矢巾2区公民館
12:30~12:40	わんぱく公園前 (徳永整形外科東側)	
17日 (金)	9:00~9:30	高田コミュニティセンター前
	9:40~9:55	藤沢自治会館前
	10:10~10:25	西徳田2区公民館前
	10:30~10:40	東徳田公民館前
	10:50~11:00	間野々公民館前
	11:10~11:25	矢巾地区農業構造改善センター前
	11:45~12:00	北郡山公民館前
	12:10~12:20	下北公民館前
12:30~12:40	下赤林集落センター前	
19日 (日)	9:00~12:00	矢巾町役場 大型車庫棟前

※毎年、犬のふんによる苦情が多く寄せられています。散歩をするときは、他人の敷地内はもちろん、壁などの周辺に排せつすることはマナー違反です。ビニール袋などを持ち歩き、必ずふんの始末をしましょう。

町の人事異動

4月1日付けで定期人事異動があり、55人が異動しました。令和8年度から各課に分散配置している保健師を組織横断的に統括する役割を担う「統括保健師」を配置し、保健師の育成および体制強化を推進します。また、産前産後休暇・育児休業代替任期付職員および任期付職員の任用により、実勤務者数を確保し、仕事と育児・介護の両立を図り、職場全体でワークライフバランスの実現を目指します。

◆新採用職員

総務課／主事 選挙管理委員会事務局併任	佐々木晟人
総務課／主事 選挙管理委員会事務局併任	高橋史帆
総務課／主事 選挙管理委員会事務局併任	川原優太
総務課／主事 選挙管理委員会事務局併任	青木美澪
企画財政課／主事	日當真帆
税務課／主事	佐々木雅也
税務課／主事(産前産後休暇・ 育児休業代替任期付職員)	小澤啓子
町民環境課／主事	小田代翼
町民環境課／主事(任期付職員)	佐藤希
健康長寿課／主事	佐々木里菜
健康長寿課／主事	前川光汰
健康長寿課／主事	藤田梨央
健康長寿課／主事(任期付職員)	菊地晃子
健康長寿課／主事(産前産後休 暇・育児休業代替任期付職員)	鈴木美桜
産業観光課／主事	菅原拓

◆他団体から

道路住宅課／主任主事	新井田開
割愛(国土交通省)	

◆令和7年度退職者

田村英典	総務課／課長兼防災安全室長 選挙管理委員会事務局／書記長
伊藤めぐみ	町民環境課／課長補佐兼 戸籍窓口係長
菅原信人	税務課／資産係長
後藤佑輔	税務課／主査
小林遥希	町民環境課／主事
上野康隆	福祉課／主査
岡部健二郎	福祉課／主任主事
吉谷地未歩	健康長寿課／主事
丹野友貴	道路住宅課／主事(任期付職員)
川村雄	学校給食共同調理場／主任主事

◆課長級

新所属	氏名	旧所属
総務課／課長兼防災安全室長 選挙管理委員会事務局／書記長	吉岡律司	上下水道課／課長
会計管理者兼出納室長	川村学	煙山保育園／園長
学校教育課／課長 教育研究所所長	高橋雅明	学校教育課／課長 教育研究所所長 学校給食共同調理場所長
学校給食共同調理場所長	水沼秀之	会計管理者兼出納室長
上下水道課／課長	立花真記	総務課／防災安全室長補佐 選挙管理委員会事務局併任

◆課長補佐級

総務課／課長補佐兼防災安全室長補佐 選挙管理委員会事務局／書記次長	民部田一成	総務課／課長補佐 選挙管理委員会事務局／書記次長
町民環境課／課長補佐兼戸籍窓口係長	藤原郁美	総務課／庶務係長 選挙管理委員会事務局併任
福祉課／課長補佐兼生活相談係長	沼田光徳	健康長寿課／医療給付係長
こども家庭課／課長補佐兼こどもあんしん係長 兼統括保健師 統括支援員 健康長寿課兼務	遠藤訓子	こども家庭課／課長補佐兼 こどもあんしん係長 統括支援員
煙山保育園／園長	昆直美	煙山保育園／副園長
学校教育課／課長補佐兼総務係長	川村清一	学校給食共同調理場／次長兼庶務係長
学校給食共同調理場／次長兼庶務係長	佐々木龍	学校教育課／課長補佐兼総務係長

◆係長級

総務課／管財係長 選挙管理委員会事務局併任	本波拓也	総務課／主査 選挙管理委員会事務局併任
総務課／庶務係長 選挙管理委員会事務局併任	大坊佳史	総務課／主査 選挙管理委員会事務局併任
総務課付	鎌田大樹	上下水道課／経営係長
税務課／資産係長	築田さゆり	産業観光課／商工振興係長
税務課／収納係長	小林稔	学校教育課／学校支援係長
健康長寿課／医療給付係長	伊藤早弥香	健康長寿課／成人健康係長
健康長寿課／成人健康係長	藤澤のり江	福祉課／課長補佐兼生活相談係長
煙山保育園／副園長	浅沼敬子	煙山保育園／主査
産業観光課／商工振興係長	渡部亜由美	産業観光課／主査
道路住宅課／管理係長	昆則夫	総務課／主任主査 選挙管理委員会事務局併任
学校教育課／学校支援係長	阿部悟	総務課／管財係長 選挙管理委員会事務局併任
上下水道課／経営係長	岩館貴紀	道路住宅課／管理係長

◆一般職

総務課／主査 選挙管理委員会事務局併任	下河原琴子	総務課／主任主事 選挙管理委員会事務局併任
総務課／技師 選挙管理委員会事務局併任	倉本煌大	上下水道課／技師
税務課／主査	岩館裕理	税務課／収納係長
税務課／主査	岩崎幸大	税務課／主任主事
税務課／主査	菊池美夏	税務課／主任主事
町民環境課／主任主事	大坊陸	総務課／主任主事 選挙管理委員会事務局併任
福祉課／主査	小笠原美侑	健康長寿課／主査 こども家庭課兼務
福祉課／主査	工藤優平	企画財政課／主任主事
健康長寿課／主任主事	片山瑛介	町民環境課／主任主事
こども家庭課／主査	川村深太	こども家庭課／主任主事
こども家庭課／主査 健康長寿課兼務	大森華	こども家庭課／主任保健師 健康長寿課兼務
産業観光課／主事	高橋恵太	上下水道課／主事
煙山小学校／主任用務員	佐々木正道	矢巾東小学校／主任用務員
矢巾東小学校／用務員	金子俊	煙山小学校／用務員
上下水道課／主任技師	佐々木奏	産業観光課／主任技師



ライト工業と 災害時の資機材 提供への協定締結

町は3月12日、ライト工業株式会社と「災害時における資機材の提供に関する協定」を締結しました。災害時や訓練の際に、土のうやブルーシートなどの資機材の提供を受けるもの。災害時の資機材不足解消や訓練水準の向上などが期待され、地域の防災力強化につながります。締結式では高橋町長と盛岡営業所の石井寛人所長が協定書に署名しました。



活動の成果共有 地域みらいづくり 会議合同報告会

地域みらいづくり会議合同報告会を2月21日、町公民館で行いました。コミュニティ会長や学生など54人が参加。小学校区ごとに開催した「地域みらいづくり会議」の取り組みや成果をポスター発表で共有しました。参加者は意見交換やポスターを見て内容への理解を深め、地域コミュニティのこれからについて考えました。地域みらいづくり会議は令和8年度も開催予定です。



地域づくりを学ぶ 福祉×まちづくり フォーラム

『令和7年度福祉×まちづくりフォーラム～みんなで考える地域の「つながり」「支え合い」～』が2月19日、町公民館で行われました。関係機関や民生児童委員など23人が参加。講師の川原直也さん(岩手県立大学非常勤講師)は、学生ボランティアの関心ポイントや時代とともに変化するまちづくりについて話し、参加者は学生や若者による地域づくりの事例やコツを学びました。



IBC 奥村アナ登壇 保健推進員協議会 40周年記念講演

町保健推進員協議会の設立40周年記念講演会が2月26日、町公民館で行われました。各地域の同推進員など93人が参加。IBC岩手放送の奥村奈穂美さんによる自身の体験を踏まえた講演で、乳がんの早期発見の大切さを学びました。同協議会は昭和60年設立。地域保健活動の充実・推進を図り、町民の健康増進と福祉の向上の役割を担っています。



トヨタカローラ岩手 バッテリーEV の寄贈

トヨタカローラ岩手株式会社から町に対し、企業版ふるさと納税によるバッテリーEVのbZ4Xの寄贈がありました。2月25日にフィットネスクラブウイング岩手で行われた贈呈式で、高橋町長から塚原孝一代表取締役へ感謝状を手渡しました。同社はカーボンニュートラル*を目指す取り組みの一環で、県内の自治体を支援。町では公用車のほか災害時の非常用電源として活用します。*温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させ、実質的にゼロとすること。



町体育協会 70周年記念 大山加奈さん講演

町体育協会70周年記念講演会が3月1日、田園ホールで行われ約150人が来場。元女子バレーボール日本代表の大山加奈さんが「繋ぐ～バレーボールが教えてくれたこと～」と題して、周囲との支え合いの大切さなどを語りました。南昌みらい高バレーボール部の後藤榮人さん(3年)は「心に響く話が多くあった。目標を明確に、チームで頑張りたい」と話しました。

友だち紹介

こずかたこども園【3歳児】



なかむら おとくん



おくはた りおくん



ささき ゆうりくん



いとう かなとくん



はしば ゆきくん



たかはし ういちゃん



おがた ともはるくん



感謝を胸に未来へ羽ばたく 星北高等学園卒業式

北矢幅の星北高等学園の卒業式は3月6日、田園ホールで行われました。卒業生26人が3年間の高校生活に思いを馳せて、卒業後の進路へ決意を新たにしました。式では卒業生を代表して伊藤雅暉^{まさき}さんが「さまざまな形の強さがあり、それぞれがかけがえのない価値があることを学んだ。誰かと同じでなくていい。遠回りしてもいい。また歩き出せばいい。3年間での学びを糧に、これからの人生を力強く歩んでいく」と述べました。



令和7年度児童生徒顕彰メダル 計222人が受賞

スポーツや文化芸術などで顕著な活躍をした小中学生へ贈る「児童生徒顕彰メダル」事業で、個人29人、団体193人で計222人が表彰を受けました。高橋町長が各校で賞状とメダルを授与。うち、矢巾北中では第71回全日本中学校通信陸上競技大会IWATE 男子中学共通砲丸投げ1位の西館空^{あづま}さん(3年、写真右)、第78回全日本合唱コンクール全国大会 同声の部金賞の同校特設合唱部の金野ひな^{ひな}さん(同左)が代表受領しました。



各種団体が全国大会など 町長へ出場を報告

この春に各種全国大会(コンテスト)に出場する4団体の代表者が3月9日、高橋町長を表敬訪問しました。

矢巾中ハンドボール部女子の白藤^{ひおり}姫織部長と吉原^{ゆりな}結莉那主将、矢巾北中特設合唱部の松田^{ゆづ}ゆず季部長と山崎^{ゆづ}結鶴副部長と佐藤^{ののか}暖花副部長、同校特設スケート部の田中^{りの}稟埜部長、一般の男声合唱団じゅうすの小岩^{はると}春斗代表と藤沢^{まおと}真音さんが高橋町長に対して意気込みを語りました。※田中^{まおと}部長は3年、他中学生は2年



全国中学生人権作文コンテスト 県大会で菅原さん最優秀賞

法務省などが実施する第44回全国中学生人権作文コンテスト県大会で、菅原^{まなか}愛花さん(矢巾中1年)が最優秀賞を受賞しました。菅原さんは「私が家族から教わった大切なこと」と題して、父親との会話や家族との関わりから、人権には心の支えになる人々の願いや想いが込められていることなど、学んだことや感じたことをまとめました。同コンテストは作文をとおして、人権尊重へ理解を深める機会とするため行われています。

友だち紹介

徳田保育園【3歳児】



いのうえ こはるちゃん



なかさと けいいちくん



はら ほだかくん



さくらい ほのかちゃん



ささき あおいくん



さとう そういちろうくん



プレミアムプロジェクト 矢巾産の紅玉りんごとポテトのバスクチーズケーキ

町産リンゴを使用した新商品の販売が2月25日から、1年間限定で始まりました。洋菓子店「タルトタタン」と矢巾町「食と健康のアンバサダー」の小野寺恵さんが共同開発。タルトタタン本店、矢巾店、青山店、ニコア店(二戸市)の4店舗のほか、通信販売で購入可能です。同24日の商品発表会でタルトタタンの小松豊社長は「完成度の高いものになった。ぜひ地元の方々に食べてほしい」と期待。

小野寺さんは「希少価値のある紅玉の深みと香りを生かした。リンゴの酸味・甘味とサツマイモの香り、チーズとのマリアージュ(抜群の相性)を楽しんでもらいたい」と魅力を語りました。同日に行われた試食会には応募した6人が参加。「ちょうどいい甘さで食べやすい」「さまざまな食感が楽しめて食べごたえがある」などの感想が寄せられ、好評を得ていました。



菅原啓太さんが 県農業農村指導士に認定

県農業農村指導士の認定を受けた菅原啓太さん(太田)が2月20日、高橋町長を表敬訪問しました。同指導士は地域農業の発展と農村地域の活性化に意欲的に取り組む優れた農業者を県知事が認定する制度です。菅原さんは「農地の所有者や農業者が自分の農地に責任を持つことが大切。若手の農業者にとって経営がしやすい環境になるよう、既存の農業にとらわれないさまざまな取り組みを伝えていきたい」と話しました。



防災士養成講座 11人が地域のリーダーに

町防災士養成講座終了式を2月22日、町公民館で行いました。地域住民11人が防災士の資格を取得。住む地域の防災リーダーとしての活躍が期待されます。修了式では佐々木俊樹さん(南矢幅5区)が高橋町長から修了書を代表受領。地域の防災力向上のため、決意を新たにしました。また、岩手大学の齋藤徳美名誉教授の防災講話や、避難所で使用される段ボールベッドの組立体験も行いました。

友だち紹介

徳田保育園【3歳児】



とづか ゆきなりくん



あべ こうだいくん



たなか ゆうとくん



まつはし りくくん



みちした かいせいくん



みなみの れなちゃん





カレンダーの見方

日にち 小児救急※

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡
②内科(盛岡)
③外科・整形外科(盛岡)
④小児科(盛岡・紫波郡・滝沢・雫石)
⑤歯科(紫波郡)

【対応時間(地域ごと)】
紫波郡 9:00~16:00
その他 9:00~17:00

●行事時実施時間会会場

やはラヂ! 放送内容
月~金 午後6時30分~
(翌日午前6時30分再放送)

※
小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00~翌日9:00
(土曜日は13:00~翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

! 症状に合った適正な受診を!
救急医療を通常診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は通常の診療、休日救急当番医、休日の当番医以外の時間は救急医療相談電話#7119をご利用ください。

子ども救急相談電話(年中無休)
県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後7時~翌朝午前8時
●相談電話の連絡先 019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー えんじょいセンター (019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課成人健康係 (019-611-2828)

◆フリースペースカフェ 役場福祉課生活相談係 (019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
<p>鹿妻本堰排水路沿いの桜並木(撮影日:令和2年4月25日)</p>		
<p>5 休日救急当番医 中央</p> <p>①紫波皮フ科医院 (日詰019-672-5134) ②いわて飯岡駅前内科クリニック (永井019-637-1177) ③双木整形外科医院 (月が丘019-646-3855) ④子どもは未来もりおかこどもクリニック (盛岡市上田 019-656-1366)</p> <p>●休日窓口開庁日時8:45~17:00 会役場1階町民環境課</p>	<p>6 中央</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00~15:00 会さわやかハウス</p> <p>・町長インタビュー「昌造さんの部屋」</p>	<p>7 日赤</p> <p>●健康教室 時10:00~11:00 会えんじょいセンター</p> <p>・クイズ! 矢巾町!</p>
<p>12 休日救急当番医 日赤</p> <p>①なおしま医院 (上平沢019-673-6967) ②公園通りクリニック (菜園019-625-3008) ③鈴木整形外科(本宮019-658-0202) ④みうら小児科 (盛岡市中野 019-622-9591) ⑤エストエストデンタルケア (南矢幅 019-681-2299)</p> <p>●町をみんなできれいにする運動 時6:00~7:00 会各コミュニティ内</p>	<p>13 中央</p> <p>●フリースペースカフェ 時13:30~15:30 会えんじょいセンター</p> <p>・かわらばん(紫波警察署)</p>	<p>14 日赤</p> <p>●健康教室 時10:00~11:00 会えんじょいセンター</p> <p>・月刊 やはばニュース</p>
<p>19 休日救急当番医 医大</p> <p>①はこぎ脳神経外科クリニック (桜町019-671-1515) ②大通りクリニック (大通019-656-8037) ③さかもと整形外科 (天神町019-623-8555) ④山口クリニック (滝沢市穴口 019-641-6818)</p>	<p>20 中央</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00~15:00 会さわやかハウス</p> <p>・かわらばん(盛岡南消防署矢巾分署) ・今日の料理レシピ</p>	<p>21 日赤</p> <p>●健康教室 時10:00~11:00 会えんじょいセンター</p> <p>●フリースペースカフェ 時13:30~15:30 会えんじょいセンター</p> <p>・岩手医大 Campus link</p>
<p>26 休日救急当番医 中央</p> <p>①川守田医院 (日詰駅前019-676-5553) ②大澤クリニック (茶畑019-652-0038) ③大澤クリニック (茶畑019-652-0038) ④川久保病院 (盛岡市津志田019-635-1305) ⑤むらやま歯科医院 (医大通019-601-9242)</p>	<p>27 中央</p> <p>・図書センター通信</p>	<p>28 日赤</p> <p>●健康教室 時10:00~11:00 会えんじょいセンター</p> <p>●フリースペースカフェ 時13:30~15:30 会えんじょいセンター</p> <p>・矢巾町地域包括支援センター「ほうかつ フォーカス」</p>

水		木		金		土	
<p>1 国立</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時 14:00~15:00 会 さわやかハウス</p> <p>●田園ホールピアノスペシャル キャンペーン 時 4月~5月のホール空き時間 ※詳細は16頁</p> <p>・つながるやはば (ニチキッズやはば駅前保育園) ・矢巾スポーツナビ</p>	<p>2 中央</p> <p>●おれんじデー 時 10:00~12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・各課リレートーク (総務課) ・JA 便り</p>	<p>3 日赤</p>	<p>4 医大</p>				
<p>8 国立</p> <p>●おれんじデー 時 10:00~12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・つながるやはば (矢巾北中学校) ・田園ホールインフォメーション</p>	<p>9 中央</p> <p>・各課リレートーク (文化スポーツ課) ・JA 便り</p>	<p>10 国立</p> <p>●弁護士相談 ※要予約 時 10:00~15:00 会 役場 2階 2-4 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)</p> <p>・矢巾町観光協会情報「#やはば」 ・ウィークリー情報</p>	<p>11 中央</p> <p>●小さなおはなし会 時 11:00~ 会 やはばーく (図書センター)</p>				
<p>15 国立</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時 14:00~15:00 会 さわやかハウス</p>	<p>16 日赤</p> <p>●おれんじデー 時 10:00~12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・各課リレートーク (道路住宅課) ・JA 便り</p>	<p>17 中央</p> <p>●行政相談 時 9:00~12:00 会 役場 2階町社会福祉協議会 (019-611-2840)</p> <p>・矢巾トピックス ・ウィークリー情報</p>	<p>18 中央</p>				
<p>22 国立</p> <p>●おれんじデー 時 10:00~12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・国民保養センター情報</p>	<p>23 日赤</p> <p>・各課リレートーク (産業観光課) ・JA 便り</p>	<p>24 中央</p> <p>●心配ごと相談会inやはばーく ※要予約 時 14:00~16:00 会 やはばーく 活動スペース B</p> <p>・メッセージコーナー 「ちょっと疲れてきた話」 ・ウィークリー情報</p>	<p>25 日赤</p> <p>●徳丹城春まつり 時 10:00~16:00 会 徳丹城跡公園など</p> <p>●小さなおはなし会 時 11:00~ 会 やはばーく (図書センター)</p> <p>●田園ホールアートフェスタ ※5月6日(水)まで 時 9:00~17:00 (最終日15:00まで) 会 田園ホールロビー</p>				
<p>29 国立</p> <p>①ふるだて加藤肛門外科クリニック (高水寺019-671-1717) ②佐藤内科クリニック (大通019-626-1115) ③ヒロバランスクリニック (松園019-664-6037) ④杜のこどもクリニック (盛岡市向中野 019-631-1160)</p> <p>・特別企画</p>	<p>30 中央</p> <p>・各課リレートーク (健康長寿課) ・JA 便り</p>	<p>やはらチ! 番組などの詳細は こちらから!</p> 					

みんな一緒にシルバーリハビリ体操

- ▼椅子に座り、両足を床に付けて背筋を伸ばして始めましょう
- ▼体操中は呼吸を止めないように意識しましょう
- ▼痛みのある方は無理せず、できる範囲で行いましょう

※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やばりハさわかの会」指導者の廣田タエ子さんです。

●胸の筋肉のストレッチ

- ①胸の前で指を組み、肘を伸ばす。
- ②ゆっくり両腕を頭の上まで上げ、十分に伸ばす。
- ③組んだ手のひらを頭の上に乗せる。そのまま後頭部にまわし、肘をゆっくり開き、胸をそらす。
- ④15秒間数える。
- ⑤数え終わった後、ゆっくりともとの流れに沿い、頭の上から胸の前に腕を移動させます。

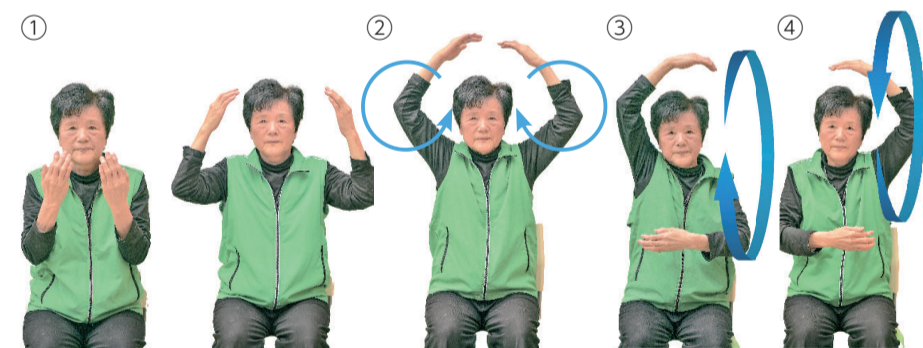
ポイント 肩の痛みがある方は無理せず、できる範囲で行いましょう。



●猿まね体操

- ①両手のひらを顔に向ける。
- ②顔を洗うように内側から外側に、ゆっくり肩を回していき、少しずつ大きく回す。頭の上から、頭の後ろの方まで肩を回していく。
- ③両肩を右腕・左腕と交互に、前から後ろに大きく回す。(水泳の背泳ぎの様に回す。)
- ④後ろから前へと逆方向に交互に両肩を回す。(水泳のクロールの様に回す)
- ⑤徐々に小さく回していき、顔の前で終了。

ポイント 常に手のひらが自分の顔や頭に向くようにしましょう。



【参考】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

【5/31まで】山火事予防運動

火の取り扱いにご注意ください



空気が乾燥する季節に合わせて、山火事予防運動が全国で行われています。山火事のほとんどは、人間のちょっとした不注意が原因で発生しています。

森林はきれいな空気や水など、私たちの生活に大切な役割を果たしています。一旦火災などで失われると、その大切な機能が回復するまでには何十年もの年月と多大なコストが必要となります。私たちの大切な資源を守るため、次のポイントを守りましょう。

●山火事予防のポイント

- ・たき火、野焼き、火入れをするときは、消防署に届け出る
- ・強風時および乾燥時には、たき火、野焼き、火入れをしない
- ・たき火や野焼きの場所を離れるときは、完全に消火する
- ・たばこは指定場所で喫煙し、吸い殻は必ず消し、投げ捨てない

●統一標語 「山火事を起こすも防ぐも私たち」

●実施期間 2月26日(木)～5月31日(日)

●問い合わせ 盛岡南消防署矢巾分署(019-697-0119)

ポリテクセンター岩手

ハロートレーニング受講生募集

公共職業訓練の訓練受講生を募集します。なお、最新情報や詳細などはポリテクセンター岩手のホームページをご覧ください。※受講無料

●募集期間 5月1日(金)～25日(月)

●入所選考 6月5日(金)

●訓練期間 7月1日(水)～12月23日(水)

●対象・募集科 再就職を目指す意欲のある人

金属加工科12人、電気設備施工科15人、建築CAD施工科15人

●施設見学会 5月13日(水)、20日(水) 午前9時20分～午後0時30分

●申し込み ご登録のハローワーク

●問い合わせ ポリテクセンター岩手訓練課(0198-23-5712)

求 人 情 報

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」に



アクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

※ハローワークの情報を基に掲載。問い合わせは産業観光課(019-611-2613)へ。

3月17日現在

■企業名(就業場所)

■協同薬品工業(株)(流通センター南)

①健康アドバイザー(ルート営業・正社員)

②06060-375861

■YOSHPro(広宮沢)

①住宅設備取付作業員(正社員)

②03010-3874561

■佐藤(株)(広宮沢)

①営業職(正社員) ②07040-1930761

■丸木医科器械(株)(広宮沢)

①営業職(正社員) ②04010-7952361

■(有)サンオート(間野々)

①一般事務(正社員) ②03010-3420461

■流通商事(株)(流通センター南)

①予備車検場サービス員(正社員)

②03010-3668161

■第一貨物(株)盛岡支店(流通センター南)

①事務総合職(正社員) ②03010-3781161

■(株)常盤メディカルサービス(南矢幅)

①ルート営業(正社員) ②28010-5855061

■(株)アルゴス(高田)

①輸入自動車販売営業(正社員)

②03010-5393861

■第一貨物(株)盛岡支店(流通センター南)

①倉庫・ターミナル仕分けスタッフ(正社員)

②03010-5274361



やはラヂ!4月20日放送 今日の料理レシピ 【大豆入りキーマカレーの春巻き】



今月に放送予定のやはラヂ!「今日の料理レシピ」*で紹介するレシピです。町ホームページにも掲載していますので、ぜひ作ってみてください。*町食生活改善推進員が出演。偶数月の第3月曜放送。
▼問い合わせ 健康長寿課(019-611-2822)

過去のレシピはこちらから!



材料 4人分

一人当たりの栄養価 エネルギー 123kcal、食塩相当量 0.9g

- 豚ひき肉.....40g
- 大豆水煮.....20g
- ニンジン.....20g
- タマネギ.....20g
- シイタケ.....1/2枚
- ジャガイモ.....40g
- とろけるスライスチーズ 1枚
- 餃子の皮(大判).....12枚

- A カレー粉大さじ.....1/2
- 塩小さじ.....1/2
- 粗挽き黒こしょう.....少々
- オリーブ油.....適量
- 付け合わせ—————
- レタス.....適量
- パセリ.....適量
- ミニトマト.....適量

ポイント

4月は朝晩の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期となります。温度調整のしやすい服装を心がけ、体調管理に努めましょう。

今回のレシピに使用しているカレー粉には、胃の働きを活発にさせる作用があります。食欲の低下や胃に疲れを感じている方にもおすすめです。そして、カレー粉は香りが良いので、塩を少なくしてもおいしく感じる効果もあります。ぜひ普段の料理に取り入れてみてください。

作り方

- ① 大豆、ニンジン、タマネギ、シイタケは粗みじん切りにする。
- ② ジャガイモはゆでて潰しておく。
- ③ とろけるスライスチーズは1枚を12等分に切る。
- ④ フライパンにオリーブ油を熱し、豚ひき肉と①を入れて炒める。タマネギの色が透き通って肉の色が変わってきたら、Aを入れて味付けする。
- ⑤ ボウルに②と④を入れ、混ぜ合わせる。
- ⑥ 餃子の皮全体にハケなどでオリーブ油を塗り、中央に⑤、チーズの順にのせ、端を内側に折りたたんで巻く。
- ⑦ フライパンにオリーブ油を熱し、⑥を入れて上下を返しながらかき焼き色がつくまで揚げ焼きにする。

子育て・親子交流(4月)

各行事の詳細は子育て情報便4月号(QR)をご覧ください。



aiaiひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。



広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

講習会(予約要、各定員10組)

【ドリームベビー「親子で楽しむ音楽遊び」】

- 対象 2～6カ月の乳児と家族
- 日時 24日(金)10:00～11:00

【レッツゴーベビー「心豊かにリトミック」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 27日(月)10:00～11:00

【ミラクルキッズ リトミックであそぼう】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 13日(月)10:00～11:00

うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
 - 日時 火・木・金曜日9:30～12:00
- 講習会 16日(木)10:00～11:00

「親子でふれあい遊び」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
 - 日時 月・水・土曜日9:30～12:00
- 講習会 22日(水)10:00～11:00

「こいのぼりあそび」(要予約・定員10組)

住民情報

2月
届け出分
※敬称略

おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田一区	なかむら きょうこ 中村 京子	75	たつり 辰徳
藤沢一区	さわだ あさき 澤田 朝吉	90	かずのぶ 一信
間野々	ふじわら 藤原 キヨ	102	みつる 充
北郡山	かねこ よしこ 金子 善子	79	よしお 恵夫
流通センター	あしおい こ 芦生 れい子	76	けんしょう 健勝
南煙山	ぬまた れいこ 沼田 礼子	89	ゆうじ 祐次

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
矢次	ながぬま 長沼 リヤ	93	やすし 安志
南矢幅四区	しんでん 新田 しゅうぞう 新田 修三	76	せいこ 清子
南矢幅六区	かんの 菅野 ただし 菅野 正	71	みちこ 美智子
和味	ささき 佐々木 タエ	92	ひろみ 博美
白沢	ひろた 廣田 ただお 廣田 忠雄	98	たかこ 孝子
//	ふじわら 藤原 あつこ 藤原 淳子	100	やすみ 康文

お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
広宮沢二区	たかはし 高橋 めぐむ 高橋 恩	男	すぐる 卓
矢次	ながぬま 長沼 だん 長沼 暖	男	けいた 恵汰
新田一区	さとう 佐藤 ちさと 佐藤 智惺	男	りき 利紀
南矢幅六区	かわむら 川村 ゆあ 川村 唯愛	女	ともき 友希

届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。▼問い合わせ 町民環境課(019-611-2502)

【一般曹候補生】
採用試験を実施します

自衛隊岩手地方協力本部(019-641-5191)

- ▼募集種目 一般曹候補生
- ▼受付期限 5月7日(木)
- ▼試験日 **Web試験** 5月18日(月)～20日(水)のいずれか1日
口述試験・身体検査 6月17日(水)～20日(土)のいずれか1日
- ▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の方(学歴・資格不問。32歳の方は要相談)

地域の安全を守る
町交通指導員を募集します
総務課防災安全室(019-611-2708)

専門的な知識や経験は不要で、生活に合わせて活動に取り組みます。地域の安全を守るため、ぜひご応募ください。

- ▼募集人員 若干名
- ▼募集要件 町内在住の方
- ▼謝礼 年額16万円～
- ▼業務内容 通学時間帯の街頭活動、交通安全教室への参加、交通安全啓発活動

【65歳】特典あり
国民保養センター使用者証
産業観光課(019-611-2605)

町国民保養センターは、65歳を迎えた町民の方へ使用者証を交付します。ぜひご利用ください。

- ▼対象 町内に住所がある昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれの方
- ▼交付場所 町国民保養センター ※詳細は18☎
- ▼特典 ①入浴350円(通常550円) ②屋内ゲートボール場使用無料(屋外ゲートボール場は閉鎖)
- ▼申請に必要なもの 運転免許証、保険証など氏名・生年月日・住所が確認できるもの

【固定資産税帳簿】
令和8年度分の縦覧・閲覧
税務課(019-611-2524)

令和8年度分の固定資産税に係る「土地価格等縦覧帳簿」「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を行います。また、町内に土地や家屋などを所有している方は、いつでも自分の固定資産課税台帳に登録されている内容を見ること(閲覧)ができます。

- ▼場所 役場1階税務課
 - 縦覧**
 - ▼対象 町内に土地や家屋を所有し、固定資産税が課税されている方
 - ▼期間 平日4月1日(水)～30日(木) 午前8時30分～午後5時15分
 - ▼手数料 無料
 - 閲覧**
 - ▼対象 町内に土地や家屋などを所有している方。または町内にある土地・家屋を借りている方など(賃貸借契約書などが必要です)。
 - ▼手数料 400円
- ※縦覧期間中に自らが所有する土地や家屋に関する内容を閲覧する場合は無料。

【手続き期間を延長】
食料品物価高騰対策支援金
未来戦略課(019-611-2730)

- 食料品の物価高騰の影響による町民の経済的負担の軽減を図るため、令和7年度矢巾町食料品物価高騰対策支援金を給付しています。受付期間を延長しましたので、未提出の方は速やかにご返送ください。
- ▼対象 町内に住所がある昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれの方
 - ▼交付場所 町国民保養センター ※詳細は18☎
 - ▼特典 ①入浴350円(通常550円) ②屋内ゲートボール場使用無料(屋外ゲートボール場は閉鎖)
 - ▼申請に必要なもの 運転免許証、保険証など氏名・生年月日・住所が確認できるもの

【国民年金保険料】
学生納付特例制度

ねんきん加入者ダイヤル(0570-003-004)

国民年金は、20歳から学生も加入し、国民年金保険料を納付する義務があります。

しかし、学生本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

メリットは、将来の老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されるほか、病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取ることができます。

手続きは紙による申請書でも可能ですが、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからスマートフォンでの電子申請によるお手続きが簡単便利です。

納付が困難である場合は、学生納付特例制度のお手続きをしてください。

まちづくりリーダー育成
プログラムの受講生募集

事務局(岩手大学理工学部内019-621-6447)

岩手大学では、環境問題や地域防災活動の重要性を地域・学校・職場などへ伝え、活動をけん引する人材を育成するため、地域を支える「まちづくりリーダー」育成プログラムを開講します。

- ▼開講期間 6月6日～11月14日、全17回(土曜日開講)
- ※変更の可能性あります。
- ▼定員・対象 20人(18歳以上)
- 環境問題や地域防災に関心があり、実践的な活動を牽引するリーダーとして活躍したい方
- ▼受講料 20,000円
- ▼募集期限 5月29日(金)
- ▼申込方法 ホームページから

北上川のかわづくりに
ご意見をお寄せください

岩手河川国道事務所流域治水課(019-624-3166)

北上川水系河川整備計画(大臣管理区間)の変更素案に対するパブリックコメント(意見公募)を実施します。流域内にお住まいの皆さんの声を反映させた計画とするため、ぜひご意見をお寄せください。

詳細は特設ウェブサイトでご確認ください。

- ▼変更計画素案閲覧場所 矢巾町役場、岩手県庁、岩手河川国道事務所・北上川下流河川事務所・北上川ダム統合管理事務所(各出先の出張所など含む)、鳴子ダム管理所または、特設ウェブサイト(https://www.thr.mlit.go.jp/iwate/kasen_seibi/2026keikaku.html)
- ▼期間 4月中

【4/18】

春の北上川河川清掃

NPO法人やはば協働センター(019-697-3399)

北上川矢巾地区愛護協議会は、春の北上川河川清掃を実施します。環境保全にご協力ください。

- ▼日時 4月18日(土)午前6時～午前7時 行政区ごとに実施

高田1～3区・藤沢

高田グラウンドに集合後、見前橋下流～徳田橋上流で実施。

西徳田1～2区

徳田橋下流付近の道路に集合し、徳田橋下流～東徳田グラウンド手前交差点で実施。

東徳田1～2区・間野々

東徳田グラウンドに集合し、同グラウンド手前交差点～ごみ処理場で実施。

※午前6時45分から東徳田グラウンドで閉会式

生命と生活を守る
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 高齢者の生活に安心と集い
介護 Nursing 子育てに身近なサポート
福祉 Welfare
保育 Childcare

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会
医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌
JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)
FAX:019-611-2071/E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

相続税・贈与税
無料相談開催中
事前にお電話にてご予約ください

TEL:019-681-7311
(代)E-mail:ritazeirishihouzin@tkcnf.or.jp
(営業時間 9:00～18:00 定休日 土日祝)

代表社員税理士 和田 孝仁
代表社員税理士 渡辺 誠
代表社員税理士 馬内 和志

★ Rita税理士法人 岩手県盛岡市津志田13地割2番地7
★ 盛岡城址前office 岩手県盛岡市大通1丁目1番16号岩手教育会館

自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン

盛岡財務事務所理財課 (019-625-3353)

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額*を申し出ることができます。

詳細は、ローン借入先の金融機関などにお問い合わせください。
※債務の免除などには、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります。

- ▼ガイドラインを利用するメリット
- ①弁護士などの登録支援専門家による手続き支援が無料。
- ②財産の一部を手元に残せる。(被災状況、生活状況などの個別事情により異なる)
- ③債務整理をしたことは個人情報として登録されない。

清掃センター ごみの収集・持ち込み休止日

盛岡・紫波地区環境施設組合 (019-697-3835)

家庭ごみの収集・持ち込み、事業者のごみの持ち込みについて休業日を設けます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ▼休業日
- 資源ごみの収集・持ち込み
- 5月30日(土)、10月31日(土)、令和9年1月30日(土)
- ※燃やせるごみの収集は実施
- 年末年始 ごみの収集・持ち込み
- 12月31日(木)～令和9年1月3日(日)

【事業主向け】年次有給休暇取得推進

岩手労働局雇用環境・均等室 (019-604-3010)

働き方・休み方の改善をこれからも継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

労使一体となった年次有給休暇の上手な活用のため、この春季に向けて導入をご検討ください。詳細は年次有給休暇取得促進特設サイトをご覧ください。

子育て家庭をサポート 子ども誰でも通園制度

子ども家庭課 (019-611-2778)

保育所などを利用していない児童が煙山保育園を利用できる制度です。利用方法・料金などの詳細は町ホームページをご覧ください。

▼対象時間 午前9時～午前11時

子育て応援 在宅支援金の申請

子ども家庭課 (019-611-2778)

町は、保育所などを利用していない生後8週間を超え、満3歳未満の第2子以降の児童を在宅で養育している保護者に対して、支援金を支給しています。

申請方法などの詳細は町ホームページをご覧ください。

食や健康づくりに関心がある方はぜひ！ 食生活改善推進員になりませんか？

健康長寿課 (019-611-2822)

食生活改善推進員とは？

全国各地の市町村ごとに組織があります。「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動しています。

食べることは「生きる」ことの基本です。地域の健康づくりの輪が、推進員の力で地域全体に広がっていくことが期待されています。

●成り立ち●

戦後までさかのぼります。昭和20年代、自らが健康生活の実践者となる意欲的な主婦のグループとして誕生しました。平成24年から男性も対象となり、本町でも活動しています。

●活動内容●

地域の食育推進の担い手である「食育アドバイザー」として、地区の栄養講習会などの教室を開催。食生活に関する情報発信や料理の試食を行い、地域の食育活動を推進しています。



令和7年度の活動風景

【令和8年度】食生活改善推進員の養成講座

講義の受講と調理実習を行い、健康づくりや食の大切さなどを学びます。修了後は同推進員として活動します。

- 日時 6月17日(水)、7月15日(水)、8月4日(火)、9月15日(火)、10月15日(木)、11月11日(水)の全6回 各回午前9時30分～午後1時ごろ
- 場所 さわやかハウス
- 対象者 町内在住の方で栄養教室修了後、食生活改善推進員としてボランティア協力できる方
- 定員 25人程度
- 受講料 800円 (テキスト代)
- 申し込み 5月11日(月)までに、健康長寿課(019-611-2822 FAX019-698-1214)へ。※FAXは氏名、生年月日、住所、連絡先を記載

町内の交通事故・違反状況

2月の件数()内は1月からの累計	■交通事故死者	0人(0人)	
■物損事故	157件(157件)	■交通事故負傷者	4人(4人)
■人身事故	4件(4件)	■飲酒運転検挙者数	1人(1人)

※紫波警察署提供

火災・救急の件数

2月の件数()内は1月からの累計	■火災発生	0件(0件)
■救急出動	82件(205件)	

※盛岡南消防署矢巾分署提供

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、子ども家庭課、健康長寿課の窓口を午後7時まで延長します。
<取り扱い業務…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など>

R8年6月、盛岡物流センター新規開設!

オープニングスタッフ 170名 募集

仕事内容▶食品スーパー商品の仕分け・在庫管理・入出荷作業など 時給 **1,200円**

〒028-3621 岩手県紫波郡矢巾町広宮沢第1地割279 プロロジスパーク盛岡 株式会社共同物流サービス 盛岡物流センター

TEL: **019-613-9046** 採用担当

広告枠

広告掲載の問い合わせ先
役場企画財政課情報係 (019-611-2724)

イベント・教室

各月のイベント情報は
町ホームページをご覧ください。



【2025-26 シーズン】岩手ビッグブルズ ホームゲームで応援しましょう

詳細はチームホームページへ



【6/20～29】友好都市・フリモント町から 訪問団を受け入れます

町国際交流協会事務局（町公民館内 019-697-2161）



町国際交流協会では昨年引き続き、友好都市・米国フリモント町からの訪問団を受け入れます。

ホストファミリーとなるご家族を募集しますので、ぜひご応募ください。詳細は町ホームページからご確認ください。

- 訪問団の内訳 男子生徒3人、女子生徒5人、女性教諭2人
- 募集世帯 10世帯
- 滞在期間 6月20日(土)～29日(月) 9泊10日
- ホストファミリーの役割 平日の朝と夕方に町内小中高校や町公民館への送迎など（難しい場合はご相談ください）
- 選考方法 書類審査、面談
- 応募方法 自己紹介用紙(HOST FAMILY INFORMATION)*を記入して、町国際交流協会(町公民館・文化スポーツ課内)に提出。
※町ホームページまたは町公民館1階窓口で取得できます。
- 応募期限 4月30日(木)

いよいよシーズン最終節が近づいてきました。2025-2026シーズンからB2に昇格した岩手ビッグブルズのホームゲームが行われます。シーズンを締めくくる熱戦を、ぜひ会場で応援しましょう！

●試合会場 盛岡タカヤアリーナ

●試合日時・開始時刻

vs福井ブローウィンズ

①4月18日(土) 午後3時5分

②4月19日(日) 午後2時5分

vs青森ワッツ

①4月25日(土) 午後1時55分

②4月26日(日) 午後2時5分

【ボランティア募集】町図書センターで 活動してみませんか？

町図書センター (019-656-6620)

町図書センターでは地域との協働により、読書活動の活性化を図るためボランティアを募集しています。※交通費・昼食代を含めて無償

- 活動場所 町図書センター（やはぱーく2階）
- 日時 土曜日もしくは日曜日の月1・2回程度 ※応相談
- 時間 午前10時～午後5時のうち、活動可能な時間
- 対象者 町図書センターの活動に理解と関心のある、定期的に活動可能な15歳以上の方(中学生は除く)
- 活動内容 返却された図書の配架、書架整理など
- 活動期間 年度ごと ※継続可。年度末に継続の意思を確認します。

矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

交通トラブル六法
「知らなかった」では
済まされない道路の新常識
藤吉 修崇/著
KADOKAWA



交通事故や交通トラブルは、誰もが被害者や加害者にもなり得る、身近な問題です。本書では、交通トラブルにあった時の対処法や、交通事故が起きた際の過失割合はどう決まるのかなど、車両を運転する際に知っておきたい知識を、法律に基づいて、わかりやすく解説しています。自動運転車の登場や電動キックボードの普及、自転車で走行する際の法規制の強化など、日々変わりゆく交通事情の中で、交通ルールに対する誤解や勘違いを見直し、安全運転を心がけ、事故やトラブルが起きた際の正しい判断に役立てたい一冊です。

【5月】介護予防につながる 健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾 (019-601-3733)



「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。※参加無料・要予約

- 日時 12日、19日、26日の各火曜日 午前10時～午前11時
- 場所 さわやかハウス
- 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着25人
- テーマ 「高血圧対策」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、岩手県栄養士会による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
- 申込期間 (受け付けは正午～午後7時、月曜休館)
①4月1日～10日 初めて参加する方
②4月11日～21日 参加経験がある方

【4月～6月】田園ホール 春のイベントをお見逃しなく！

田園ホール (019-697-5585、dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp)

ピアノスペシャルキャンペーン

最高峰のピアノ、スタインウェイとベーゼンドルファーが弾けるキャンペーンです。利用する3日前までにお申し込みください。

空き状況の詳細はホームページをご覧ください。

- 期間 4月～5月の休館日、一般利用日を除くホール空き時間
- 対象 小学生以上

田園室内合奏団定期演奏会

- 日時 6月21日(日) 開演午後2時
- 料金 全席自由 一般800円 中高生400円 ※小学生以下無料
- 演奏曲 ハイドン作曲チェロ協奏曲 第2番 二長調 ほか
ソリスト山口奏

各種情報

面接・電話などでお気軽にご相談ください 交通事故相談窓口

県立県民生活センター 相談専用電話(019-624-2244)

交通事故相談員が交通事故で生じた賠償問題などの相談に応じています。交通事故でお困りの方は、ご相談ください。

来所による面接相談や電話相談、県内各地での巡回相談も実施しています。巡回相談の日時などは、県ホームページをご確認ください。

●対応日時 平日午前9時～午後5時30分



令和8年度のイベント日程 ※4月1日時点の予定

問い合わせ

【赤】総務課(019-611-2711)

【緑】産業観光課(019-611-2605)

【上記以外】文化スポーツ課(019-697-2161)

開催時期	イベント名	会場	
4月 25(土)	町徳丹城春まつり	徳丹城跡公園ほか	
5月 9(土)	町チャグチャグ馬コパレード	町内	
6月 14(日)	町消防演習	県消防学校	
7月 25(土)	町夏まつり	役場前特設会場	
8月	12(水)	お盆朝市	役場庁舎駐車場
	中旬	煙山ひまわりパークイベント ～星彩のひまわり～	煙山ひまわりパーク
未定	徳丹城西門マルシェ	徳丹城駐車場	
9月 13(日)	町防災訓練	さわやかハウス他	
10月	11(日)	町ロードレース大会	役場庁舎前発着
	17(土)	町秋まつり	町民センター内
	18(日)	町芸術祭展示部門	町公民館
未定	町芸術祭舞踊・邦楽・ダンス部門	田園ホール	
	徳丹城ミュージックフェスティバル	徳丹城佐々木家曲家	
10月 31(土)	町音楽祭	田園ホール(予定)	
11月 1(日)			
1月 24(日)	町郷土芸能大会	田園ホール	
2月 6(土)	奇祭スミつけ祭り・町冬イベント	町営キャンプ場	

公共交通あれこれ④ 電車やバスのダイヤ改正

企画財政課(019-611-2729)

鉄道や路線バスなどの公共交通機関は、毎年3月、4月ごろに運転時刻の改正や運行本数の増減、路線の変更などのダイヤ改正を行います。

今年は鉄道(JR東日本)が3月14日から、路線バス(岩手県交通)が4月1日からダイヤが変更しています。公共交通機関を利用される方は、各事業者のホームページで確認するか、矢幅駅やバス停の時刻表を確認の上、ご利用ください。



JR 東日本



岩手県交通

矢巾町社会福祉協議会

役場 2階 午前8時30分～午後5時15分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



令和8年度の活動へご協力ください

社会福祉協議会 会費納入のお願い

町社会福祉協議会は、町民の皆さんの温かいご協力のもとお寄せいただく「会費」を、町の地域福祉活動の推進に活用しています。

住民の皆さんや関係機関・団体と連携しながら、地域課題の解決と未然防止に取り組み、皆さんにとって「より身近で頼りにされる社会福祉協議会」となるよう各種事業に取り組みます。

会費の納入は強制ではありませんが趣旨をご理解の上、引き続きご支援とご協力をお願いします。

●年会費 一世帯1,000円 ※納入方法は各行政区によります。

ボランティア活動中の万が一の備えに

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動は、地域を支える大切な取り組みです。しかし、活動中には思いがけない事故やけがをしたり、他人にけがをさせてしまったり、物を壊してしまうなどの賠償責任が生じる場合もあります。安心して活動できるよう、ボランティア活動保険への加入をおすすめしています。

●加入方法 印鑑および保険料をご持参の上、町社会福祉協議会窓口で手続き

●保険料 基本プラン350円 天災・地震補償プラン500円

●補償期間 令和8年度中に1度加入すれば令和9年3月31日まで有効

会費は各地域の支え合いの形に

障がいの有無にかかわらず誰もが楽しめる「ふれあい広場」や「バリアフリー映画会」の開催をはじめ、世代間交流活動や児童青少年による社会奉仕活動、「ここかむ食堂(コミュニティ食堂)」の支援、心身に障がいのある方を対象とした福祉活動、「日常生活たすけあい隊」「こびりっこサロン事業」など、子どもから大人まで幅広い世代を支える取り組みを実施しています。

また、気軽に相談できる窓口として公式LINEを活用した相談支援を行うほか、公式Instagramによる迅速な情報発信に努めています。

LINEで気軽に相談できます

町社会福祉協議会では、LINE公式アカウントを開設しています。各種イベントや福祉情報の発信のほか、個別相談にも対応しており、電話や対面に不安がある方も、LINEで気軽に相談できます。ぜひお友だち登録をお願いします。



国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450円
令和8年4月末まで

特別入浴券
450円
令和8年4月末まで

切り取ってお使いください。コピー不可。

矢巾温泉「南昌の湯」

4月 April

春の宿泊プラン

2食付 10,000円 (税込)

・ 鶏の味噌焼き(ふきのとう)・刺身
・ 山菜の天ぷら・あさりご飯・茶碗蒸し
・ ラム肉(山ぶどう漬)・茶そば・他3品

4月29日(水・祝日)
湯快な春まつり
～春のデザートまつり～
11:00～15:00 一部駐車場

屋台販売 大人気
☆しいたけフランク 他
〈同時開催〉
南昌マルシェ 10:00～16:00
2階 大広間

キャンプ場 4月1日 open

開場期間 4月1日～11月30日まで

キャンプ場使用時間変更について!!

★日帰り 午前10時～午後18時まで
※18時以降の利用は宿泊料金がプラスになります。

★宿泊 正午～翌日午前10時まで
※正午前利用は日帰り料金がプラスになります。

～宿泊～
大人 300円
子ども 150円
(6歳以上18歳未満)
幼児(6歳未満) 無料

～日帰り～
大人 200円
子ども 100円
(6歳以上18歳未満)
幼児(6歳未満) 無料

「南昌の湯」 矢巾町国民保養センター
電話019-697-2310 FAX電話019-601-5156

●【4月】お得な入浴料金

4日(土)	レディースデー (一般女性)	400円
15日(水)	ポイント2倍デー	
22日(水)	夫婦の日 (ご夫婦のみポイント2倍)	
25日(土)	メンズデー (一般男性)	400円
26日(日)	風呂の日 (ソフトクリーム100円引き)	

※土日祝日は「香り風呂 ひのき」があります。

入浴+お食事

¥1,250円 (税込)

※ペイペイ支払い可能です。

A
鶏唐揚げ定食

B
玉子丼 +みそ汁

C
旨辛豆乳うどん

4月 April

●営業時間など

入浴	午前10時～午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	4月21日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時～午後9時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



やはぱーく開館10周年

日頃より当施設のご利用、誠にありがとうございます。

地域の皆さんに支えられ、やはぱーくは令和8年4月に開館10周年を迎えました。10周年記念事業として、イメージソングの制作、健康フェスタ、ガラコンサートなど、地域の皆さんが気軽に楽しめるイベントを予定しています。これからも地域の皆さんとともに、ほっとできる居心地の良い施設づくりに取り組みます。



イベント開催予定

ホリデーイベント

- 楽団一人スプリングライブ 4月18日(土)正午～
- 麗弦～リーシェン～ チェンバロと二胡が会う時と国境を超えるコンサート 4月19日(日) 午後1時30分～

やはぱーく展示会

- 矢巾・美文字サークル 初めての作品展 4月24日(金)～5月8日(金)
- 無料体験会 5月2日(土) 午前10時30分～正午

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



休館日 全館4/15(水)

どんぐりっこ・図書センター 4/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水)

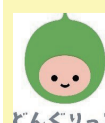
どんぐりっこ 一時預かりのご案内

4月は新たな1年のスタート！新生活が始まり、通院・お仕事・リフレッシュなどで、お子さんを預けたい場面もあるのでは？

そんなときは、一時預かりをぜひご利用ください。専用の保育室「ちびっこ保育ルーム」で、保育士がお子さんをお預かりして、天気の良い日は公園にお散歩に出掛けて遊びます。

大切なお子さんをお預かりするため、事前登録と毎年度更新に伴う面談(予約制・30分程度)にご協力ください。

対象	生後6か月～就学前のお子さん。町内・町外問いません。
定員	5人
保育時間	午前9時～午後5時30分
料金	最初の1時間300円、以降30分ごとに200円 ・きょうだいの場合2人目以降半額 ・時間を越えた場合は切り上げ
利用理由	リフレッシュ、通院、仕事など(理由は問いません)
予約時期	1か月前から当日空きがあれば可能
持ち物	昼食、おやつ、水筒、おむつなど



あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です！



ホームページ



Instagram



Facebook



岡本知高リサイタル2026



- 日時 7月4日(土) 開演午後3時
- 料金 全席指定 5,000円(税込み)
- チケット発売日 4月4日(土)

プレイガイドなど、詳細はホームページをご覧ください。

休館日 4/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)

田園ホールアートフェスタ

- 展示期間 4月25日(土)～5月6日(水) ※4月27日(月)は休館日
- 時間 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
- 会場 田園ホールロビー
- 展示作品 絵画、写真、パッチワーク、フラワーアレンジメントやリース、カリグラフィー、3D石こう手型アート ほか

4月の催事日程

今野ピアノ教室発表会 ※入場無料

4月5日(日) 開演①午前10時 ②午後2時

県立産業技術短期大学校入学式 ※関係者のみ

4月7日(火) 開場午後1時50分 開演午後2時30分
産業技術短期大学校 019-697-9088

星北高等学園入学式 ※関係者のみ

4月10日(金) 開演午前10時30分
星北高等学園 019-698-2782

第58回岩手中央地区連合会民謡民舞予選会

第21回岩手県下青少年少女みんよう大会 ※入場無料

4月12日(日) 開場午前10時 開演午前10時30分
事務局 漆原さん 019-697-5600

ピアノ発表会 ※入場無料

4月19日(日) 開演①午前10時 ②午後1時

みどりのそよ風コンサート3

誰でも気軽に音楽を楽しめるコンサートです。 ※入場無料

- 日時 6月27日(土) 開演午後2時
- 出演 CHILDHOOD (ハンドフルートとピアノのデュオ)
—KIJI— (津軽三味線奏者)

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp



楽々クラブ矢巾会員募集中!

現在会員の方も更新の手続きが必要となります。新規、継続、いずれの方も事務局までお越しください。

楽々クラブ矢巾主催の各種教室

①ランニング教室《小学生対象》: 5月の運動会に向けて!

- 期間 4月17日、24日 金曜日 午後6時～午後7時
- 講師 阿部丈二氏 (カケッコーズ主宰)
- 定員・参加料 25人・会員500円/2回 非会員1,000円/2回(保険料含む) ※1回参加は会員300円・非会員600円

②ハンドボール教室・前期: 高校の先生に学ぶ!

- 期間 4月～7月土・日曜日(全6回) 午後5時～午後7時
- 講師 大沢勝氏、安倍千夏氏(南昌みらい高ハンドボール部監督)
- 対象・定員・参加料 紫波郡在住の中学生 50人 2,000円

③888`エアロビサークル《女性限定》: 毎月初日に500円で体験可

- 活動日 4月～9月の 火曜日 全20回午前10時～午前11時
- 講師 桜田正美氏 (AFAA認定インストラクター)
- レッスン料 6,000円/半年
- 場所 ①②③町民総合体育館
- 申し込み・問い合わせ ①②4月15日(水)まで ③随時受付

楽々クラブ矢巾事務局(町民総合体育館019-611-2873)

※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

休館日 4/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)

屋外運動場の夜間照明をご利用ください

5月～10月は、町屋外運動場の夜間照明が利用できます。利用方法や申請方法など、詳細はお問い合わせください。

※利用料減免の対象外

- 夜間照明利用期間 5月1日～10月31日 午後5時～午後9時
- 禁止事項 ①硬式野球(準硬式も含む)での利用
②軟式野球で高校生以上の団体による試合 ※練習可

利用区分		全面利用	片面利用
団体利用料 1時間ごと	児童・生徒	880円	440円
	学生・一般	1,760円	880円
夜間照明利用料 1時間ごと	東側(6基)	1,990円	
	西側(4基)	1,330円	

※町外の団体利用料は3倍となります。

個人利用デー

4月25日(土)午後1時～午後4時

地域おこし 協力隊 通信 Vol.83



北村 龍史 隊員

地域おこし協力隊になってから5カ月となります。矢巾町に来たのがつい昨日のように思い出されますが、もうすぐ半年かと思うと時間の流れが早く感じます。

これまでの協力隊の活動は、農閑期ということもあり、農作業の手伝いなどがありながらも研修や今後関わっていく方々へのあいさつが中心でした。私は11月に矢巾町に来ましたが、農作業で忙しくなる前にこちらでの暮らしに慣れ、いろいろな方々と知り合う期間として非常に有意義に過ごせたと思います。

いよいよ4月に入り、お米に関わる作業が始まります。私は自分でお米を作りたいと思い協力隊になったので、これからがより楽しみです。今年度は、お米をメインとして作物の基本的な栽培の流れと季節ごとの作業を覚え、自身が就農するために必要となる技術

や知識を身に付けていきたいです。年間を通して農作業に携わるのは初めてなので多少は不安もありますが、季節の変化を体で感じながら心身ともに充実した1年間にしたいと思っています。

春になると、さまざまなイベントが催されます。農業の勉強と並行しながら、できる限りイベントに参加し、多くの方と交流する機会としたいです。また、お手伝いでもよいのでイベントの主催者側として携わることで、地域への貢献ができればと考えています。



最新情報は地域おこし協力隊インスタグラムアカウント (ryuji.k_yahaba_chioko) で更新中！QR からご覧ください。

やはば文芸の森

～やよいの会～

花巻市 熊の谷のまさる
しやぼん玉破れて御空と混じり合ふ

人類はいま何時代ふきのたう

引越の荷ほどく 盛岡市 伊藤ほたる
おぼろ夜や銀河鉄道0番線

おぼろ夜や銀河鉄道0番線

※やよいの会からのお知らせ：毎月1回、やはば1くで俳句の勉強会を開催しています。お気軽にご来場ください。やよいの会の活動や、本コーナーに掲載されている作品に関する問い合わせは、文化スポーツ課（019・611・2852）まで。

西徳田二区 志和野紫水
鶯が信号機まねて初鳴きす

書読む人邪魔せぬように桜散る

新田一区 実紫
きつちりとつける家計簿啄木忌

天保の一揆の碑文鳥雲に

やはラヂ！ 今月のテーマ ちょっと疲れてきた話

4月は環境の変化や季節の変わり目などがあり、いつもより疲れを感じませんか？疲労解消に、ぜひ番組へご投稿ください。

●応募方法・締切 はがき、またはメールで4月21日(火)まで。
※町ホームページからも応募できます。

テーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらヂ!係(〒028-3692 矢巾町南矢幅 13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。



やはラヂ！で4月から、子育て支援に関する取り組みを紹介するコーナーを放送予定です。ぜひお聴きください。

水道豆知識列伝！

その186

じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き。

水道水には安全に飲めるための基準があるのを知っているかジャ？実は法律で定める52項目の水質基準があるんだジャ！

矢巾町では毎月、浄水場やみんなの家で使ってる蛇口から水を取って、体に悪い成分や菌が入っていないか専門機関で検査しているんだジャ！検査結果は水道やはばのホームページに掲載してるから、気になった人は見てくれジャ！

★最新情報はここから！

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



人口など 3月1日現在
()は前月比

世帯 11,381 (+14世帯)

人口	男	女
	12,501人(+14人)	13,566人(+2人)
	合計 26,067人(+16人)	

増減 ()内は 令和8年 1月からの 累計	出生	死亡
	8人(19人)	20人(51人)
	転入	転出
	95人(154人)	67人(116人)