

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450円
令和8年3月末まで

特別入浴券
450円
令和8年3月末まで

切り取ってお使いください。コピー不可。

矢巾温泉「南昌の湯」 3月
March

おつまみオードブル

4人前 3,300円 (税込)

予約受付中!! 3皿から矢巾町内配達承ります

肉豆腐	焼き餃子		
エビチリ	芋天		
煮玉子	海老天		
カレー	ワカサギ		
サーモングラタン			

おいなり 400円 **漬物5点盛り 500円**

「南昌の湯」矢巾町国民保養センター
電話019-697-2310 FAX電話019-601-5156
〒028-3623 岩手県紫波郡矢巾町煙山1-5

【3月】お得な入浴料金

14日(土)	レディースデー (一般女性)	400円
15日(日)	ポイント2倍デー	
22日(日)	夫婦の日 (ご夫婦のみポイント2倍)	
26日(木)	風呂の日 (香り風呂・ヒノキ)	
28日(土)	メンズデー (一般男性)	400円

入浴+お食事
¥1,300円 (税込) (税込)
※ペイペイ支払い可能です。

3月
March

A

豚カツ定食

B

味噌バターラーメン

C

ビーフカレー

●営業時間など

入浴	午前10時～午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	3月17日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時～午後9時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



3.11 希望の光ランプシェードをします

3.11希望の光ランプシェードは、東日本大震災の鎮魂と明るい未来を願って開催しています。多くの作品が集まっていますので、ぜひご参加ください。

- 作品制作期限 3月5日(木)
- 点灯期間 3月6日(金)～12日(木)
- 黙祷 3月11日(水)午後2時46分

※作品の返却を希望する方は、制作時に受け付けにお申し出ください。

希望の光

令和8年
3月6日(金)～12日(木)
17:00～21:00 点灯
11日(水)14:46 黙祷
1階プロムナード

作品制作期間
2月9日(月)～3月5日(木)
送付希望の方は作品を
1階受付にお持ちください。
みなさんの作品お待ちしております!

矢巾町国民保養センター 019-656-6610

休館日 全館3/18(水)

どんぐりっこ3/4(水)、11(水)、18(水)、25(水)

開館10周年 イメージソング大募集



ジャンル、演奏形態不問!

4月に開館10周年を迎えることを記念して、イメージソングを募集します。採用された作品はイベントなどで活用します。詳細はホームページ、Instagramをご覧ください。

- 入賞賞金 (1作品につき) 最優秀賞1作品 3万円
優秀賞2作品 1万円
- 応募期限 3月31日(火)



Instagramでは各種イベント情報も発信中

Instagram

ホームページ

イベント開催予定

やはぱーく展示会

●玉山久雄絵画展 3月14日(土)～30日(月)

子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～

アスレチックすべりだい

新たな大型遊具が仲間入り!
登って滑って沢山体を動かそう。



あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です!

どんぐりっこ

ホームページ

Instagram

Facebook



田園ホールアートフェスタ作品募集



- 展示期間 4月25日(土)～5月6日(水)
 - 募集作品 絵画、写真、手芸作品、クラフト作品など
 - 対象 矢巾町近隣で活動している個人・団体
 - 申込方法 田園ホール窓口、メールまたはFAX
- ※申込用紙は窓口またはホームページから取得できます。
- 申込期限 3月8日(日)

休館日 3/2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)

みどりのそよ風コンサート

誰でも気軽に音楽を楽しめるコンサート。なお、詳細は決まり次第、ホームページなどでお知らせします。※入場無料

- 開催日 6月27日(土)
- 出演 CHILDHOOD (ハンドフルートとピアノのデュオ)
-KIJI- (津軽三味線奏者)

3月の催事日程

矢巾町体育協会 創立70周年記念講演会 ※入場無料

3月1日(日) 開場午後1時30分 開演午後2時
町体育協会 019-697-4646

星北高等学園卒業証書授与式 ※関係者のみ

3月6日(金) 開場午前9時10分 開演午前9時30分
星北高等学園 019-698-2782

チャリティ公演 第49回桂友会民謡発表会 ※入場無料

3月8日(日) 開場正午 開演午後0時30分
事務局 (橘武夫さん) 090-7060-9826

岩手県立産業技術短期大学卒業式 ※関係者のみ

3月12日(木) 開場午前9時30分 開演午前10時
産業技術短期大学 019-697-9088

武蔵貨物グループ 令和8年安全大会・児童用図書贈呈式 ※関係者のみ

3月29日(日) 開演午前10時

ピアノスペシャルキャンペーン

最高峰のピアノ、スタインウェイとベーゼンドルファーが弾けるキャンペーンです。

- 期間 4月～5月の休館日、一般利用日を除くホール空き時間
- ※空き状況の詳細はホームページをご覧ください。
- 対象 小学生以上
 - 料金(1時間) 一般2,000円 小中学生1,000円 音楽教室 5,000円
 - 受付開始日時 3月19日(木)午前10時
 - 申込方法 電話またはメール

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp



楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集!

①楽々ヨガ教室《1期》

- 期間 4月15日～5月27日の水曜日全5回 午後2時～3時
- 講師 桜田正美氏 ((一社)日本ヨガメディカル協会 ヨガインストラクター)
- 定員・参加料 20人 会員1,500円 非会員2,500円
体験参加1回600円

②楽々卓球教室《1期》

- 期間 4月16日～5月28日の木曜日全5回 午前10時～正午
- 講師 高橋謙太氏 ((公財)日本スポーツ協会公認コーチ)
- 定員・参加料 20人 会員1,500円 非会員2,500円
体験参加1回600円

③ランニング教室《小学生対象》

- 期間 4月17日・24日の各金曜日 午後6時～午後7時
- 講師 阿部丈二氏 (日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ・「カケッコーズ」主宰)
- 定員・参加料 25人 会員500円/2回 非会員1,000円/2回 (保険料含む) ※1回参加の場合は、会員300円・非会員600円

共通事項

- 場所 ①町民総合体育館柔道室 ②③町民総合体育館
- 申し込み・問い合わせ ①②随時受け付け ③3月17日(火)～実施日2日前まで 楽々クラブ矢巾事務局(町民総合体育館2階019-611-2873) ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

休館日 3/2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)

【4～6月】利用予約を受け付けます

4～6月分の町民総合体育館の利用予約を受け付けます。なお、4月1日以降は、毎月1日に申請受付を開始します。(1日が休館日の場合は翌営業日)

町内一般団体は3カ月先、町内高校・スポ少などは2カ月先、町外団体は1カ月先まで申請が可能です。詳細は町民総合体育館へお問い合わせください。

- 受付開始日時 3月6日(金)午前8時30分
- ①町内一般団体 6月まで ②町内高校・スポーツ少年団 5月まで
- ③町外団体 4月まで

楽々クラブ矢巾会員募集!

総合型地域スポーツクラブ「楽々クラブ矢巾」では、3月17日(火)から令和8年度の会員を募集します。

「健康・仲間・地域づくり」を目的に、子どもから大人までを対象としたさまざまなスポーツ教室、交流会、サークル活動を開催しています。なお、現在会員の方も更新の手続きが必要となりますので、事務局までお越しください。

個人利用デー

3月29日(日)午後1時～午後4時