



JA いわて中央から町へのお供え餅の贈呈が 12 月 26 日に町役場で、鏡開き行事が 1 月 7 日に煙山保育園で行われました。

お供え餅の贈呈では、もち米生産部会矢巾支部の佐々木隆則支部長からニチイキッズやはば駅前保育園の園児へ切り餅をプレゼント。鏡開き行事では、煙山保育園の園児と JA いわて中央、町の関係者が餅を使った昼食を楽しみました。

## もくじ 各コーナーの主な見出しを掲載

### P2-7 特集

町税などの納付  
年間のごみ処理・資源回収量  
原油価格・物価高騰等特別給付  
【2/8 投開票】衆議院議員総選挙

### P8-9 町のできごと

町消防団出初め式  
「明日を拓く担い手賞」に細川さん  
二十歳のつどい  
矢巾観光開発設立記念日感謝祭  
おしごと教室

### P10-11 2 月のカレンダー

やはラヂ！番組表  
ラジオ CM を募集しています  
休日救急当番医  
小児救急入院受入病院  
こども救急相談電話  
小児科の休日救急当番医変更

### P12-13 暮らし・健康

シルバーリハビリ体操  
きょうの料理レシピ  
求人情報・住民情報  
子育て・親子交流

### P14-17 お知らせ

スクールガードになりませんか？  
町の奨学生募集  
ふくし総合相談窓口  
元女子バレー代表選手の講演会  
就職・起業支援イベント  
【2/10 ～ 15】町書道展  
町社会福祉協議会

### P18-19 町内施設の情報

国民保養センター  
やはぱーく  
田園ホール  
町民総合体育館・かっこうグラウンド

### P20 かわらばん







# 町税

# 忘れていませんか？ などの納付

## 納税は社会の基本です

町税や保険料は、町が皆さんに提供する行政サービスの大事な財源です。滞納すると財産が差押えとなる場合もありますので、納期限内の納付にご理解をお願いします。

## 税金の納付に関する 相談や問い合わせ先

役場税務課収納係 (019-611-2526)

## 町税滞納処分(差押え)実施状況 (令和7年4月～12月)

預金など 16 件

多くの皆さんは厳しい経済状況の中でも、納期限内に税金(町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)や保険料(介護保険料、後期高齢者医療保険料)を納めています。

しかし、病気や失業など、やむを得ない理由で一時的に税金が納められず、相談される方がいる一方で、納めることができる経済状況にも関わらず納めないケースや、少額の分納で滞納が累積して高額となっている滞納者も少なくありません。町では、このような滞納者や長期の少額分納者に対し、財産の差押えを実

施しています。

また、町では専門的に滞納整理を行う「岩手県地方税特別滞納整理機構」※に加入しており、町の納税催告に応じない場合は、事務を機構に移管することもあります。町と機構が共同で滞納整理を行うことで、税収を確保するとともに納税の公平性を図ります。

納付が遅れると延滞金が発生したり、財産の差押えとなる場合もあります。納期限内の納付に皆さんのご理解をお願いします。

## 岩手県地方税特別滞納整理機構

市町村の納税催告に応じない滞納者や高額滞納者などについて、滞納処分を前提として各市町村から機構に事務が移管されます。事務局は岩手県庁内です。機構では、市町村と連携し法律に基づいて、財産調査や搜索、差押え、公売処分などを行います。機構と市町村が共同で税収を確保します。

## 町税などの滞納整理の流れ

町税などを納期限までに納付しない場合、おおむね次の手順で滞納整理を行います。

納 期 限

督 促

催 告

財 産 調 査

差 押 え

公 売 ・ 換 価

滞納者本人の税に充当

地方税法の規定により、納期限後20日以内に督促状を送付します。

自主納付を促すため、主に文書で催告を行います。  
(催告の有無に関わらず、差押えを行う場合もあります)

地方税法・国税徴収法の規定により金融機関、勤務先、取引先などに対し、質問・検査、居宅の搜索を行います。

地方税法・国税徴収法の規定により、財産の差押えを行います。

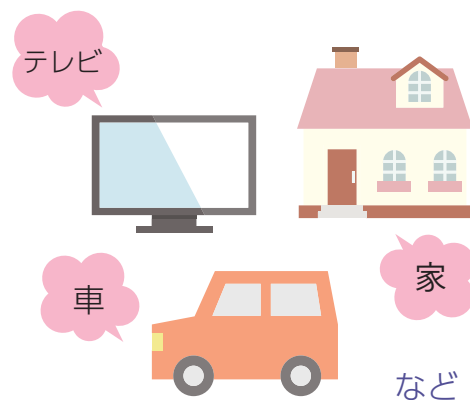
差押えした財産を公売(売却)、差押えした債権を現金化します。

滞納処分は滞納している税がなくなるまで行います。

## 納税の公平性を保つために 滞納処分を実施しています

滞納処分とは、国税徴収法に基づき、滞納者の不動産(土地・建物)、給与、預貯金などの債権、動産(自動車・電化製品・骨董品など)を差押え、強制徴収することです。納期限内に納付した人と期限を経過し納税催告を行っても納付しない人(滞納者)との納税の公平性を保つため、滞納者に対して町が強制的に町税を徴収するための手続きをいいます。

…………… たとえば ……………



# 税金 よくある質問 Q & A



## 税金のこと、もっと学びませんか？

税金のことで、期限までに必要な届け出などをしなかったことで、金銭的な負担や、役場に行ったり連絡したりする手間が増えてしまうことが少なくありません。

ここでは、税についてのよくある質問やポイントを Q&A にして掲載しています。ご覧の上、ご自身が税金を納める際などにお役立てください。

65 歳になりました。介護  
保険料は年金から引かれるの？

最初は全員  
納付書での納付です

65 歳になられた方は、年金受給の有無に関わらず、最初は全員が納付書での納付（普通徴収）となります（口座振替を申し込まれた方はご指定口座からの振替となります）。その後、要件を満たす方は通常 1 年程度で年金からの天引きが開始されます（特別徴収）。

平日の日中は相談に行く時間  
がないんだけど…

毎週水曜日は役場窓口を  
午後 7 時まで延長

毎週水曜日は午後 7 時まで、窓口を延長して開いています。税務課では町税などの納税相談を行っているほか、直接税金を納付することもできます。なお、所得証明や資産証明などの各種証明書も発行しています。

※15 号下部に関連

納付したのに督促状が  
届いたのはなぜ？

納付情報の確認に  
数日かかるため

納付された情報を税務課で確認できるまでに数日を要するため、納付後に督促状が届く場合があります。

なお、督促状は納期限を過ぎた後、20 日以内に発送します。納期限後に納付された場合は、お手数ですが領収証書など納付の確認ができるものを税務課にご提示ください。

コンビニで納付が  
できないのはなぜ？

期限が過ぎた納付書は窓口へ

納期限が過ぎた納付書では、コンビニで納めることができません。この場合は税務課で納付をお願いします。

確定申告に使いたい領収書  
を紛失した。再発行できる？

納付額証明書(有料)は発行できます

国保税、介護・後期保険料の領収書の再発行はできませんが、確定申告に使用する「納付額証明書」を有料で発行します。

国民健康保険税と社会保険料  
二重納付した場合は？

還付しますが、国民健康保険の  
脱退手続きをお願いします

就職などで健康保険を切り替えた際、誤って二重納付される場合がありますが、国民健康保険税は還付しますのでご安心ください。

国民健康保険を脱退する際、町民環境課での手続きが必要です。手続きしないと、町で確認できず国民健康保険の資格が継続されます。

この手続きには対象となる方全員の社会保険の資格が分かる書類（資格確認書や資格取得証明書など）が必要となりますので、ご持参ください。

町の税金や保険料を  
口座振替にしたいのですが

金融機関での手続きを  
お願いします

口座振替をご希望される場合は、町内の金融機関窓口へ備え付けている「口座振替依頼書」に必要事項を記入・押印のうえ、金融機関の窓口へ提出してください。申し込みの際は通帳・通帳届出印・身分証明書をご持参ください。

直近ではなく、次の納付書で  
納付してしまったら？

税務課へご連絡ください

税務課にご連絡のない場合、一番近い納期限のものが未納扱いとなるため、督促状を発送します。直近の納期分に充当できる場合もありますので、必ずご連絡をお願いします。

## 確定申告書作成会場を開設

2 月 16 日(月)から 3 月 16 日(月)まで、役場 4 階大会議室で確定申告書作成会場を開設します。

なお、詳細は広報やはば 1 月号の 4 ～ 6 頁をご覧ください。

## 期間内に正しく申告しましょう

「確定申告」や「住民税の申告」が必要な方が申告をしない場合、所得証明が発行できないほか、国民健康保険税の軽減や各種の減免、給付金が受けられないなどの不利益がある場合があります。申告が必要な方は期間内に正しく申告をしましょう。



# 1 年間のごみ処理量と資源回収の効果は？

▼問い合わせ 町民環境課環境係 (019-611-2501)

## 約910万円 ごみ処理経費の削減 地域の集団資源回収による大きな効果

町内では各コミュニティで地域の皆さんが自主的に資源物を集め、資源回収業者に引き渡すことでごみの減量と資源循環を図る集団資源回収が行われています。

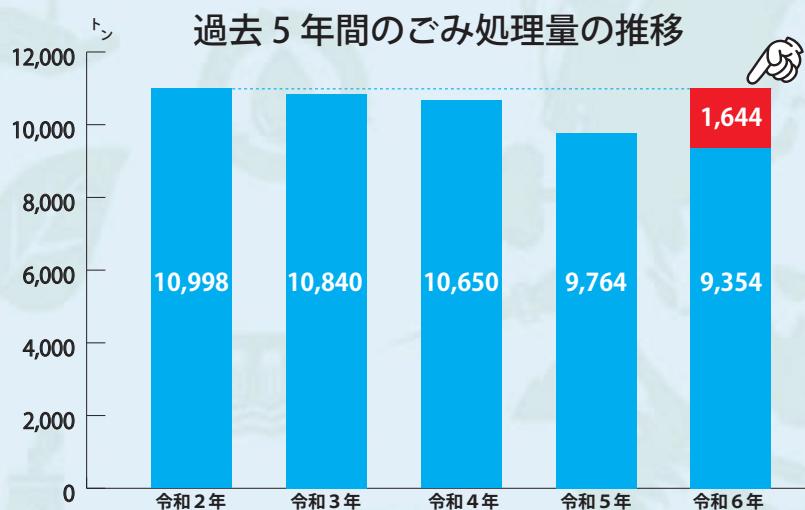
令和 6 年度は、町内で約 337 トンの資源物が回収されました。これにより、総額約 910 万円ものごみ処理費用の削減につながりました。

町では、資源の有効利用の意識高揚とごみ減量化の促進を図るため、集団資源回収を実施した団体に対して、奨励補助金を交付しています。各コミュニティ、子供会などの活動の一環として、引き続き積極的なご活用をお願いします。

## 9,354 トン 令和 6 年度のごみ処理量

町民・事業者の皆さんのごみの分別、リサイクルなどの各種取り組みにより、前年度の処理量 9,764 トンと比較して約 4.2% 減となりました。過去 5 年度分の処理量の推移を見ても、着実に削減が進んでいます。

## 5 年で約 1,644 トン 約 15% の減量



ごみ処理原価	
項目	単価 ※ 1 トンあたり
収集運搬費	16,448 円
処理・処分費	10,571 円
ごみ処理経費の合計	27,019 円

集団資源回収		▼各地域の集団資源回収による ごみ処理費用の削減効果
回収量	約 337 トン	27,019 円 × 337 トン = 9,105,403 円

ごみを減らすために活用しましょう

### 各コミュニティで回収 (資源回収コンクール)



各コミュニティで日々、回収されている資源は通年で積算され、毎年 11 月～12 月に行われる「資源回収コンクール」で優秀な成績を納めた地域が表彰されます。

ごみ回収カレンダーを確認し、しっかり分別して出しましょう。

### 自分のタイミングで リサイクルモアを活用



ペットボトル、缶、金属製品、パソコン、携帯電話、小型家電、ダンボールなどを 24 時間持ち込むことができる施設です。町役場敷地内・町民総合体育館南側にありますので、ぜひご利用ください。

※年末年始、メンテナンスなどで利用できない場合があります。

### 古着・古布・わりばし 拠点回収に出す



役場、町公民館の出入り口で古着、古布、割りばしを回収しています。各施設の開館時間内に利用できますので、来庁のついでにご利用ください。

また、役場 1 階には小型家電回収ボックスもありますので、併せてご利用ください。

### 捨てる前に譲る ジモティーの利用

**ジモティー**

詳しくはこちら



町は令和 7 年 8 月に(株)ジモティーと「リユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定」を締結。ジモティーは、使わなくなった家具などを他の欲しい方に譲ることができるサービスです。詳細をご確認の上でご利用ください。



# 犯罪の被害を受けた方を支援する条例を制定しました

条例に関する問い合わせ 総務課防災安全室(019-611-2708)



犯罪被害者等支援シンボル  
マーク「ギュっとちゃん」

犯罪被害者等基本法<sup>\*</sup>に基づき、矢巾町における犯罪被害者等の支援に関する基本理念、各種支援の基本事項を定める「矢巾町犯罪被害者等支援条例」(4月1日施行)を制定しました。

犯罪の被害に遭った方の早期の回復、再被害の防止など次の8点に取り組めますので、被害者の方やその関係者で不安なこと、悩みがある場合はお気軽にご相談ください。

## 相談および情報の提供など

必要に応じて相談対応・情報提供・助言、関係機関などと連絡調整を実施します。

## 経済的負担の軽減

犯罪被害者等に対し、見舞金の支給や必要な支援の実施します。

## 心身に受けた影響からの回復支援

心身の回復、軽減により平穏な暮らしを取り戻せるように配慮・擁護します。

## 日常生活の支援

心身に受けた影響から回復し、日常生活を円滑に営むことができるよう必要と認める支援を行います。

## 町民等および事業者の理解の増進

町民や町内事業者に犯罪被害者等支援への理解を増進するため、必要な施策を講じます。

## 安全の確保

さらなる犯罪等による被害(再被害)や二次被害を防止し、心身の安全を確保するため、非常時の通報要領などの再被害を防止するための防犯指導をします。

## 学校などにおける支援

犯罪被害者等が児童、生徒等であった場合に学校等と協力します。

## 個人情報の適切な管理

犯罪被害者等およびその関係者の個人情報適切に取り扱います。

### ※犯罪被害者等基本法 平成17年4月1日に施行

犯罪被害者等の権利利益の保護を図る法律です。誰もが突然、犯罪などに巻き込まれるおそれがあります。巻き込まれた被害者・その家族・遺族(犯罪被害者等)は直接的な被害に加え、周囲の理解が得られないことなどによる

間接的な被害に苦しむことも少なくありません。この法律では、国や地方公共団体が各種施策により犯罪被害者等の支援を行うことが定められています。

### お気軽にご相談ください

被害者の方やそのご家族、遺族の方々は、犯罪で受けた被害のことに加え、関連するさまざまな不安や悩みについてご相談ください。

▼役場福祉課生活相談係

019-611-2575

higaishashien@town.yahaba.iwate.jp

# 原油価格、物価高騰等特別対策給付金を給付します

福祉課(019-611-2573 yahabakyuhukinn@town.yahaba.iwate.jp)

住民税非課税世帯などを対象に、原油価格や物価高騰などで灯油・電気・ガス・防寒用品・雑貨類などの購入による経済的負担を抑えるため給付金を給付します。1月中旬に対象と見込まれる方へ案内を送付しました。対象となるか確認したい方はご連絡ください。詳細は案内をご覧ください。

▼対象 令和7年12月1日時点で矢巾町に住民登録があり①または②に該当する世帯。

▼給付金額 1世帯7,000円

次の場合はご連絡ください

以下の方は町に情報がなく、こちらから案内できないためご連絡ください。

・療育手帳を持っておらず、知的障がいがあると判定された方

・障害基礎年金を受給中の方

・令和7年1月以降に予期せず家計が急変して非課税の方のみで構成される世帯と同様の事情にあると認められる世帯

▼申請期限 2月27日(金)

1

令和7年度住民税が非課税の方のみで構成される世帯または令和7年1月以降に予期せず家計が急変して非課税の方のみで構成される世帯と同様の事情にあると認められる世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯

● 65歳以上の方のみで構成された世帯

● 児童扶養手当を受給中または同様の事情と認められる方が属する世帯

● 「障がい者等」が属する世帯(①～⑤のいずれかに当てはまる方)

①いずれかの交付を受けている。  
(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患医療受給者証、特定医療(指定難病)受給者証)

②特別児童扶養手当の対象児童。

③障害基礎年金を受給している。

④要介護4または5の認定を受けている。

⑤児童相談所または知的障がい者更生相談所で知的障がいと判定された。

令和6年分の収入の確定申告または住民税申告をせず令和7年度住民税が課税されていない方は非課税とはみなされません。申告した後に非課税だった場合に申請できます。

2

生活保護を受給している世帯

詳細はこちら▶



※この給付金は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時給付金」を活用しています。



# 投票日は2月8日(日)です。忘れずに投票しましょう！

## 衆議院議員総選挙

## 最高裁判所裁判官国民審査

■問い合わせ 町選挙管理委員会事務局 (019-611-2707)

選挙日程	
公示	1月27日(火)
期日前投票期間	1月28日(水) <sup>※</sup> ～ 2月7日(土)
投開票日	2月8日(日)

※最高裁判所裁判官国民審査は2月1日(日)から



町ホームページにも  
詳細を掲載しています。



### 1 投票所入場券が届きます

投票所入場券(はがき)は令和8年1月28日(水)から順次郵送予定です。投票の際はこの入場券を持参してください。なお、郵便局の処理に時間がかかることから、配達には1週間程度かかります。

入場券を紛失したり、忘れたりした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

#### ●町内で投票できる方

平成20年2月9日までに生まれた方で、令和7年10月26日までに矢巾町の住民基本台帳に登録された方(日本国民でない方や選挙権欠格者を除く)。

※令和7年10月27日以降に他市区町村から矢巾町へ転入の届出をした方は、転入前の選挙管理委員会へお問い合わせください。

#### ●令和7年10月8日以降に町外へ転出した方

矢巾町の選挙人名簿に登録されていて、かつ、矢巾町以外の選挙人名簿に登録されていない場合には、矢巾町に選挙権があります。この場合、「町内の投票所」「期日前投票」「不在者投票」のいずれかで投票できますので、各記事をご覧ください。

### 2 当日は指定の投票所へ

◎2月8日(日) 午前7時～午後8時

投票区名	投票所名	投票所の区域 (行政区)
矢巾第1	高田コミュニティセンター	高田1区、高田2区、高田3区、藤沢1区、藤沢2区
矢巾第2	徳田小学校	西徳田1区、西徳田2区、東徳田1区、東徳田2区、間野々、土橋、北郡山
矢巾第3	矢巾勤労者共同福祉センター	上赤林、南昌、広宮沢1区、広宮沢2区、流通センター
矢巾第4	矢巾北中学校	下赤林、城内、煙山、矢次、下北、新田1区
矢巾第5	やはぱーく	矢巾1区、矢巾2区、矢巾3区、南矢幅8区、南矢幅9区、南矢幅10区
矢巾第6	矢巾町役場	新田2区、南煙山、南矢幅1区、南矢幅2区、南矢幅3区、南矢幅4区、南矢幅5区、南矢幅6区、南矢幅7区
矢巾第7	矢巾町農村環境改善センター	和味、舘前、桜屋、岩清水、室岡、太田、白沢



## 3

## 期日前投票をご利用ください

投票日に都合により投票所に行くことができない場合は、期日前投票ができます。会場や投票期間などは、右表をご覧ください。  
※入場券が届く前でも投票できます。届いた方は、入場券を持参してください。はんこは不要です。

入場券の裏面「宣誓書」にご記入ください

期日前投票所で投票する場合、入場券裏面にある「宣誓書」に記入する必要があります。事前に記載の上、期日前投票所に来場するとスムーズに投票ができます。なお、投票そのものの方法は投票日当日と同じです。

最高裁判所裁判官国民審査の  
期日前投票は2月1日(日)から始まります。

会場	役場1階 町民ホール	やはばーく1階 活動スペース
期間	1月28日(水)～ 2月7日(土)	2月4日(水)～ 2月6日(金)
時間	午前8時30分～ 午後8時	午後5時30分～ 午後8時(夕方のみ)

## 4

## 不在者投票

仕事や旅行、病気などで、選挙期間中、選挙人名簿登録地以外の市区町村に滞在している方は、滞在先で不在者投票ができます。期日前投票と同じ期間で実施され、投票方法は「郵便」「他市区町村の選挙管理委員会」「病院や施設」の3つです。

## ▼投票用紙などの請求方法

インターネットで請求

フォーム (QR) からお申込みください。  
マイナポータルを使用していますが、マイナンバーカードやアカウントの必要はありません。

投票用紙などの請求用紙  
専用フォームはこちら。

紙で請求

町選挙管理委員会事務局（〒 028-3692 矢巾町大字南矢幅 13-123 矢巾町役場 3 階総務課内）に持参または郵送。  
※請求用紙は上記事務局または町ホームページから取得できます。

## ●郵便

郵便投票証明書の交付手続きを行い、証明書の交付を受けると、郵便で不在者投票ができます。郵便投票証明書を添えて請求してください。  
なお、投票の前に郵便投票証明書の交付が必要です。日数を要しますので、お早めに手続きしてください。

▼対象 身体障害者手帳などをお持ちで特定の障がいのある方、介護保険で要介護5の方  
▼投票用紙の請求期限 2月4日(水)  
※新型コロナウイルス感染症対策として実施されていた「特例郵便等投票」は、感染症法上の位置づけ変更に伴い休止されました。現在、特別な支援策はありません。

## ●病院や施設

県選挙管理委員会指定の施設に入院（入所）中の方は、その施設で投票できます。希望する場合は、お早めに施設の長に申し出てください。  
▼対象施設(町内) 岩手医科大学附属病院、南昌病院、敬愛荘、シェーンハイムやはば、博愛荘、志和荘、シェーンハイム爽、新生園

## ●他市区町村の選挙管理委員会

①矢巾町選挙管理委員会（当委員会）へ投票用紙などを請求  
②当委員会から滞在先へ投票用紙などを郵送  
③投票日前日までに滞在先市区町村の選挙管理委員会に出向いて投票  
※投票できる時間は、滞在先の選挙管理委員会へお問い合わせください。

法令上は投票日の前日まで請求できますが、郵送に時間がかかるため、4 日ほど余裕をもって請求してください。  
また、投票会場へ出向く際は不在者投票証明書は開封せず、封筒や投票用紙は白紙のまま持参してください。



明るい選挙キャラクター  
選挙のめいすいくん  
(矢巾町バージョン)

## 5

## 代理・点字投票

体が不自由であるなどの理由で投票用紙に記入ができない方には代理投票の制度があります。希望する方は投票所の係員に申し出てください。係員がその方の指示に従って記載します。また、目が不自由な方は点字による投票もできます。

## ●選挙公報の配布

岩手県選挙管理委員会のホームページをご覧ください。選挙公報は自治会を通じて全世帯に配布します。自治会への配布予定日は、2月1日(日)です。

## ●開票所の参観

開票は、2月8日(日)午後9時から町公民館大研修室で行います。矢巾町に選挙権がある方は、開票作業を参観することができます。参観者の入場開始時間は、午後8時です。





## 新年の防火活動へ 意気込み示す 町消防団出初め式

町消防団出初め式は1月11日、矢巾ショッピングセンター駐車場で行われました。団員、盛岡南消防署矢巾分署など関係者約180人が参加。当日は激しい風雨の中での開催となり、やはぱーくからのパレードを中止。団員らは悪天候の中でも士気高く観閲(写真)などに臨み、新年の火災予防への意気込みを表しました。



## 交通指導隊初点検 1年の交通安全へ 決意示す

町交通指導隊の初点検は1月11日、やはぱーくで行われました。隊員14人が参加。高橋町長、小野寺昌芳紫波警察署長らによる点検を受け、新年の交通安全活動へ意識を高めました。

照井誠一隊長は決意表明で「交通事故の絶無と飲酒運転、妨害運転などの悪質・危険な交通違反の根絶を目指す」と述べました。



## 細川さん夫妻 明日を拓く 担い手賞を受賞

12月に行われたいわて農林水産躍進大会で、細川雄也さん・英恵さん夫妻(岩清水)がいわて農林水産振興協議会「明日を拓く担い手賞」を受賞しました。細川さんが行ってきた野菜栽培の技術向上や水稻の規模拡大など、意欲的な取り組みが評価されました。これからの担い手として期待されます。



## 年末年始の 地域・交通安全へ 中高生パトロール

地域・交通安全活動「中学生・高校生パトロール隊出発式」が12月20日、矢巾ショッピングセンター内で行われました。舘下あんじ晏詩さん(南昌みらい高1年)、乗上のりあげかなで奏さん(同)、及川あおい蒼生さん(矢巾中2年)、藤原たけのり崇寛さん(同)、坂本しお志生さん(矢巾北中2年)、中村はるま遥真さん(同)が買い物客へ呼び掛けを行いました。



## 孤独・孤立問題と サポート方法学ぶ 老人クラブ研修会

町老人クラブ連合会の役員研修会は12月19日、町公民館で行われました。「つながりサポーター養成講座」を兼ねて開催され、各地域から43人が出席。孤独・孤立の問題へ知識を深め、困っている人を温かく見守り支える「つながりサポーター」について養成講座事務局より派遣された講師から学び、関心を深めました。



## 有識者から学ぶ 起業家塾 for beginner

町は近隣市町と連携して起業・創業に必要な知識や心構えを学べる講座を開催しています。起業家や金融機関など、事業の立ち上げに精通する各分野の有識者から、多くの学びを得られるイベントです。開催情報は、広報やはぱの後半ページ「お知らせ」「各種情報」に掲載しますので、関心がある方はぜひご覧ください。

## 友だち紹介

ニチイキッズやはぱ駅前保育園【3歳児】



でぐち せなちゃん



おのでら そらくん



はたけやま ふうなちゃん



みや ゆうしんくん



ささき らんちゃん







## 感謝と決意を胸に 二十歳の集い 203 人が出席

町二十歳の集いを1月11日、田園ホールで実施。今年度の対象258人のうち203人が出席。二十歳を契機に、今後の人生への決意を新たにしました。式典では大泉輝流さん（西徳田1区）が答辞で「（矢巾町の）恵まれた環境で育ったことを今強く感じる。それぞれの立場で一生懸命生きていくことを誓う」と述べました。



## 座禅の体験や シイタケ狩り 寺子やはば

町青少年健全育成町民会議による「寺子やはば」は1月7日、町内寺院や農家で行われました。江戸時代の寺子屋をモチーフに、さまざまな体験を通して児童に学びの機会を設けるため開催しており、今回は17人が参加。住職の指導による座禅を体験したほか、シイタケ狩り、レクゲームなどを楽しみました。



## 地元の企業で 働く魅力を体感 おしごと教室

町内の事業所を訪問して、地元企業の魅力や働く人たちの仕事のやりがいを学ぶ「おしごと教室」を12月25日、北日本製袋㈱（西徳田）で行いました。町内の小学生5人が参加。米袋などを作る製袋工場や精米工場の商品が製造されていく様子などを見学し、社員に質問しながら、ものづくりの魅力を実感していました。



## 温かな音色響く 田園ホール 軽音楽祭に 4 組

田園ホール軽音楽祭が1月18日、現地で行われました。やよい（写真）、さとう、あまのがわ、SENSEDARS☆Ⅱの4組が出演。約150人が来場し、各団体の音色を楽しみました。

田園ホールでは各種コンサートなどを開催しています。毎月のイベントや募集情報は毎号後半ページ「田園ホール」に掲載中。



## 町の観光発展期す 矢巾観光開発 設立日感謝祭

町国民保養センターを運営する矢巾観光開発㈱の設立記念日感謝祭が1月17日、町公民館で行われました。同社の歴代社長に対する感謝状の贈呈（写真）などを実施。祝宴が催され、出席者には昭和42年の会社設立当時の写真や資料などが配布され、思い出を語り合いながら今後の町の観光振興を展望しました。

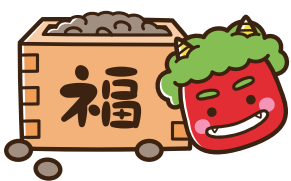


## ホリデーイベント 休みの日は やはぱーくで

やはぱーくでは毎月定期的に町内外の演奏団体などが出演する「ホリデーイベント」を開催しています。1月12日には岩手中学・岩手高校吹奏楽部によるミニコンサートが行われ、迫力ある演奏が行われました。ホリデーイベントの開催日程は毎号後半ページ「やはぱーく」に掲載していますので、ぜひご覧ください。

# 友だち紹介

ふどうこども園【3歳児】



うめた たいがくん



やえがし いちかくん



ほそかわ さくらちゃん



きたむら いとちゃん



きくち そうくん



さりいし じゅりくん





## カレンダーの見方

<div>日にち</div> <div>小児救急※</div> <div>※日曜・祝日は休日救急当番医</div> <div>①紫波郡内</div> <div>②内科(盛岡)</div> <div>③外科・整形外科(盛岡)</div> <div>④小児科(盛岡)</div> <div>⑤歯科(紫波郡内)</div> <div>【対応時間(地域ごと)】</div> <div>紫波郡 9:00～16:00</div> <div>その他 9:00～17:00</div> <div>●行事時実施時間会会場</div>
<div>やはラヂ！放送内容</div> <div>月～金 午後 6 時 30 分～</div> <div>(翌日午前 6 時 30 分再放送)</div>

## ※小児救急入院受入病院

◎受付時間 17：00～翌日 9：00  
(土曜日は 13：00～翌日 9：00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！  
救急医療を通常診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は通常の診療、休日救急当番医、休日の当番医以外の時間は救急医療相談電話 #7119 をご利用ください。

こども救急相談電話(年中無休)  
県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。  
●対応時間 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時  
●相談電話の連絡先  
019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ	
◆おれんじカフェ・おれんじデー えんじょいセンター (019-611-2880)	
◆健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課長寿支援係 (019-611-2828)	
◆フリースペースカフェ 役場福祉課生活相談係 (019-611-2577)	
詳しくはこちら→	

日	月	火
<div>1</div> <div>休日救急当番医</div> <div>国立</div> <div>①E・肌クリニック不來方 (南矢幅019-698-1152)</div> <div>②ちだ内科・外科クリニック (東安庭019-604-3755)</div> <div>③盛岡ふじさわ整形外科クリニック (本宮019-613-5274)</div> <div>④子どもは未来もりおかこどもクリニック (上田019-656-1366)</div>	<div>2</div> <div>中央</div> <div>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操)</div> <div>時14:00～15:00</div> <div>会さわやかハウス</div>	<div>3</div> <div>中央</div> <div>●健康教室</div> <div>時14:00～15:00</div> <div>会さわやかハウス</div>
<div>8</div> <div>休日救急当番医</div> <div>日赤</div> <div>①ふるだて加藤肛門外科クリニック (高水寺019-671-1717)</div> <div>②本宮Cクリニック (向中野019-631-2381)</div> <div>③松尾医院(みたけ019-681-2916)</div> <div>④臼井循環器呼吸器内科・小児科 (松園019-662-9845)</div> <div>⑤神の前歯科医院 (南矢幅019-697-6995)</div>	<div>9</div> <div>中央</div> <div>●フリースペースカフェ</div> <div>時13:30～15:30</div> <div>会えんじょいセンター</div>	<div>10</div> <div>中央</div> <div>●健康教室</div> <div>時14:00～15:00</div> <div>会さわやかハウス</div>
<div>15</div> <div>休日救急当番医</div> <div>中央</div> <div>①三愛病院附属矢巾クリニック (高田019-697-1131)</div> <div>②たけ循環器内科クリニック (北飯岡019-656-5855)</div> <div>③くぼ脳神経外科・頭痛クリニック (津志田019-639-0123)</div> <div>④杜のこどもクリニック (向中野019-631-1160)</div>	<div>16</div> <div>中央</div> <div>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操)</div> <div>時14:00～15:00</div> <div>会さわやかハウス</div>	<div>17</div> <div>日赤</div> <div>●健康教室時14:00～15:00</div> <div>会さわやかハウス</div> <div>●フリースペースカフェ</div> <div>時13:30～15:30</div> <div>会えんじょいセンター</div> <div>●司法書士相談※要予約</div> <div>時13:00～16:00</div> <div>会役場2階町社会福祉協議会 (019-611-2840)</div>
<div>22</div> <div>休日救急当番医</div> <div>中央</div> <div>①なおしま医院 (上平沢019-673-6967)</div> <div>②開運橋消化器内科クリニック (大通019-613-3336)</div> <div>③いわてスポーツ・整形外科クリニック (向中野019-681-7370)</div> <div>④しおはたファミリークリニック (中ノ橋019-656-7339)</div> <div>⑤染井デンタルクリニック (南矢幅019-698-1111)</div>	<div>23</div> <div>日赤</div> <div>①南昌病院(広宮沢019-697-5211)</div> <div>②工藤内科ハートクリニック (中ノ橋通019-653-6811)</div> <div>③石部整形外科クリニック (上ノ橋町019-601-8921)</div> <div>④さいとう小児科クリニック (月が丘019-643-7171)</div>	<div>24</div> <div>中央</div> <div>●健康教室</div> <div>時14:00～15:00</div> <div>会さわやかハウス</div> <div>●フリースペースカフェ</div> <div>時13:30～15:30</div> <div>会えんじょいセンター</div>
・昌造さんの部屋		・クイズ！矢巾町！ ・シルバーリハビリ体操
●衆議院議員総選挙 ※詳細は 6～7 号		・月刊 やはばニュース ・シルバーリハビリ体操
①三愛病院附属矢巾クリニック (高田019-697-1131)		・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操
①なおしま医院 (上平沢019-673-6967)		・メッセージコーナー 「あったまる～」 ・シルバーリハビリ体操

やはラヂ！  
番組などの詳細は  
こちらから！

【小児科・4月から】  
休日救急当番医体制が変わります

小児科医の不足や医師の高齢化のため、4月から近隣医師会の連携により広域的に運営されます。従来の盛岡市の小児医療機関に、周辺市町の医療機関が加わりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼担当する医療機関 矢巾町・盛岡市・紫波町・滝沢市・雫石町内の小児医療機関

▼所在地などの確認方法 広報やはば、紫波郡や盛岡市の医師会ホームページ

▼問い合わせ 役場健康長寿課 (019-611-2825)



水		木		金		土	
4	国立	5	中央	6	日赤	7	中央
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス		●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター		●人権相談 ※要予約 時13:00～16:00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)		●スミつけ祭り・冬イベント 時16:00～19:30 会町営キャンプ場・煙山ひまわりパーク  ●町民劇場第 29 回公演 「谷長さんの一日」 時18:30～ ※8日(日)は13:30～ 会田園ホール  ●小さなおはなし会 時11:00～ 会やはぱーく (図書センター)	
・つながるやはば (北高田こども園) ・矢巾スポーツナビ		・各課リレートーク (文化スポーツ課) ・JA 便り		・やはぱーくだより ・ウィークリー情報			
11	国立	12	日赤	13	中央	14	国立
①はこざき脳神経外科クリニック (桜町019-671-1515) ②あべ菜園内科クリニック (菜園019-623-7000) ③ヒロバランスクリニック (松園019-664-6037) ③成島整形外科医院 (好摩019-682-0001) ④川久保病院(津志田019-635-1305)				●弁護士相談 ※要予約 時10:00～15:00 会役場 2 階 2-4 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)		●おれんじカフェ 時10:00～12:00 会えんじょいセンター	
・つながるやはば (矢巾北中学校) ・田園ホールインフォメーション		・各課リレートーク (学校教育課) ・JA 便り		・矢巾町観光協会情報 「＃やはば」 ・ウィークリー情報			
18	国立	19	中央	20	中央	21	日赤
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス		●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター		●行政相談 時9:00～12:00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)			
・矢巾町国際交流協会 「おらほの国際交流」		・各課リレートーク (上下水道課) ・JA 便り		・岩手医大 Campus Link ・ウィークリー情報			
25	国立	26	中央	27	日赤	28	国立
●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター				●心配ごと相談会in やはぱーく ※要予約 時14:00～16:00 会やはぱーく 1 階活動スペース C		●小さなおはなし会 時11:00～ 会やはぱーく (図書センター)	
・国民保養センター情報		・各課リレートーク (町民環境課) ・JA 便り		・矢巾町地域包括支援センター 「ほうかつ フォーカス」 ・ウィークリー情報			

やはラヂ！CM枠あります  
ぜひご利用ください

ラヂオ・もりおか(FM76.9MHZ)で放送している矢巾町  
情報番組「やはラヂ！」でCMを放送したい事業所などを募  
集しています。詳細は町ホームページをご覧ください。



- ▼放送日時・CM 枠 年末年始除く月～金曜日 1 枠 20 秒
- ▼購入単位 1カ月(20枠)、12カ月(240枠)、スポット(1枠、1週間など)
- ▼CM の制作・提出方法 広告主が作成し、完成した音源を町へ提出 (MP3、MP4、WAV 形式)
- ▼問い合わせ 役場企画財政課 (019-611-2724)



JR 矢幅駅前の雪景色

# みんな一緒にシルバーリハビリ体操

- ▼体操中は呼吸を止めないように意識しましょう。
- ▼痛みのある方は無理をせず、できる範囲で行いましょう。

※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばりハさわやかなの会」指導者の川守芳子さんです。

## ●ハムストリングスのストレッチ 腰痛予防、床に座る動作が楽になる

- ①左足をあぐらの姿勢をとるように曲げて座る。右足をその上に伸ばして、つま先を上げずに楽に伸ばす。右足が外側に開かないよう左手で右膝を押さえる。
- ②右手を右の足先に伸ばすように足先を見ながら体を前に倒していく。
- ③その姿勢を 15 秒保つ。
- ④足を入れ替えて同様に行う。

### ポイント

- ・身体が硬い方は、伸ばした足の膝を曲げて行いましょう。
- ・腰に痛みがある方や姿勢が辛い方は、お尻の下に座布団を敷くと楽になります。



## ●肩関節の柔軟性を高める体操 肩痛・肩こり予防

- ①四つばいの体制になり、足の甲を床につける。
- ②お尻をひいて、肩の付け根を伸ばす。この時、目線は真下か 10 センチ前を見る。
- ③その姿勢のまま 15 秒間保つ。
- ④ゆっくり元の姿勢に戻る。

### ポイント

- ・肘は曲げないよう気を付けましょう。
- ・膝関節に痛みがあって正座が難しい方は、座布団をお尻と足の間に入れると楽に行えます。 **1**
- ・肩に痛みのある人は、痛みの出ない範囲で行いましょう。



【参考】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

町民同士の支え合いを考える

# 令和7年度福祉×まちづくりフォーラム

地域に関わる方々が「地域福祉」の考え方に触れ、身近に感じるきっかけ作りのため「福祉×まちづくりフォーラム」を開催します。どなたでもぜひ、ご参加ください。



※参加無料

●日時 2月19日(木)午後1時30分～午後3時30分(受付 午後1時～)

●場所 町公民館 3階 大研修室

●内容 **基調講演**「学生・若者による地域づくり」

川原直也氏（岩手県立大学 非常勤講師）

### パネルディスカッション

コーディネーター 齋藤昭彦氏（岩手県立大学 客員教授）

パネリスト ①川原直也氏②「学生」「若者」団体③町社会福祉協議会

④福祉課

●申込方法 専用フォーム、電話、FAX（019-611-2579）

●申込期限 2月13日(金)

●問い合わせ 福祉課生活相談係（019-611-2574）

地域づくりをみんなで考えましょう

# 地域みらいづくり会議 合同報告会

小学校区ごとに計画策定や事業実施などに取り組んできた地域みらいづくり会議について、今年度の取り組みの内容をお互いの地区や地域の皆さんに共有するため、全地区合同による報告会を開催します。お住まいの地区の地域づくりに関わることであり、どなたでも参加できますので、ぜひ多くの方のご参加をお待ちしています。



地域みらいづくり会議の様子

●日時 2月21日(土)午後2時～午後4時

●場所 町公民館 3階 大研修室

●内容 各地区の取り組みの成果をポスター掲示し、ワークショップ参加者から内容を説明します。

●問い合わせ 企画財政課まちづくり推進室（019-611-2729）

### 地域みらいづくり会議とは

煙山地区は令和6年度から、徳田・不動・矢巾東の3地区は今年度から、小学校区ごとに地域住民が集まり、広域的な地域課題の改善の検討、地域の維持発展のための指針づくりを行うほか、今年度からは策定した計画に基づく各種地域活動に取り組んでいます。



# 求 人 情 報

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。



※ハローワークの情報を基に掲載。問い合わせは産業観光課(019-611-2613)へ。

**1月13日現在**

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■(株)ヤマト(藤沢)

①ホール係・調理係(正社員)

②03070-5686051

■(株)流通センターオートサービス(流通センター南)

①自動車整備(正社員) ②03010-25390351

■東和テクノサービス株式会社(流通センター南)

①営業職(正社員) ②03010-26241351

■(株)高清物産(駅東)

①焼肉店でのキッチン業務(正社員)

②03040-5289151

■古里FICエネルギー(同)(煙山)

①バイオマス発電プラントの運転員(正社員)

②03010-26200251

■(株)塚原フィットネスクラブウイング(藤沢)

①スポーツインストラクター(正社員)

②02020-16860051

■(株)瀬川勝雄商店盛岡支店(流通センター南)

①営業(正社員) ②03010-26382451



やはラヂ!2月16日放送

今日の料理レシピ

【麴じゃが】

材料

4人分

一人当たりの栄養価 エネルギー 127\*<sub>100g</sub>、食塩相当量 1.7g<sub>1人分</sub>

焼き麴.....40g<sub>1人分</sub>      しょうゆ.....大さじ3と1/2

ジャガイモ.....2個      みりん.....大さじ2

タマネギ.....1個      水.....500cc

ニンジン.....1/3本      サラダ油.....少々

絹さや.....少々

作り方

①

焼き麴は水につけて戻し、水気を絞っておく。

②

ジャガイモは皮をむいて4～6等分にし、タマネギは1<sub>2</sub>分幅のくし切りにする。ニンジンは小さめの乱切りにする。

③

絹さやはさっとゆでておく。

④

鍋でサラダ油を熱し、ジャガイモ、タマネギ、ニンジンをさっと炒め水を加える。煮立ったらみりんを加え、ジャガイモが煮えたらしょうゆを加えて3～4分煮る。

⑤①

を加え、煮汁を吸わせながら、汁気が少なくなるまで煮る。

⑥

器に盛り付けて絹さやを飾る。

今月に放送予定のやはラヂ!「今日の料理レシピ」\*で紹介するレシピです。町ホームページにも掲載していますので、ぜひ作ってみてください。※町食生活改善推進員が出演。偶数月の第3月曜放送。

▼問い合わせ 健康長寿課(019-611-2822)

過去のレシピはこちら!



ポイント

2月は全国生活習慣病予防月間です。寒さで血管が収縮しやすく、血圧は上がりやすくなるため、高血圧に特に気を付けましょう。血圧を下げるには、減塩、野菜の摂取量の増加、運動などが効果的です。麴じゃがなどの煮物は、煮汁は飲まずに残すと減塩になります。この機会に、普段の生活習慣を見直してみてもいいかもしれません。



子育て・親子交流(2月)

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。  
※講習会は全て要予約

aiai ひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。

広場の開放(予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族


●日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

講習会(予約要、各定員10組)


【ドリームベビー「たまごの馬拉カス」】

●対象 2～6カ月の乳児と家族

●日時 6日(金)10:00～11:00



各行事の詳細は子育て情報便2月号(QR)をご覧ください。



【レッツゴーベビー「たまごの馬拉カス」】

●対象 7～12カ月の乳児と家族

●日時 9日(月)10:00～11:00

【ミラクルキッズ「チアダンスであそぼう」】

●対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族

●日時 27日(金)10:00～11:00

絵本の広場 北高田こども園

●対象 2カ月～就園前の乳幼児と家族

●日時 2日(月)10:00～11:00

●内容 絵本の読み聞かせなど(要予約・定員10組)

うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族

●日時 火・木・金曜日9:30～12:00

講習会 13日(金)10:00～11:00

「子どもの栄養」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族

●日時 月・水・土曜日9:30～12:00

講習会 16日(月)10:00～11:00

「ひな祭りあそび」(要予約・定員10組)

住民情報

12月  
届け出分  
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。

▼問い合わせ 町民環境課(019-611-2502)

お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
西徳田一区	さとう えま 佐藤 永栄	女	みつのぶ 光信
下 赤 林	いのうえ なぎ 井上 凪	男	まさあき 正開
下 北	やまうち せな 山内 星来	女	かつゆき 勝之
新 田 一 区	おだ りおう 織田 梨央	男	こじろう 虎二郎

おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高 田 二 区	かわはら ウメ 川原 ウメ	91	ともあき 智明
間 野 々	よしだ あつこ 吉田 敦子	99	かずひこ 一彦
土 橋	くじ 久慈ヒサ子	90	ゆうじ 祐治
//	さとう ミエ 佐藤 ミエ	90	みつひろ 光浩
北 郡 山	てるい よしお 照井 良男	92	まこと 眞
広宮沢一区	むらまつ こ 村松テル子	93	かずや 和也
流通センター	かんの やちよ 菅野八千代	91	じんいち 仁一

お誕生

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
流通センター	すずき はるか 鈴木 未来	37	のぶゆき 信行
下 北	かわむら ゆきお 川村 幸雄	82	たけひろ 雄大
新 田 一 区	かねこ たかし 金子 卓嗣	88	まさのり 昌訓
//	はなだて さちお 花立 幸夫	72	ひさこ 久子
矢 巾 一 区	なかむら とくお 中村 徳雄	93	ひろこ 弘子
//	むらまつ あさこ 村松 朝子	89	よしあき 義明
南矢幅一区	こん たかこ 昆 孝子	96	むつお 睦夫

おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
南矢幅三区	ほそかわ こ 細川とき子	74	かずお 和男
南矢幅六区	ささき はるき 佐々木春綺	21	けんたろう 健太郎
南矢幅九区	ささき まさかつ 佐々 正勝	70	ちかこ 千賀子
岩 清 水	きくち キミエ 菊池キミエ	101	こ ケイ子
室 岡	だいほう ミノ 大坊 ミノ	94	そういち 惣市
太 田	きくち かずひこ 菊池 一彦	66	ゆうき 佑樹
白 沢	やすもと こ 安本ヤエ子	81	ゆうじ 雄司

【自衛官候補生】  
採用試験を実施します  
自衛隊岩手地方協力本部(019-641-5191)

▼募集種目 自衛官候補生  
▼受付期間 2月6日(金)～26日(木)  
▼試験日 **Web試験** 3月2日(月)～6日(金)のいずれか1日  
**口述試験・身体検査** 3月7日(土)  
▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の方(学歴・資格不問。32歳の方は要相談)

地域の安全を守る  
町交通指導員を募集します  
総務課防災安全室(019-611-2708)

専門的な知識や経験は不要で、生活に合わせて活動に取り組みます。地域の安全を守るため、ぜひご応募ください。  
▼募集人員 若干名  
▼募集要件 町内在住で制服を着て活動できる方  
▼謝礼 年額16万円～  
▼業務内容 通学時間帯の街頭活動、交通安全教室への参加、交通安全啓発活動

小規模修繕業務の  
登録希望者を募集します  
総務課(019-611-2705)

小規模な修繕の際、事前に登録した事業者にご発注し、町内事業者の受注機会を拡大しています。

令和8年度・令和9年度の登録を希望する事業者は期間内に申請をお願いします。一度登録した事業者も継続を希望する場合は、再度申請が必要です。詳細は町ホームページをご覧ください。

▼申請資格 町の競争入札参加資格申請をしていない町内の事業者(個人事業者を含む)  
▼受付期間 2月2日(月)～3月31日(火)

スクールガードとして  
活動しませんか  
学校教育課(019-611-2648)

児童生徒の登下校時の安全確保のため、スクールガードボランティアを募集しています。  
活動の時間・回数に決まりはなく、ご自身の予定に合わせて活動することができます。  
▼活動の具体例  
・登下校時の学校周辺および身近な通学路での巡視  
・自宅の庭先や店先、農作業中や散歩中の見守り  
・学校へ地域安全についての情報提供

▼申込方法 お住まいの学区の小学校にある申込用紙を記入して提出 ※期限後も随時受け付けます。  
▼申込期限 2月20日(金)  
▼活動期間 年度更新(傷害保険の関係による) ※継続の場合は申込不要。辞退する場合は登録辞退届の提出が必要です。  
▼その他(傷害保険・ベスト・クマ鈴) 登録した方のボランティア保険は町で負担し、加入手続きを行います。また、活動中に使用するベストとクマ鈴も配布可能です。

【2/20まで】指定就学校の変更には申請が必要です  
学校教育課(019-611-2643)

4月に町内の小・中学校に入学する方へ就学通知書を送付しています。指定の就学校の変更申請には条件がありますので、ご相談ください。

▼申請時期 **転居の場合** 随時  
**その他の理由** 2月20日(金)まで  
▼就学校の変更に必要な条件  
①指定の学区外に転居する予定  
②身体的に配慮が必要(病弱など)  
③特別な家庭の事情 など  
※在学学生の方も申請できます。

【国民年金保険料】  
口座振替の納付がお得です  
ねんきんダイヤル(0570-003-004)

国民年金保険料は、口座振替の納付で、金融機関などに行く時間や手間が省け、納め忘れを防げます。

また、前納(前払い)をすると保険料が割引され、大変お得です。例えば令和7年度の場合、口座振替で前納すると6カ月分で1,190円、1年分で4,400円、2年分で1万7,010円割引になります。

口座振替による前納の申し込みは、年金事務所や口座振替する口座がある金融機関の窓口で可能です。印鑑レス口座やサインレス口座など、金融機関へのお届出印やサインの登録がない口座から振替を希望する場合は、オンラインでお申し込みください。

振替方法に前納(6カ月前納、1年前納、2年前納)を選択する場合、年度の途中からでも口座振替による前納が可能です。

福祉タクシー助成券  
申し込みが必要です  
福祉課(019-611-2578)

対象の方に、福祉タクシー助成券を支給します。なお、令和7年の助成券の有効期間は3月31日までです。お持ちの方は年度内にご利用ください。

▼助成内容 初乗り料金相当額のタクシー券を1月あたり2枚  
▼対象 在宅で自動車税・軽自動車税の減免を受けていない以下のいずれかに当てはまる方  
①身体障害者手帳1・2級  
②療育手帳A・B  
③精神障害者保健福祉手帳1級  
▼申込場所 福祉課窓口

マイナンバーカード休日窓口  
事前の予約が必要です  
町民環境課(019-611-2502)

完全予約制で休日(日曜日)のマイナンバーカード窓口を開設します。予約せず来庁した場合は手続きできないため、あらかじめご了承ください。

▼開設日時 2月15日(日)、3月22日(日) 午前9時～正午  
▼予約方法 平日の午前8時30分～午後5時15分に電話  
▼可能な手続き  
・マイナンバーカードの受け取り  
・電子証明書発行、更新  
・暗証番号の初期化、ロック解除  
・マイナンバーカードの住所や氏名などの変更  
・一時停止解除

子育て家庭をサポート  
こども誰でも通園制度  
こども家庭課(019-611-2778)

保育所などを利用していない児童が煙山保育園を利用できる制度です。利用方法や料金などの詳細は町ホームページをご覧ください。

▼対象時間 午前9時～午前11時

【児童手当の受給者が対象】  
物価高対応子育て応援手当  
こども家庭課(019-611-2772)

児童手当の受給者を対象に、対象児童1人につき2万円を支給します。対象など詳細は町ホームページをご覧ください。

▼支給額 対象児童1人あたり一律2万円 ※一時金のため支給は1回のみ

▼支給口座 児童手当の受給口座

生命と生活を守る  
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 介護 Nursing 福祉 Welfare 保育 Childcare

高齢者の生活に  
安心と集い  
子育てに身近なサポート

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会  
医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌  
JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015 (代)  
FAX:019-611-2071 / E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

相続税・贈与税  
無料相談開催中  
事前にお電話にてご予約ください

TEL:019-681-7311  
(代)E-mail:ritazeirishihouzin@tkcnf.or.jp  
(営業時間 9:00～18:00 定休日 土日祝)

Rita 税理士法人  
Rita Tax accountant office

代表社員税理士 和田 孝仁  
代表社員税理士 渡辺 誠  
代表社員税理士 馬内 和志

★ Rita税理士法人 岩手県盛岡市津志田13地割2番地7  
★ 盛岡城址前office 岩手県盛岡市大通1丁目1番16号岩手教育会館



高校～大学・大学院までの学生が対象  
令和8年度の奨学生を募集します【4/3まで】  
学校教育課(019-611-2645)

町教育委員会は、高校以上の学校に在学中が入学が決定している生徒、学生で、学費などの支払いが困難と認められる方を対象に一般奨学金(貸付型)、特別奨学金(給付型)を受けると奨学生を募集します。



▼申込期限 4月3日(金)

▼申込方法 申込用紙<sup>\*</sup>を記入して学校教育課(町公民館内)に提出  
※募集要項含め、学校教育課窓口、町ホームページで取得できます。

	学校の種類	月額	募集人数	選考・対象	返還義務
一般奨学金 (貸付型)	高校	県内 2万円 県外 3万円	計10人程度	書類審査あり	あり
	大学・大学院 短期大学 高等専門学校 専修学校	県内 3万円 県外 4万円			
特別奨学金 (給付型)	高校	県内 2万円 県外 3万円	若干名	書類審査あり  生活に困窮している家庭 <sup>*</sup>	なし
	大学・大学院 短期大学 高等専門学校 専修学校	県内 3万円 県外 4万円			

<sup>\*</sup>保護者が生活保護を受けている など

【新任】教育委員の紹介  
和久井さん  
学校教育課(019-611-2645)

【新任】人権擁護委員の紹介  
鷹觜さん・大和田さん  
福祉課(019-611-2571)

教育委員に12月23日、和久井育子<sup>いくこ</sup>さん(南矢幅3区)が就任しました。任期は令和11年12月22日までの4年間。



人権擁護委員に1月1日、鷹觜<sup>とる</sup>達さん(矢巾2区)、大和田厚子<sup>あつこ</sup>さん(西徳田1区)が就任しました。任期は令和10年12月31日までの3年間。



同委員は地域の皆さんの人権を守るために各種相談や調査・救済活動、人権啓発活動を行います。

同委員は地域の皆さんの人権を守るために各種相談や調査・救済活動、人権啓発活動を行います。

### 町内の交通事故・違反状況

12月の件数( )内は1月からの累計	■交通事故死者	0人( 1人)
■物損事故 114件(790件)	■交通事故負傷者	5人(54人)
■人身事故 4件( 40件)	■飲酒運転検挙者数	0人( 8人)

※紫波警察署提供

一人で悩まず、まずは相談  
ふくし総合相談窓口  
各相談先へ

分野や内容を問わず相談を受け付け、適切な相談窓口へつなぐ「ふくし総合相談窓口」を設置しています。秘密厳守で対応。一人で悩まず、ぜひご相談ください。※相談無料



名称	連絡先	専門
町地域包括支援センター (ケアセンター南昌1階)	019-611-2855	高齢者 (介護や健康、認知症など)
町えんじょいセンター (町役場となり)	019-697-5570	高齢者 (介護や健康、認知症など)
紫波地域障がい者基幹 相談支援センター (障害者地域生活支援 センターしんせい内)	019-601-2805 (FAX019-601-2826)	障がい ※各種障がい者手帳を 持っていない方も相談可
こども家庭課 こども家庭センター (さわやかハウス内)	019-611-2826	妊産婦・子どもの健康
	019-611-2831	18歳までの子どもや 家庭のこと
福祉課(町役場1階)	019-611-2577	生活困窮、こころの健康 生活相談全般
町社会福祉協議会 (町役場2階)	019-611-2840 (LINEでの相談も可)	生活困窮 生活相談全般

【三堤住宅2戸】町営住宅の  
入居者を募集します  
道路住宅課(019-611-2635)

入居要件など詳細はお問い合わせください。

▼募集住宅 ①三堤住宅1号棟(2階) 家賃1万2,100円～3万2,100円②三堤住宅2号棟(2階) 家賃1万3,200円～3万5,100円 ※家賃は令和7年度の例(収入や家族構成などにより決定)



▼入居開始日 4月1日以降

▼入居者資格 ①～④のすべてに当てはまる方

- ①町内に住所があるまたは勤務している
- ②同居親族がいる(老年者や障がい者などは単身入居できる場合あり)
- ③所定の収入基準を超過しない
- ④現在住居に困っている

▼申込方法 町ホームページまたは道路住宅課窓口(役場2階)で取得した申込書類を記入して道路住宅課へ持参 ※郵送不可

▼申込期間 2月20日(金)～3月6日(金) 午前9時～午後5時 ※平日のみ

▼抽選日・会場 3月13日(金)午後4時～ 役場2階2-2会議室

▼現地地下見期間 3月4日(水)午前10時～正午 ※要電話予約

### 火災・救急の件数

12月の件数( )内は1月からの累計	■火災発生	0件( 6件)
■救急出動 91件(1,127件)		

※盛岡南消防署矢巾分署提供

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、こども家庭課、健康長寿課の窓口を午後7時まで延長します。  
≪取り扱い業務…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など≫

エコキュート・エアコンは買わない!? それ全然ありです!

今ならリース成約特典(商品券)をプレゼント!  
2025年11月1日～2026年2月28日の期間先着順で  
・エコキュート2万円×15台 ・IHクッキングヒーター1万円×5台  
・東北電力推薦エアコン 1万円×15台

初期費用なし 無料修理 無償譲渡 動産保険付 ※条件がございますので、詳しくはお問合せください。

エコキュート(フルオートタイプ)機器だけリース(一例)  
三菱・SRT-SK377D  
月額 4,840円 税込  
他取扱メーカ/コロナ、ダイキン、日立、パナソニック、長府

エコキュート(フルオートタイプ)機器だけリース(一例)  
ダイキン・S406ATDP-W  
月額 2,640円 税込  
他取扱メーカ/日立、パナソニック、三菱

IHクッキングヒーターなど他品目のリースもあります。詳しくはお問合せください。

東北電力Eライフ・パートナーズ 株式会社 盛岡営業所  
盛岡市紺屋町1-25 東北電力株式会社 岩手支店内 TEL.019-607-2630

R8年6月、盛岡物流センター新規開設!

オープニングスタッフ 170名 募集

仕事内容▶食品スーパー商品の仕分け・在庫管理・入出荷作業など 時給 1,200円

〒028-3621 岩手県紫波郡矢巾町広宮沢第1地割279 プロロジスパーク盛岡 株式会社共同物流サービス 盛岡物流センター

TEL:019-613-9046 採用担当



# イベント・教室

就職・起業を支援しています  
ぜひご活用ください

各問い合わせ先へ

## 起業家塾 for beginner@もりおか

町と他市町が開催する起業・創業の初歩のセミナーです。



- 日時 3月7日(土)午後1時30分～午後5時
- 場所 盛岡市産学官連携研究センター(盛岡市上田4-3-5)
- 対象・定員 矢巾町、盛岡市、滝沢市、紫波町に在住・在勤・在学中で、起業・創業を検討中の方、創業間もない方など 60人
- 受講料 1,000円
- 申込期限・方法 3月1日(日)までに専用フォームから
- 問い合わせ 盛岡市ものづくり推進課立地創業支援室(019-626-7551)

## 語ろう、つながろう！起業希望者&起業家交流会inもりおか

町は他市町と共催で、先輩起業家からの講話、起業希望者や起業家との交流会を開催します。



- 日時 2月18日(水)午後6時30分～午後9時30分
- 場所 盛岡市勤労福祉会館 (盛岡市紺屋町2-9)
- 対象・定員 矢巾町、盛岡市、滝沢市、紫波町に在住・在勤・在学中で、起業・創業に関心がある方、または創業間もない方など 45人
- 受講料 5,000円
- 申込期限・方法 2月11日(水)までに専用フォームから
- 問い合わせ 盛岡市ものづくり推進課立地創業支援室(019-626-7551)

## もりおか シゴト ミーグリ(交流会)

盛岡近郊で活躍する企業20社と”シゴト”について話せるイベントです。※参加無料



- 日時 3月3日(火)午後1時～午後4時30分
- 場所 キオクシアアイーナ (盛岡市駅西通1-7-1)
- 対象 高校生、大学生、短大生、高専生、専門学校生、求職中の方など
- 申込期限・方法 3月2日(月)までに専用フォームから
- ※当日の受け付けも可能
- 問い合わせ 盛岡市経済企画課 (019-613-8298)

## 就職相談会in岩手流通センター

ハローワーク盛岡と盛岡卸センターによる就職相談会です。

- 日時 2月24日(火)午後1時～午後4時
- 場所 矢巾勤労者共同福祉センター
- 対象・定員 ハローワークに求人登録をしている求職者 50人
- 申込方法 ハローワーク盛岡へ電話
- 内容 ①合同企業説明会、各企業からの事業説明②各企業ブースにて個別相談会
- 問い合わせ ハローワーク盛岡求人企画部門 (019-624-8905)

## 矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

「百歳の景色見たいと母は言い」  
市毛 良枝／著  
小学館



2004年に母親が脳梗塞を発症し、いつの間にか始まった介護生活。本書は、俳優として活躍する著者が、母を100歳で看取るまでの約13年間にわたる出来事を、当時の思いや、人との出会いなどを織り交ぜながら綴った記録です。施設への入居や在宅介護、車椅子の母とのアメリカ旅行など、時に介護に翻弄されながらも奮闘する著者の姿から、家族の老いと向き合うということや、最期までその人らしく生きてほしいという著者の思いが感じられるのではないのでしょうか。

各月のイベント情報は  
町ホームページをご覧ください。



町体協 70 周年記念講演会  
元女子バレーボール日本代表・大山加奈さんが登壇

町スポーツ協会 (019-697-4646)

町体育協会(現町スポーツ協会)70周年記念講演会に元女子バレーボール日本代表の大山加奈さんが登壇します。ぜひご来場ください。

※申込不要・参加無料

- 日時 3月1日(日)午後2時～午後3時30分 (開場午後1時30分)
- 場所 田園ホール
- 講師 大山加奈氏「繋ぐ～バレーボールが教えてくれたこと～」



未来を育てる資産形成セミナー  
～お金の準備と心の準備～

町図書センター (019-656-6620)

公的制度や利上げを賢く利用しながら、将来に向けて準備するお金の増やし方について学ぶ、資産形成セミナーを開催します。ぜひご参加ください。※参加無料

- 日時 2月8日(日)午前10時～午前11時30分
- 場所 やはぱーく3階 会議室
- 講師 戸田節子氏 (ファイナンシャル・プランナー)
- 定員 15人 ※先着順
- 申込方法 町図書センター(やはぱーく2階)カウンターまたは電話



【2/10～15】町書道展  
ぜひご来場ください

文化スポーツ課(019-697-2161)



町民の作品を一堂に展示します。ぜひご来場ください。※入場無料

- 日時 2月10日(火)～15日(日)午前9時～午後9時 (最終日は午後3時まで)
- 会場 町公民館 3階 大研修室

【3月】介護予防につながる  
健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾 (019-601-3733)



「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。※参加無料・要予約

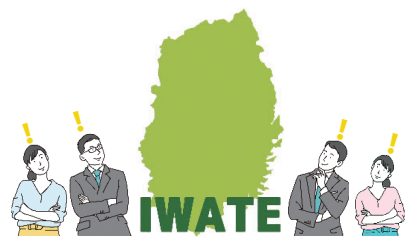
- 日時 3日、10日、17日、24日、31日の各火曜日 午前10時～午前11時
- 場所 さわやかハウス
- 対象 おおむね 65 歳以上で、全日程に参加できる方 先着 25 人
- テーマ 「1年間の振り返り」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、岩手県栄養士会による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
- 申込期間 (受け付けは正午～午後7時、月曜休館)
  - ①2月1日～10日 初めて参加する方
  - ②2月11日～20日 参加経験がある方



# 各種情報

## 希望郷いわてモニター募集 県政へご意見ください

県広聴広報課(019-629-5281)

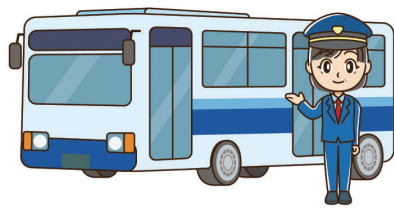


県の施策に関するアンケート(年5～10回程度)に回答するモニターを募集しています。回答者には謝礼品を贈呈します。申込方法など詳細は県ホームページをご覧ください。

- 対象 県内在住の満18歳以上の方 ※公務員は除く
- 任期 6月1日～令和10年3月31日(2年間)
- 申込方法 専用フォーム、はがき、FAX(019-651-4865)、メール(koucho@pref.iwate.jp)
- 申込期限 3月31日(火)

## 公共交通あれこれ④ バス運転士

企画財政課(019-611-2729)



公益社団法人岩手県バス協会が、バス運転士の魅力を紹介するチラシやホームページを発信しています。バスや運転士の役割・やりがいの紹介、現役の運転士へのインタビュー、運転士という職業を目指すうえで参考になるQ&A、募集した「バスドライバーとのエピソード」などを掲載していて、QRからホームページをご覧になれます。社会に欠かせない職業であるバス運転士にまつわる情報が盛りだくさんですので、興味のある方はぜひご覧ください。



## 【男女共同参画推進懇話会】 委員を募集します

文化スポーツ課(019-697-2161)

町が推進する男女共同参画の施策やその推進について意見を述べる「矢巾町男女共同参画推進懇話会」の委員を募集します。ぜひご応募ください。

- 応募資格 町内在住または在勤で18歳以上の方
- 任期 4月1日～令和10年3月31日(会議は平日の日中に、年間2回程度予定)
- 募集人員 若干名(応募多数の場合は選考)
- 申込方法 申込書兼履歴書※を記入して文化スポーツ課(町公民館内)に提出  
※町ホームページ、文化スポーツ課窓口で取得できます。
- 申込期限 3月9日(月)午後5時



## 医療的ケア児者と家族の 茶話会「I care パーク」

県医療的ケア児支援センター(019-611-0601)

岩手県医療的ケア児支援センターでは、医療的ケア児者と家族が集まって会話や遊びを楽しむ「I care パーク」を実施しています。今年度は「居場所」をテーマに、病気や障がいがあってもなくても、子どもも大人も、楽しさを共有しながら、どんな居場所があったらいいか語り合ひましょう。

- 日時 2月21日(土)午前10時～正午
- 場所 ふれあいランド岩手(盛岡市三本柳8-1-3)
- 対象 医療的ケア児者とその家族、支援をしている方
- 申込方法 専用フォーム
- 申込期限 2月6日(金)



# 矢巾町社会福祉協議会

役場 2 階 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
019-611-2840 FAX019-697-8967  
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



## ここかむ食堂ボランティア募集中！

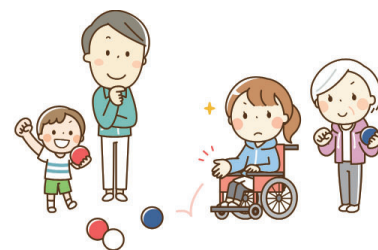
食堂の運営をお手伝いするボランティアを募集しています。特別な資格や経験は不要です。まずはお気軽にお問い合わせください。

- 対象 地域の子どもたちのために活動したい方、ボランティア活動を始めてみたい方(親子も可)、料理が好きな方、学生ボランティアなど
- 活動日時 ①②で無理のない時間帯(短時間、月1回なども可)
- ①昼ここかむ食堂 毎月第3日曜日 午前9時～午後2時
- ②夜ここかむ食堂 毎月第2・第4金曜日 午後1時～午後5時
- ※日程は変更あり。
- 活動内容(例)
  - ・調理や盛り付け、配膳、片付けなど
  - ・こどもたちとの遊びや見守りなど
  - ・会場の準備や片付け
  - ・チラシの作成や広報の手伝い
- 申込方法 電話、公式LINE、メールなど
- 問い合わせ 町社会福祉協議会(ここかむ食堂事務局)

### ここかむ食堂とは

大人から子どもまで地域の誰もが利用できるコミュニティ食堂です。参加者は、ゆっくりおしゃべりをしたり、勉強したり、遊んだり、和やかな雰囲気の中で食事をしながら思い思いに過ごしています。※興味のある方は上記までお問い合わせください。

## 車いす・レクリエーション用具を貸し出し



ご希望の場合はご予約ください。※町内在住の方対象

### 車いすの貸し出し

通院や外出などで一時的に車いすが必要となった方へ無料で貸し出しています。(介護保険や公的サービスなどで車いすを利用できる方を除く)

### レクリエーション用具の貸し出し

地域の集まりやサロンなどで利用できるレクリエーション用具を無料で貸し出しています。(スカットボール、バグジー、ボッチャ、モルック、ガラッキーなど)※台数に限りあり

## 善意のご寄付ありがとうございました

- 北日本採石興業株式会社様 500,000円
- Coro felice様 10,000円
- 矢巾町民謡保存会様 30,000円
- 下赤林コミュニティ様 町内のコミュニティ食堂・こども食堂に食料品の寄付



# 国民保養センター

煙山 1-5  
019-697-2310



特別入浴券  
**450 円**  
令和8年2月末まで

特別入浴券  
**450 円**  
令和8年2月末まで

切り取ってお使いください。

## ●【2月】お得な入浴料金

<b>7 日(土)</b>	レディースデー（一般女性）	400 円
<b>14 日(土)</b>	メンズデー（一般男性）	400 円
<b>15 日(日)</b>	ポイント 2 倍デー	
<b>22 日(日)</b>	夫婦の日（ご夫婦のみポイント 2 倍）	
<b>26 日(木)</b>	風呂の日（香り風呂・ヒノキ）	

2月  
February

入浴+お食事  
**¥1,300 円** (税込)  
※ペイペイ支払い可能です。

**A ハンバーグ定食**  
**B 味噌バターラーメン**  
**C ナポリタン**

## ●営業時間など

<b>入浴</b>	午前 10 時～午後 9 時 (受付は午後 8 時 30 分まで)	
<b>食堂</b>	①午前 11 時～午後 2 時 ②午後 5 時～午後 8 時 (①②とも受付は終了 30 分前)	
<b>宿泊</b>	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前 10 時
<b>休館日</b>	2月17日(火) ※毎月第3火曜日	

# やはぱーく

JR 矢幅駅東口前  
午前 9 時～午後 9 時  
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



## 3.11 希望の光ランプシェードを実施します

3.11希望の光ランプシェードは東日本大震災の鎮魂と明るい未来を願い毎年開催しています。これまでも多くの作品が集まり、館内をやさしい光に包みました。今年も皆さんでたくさんのランプシェードを制作し、未来への希望の光を灯しましょう。

- 作品製作期間 2月9日(月)～ 3月5日(木)
- 点灯期間 3月6日(金)～ 12日(木)
- 黙祷 3月11日(水)午後2時46分

※点灯期間終了後にお持ち帰りできます。製作終了時に受け付けまでお持ちください。

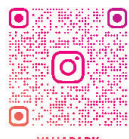


## イベント開催予定

### ホリデーイベント

- 春を奏でる きら星二胡楽坊スプリングコンサート  
2月28日(土)正午～

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



**休館日** 全館2/18(水)

どんぐりっこ2/4(水)、11(水)、18(水)、25(水)

図書センター 2/4(水)、11(水)～18(水)、25(水)

## 図書センター蔵書点検休館期間

図書を総点検する作業（蔵書点検）のため休館期間を設けます。なお、休館期間中の図書の返却は、やはぱーく1階西側入口（矢幅駅側）返却ポストをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 休館期間 2月11日(水)～ 18日(水)

## 子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～

### おまごとコーナー

トーストが飛び出る楽しいトースターセットが仲間入り。バターとはちみつをかけてめしあがれ。待ってるよ♪




あそびの広場の予約  
(土日祝日) やイベ  
ントの申込みはホー  
ムページからが便利  
です！

ホームページ

Instagram


Facebook



 おかげさまで開館 35 周年

田園ホール

窓口受付 午前 9 時～午後 7 時 (施設貸出は午後 9 時 30 分まで)  
019-697-5585(FAX019-697-5581)  
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp






第29回町民劇場「谷長さんの一日」

●日時 ①2月7日(土)  
開場午後6時 開演午後6時30分  
②2月8日(日)開場午後1時  
開演午後1時30分  
●料金 全席自由 一般1,000円、小中高生500円※未就学児無料 (当日は各200円増)  
●プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ、ナックス、セブーンイレブン 矢巾町高田店・盛岡内丸店・盛岡夕顔瀬町店・盛岡駅前通店、ローソン矢巾南矢幅店  
●問い合わせ 実行委員会事務局 (町公民館内019-697-2161)



休館日

2/2(月)、9(月)、16(月)、24(火)



ピアノスペシャルキャンペーン


世界的なピアノの名器スタインウェイとベーゼンドルファーという2台のグランドピアノを貸切のホールで思う存分弾けるキャンペーンを4月～5月のホール空き時間で開催します。

●受付開始日時 3月19日(休)午前10時

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp





町民スポーツ大会・西徳田1区 総合優勝


第43回町民スポーツ大会が1月18日(日)の輪投げ大会をもって終了しました。輪投げ大会では各チームが熱戦を展開し、参加者は大いに盛り上がりました。高田2区が優勝を飾り、準優勝が矢巾2区、第3位が広宮沢1区と南矢幅4区となりました。この結果、町民スポーツ大会は西徳田1区が総合優勝、上位8行政区の成績は下表のとおりです。

この他の順位は町スポーツ協会ホームページで公開中です。町民スポーツ大会は、誰でも気軽に参加できるスポーツ5種目の成績を点数に換算し、その合計点を行政区対抗で競う大会です。



総合閉会式は2月6日(金)午後6時から町公民館で開催します。

休館日

2/2(月)、9(月)、16(月)



個別フィットネスレッスン開催中



専門スタッフがマンツーマンでトレーニング指導やトレーニングプログラムの提案を行う、個別レッスンを開催しています。トレーニングを始めたいけど何から始めたら良いか分からない方、効率的にトレーニングを行いたい方など、ぜひご利用ください。

※要予約

●日時 休館日を除く午前9時～午後9時

※貸館状況などにより対応できない場合もあります。

●内容 1回30分の指導・トレーニングプログラムの提供

●場所 町民総合体育館トレーニング室

●料金 1回500円(別途、施設利用料)



個人利用デー

2月22日(日)午後1時～午後4時



# 地域おこし協力隊 通信 Vol.81



北村 龍史 隊員

地域おこし協力隊になってから3か月が経ちました。現在は農閑期で農作業をお手伝いできる機会は少ないため、農作業が本格的に始まる3月以降に向けて知識を蓄えています。

農業関連の研修に参加する機会もあり、知識はもちろん、それ以外でも勉強になっています。さまざまな研修を受ける中で、自分がどうやって農業で生活していくのかをしっかりと考えなければならぬと認識しました。自身が農業者としてなりたい姿は協力隊になる前からありましたが、農家としてどう生きていくのかということはあまり考えていませんでした。人生計画という大仰な言い方かもしれませんが、協力隊の3年間という短い期間で卒業後に農業を生業としてどうやって生活していくのか、ということを勉強しながら考えていきたいと思います。

また、農業分野以外のイベントにも参加しています。こちらに来

てから休日に時間を持て余していたのですが、イベントで地域の方々とお話しできて、充実した休日を過ごせています。矢巾町に元々知り合いがいたわけではないので、肩肘張らずにただおしゃべりができる時間というのはありがたいものだと思っています。

3か月という長いようで短い時間ですが、本格的に農作業が始まる春に向けてよい準備ができていると思います。今後も広報紙やインスタグラムで活動を発信しながら「協力隊として来てもらって良かった」と思われるような活動をしていきたいと思っています。



北村隊員のインスタグラムから (ryuji.k\_yahaba\_chioko)

## やはうち！ 今月のテーマ あったまる～

一年で一番寒いこの時期。あったかエピソードで暖をとりましょう。皆さんのあったかエピソードを教えてください。

●応募方法・締切 はがき、またはメールで 2月19日(木)まで。 ※町ホームページからも応募できます。

テーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな) ②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらヂ!係(〒028-3692 矢巾町南矢幅 13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。



金曜MCの岡根瞳さんが、1月末で番組を卒業しました。番組を支えてくれたことに感謝し、今後の活躍を応援します！

人口など 1月1日現在 ( )は前月比

世帯 11,362 (±0世帯)

人口	男	女
	12,482人(－9人)	13,579人(－21人)
	合 計	
	26,061人(－30人)	

増 減 ( )内は 令和7年 1月からの 累計	出 生	死 亡
	11人(139人)	27人(325人)
	転 入	転 出
	66人(1,190人)	80人(1,098人)

### やはば文芸の森

～やよいの会～

高田二区 片山千恵子

木の芽どき自律神経やや緩む

朝ドラの終わり董の通勤路

花巻市 大平りりか

噴き出づる地球のにきび路のたう

ずる休みの続きのやうな春休み

※やよいの会からのお知らせ：毎月1回、やはば1くで俳句の勉強会を開催しています。お気軽にご来場ください。やよいの会の活動や、本コーナーに掲載されている作品に関する問い合わせは、文化スポーツ課(019・611・2852)まで。

紫波町 小原克則

棒菓子を軽くさくりと春近し

節分やドアの隙間に豆一つ

北上市 小林史枝

探梅は自分探しの旅のやう

高々と母のお手玉雛祭

## 水道豆知識列伝！ その184



### じじやんとくんのつ・ぶ・や・き。

水洗化工事って知っているかジャ？簡単に言うと、お風呂やトイレの水をきれいに流すために下水道につないだり、浄化槽を設置したりすることジャ！

町では浄化槽の設置や維持管理に補助金が出るのジャ！今年度分の保守点検清掃補助金の締め切りは3月15日！締め切りを過ぎると補助金がもらえなくなるから、早めに手続きしてくれジャ！！

★最新情報はここから！

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

