



## カレンダーの見方

<div>日にち</div> <div>小児救急※</div> <div>※日曜・祝日は休日救急当番医</div> <div>①紫波郡内</div> <div>②内科(盛岡)</div> <div>③外科・整形外科(盛岡)</div> <div>④小児科(盛岡)</div> <div>⑤歯科(紫波郡内)</div> <div>【対応時間(地域ごと)】</div> <div>紫波郡 9:00～16:00</div> <div>その他 9:00～17:00</div> <div>●行事時実施時間会会場</div>	
やはラヂ！放送内容	
月～金 午後 6 時 30 分～ (翌日午前 6 時 30 分再放送)	

## ※ 小児救急入院受入病院

◎受付時間 17：00～翌日 9：00  
(土曜日は 13：00～翌日 9：00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当 番 医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！  
救急医療を通常診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は通常の診療、休日救急当番医、休日の当番医以外の時間は救急医療相談電話 #7119 をご利用ください。

こども救急相談電話 (年中無休)  
県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。  
●対応時間 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時  
●相談電話の連絡先  
019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ  
◆おれんじカフェ・おれんじデー  
えんじょいセンター  
(019-611-2880)  
◆健康教室・さわやか体操クラブ  
役場健康長寿課長寿支援係  
(019-611-2828)  
◆フリースペースカフェ  
役場福祉課生活相談係  
(019-611-2577)  
詳しくはこちら→

日	月	火
<div>1 休日救急当番医 国立</div> <div>①E・肌クリニック不來方 (南矢幅019-698-1152) ②ちだ内科・外科クリニック (東安庭019-604-3755) ③盛岡ふじさわ整形外科クリニック (本宮019-613-5274) ④子どもは未来もりおかこどもクリニック (上田019-656-1366)</div>	<div>2 中央</div> <div>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス</div>	<div>3 中央</div> <div>●健康教室 時14：00～15：00 会さわやかハウス</div>
	・昌造さんの部屋	・クイズ！矢巾町！ ・シルバーリハビリ体操
<div>8 休日救急当番医 日赤</div> <div>①ふるだて加藤肛門外科クリニック (高水寺019-671-1717) ②本宮Cクリニック (向中野019-631-2381) ③松尾医院(みたけ019-681-2916) ④臼井循環器呼吸器内科・小児科 (松園019-662-9845) ⑤神の前歯科医院 (南矢幅019-697-6995)</div> <div>●衆議院議員総選挙 ※詳細は 6～7 号</div>	<div>9 中央</div> <div>●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター</div>	<div>10 中央</div> <div>●健康教室 時14：00～15：00 会さわやかハウス</div>
	・かわらばん(紫波警察署)	・月刊 やはばニュース ・シルバーリハビリ体操
<div>15 休日救急当番医 中央</div> <div>①三愛病院附属矢巾クリニック (高田019-697-1131) ②たけ循環器内科クリニック (北飯岡019-656-5855) ③くぼ脳神経外科・頭痛クリニック (津志田019-639-0123) ④杜のこどもクリニック (向中野019-631-1160)</div> <div>●シニアなんでも相談※要予約 時9：00～12：00 会えんじょいセンター</div>	<div>16 中央</div> <div>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス</div>	<div>17 日赤</div> <div>●健康教室時14：00～15：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ●司法書士相談※要予約 時13：00～16：00 会役場2階町社会福祉協議会 (019-611-2840)</div>
	・かわらばん(盛岡南消防署矢巾分署) ・今日の料理レシピ	・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操
<div>22 休日救急当番医 中央</div> <div>①なおしま医院 (上平沢019-673-6967) ②開運橋消化器内科クリニック (大通019-613-3336) ③いわてスポーツ・整形外科クリニック (向中野019-681-7370) ④しおはたファミリークリニック (中ノ橋019-656-7339) ⑤染井デンタルクリニック (南矢幅019-698-1111)</div>	<div>23 日赤</div> <div>①南昌病院(広宮沢019-697-5211) ②工藤内科ハートクリニック (中ノ橋通019-653-6811) ③石部整形外科クリニック (上ノ橋町019-601-8921) ④さいとう小児科クリニック (月が丘019-643-7171)</div>	<div>24 中央</div> <div>●健康教室 時14：00～15：00 会さわやかハウス  ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター</div>
	・図書センター通信	・メッセージコーナー 「あったまる～」 ・シルバーリハビリ体操

やはラヂ！  
番組などの詳細は  
こちらから！

【小児科・4月から】  
休日救急当番医体制が変わります

小児科医の不足や医師の高齢化のため、4月から近隣医師会の連携により広域的に運営されます。従来の盛岡市の小児医療機関に、周辺市町の医療機関が加わりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼担当する医療機関 矢巾町・盛岡市・紫波町・滝沢市・雫石町内の小児医療機関

▼所在地などの確認方法 広報やはば、紫波郡や盛岡市の医師会ホームページ

▼問い合わせ 役場健康長寿課 (019-611-2825)

水		木		金		土	
4	国立	5	中央	6	日赤	7	中央
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス		●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター		●人権相談 ※要予約 時13:00～16:00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)		●スミつけ祭り・冬イベント 時16:00～19:30 会町営キャンプ場・煙山ひまわりパーク  ●町民劇場第 29 回公演 「谷長さんの一日」 時18:30～ ※8日(日)は13:30～ 会田園ホール  ●小さなおはなし会 時11:00～ 会やはぱーく (図書センター)	
・つながるやはば (北高田こども園) ・矢巾スポーツナビ		・各課リレートーク (文化スポーツ課) ・JA 便り		・やはぱーくだより ・ウィークリー情報			
11	国立	12	日赤	13	中央	14	国立
①はこざき脳神経外科クリニック (桜町019-671-1515) ②あべ菜園内科クリニック (菜園019-623-7000) ③ヒロバランスクリニック (松園019-664-6037) ③成島整形外科医院 (好摩019-682-0001) ④川久保病院(津志田019-635-1305)				●弁護士相談 ※要予約 時10:00～15:00 会役場 2 階 2-4 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)		●おれんじカフェ 時10:00～12:00 会えんじょいセンター	
・つながるやはば (矢巾北中学校) ・田園ホールインフォメーション		・各課リレートーク (学校教育課) ・JA 便り		・矢巾町観光協会情報 「＃やはば」 ・ウィークリー情報			
18	国立	19	中央	20	中央	21	日赤
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス		●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター		●行政相談 時9:00～12:00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)			
・矢巾町国際交流協会 「おらほの国際交流」		・各課リレートーク (上下水道課) ・JA 便り		・岩手医大 Campus Link ・ウィークリー情報			
25	国立	26	中央	27	日赤	28	国立
●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター				●心配ごと相談会in やはぱーく ※要予約 時14:00～16:00 会やはぱーく 1 階活動スペース C		●小さなおはなし会 時11:00～ 会やはぱーく (図書センター)	
・国民保養センター情報		・各課リレートーク (町民環境課) ・JA 便り		・矢巾町地域包括支援センター 「ほうかつ フォーカス」 ・ウィークリー情報			

やはラヂ！CM枠あります  
ぜひご利用ください

ラヂオ・もりおか(FM76.9MHZ)で放送している矢巾町  
情報番組「やはラヂ！」でCMを放送したい事業所などを募  
集しています。詳細は町ホームページをご覧ください。



- ▼放送日時・CM 枠 年末年始除く月～金曜日 1 枠 20 秒
- ▼購入単位 1カ月(20枠)、12カ月(240枠)、スポット(1枠、1週間など)
- ▼CM の制作・提出方法 広告主が作成し、完成した音源を町へ提出 (MP3、MP4、WAV 形式)
- ▼問い合わせ 役場企画財政課 (019-611-2724)



JR 矢幅駅前の雪景色