

# 国民保養センター

煙山 1-5  
019-697-2310



特別入浴券  
**450円**  
令和7年1月末まで

特別入浴券  
**450円**  
令和7年1月末まで

切り取ってお使いください。

## 整骨院の先生が教える ボディケア講座



講師：盛岡リハビリ整骨院  
院長 佐藤琢磨氏  
(東洋整骨師・体験インストラクター)



日時：1回目 2月5日(水) 18:30~19:30

冷え性改善のマッサージ法

2回目 2月19日(水) 18:30~19:30

寒さや雪かきで強張った  
筋肉をほぐすマッサージ法

当日の受付時間は18:00~フロントにて 終了後、希望者のみ5分程度の個別  
マッサージ体験ができます。

参加費：1回 1,000円 入浴券付き

場所：矢巾町国民保養センター 2階大広間

※駐車場が混み合いますので、第2駐車場をご利用ください。

受付開始日：2025年1月4日~10:00~18:00

※第3火曜日は休館日ですのご遠慮ください。

定員人数：15名様 定員になり次第締切

応募方法：電話予約または、QRコードを  
読み取って申込みください。



矢巾町国民保養センター TEL019-697-2310 FAX019-601-5156

### 【1月】お得な入浴料金

|        |                  |      |
|--------|------------------|------|
| 11日(土) | レディースデー (一般女性)   | 400円 |
| 12日(日) |                  |      |
| 15日(水) | ポイント2倍デー         |      |
| 18日(土) | メンズデー (一般男性)     | 400円 |
| 19日(日) |                  |      |
| 22日(水) | 夫婦の日 (2人で150円引き) | 950円 |
| 26日(日) | 風呂の日 (一般150円引き)  | 400円 |

### ● お得な食事

|      |                  |      |
|------|------------------|------|
| 毎週日曜 | サンデーラーメン (限定20食) | 500円 |
|------|------------------|------|

### ● 入浴+食事の得々セット

|        |         |   |         |   |        |
|--------|---------|---|---------|---|--------|
| A      | ハンバーグ定食 | B | 辛みそラーメン | C | ビーフカレー |
| 1,150円 |         |   |         |   |        |

### ● 営業時間など

|     |   |           |
|-----|---|-----------|
| 入浴  | 午前10時~午後9時(受付は午後8時30分まで)                  |           |
| 食堂  | ①午前11時~午後2時 ②午後5時~午後8時<br>(①②とも受付は終了30分前) |           |
| 宿泊  | チェックイン                                    | 午後3時~午後9時 |
|     | チェックアウト                                   | 午前10時     |
| 休館日 | 1月1日(水)・2日(木)・21日(火) ※年末年始                |           |

# やはぱーく

JR 矢幅駅東口前  
午前9時~午後9時  
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



## 【ふゆごモール】ご来場ありがとうございました

12月14日(土)・15日(日)に「ふゆごモール」を開催しました。

クリスマス音楽会は園児によるオープニングから合唱、ジャズやバンド、ハンドベルの演奏で会場は大いに盛り上がりました。東北電力ブースからは、キャラメルポップコーンとお麩のラスクで会場においしそうな匂いが広がりました。トイブロックやプラレール、JR東日本トレインシュミレータ、クリスマスマーケット、ワンコイン撮影会やゲームコーナーで家族連れなどが楽しんでいました。



休館日 全館1/1(水)~1/3(金)、15(水)

図書センター・どんぐりっこ8(水)、22(水)、29(水)

## イベント開催予定

### ホリデーイベント

● サックスアンサンブルCapriccioコンサート  
1/18(土)正午~

### やはぱーく展示会

● 花立ゆかり作品展 12/25(水)~1/31(金)  
1階 情報コーナー

## ミドル世代からはじめる、充実したシニアライフのための資産運用

新制度となったNISAやiDeCoを中心に、将来を見据えてミドル世代から準備する資産運用について、専門家からお話を伺う講座です。※参加無料

- 2/2(日) 10:30~12:00
- やはぱーく1階 活動スペースABC
- 一般向け 先着15人(事前申込)
- 1月11日(土)午前9時から町図書センターカウンターまたは電話(019-656-6620)で受け付け。

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



## 子どものあそびを豊かに！~どんぐりっこ~

### ままごとコーナー

お店屋さんには新鮮なお野菜やアイスが並び、台所の下には缶詰も！今日のご飯は何にしようかと思わず大人も遊びたくなるコーナーです。



あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です！



ホームページ



Instagram



Facebook



## 矢巾町民劇場第28回公演※詳細は16頁

矢巾町民劇場第28回公演

私の世界に徳丹城はない

原作 柳世眞  
脚本 佐々木睦梨  
演出 吉田和成

歩空先輩にもう一度会ったために、私は千二百年もの時を超えた

令和7年 2月8日(土) 18:30 開演  
2月9日(日) 13:30 開演

※開場は開演の30分前

入場料: 一般 1,000円  
小中高生 500円  
※当日券は各200円増  
未就学児 無料  
全席自由

会場: 矢巾町田園ホール

主催: 矢巾町民劇場実行委員会・田園ホール(東北共立・専攻グループ)  
後援: 矢巾町、矢巾町教育委員会、矢巾町芸術文化協会、矢巾町郷土芸能保存会、矢巾町青少年健全育成町民会議、岩手日報社、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、ラジオ・もりおか  
協力: 特定非営利活動法人やはば協働センター  
小説「私の世界に徳丹城はない」は、NPO法人やはば協働センターが町指定史跡徳丹城周辺の活性化を目的として作家綿世景氏に執筆依頼した作品である。  
お問い合わせ: 矢巾町民劇場実行委員会事務局 電話 019-697-2161 (矢巾町公民館内) ポスター画 渡部幸恵

【プレイガイド】 田園ホール・ショッピングモールアルコ・総合衣料かわむら・昆源本店・ローソン矢巾南矢巾店  
盛岡南ショッピングセンターナックス・セブンイレブン矢巾高田店、盛岡内丸店、盛岡夕顔瀬町店、盛岡駅前通店

休館日 1/1(水)、2(木)、3(金)、6(月)、14(火)、20(月)、27(月)

## 1月の催事日程

令和7年二十歳の集い 関係者のみ  
1/12(日) 開場午後1時 開演午後1時30分  
文化スポーツ課 019-697-2161

新春 唄と踊りチャリティーショー  
1/13(月・祝) 開場午前11時 開演正午  
全席自由 1,000円 (当日1,500円)  
事務局 漆原さん 090-2600-6899

第47回矢巾町郷土芸能大会 入場無料  
1/19(日) 開場午前9時30分 開演午前10時  
文化スポーツ課 019-697-2861

しゃべり亭 出張版 in 矢巾【公開生放送】  
1/25(土) 要申込 ※詳細は広報やはば12月号16頁

## 田園ホール軽音楽祭Acoustic Live

フォークやオリジナル、シティーポップなどさまざまなスタイルによるアコースティックライブ。  
●出演 荒谷正勝、石田諒、海上洋司、筋トレ男、そらいろノート、水田賢次  
●日時 3月20日(木・祝)開場午後1時30分開演  
●料金 全席自由 前売・当日とも500円  
●プレイガイド 1月24日(金)からチケット発売  
田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、ショッピングモールアルコ、ナックス

## 町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp



## 子ども・指導者向けのセミナーを開催

小学生を対象にマルチスポーツ体験のタグラグビー、ユニホック、剣道の3種目を体験する「①やはばキッズスポーツセミナー」とスポーツ指導者などを対象に「②スポーツハラスメントの防止」を学ぶ「指導者スキルアップセミナー」を合同開催します。※参加無料

- 日時・場所 2月8日(土)午前10時～ 町民総合体育館
- 対象 ①小学生・スポ少団員100人程度  
②スポーツ指導者など30人
- 申し込み 1月14日(火)～31日(金)に専用フォームから

## 楽々クラブ矢巾・卓球教室の参加者募集

卓球の基本的な知識・技術を習得する教室です。卓球を始めたい方や上達したい方、ぜひ参加してみませんか?

- 期間 4期6回 1月16日～3月13日 いずれも木曜日 午前10時～正午
- 講師 高橋謙太氏 ((公財)日本スポーツ協会公認コーチ)
- 参加料 会員1,500円 非会員 各期2,500円+保険料 体験 1回600円
- 申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾事務局 (町民総合体育館2階 019-611-2873) へ。

※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

休館日 1/1(水)、2(木)、3(金)、6(月)、20(月)、27(月)

## 健康・体力づくりセミナー参加者募集

リズム体操やラテンダンスなどの有酸素系の運動やルーシーダットンのような身体の調子を整える運動など毎回違う内容の運動教室です。冬の運動不足を解消でき、毎回気持ちのよい汗を流せる内容です。また、参加者は筋肉量や体脂肪率などを測定する「体組成測定」を体験できます。

- 日時 1月24日～3月14日の毎週金曜日 午後1時30分～午後3時 全8回
- 場所 町民総合体育館
- 対象・定員 町内在住または在勤の方 各回先着20人
- 参加料 全8回参加 一般5,000円、楽々クラブ矢巾会員4,500円、65歳以上4,000円  
1回ごと 一般1,100円、楽々クラブ矢巾会員600円
- 申込方法 各開催日の1週間前までに専用フォームまたは体育館の窓口
- 体組成測定 1月24日(金)、3月14日(金) 午後1時から実施

## 個人利用デー

1月5日(日)午後1時～午後4時