



矢巾北中学校 創立 30 周年記念式典

町立矢巾北中学校は今年、創立 30 周年の節目を迎えました。10 月 31 日に同校で記念式典が行われ、生徒や教員などの関係者約 380 人が参加。全生徒による学び舎に対する思いを込めた呼び掛けや合唱、10 年前の卒業生で元生徒会長の久保田凱斗さんによる講演などが行われ、関係者らが今後の学校の発展を期しました。

もくじ 各コーナーの主な見出しを掲載

P2-5	特集
	除雪にご協力ください 水道管の凍結予防 やはナビ！ご登録ください 広報はこちらもご覧ください

P6-9	町のできごと
	町から笑い文字の贈り物 町消防団70周年記念式典 町音楽祭で全国表彰の団体演奏 資源回収コンクール結果 大和財託から企業版ふるさと納税

P10-11	12月のカレンダー
	やはラヂ！番組表 休日救急当番医 小児救急入院受入病院 こども救急相談電話

P12-13	暮らし・健康
	シルバーリハビリ体操 インフル・コロナワクチン 带状疱疹の予防接種 求人情報・住民情報 子育て・親子交流

P14-17	お知らせ
	自衛官採用試験 地域おこし協力隊・地域コミュニティ支援員が着任 医大で時間外外来を停止 町の山で元朝登山 創業・起業に関するセミナー 町社会福祉協議会

P18-19	町内施設の情報
	国民保養センター やはぱーく 田園ホール 町民総合体育館・かっこうグラウンド

P20	かわらばん
-----	-------



間もなく冬本番！ 安全・円滑な除雪にご協力をお願いします

町は降雪時、皆さんの通勤や通学に備えて、早朝から除雪作業を行います。作業を速やかに行うため、ご協力をお願いします。

問い合わせ

▼除雪についての要望 各コミュニティ会長へ

▼除雪区域や雪置き場 道路住宅課(019-611-2633)



深夜・早朝作業にご理解ください

除雪作業は朝の通勤・通学に間に合うよう、主に交通量の少ない夜間や早朝に行います。作業中は騒音・振動などでご迷惑をお掛けしますが、作業へのご理解をお願いします。

路上駐車・はみ出し駐車をしない

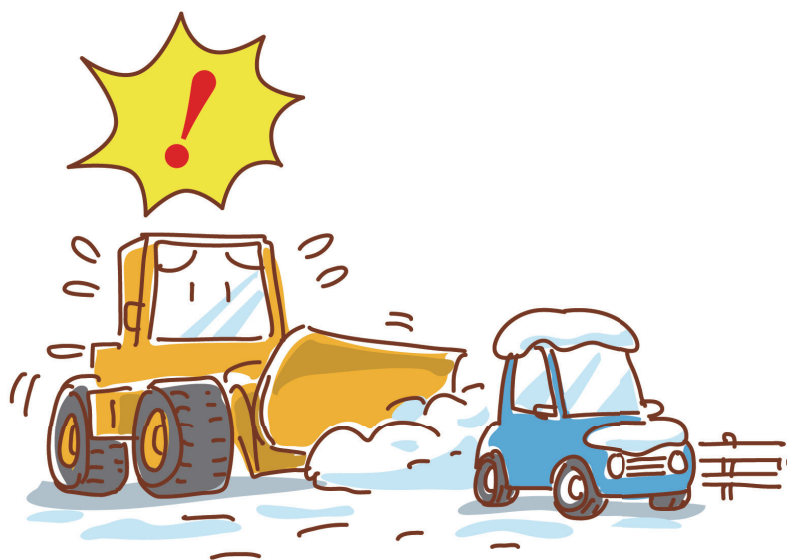
路上駐車・はみ出し駐車により除雪車が通れない場合は除雪できないか、後回しになることがあります。また、車両乗り入れ用のブロックなども除雪の妨げにならないよう、あらかじめ撤去をお願いします。

道路にはみ出た木の枝は各家庭で伐採を

宅地から歩道・車道にはみ出した木の枝や垣根などは除雪作業の妨げになり、通行者にとっても危険なため、各ご家庭で伐採してください。

道路への雪出しは事故のもと！

除雪した道路に再び雪が押し戻されていることがありますが、事故や渋滞の原因となるため大変危険です。除雪後の道路に雪を出さないでください。



自宅前の雪かきは各家庭でお願いします

除雪車が通った後に雪の山が残ってしまう場合がありますが、各ご家庭前の雪まで取り除くことは困難なため、皆さんのご協力をお願いします。

冬は道路に穴ぼこがしやすい

冬は雪や凍結などにより、道路に穴が空きやすくなります。道路の穴ぼこを見つけた場合は、4号に掲載している町住民総合ポータルアプリ「やはナビ！」から、町へ通報できますので、ぜひご利用ください。

雪置き場

- ・雪置き場としてご利用ください。
- ・雪以外の物は置かないで下さい。

連絡先：道路住宅課地域整備係

☎ 611-2632/2633

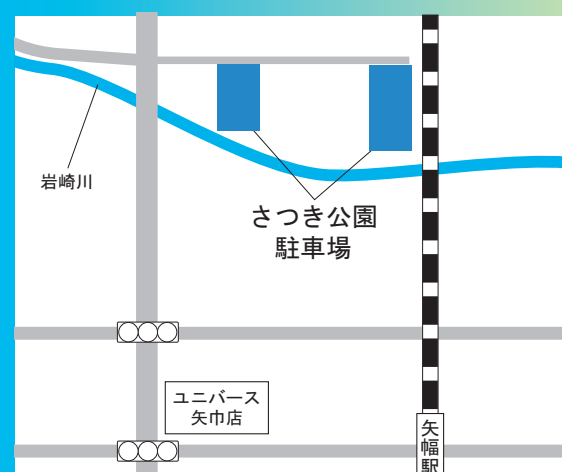
雪置き場

●排雪には「雪置き場」マーク(左画像)がある各コミュニティの公園をご利用ください。

●公園への大型ダンプ乗り入れでの排雪は禁止しています。

大型ダンプで排雪する場合は、右の町指定雪捨て場をご利用ください。

町指定の雪捨て場





気温マイナス4℃以下は特に注意 水道管の凍結を予防しましょう



水道管が凍結すると水が出なくなるのはもちろん、水道管が破裂してしまい漏水を引き起こす恐れがあり、解冻作業や修理にお金がかかってしまいます。凍結しやすい気候になってきますので、凍結予防や漏水対策、万が一凍結などになった場合の連絡先を確認しましょう。

▼記事に関する問い合わせ 上下水道課経営係 (019-611-2563)

水道の凍結などで漏水… 増えた分の水道料金は？

水道メーターからご自宅側（水道の使用者側）の給水管は、使用者の管理となります。そのため、配管の破損などにより漏水した場合の水道料金は原則、使用者負担となります。

水道管の凍結・破裂を避けるために 水抜きの手順を確認しましょう

- ①蛇口を全開にして水を出す。
 - ②水抜き栓のハンドルを時計回りに回し、しっかりと閉める。
(電動型の場合、ボタン操作で水抜きができます)
- ※水を使うときは逆の手順で通水作業を行います。

水抜き栓の半開きで 水道料金が増えるかも

水抜き栓が半開きでも蛇口から水は出ますが、地下にも水が流れ漏水状態になり、水道料金が著しく増える場合があります。自宅の水抜き栓が正しく操作されているか確認しましょう。

町の水道キャラクター じゃじゃっと君のアドバイス

こんなときに**凍結**するじゃ！



水道管が凍りやすくなるのは外気温が-4℃以下のときじゃ！日中も気温が氷点下になる真冬が続くときや、旅行などで長期間留守にするときも要注意なんだじゃ！正しく水抜き操作を行って、水道管凍結のリスクを減らしてけで！

水漏れがしているかどうか ご自身でも調べられます

漏水の有無は水道メーターを確認することで簡単に調べられます。蛇口を全て閉めてから、メーターボックス内にある水道メーター本体のパイロット*が動いているかどうかを確認します。(デジタル式メーターが地上に出ている場合、そちらでも確認できます)

蛇口から水を流していないのにパイロットが動いているときは、どこかで漏水している可能性があります。修理しましょう。
※水の流れを確認する部分

住まいの水道管が凍結または漏水した場合

※町では修理できません。

- 持家の場合** 町が指定する給水装置工事店に依頼
(指定工事店は「水道やばば ホームページ」でご覧ください)
- 借家やアパートの場合** 管理会社や大家などに確認

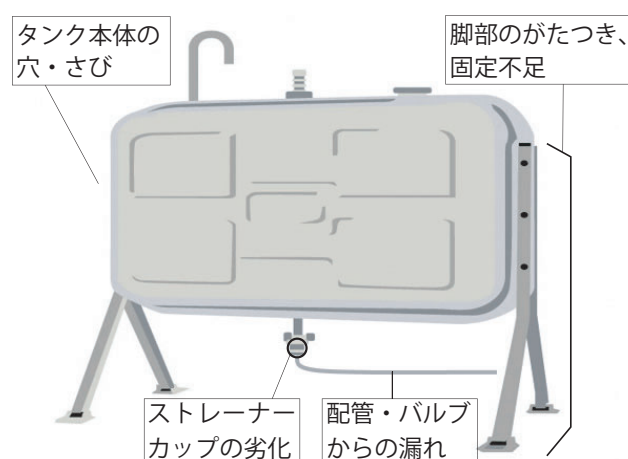


灯油の漏えいに注意 ホームタンクの点検を徹底しましょう

暖房に使う灯油を入れておくホームタンクに不具合があると、灯油の漏えいにつながる恐れがあります。漏えいした灯油は火災の原因となる他、河川や土壌の汚染につながる場合があります。下の3点や右の画像を参考に、事故を予防しましょう。

- 定期的な外観の点検
- 給油時はその場を離れない
- 落雪による破損注意

ホームタンクの確認ポイント



問い合わせ
盛岡南消防署矢巾分署 (019-697-0119)
町民環境課 (019-611-2506)

	灯油の漏えい事故件数*
令和元年	11
令和2年	13
令和3年	8
令和4年	10
令和5年	8
令和6年	10

※盛岡広域8市町内

町での生活を 案内するアプリ (ナビゲート)

やはナビ!



町住民総合ポータルアプリ「やはナビ!」は町から最新情報が届く他、皆さんが町のことを調べたい時に調べられる、便利な機能が盛りだくさんです。今後、さらに機能が増えますので、ぜひスマートフォンでダウンロードして、ご利用ください。

■問い合わせ 役場企画財政課情報係(019-611-2724)

ダウンロードは
こちらから



iOS 版



アンドロイド版

矢巾で賢く暮らせる! 3つのメリット



自分で何でも調べられる

アプリには「広報やはば」の検索機能があり、調べたい用語を入れると、関連する記事が出てくる仕組みとなっています。ほかにも災害関連や子育てなど、各種テーマに応じた機能が備わっています。

皆さんの質問に自動で答えるチャットボット、イベントカレンダーもあります。



「いま」必要な手続きが分かる

引越しや結婚、出産、子育てなど、今の生活を送る中で必要となる手続きについて、アプリを使って調べることができます。

アプリの案内に従って入力すると必要な手続きが分かるほか、自宅で事前に申請書を作成できる機能もありますので、ぜひご利用ください。



ゴミ収集日や分別の仕方が分かる

ゴミ収集日は、お住まいの地区について毎月カレンダー形式で確認できます。加えて、「お住まいの地区のゴミ収集日の通知を受信する」設定を行うと、やはナビ!の機能でスマートフォンにプッシュ通知が届きます。ゴミの捨て忘れにご活用ください。

災害情報の取得に やはラジオ ご利用ください



災害時の情報取得に役立つ「やはラジオ」を販売中。避難情報などを自動放送するため、災害などの緊急時に役立ちます。

▼購入時に必要なもの 身分証明書

▼料金 1台5,400円

▼購入場所・問い合わせ 役場3階総務課防災安全室 (019-611-2708)

無償貸与枠を設けています

- ①～③いずれかの方は無償で借りられます。
- ①65歳以上の高齢者がいる世帯
- ②町避難行動要支援者名簿に登録している方
- ③町内の浸水想定区域、土砂災害想定区域などに住んでいる方

町の広報
こちらをご覧ください

ホームページ

～パソコン・スマホで閲覧～



役場の各課からの行政情報や新しい制度の紹介など、最新情報がいち早く確認できます。

メインとなる「新着情報」やトピックスに加えて、時期ごとの休日当番医(歯科医)の確認、「引っ越し」「妊娠・出産」「入園・入学」「高齢・介護」「おくやみ」など生活に関する分野別に情報を調べられますので、パソコンやスマートフォンでご覧ください。



LINE



～情報がスマホに届く～

LINE公式アカウントを利用し、「友だち追加」をしている皆さんのスマートフォンへ直接、暮らしやイベントに関する情報などお届けしています。LINEを利用していない方は、お持ちのスマートフォンでアプリをダウンロード後、友だち追加してください。また、町内のクマ目撃情報もいち早く取得できます。



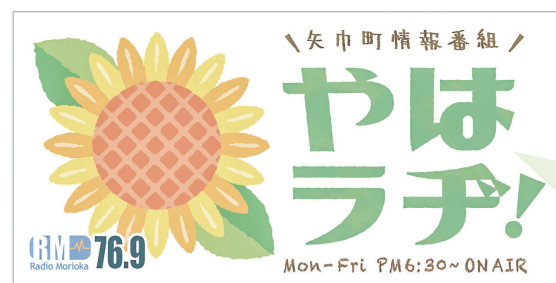
やはラヂ!



～町のラジオ番組～

ラヂオ・もりおかの周波数(FM76.9MHz)で、町の情報番組「やはラヂ!」を放送しています。ラヂオが聞ける機器であれば周波数を合わせて聞くことができます。また、役場で購入できる「やはラヂオ」は、番組放送時間や緊急情報発信時に自動的に電源が入ります。※放送日程などは10、11月号へ。

▼放送時間 午後6時30分～午後7時

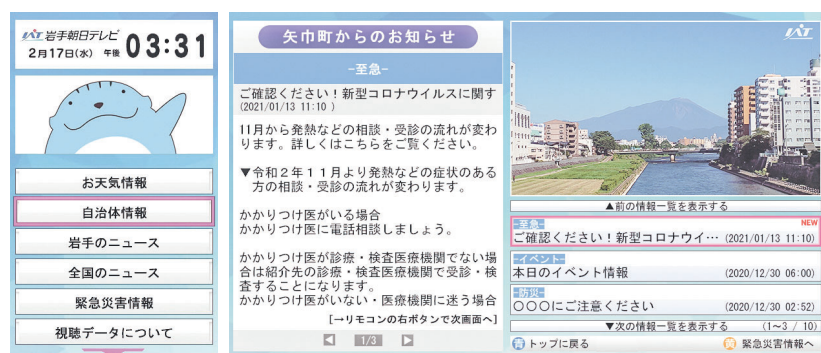


お便り
募集中!!

データ放送

～テレビで情報を確認～

▼視聴方法 ①5チャンネルに合わせる ②リモコン「d」ボタンを押す ③画面左から「自治体情報」を選択してリモコン「決定」ボタンを押す ④気になる情報を選択する



②で出る左側のテレビ画面

③の後、画面右下に情報の一覧が表示され、左側に記事が表示

YouTube

～動画で魅力をお届け～



動画配信サイトYouTubeの「岩手県矢巾町」公式チャンネルで、町内の恒例の祭りや式典、各地域における季節ごとの魅力的な風景などを動画にまとめています。



配信している動画のサムネイル

新しい命に 笑 吹き込む 町から“笑い文字”の贈り物

町は9月から、出生届を提出されたご家族へ、生まれた赤ちゃんの名前を「笑い文字」の作品としてプレゼントする取り組みを始めました。町内在住の金崎結子さんが制作するもので、出生届の受理後に金崎さんが、名前に込められた家族の願いに思いをめぐらせながら、心を込めて仕上げます。

町内在住の金崎さんは、一般社団法人笑い文字普及協会に平成29年から所属し、笑い文字を通した社会貢献活動を続けています。

笑い文字は、人の名前などの文字を書く際に朱色も使いながら満面の笑顔を溶け込ませるもの。「人を癒し、自然と笑顔にする」。金崎さんは、笑い文字に込められた力を信じて、県内外の各種イベントで制作を行うほか、書き手の育成活動にも励みます。

『『書いて半分、渡して完成』が笑い文字の合言葉。毎週、お誕生の情報を（町から）もらうと本当にうれしくなる。笑い文字を受け取った赤ちゃんには、この町ですくすくと元気に育ってほしい、そんな思いでいっぱいです』と話しました。



金野天くん



千葉梨楓ちゃん



金崎結子さん



▼イベント会場など、その場で作品を仕上げる金崎さん。常にはがきサイズの紙を持ち歩き、すぐに書いて渡せる準備をしています。



▼基本は相手と話しながら制作。名前に笑顔が入るころには、渡す相手にも笑顔が浮かびます。



町音楽祭で町内団体が共演 全国コンクール入賞の学校出演

町音楽祭は11月8日、9日、田園ホールで行われました。小中学校の合唱、吹奏楽の団体や町内を拠点に活動する音楽教室など16団体が出演。2日間で延べ522人が来場し、各団体の魅力的な演奏に聴き入りました。

10月下旬に行われた全日本小学生バンドフェスティバルで



金賞の煙山小吹奏楽部、全日本合唱コンクール全国大会で金賞の矢巾北中特設合唱部も出演し、トップクラスの演奏で観客を沸かせました。また、小中学生有志合唱団「ピッコロパストラレ」と町民合唱団による合同演奏も行われ、魅力的なハーモニーが会場に響きました。

令和7年度資源回収コンクール入賞自治会

順位	自治会名	人口	資源回収量(kg)	
			総重量	1人当たり
1	流通センター	593	18,189	30.67
2	煙山	330	9,747	29.54
3	広宮沢一区	555	14,240	25.66
4	白沢	574	14,351	25.00
5	和味	298	7,398	24.82
6	土橋	431	9,968	23.13
7	室岡	473	10,881	23.00
8	新田二区	523	11,965	22.88

特別賞(対前年度伸長率) 城内(前年比50.94%増)

※前年度資源回収コンクール時の回収量に対し、最も増加率(伸長率)が高かった自治会です。

特別賞(実績回数) 西徳田二区(15回)

※資源回収を最も多く実施した自治会(上記表の入賞自治会を除く)



資源回収コンクール
1位は流通センター

自治会対抗資源回収コンクール(町ごみ減量推進員協議会主催)の表彰式が11月13日、町公民館で行われました。19回目となったコンクールの総回収量(令和6年度)は約341ト(令和5年度約369ト)。今後も引き続き分別・リサイクルに意識をもち、資源の有効活用にご協力ください。結果は右表のとおり。
町は資源回収実施団体へ補助金を交付しています。詳細は町民環境課(019-611-2501)へお問い合わせください。



県トラック協会路線支部から
幼児用横断教育セット寄贈

県トラック協会路線支部は11月10日、交通安全教室に利用できる信号機などの教育セットを町へ寄贈しました。町役場で贈呈式を行い、平野浩支部長から目録、高橋町長から感謝状をそれぞれ贈りました。教育セットは町内各施設での交通安全指導に活用されます。



健康福祉表彰式
健康で元気な36人をたたえる

町健康福祉表彰式を10月30日、さわやかハウスで行いました。90歳を迎えた「元気で長生き表彰」で21人(写真)、80歳を迎えて20本以上の歯がある「8020健康な歯表彰」で15人をそれぞれ表彰。高橋町長が各部門の代表者へ賞状と記念品を贈り、健康に歳を重ねている方々を称えました。



大和財託株式会社から
企業版ふるさと納税

本町出身の藤原正明さんが代表取締役CEOを務める大和財託株式会社から、企業版ふるさと納税での1,000万円の寄付がありました。「誰一人取り残さない社会を目指すまちづくり事業」へ活用されます。11月21日、町役場で高橋町長から藤原さんへ感謝状を贈呈しました。



地場産品を利用した「やはばっこ給食」
初めて矢巾の郷土食を提供

町の学校給食では毎月19日ごろに「やはばっこ給食」として地場産品を使った給食を提供しています。11月18日には町の郷土食料理を初めて、町内各小中学校へ提供しました。不動小では高橋町長、岡田秀二教育長と同校6年生が、地元の食材がふんだんに使われた給食を一緒に楽しみました。



町サステナブルアワード 2024

～受賞企業と取り組みを紹介～ 5

前年度に開催した「矢巾町サステナブルアワード 2024」の受賞企業をシリーズで紹介します。



信幸プロテック株式会社

【企業概要】 広宮沢に本社を置く、空調・設備関連の施工、保守、修理を主な業務とする企業です。



●社員の健康を守る取り組み

企業を支える社員の健康のため、専門家を招いたストレッチなどの講座をはじめ、スポーツレクや食習慣の見直しのきっかけとなる取り組みを実施。健康で長く働ける環境を作っています。



●エコアクション 21 への参加

環境省が定めた環境経営システムに関する認証・登録制度。自社顧客への高効率省エネ機器の提案、社員の環境意識や生産性の向上など、環境保全と企業価値を両立させる取り組みを継続中です。



田園ホールでクリスマスツリー 町内園児が飾りつけ

田園ホールで、クリスマスツリーの展示が始まりました。各園、園児が思いを込めて飾り付けたツリーが田園ホールロビーを彩ります。ツリーは全5本あり、12月25日まで展示する予定です。(写真はこずかたこども園)



町長杯ハンドボール大会 秋田・羽後中を迎え3校で実施

第5回町長杯ハンドボール大会を11月9日、町民総合体育館で行いました。矢巾中・矢巾北中、羽後中（秋田県）の計3校、男女それぞれで実施。東北の強豪校同士がしのぎを削り、今後の成長への糧としました。結果は以下のとおり。

▼男子 1位羽後、2位矢巾、3位矢巾北

▼女子 1位矢巾北、2位羽後、3位矢巾

友だち紹介

矢巾中央幼稚園・保育園【3歳児】



しもほり すずちゃん きくち みなとくん なりた あおいちゃん なかの たいがくん きくち つむぎちゃん さとう ようたくん やまぐち るいちゃん いとう けいすけくん



町消防団創立 70 周年 記念式典を開催

町消防団創立70周年記念式典が11月16日、田園ホールで行われました。現役団員や功労者など約250人が参加。功労者への感謝状の贈呈、元豊橋市消防団長の松下直弘さんによる記念講演、ラッパ隊や町消防団選抜小隊による各種披露が行われました。式典では谷村謙一団長が「今後も継続した取り組みを行っていくとともに、町民すべての方々が防火防災の意識を高く持てるよう、普及啓蒙の活動に努める」とあいさつしました。



町消防団が町社会福祉協議会へ 団員生産の米を寄贈

町消防団による町社会福祉協議会への米の寄贈が11月6日、町役場で行われました。農業を営む同団員の有志 10 人によるもので、総量 690^{キログラム}。谷村団長から藤原義一会長へ贈りました。

寄付された米は町社会福祉協議会や町内団体が行う「子ども食堂」の他、さまざまな困りごとにより食料を必要とする子育て世帯へ無償で提供する「フードパントリー」、歳末助け合い募金に伴う活動の3事業の中で主に活用されます。



幅広い分野が話題に 岩手医大生と高橋町長が対談

高橋町長と岩手医科大学薬学部の学生によるタウンミーティングが11月13日、岩手医科大学矢巾キャンパスで行われました。同学部の生徒、教員、高橋町長の計13人が参加。薬学や町政など幅広い分野について意見交換が行われました。

薬王堂を含めた3者が連携して実現した初めての試み。意見交換では人口減少社会における薬剤師の在り方、医療・企業・行政の連携強化などの話題が上がりました。

友だち紹介

北高田こども園 【3 歳児】



たむら たくとくん



おのでら いちかちゃん



くまが いれつくん



たかやま やまとくん



むらた たいがくん



ふくい あこちゃん



ふじわら しょうたくん



カレンダーの見方

日にち

小児救急※

※日曜・祝日は休日救急当番医
①紫波郡内
②内科(盛岡)
③外科・整形外科(盛岡)
④小児科(盛岡)
⑤歯科(紫波郡内)

●行事時実施時間会会場

やはラヂ! 放送内容
月～金 午後 6 時 30 分～
(翌日午前 6 時 30 分再放送)

※小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～ 翌日 9:00
(土曜日は 13:00～ 翌日 9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話 (年中無休)
県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時
●相談電話の連絡先
019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー
えんじょいセンター
(019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ
役場健康長寿課成人健康係
(019-611-2828)

◆フリースペースカフェ
役場福祉課生活相談係
(019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
やはラヂ! 番組などの詳細は こちらから!	1 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス	2 ●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター
	・町長インタビュー 「昌造さんの部屋」	・クイズ! 矢巾町! ・シルバーリハビリ体操
7 休日救急当番医 日赤	8 中央	9 中央
①紫波中央小児科 (紫波中央駅前019-672-1110) ②盛岡南病院 (津志田019-638-2020) ③吉野整形外科麻酔科医院 (上太田019-658-1130) ④臼井循環器呼吸器内科・小児科 (松園019-662-9845)	●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター	●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター
●矢巾町・クラウンミュージックフェス ティバル (詳細 16頁) 時①12:30～②16:30～ 会田園ホール	・かわらばん(紫波警察署)	・月刊 やはばニュース ・シルバーリハビリ体操
14 休日救急当番医 中央	15 中央	16 日赤
①いしかわ耳鼻咽喉科めまいクリニック (南矢幅019-611-0133) ②盛岡友愛病院 (永井019-638-2222) ③鈴木整形外科 (本宮019-658-0202) ④子どもは未来もりおかこどもクリニック (松屋敷019-656-1366) ⑤煙山歯科医院 (上矢次019-697-7900)	●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス	●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター ●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター
●ふゆごモール 時10:00～15:00会やはぱーく	・かわらばん(盛岡南消防署矢巾分署) ・今日の料理レシピ	・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操
21 休日救急当番医 中央	22 中央	23 日赤
①やはば眼科(南矢幅019-698-3003) ②佐藤内科クリニック (大通019-626-1115) ③さかもと整形外科 (天神町019-623-8555) ④さいとう小児科クリニック (月が丘019-643-7171)		●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター ●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター
●シニアなんでも相談 (要予約) 時9:00～12:00会えんじょいセンター ●田園ホール混声合唱団第 29 回 定期演奏会 時14:00～会田園ホール	・図書センター通信	・メッセージコーナー 「2025 年 手ばなしたものの、のこしたものの」
28 休日救急当番医 中央	29 日赤	30 中央
①あいのの皮フ科クリニック (間野々019-697-2150) ②吉田消化器科内科 (東見前019-632-4600) ③たぐち脳神経外科クリニック (本町通019-621-1234) ④杜のこどもクリニック (向中野019-631-1160) ⑤矢巾歯科診療所 (又兵工新田019-697-7220)	①堀江医院(西徳田019-681-8868) ②小豆嶋胃腸科内科クリニック (仙北019-636-1503) ③けやき整形外科クリニック (上田019-656-1677) ④小林小児科クリニック (三本柳019-638-0404)	①けんたろうこどもクリニック (西徳田019-656-1011) ②遠山病院 (下ノ橋町019-651-2111) ③見前ファミリークリニック (三本柳019-632-6300) ④川久保病院 (津志田019-635-1305)
	やはラヂ! 令和 8 年の放送は 1 月 5 日(月)から	

水		木		金		土	
3	国立	4	中央	5	日赤	6	中央
		●おれんじデー 時10:00~12:00 会えんじょいセンター		●人権相談 ※要予約 時13:00~16:00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)		【お詫び】 広報やはば 11 月号 3 頁の 4 月入所受入の記事中、未来保育園の受入年齢に誤りがありました。正しくは「満 2 カ月以上」になります。お詫びして訂正します。	
・つながるやはば（やはばこども園） ・矢巾スポーツナビ		・各課リレートーク（福祉課） ・JA 便り		・やはばーくだより ・ウィークリー情報			
10	国立	11	日赤	12	国立	13	国立
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00~15:00 会さわやかハウス ●おれんじデー 時10:00~12:00 会えんじょいセンター				●弁護士相談 ※要予約 時10:00~15:00 会役場 2 階 2-3 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)		●親子のためのクリスマスコンサート 時10:00~会田園ホール ●ふゆごモール 時10:00~15:00会やはばーく ●スペシャル小さなおはなし会 時11:00~ 会やはばーく（図書センター）	
・つながるやはば（煙山小学校） ・田園ホールインフォメーション		・各課リレートーク（上下水道課） ・JA 便り		・矢巾町観光協会情報「# やはば」 ・ウィークリー情報		●おれんじカフェ 時10:00~12:00 会えんじょいセンター	
17	国立	18	中央	19	中央	20	日赤
●青松学園大学 第7 回講座 時9:30~ 会田園ホール		●おれんじデー 時10:00~12:00 会えんじょいセンター		●行政相談 時9:00~12:00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840) ●心配ごと相談会in やはばーく ※要予約 時14:00~16:00 会やはばーく 1 階活動スペースB			
・矢巾町国際交流協会 「おらほの国際交流」		・各課リレートーク（学校教育課） ・JA 便り		・岩手医大 Campus Link ・ウィークリー情報			
24	国立	25	中央	26	国立	27	国立
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00~15:00 会さわやかハウス ●おれんじデー 時10:00~12:00 会えんじょいセンター						●小さなおはなし会 時11:00~ 会やはばーく（図書センター）	
・国民保養センター情報		・各課リレートーク（総務課） ・JA 便り		・矢巾町地域包括支援センター 「ほうかつ フォーカス」 ・ウィークリー情報			
31	国立	【年末年始】公共施設などの休業日					
①こずかた診療所 (又兵工新田019-698-3033) ②栃内内科医院 (神明町019-624-5277) ③くわた脳神経外科クリニック (北飯岡019-656-5636) ④よしだクリニック (西仙北019-635-8341)		施設など		休業・休館期間		施設など	
		町役場 えんじょいセンター		12月27日(土)～1月4日(日) ※役場西側の時間外受付 (警備室) で、戸籍関係の 届け出を受け付けます。		清掃センター	
		町民総合体育館 町公民館・田園ホール 町歴史民俗資料館 さわやかハウス やはばーく		12月29日(月)～1月3日(土)		資源ごみと 大形・不燃ごみの 搬入受け入れ	
		火葬場(矢巾斎苑)		1月1日(休)～3日(土)		町国民保養センター	
		し尿くみ取り		12月27日(土)～1月5日(月)		12月31日(水)～1月2日(金) ※18 頁に関連記事	

みんな一緒にシルバーリハビリ体操

- ▼体操中は呼吸を止めないように意識しましょう。
- ▼痛みのある方は無理をせず、できる範囲で行いましょう。
- ▼両足を床につけ、背もたれから背中を離して背筋を伸ばして座りましょう。

※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばリハさわやかなの会」指導者の及川ミキ子さんです。

●大胸筋の強化 胸の筋肉を強くする

- ①胸の前でお祈りをするように両手を組む。
- ②肘を横にはり、一直線になるようにする。
- ③ゆっくり5秒間、手のひらを思い切り押し合うように力を入れる。

ポイント

- ・手のひらを押し合う時は、両肩が上がらないように注意しましょう。
- ・反動をつけずに全力で押し続けます。
- ・手首の痛みがある方は痛みを感じない範囲で行いましょう。肘の位置を少し下げると手首の痛みが緩和されます。

①～③



肩を上げない

●歩く能力を高める体操 腰から脚の付け根にある筋肉の強化、転倒予防

- ①椅子に座り、胸の前で肘を90度に曲げる。
 - ②膝が曲げた肘につくように「1～4」を数えて左右交互に足を上げる。
- 数え方(1)「1」で右膝をあげる「2」で右膝を下ろす「3」で左膝をあげる「4」で左膝を下ろす。
- 数え方(2)「1・2・3」で右膝をあげる「4」で右膝を下ろす「1・2・3」で左膝をあげる「4」で左膝を下ろす。

ポイント

肘の位置は下げず、膝をできるだけ肘に近づけるように上げましょう。

①



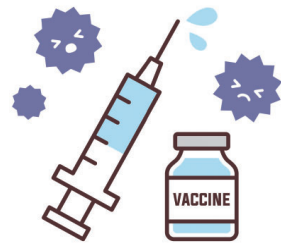
②



【参考】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

重症化を防ぐのに有効です

【1/31まで】インフル・コロナ予防接種助成



接種を検討している方はお早めに医療機関へご予約ください。助成金額や対象者、接種可能な医療機関など詳細は町ホームページ、広報やはば9・10月号をご覧ください。



なお、対象者への個別通知はありませんので、医療機関でお申し込みください。

●接種期限 令和8年1月31日(土)

※小児インフルのみ2月28日(土)まで

●問い合わせ 健康長寿課健康づくり推進係 (019-611-2832)

申し込みはお早めに

【12/26まで】任意帯状疱疹ワクチン接種助成

定期接種*の対象外の50歳以上の方で早めの帯状疱疹ワクチン接種をご希望の方は、今年度のみ町の任意助成を受けて予防接種を受けることができます。



任意予防接種の接種券発行は12月で終了になります。接種を検討している方はお早めにお申し込みください。

※定期接種は65歳以上の方(年齢5歳きざみ)が対象で毎年4月に接種券を発行します。

●申込期限 12月26日(金)

●対象 定期接種の対象外で50歳以上の町民の方

●接種期限 令和8年3月31日(火)

●申込方法 窓口、電話、申込フォーム

●問い合わせ 健康長寿課健康づくり推進係 (019-611-2832)

注意

①期間を過ぎると助成を受けられません。特に組換えワクチンをご希望の方は1回目から2か月の期間を空けて2回目の接種が必要であるため、1回目を令和8年1月末までに接種してください。

※1回目接種を助成期間内に接種できていても、2回目接種が令和8年4月1日以降であれば1回目接種のみの助成となります。

②町からの助成を受けて帯状疱疹の予防接種を受けることができるのは生涯1度限りです。そのため、定期接種の対象年度の方にお送りしている案内は、任意接種で接種した方には定期接種対象年度となっても届きません。

求 人 情 報

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

※ハローワークの情報を基に掲載。問い合わせは産業観光課(019-611-2613)へ。

11月19日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■東北大栄プラスチック(株)(又兵工新田)

①店舗管理(正社員) ②03070-4696751

■株式会社高良盛岡南営業所(広宮沢)

①計量事務・一般事務(正社員)

②03010-21985751



■UDトラックス岩手(株)(高田)

①新車・中古車トラックの法人営業(正社員)

②03010-22018851

■(株)トレーダー愛(広宮沢)

①生花作成・配送スタッフ(正社員)

②35020-11839051

■(一社)紫波郡医師会(又兵工新田)

①事務職員(正社員) ②03010-22704151

■(株)トーセン(流通センター南)

①一般事務(正社員) ②13010-21884352



やはラヂ!12月15日放送

今日の料理レシピ

【こななめちゃん】



材料 4人分

一人当たりの栄養価
エネルギー 53kcal、食塩相当量 1.6g^㉒、食物繊維 3.0g^㉒

つきこんにゃく.....280g^㉒
ナメコ..... 1袋(100g^㉒)
ニンジン.....1/4本(40g^㉒)
生わかめ.....40g^㉒
長ネギ.....1/3本(50g^㉒)
油.....大さじ1(12g^㉒)

- 作り方
- ①

つきこんにゃくはひと煮立ちさせ、ざるにあげる。
- ②

わかめは食べやすい大きさに、長ネギは小口切りにする。ニンジンは千切りにする。
- ③

フライパンに油を熱し、ニンジンを炒める。
- ④

③につきこんにゃく、ナメコ、**A**を入れ、中火で汁けがなくなるまで炒める。その後、わかめを入れ、混ぜ合わせる。
- ⑤

最後にネギを入れて混ぜ合わせたら火を止め、ふたをして5分ほど蒸らす。

今月に放送予定のやはラヂ!「今日の料理レシピ」*で紹介するレシピです。町ホームページ(QR)にも掲載していますので、ぜひ作ってみてください。※食生活改善推進員が紹介しているおすすめレシピです。偶数月の第3月曜日に放送しています。

▼問い合わせ 健康長寿課(019-611-2822)

過去のレシピはこちら！



ポイント

冬は水分摂取量や運動量の減少、体の冷えによって便秘になりやすい季節と言われています。お腹の調子を整える食物繊維は、野菜、海藻、豆類、果物に多く含まれています。お腹の調子が優れないという方は、食物繊維を心がけた食事を取り入れてみてはいかがでしょうか。

子育て・親子交流(12月)

各行事の詳細は子育て情報便
12月号(QR)をご覧ください。



ai ai ひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 毎週火～木曜日9:15～14:30



子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

講習会(予約要、各定員10組)

【ドリームベビー「ねずみくんのスノードーム」】

- 対象 2～6カ月の乳児と家族
- 日時 5日(金)10:00～11:00

【レッツゴーベビー「ねずみくんのスノードーム」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 8日(月)10:00～11:00

【ミラクルキッズ「英語であそぼう」】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 15日(月)10:00～11:00

うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
 - 日時 火・木・金曜日9:30～12:00
- 講習会 4日(木)10:00～11:00
「楽しいパネルシアター」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
 - 日時 月・水・土曜日9:30～12:00
- 講習会 17日(水)10:00～11:00
「クリスマスあそび」(要予約・定員10組)

住民情報

10月
届け出分
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。
▼問い合わせ 町民環境課(019-611-2502)

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
下北	たかはし いくこ 高橋 郁子	94	けいじ 慶治
//	たかはし ちはる 高橋 千春	46	たかひろ 貴浩
新田一区	たちばな 小三郎 立花 小三郎	96	こ ケイ子
南矢幅四区	みうら 三浦サキ子	92	かつみ 勝美
//	よしだ クニ	99	たかはし 高橋みち子
桜屋	しらさわ 白沢アエ子	97	しらさわはるお 白澤春夫
室岡	ささき 佐々木繁夫	87	ともり 友憲
//	やち 谷地葉子	95	きよし 潔
太田	やち 谷地マツヘ	97	まさゆき 政行
白沢	さいごう 西郷京子	78	ゆうこ 有子
//	たかはら けいこ 高原 桂子	92	ひろあき 弘明

お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田三区	さとう ゆういち 佐藤 友壱	男	ひろや 浩也
藤沢一区	ささき ころき 佐々木 光希	女	てつや 哲也
//	さとう こうが 佐藤 煌賀	男	じゅんいち 潤一
藤沢二区	なかむら おうし 中村 應志	男	たかのり 貴憲
広宮沢二区	なかばち ことか 中鉢 寿未	女	しゅん 旬
流通センター	さとう あかり 佐藤 灯莉	女	まさひこ 仁彦
新田一区	ささき づき 佐々木 結月	女	いずみ 泉
矢巾一区	さいとう けんしん 齋藤 賢伸	男	かんち 寛治
南矢幅八区	しもと まいひまり 下斗米 陽葵	女	しょうた 翔太
南矢幅九区	えんどう はく 遠藤 珀	男	つよし 毅
南矢幅十区	いしばし おり 石橋 依央理	男	りょうた 亮太
//	したむら こう 下夕村 豪	男	しょう 翔
//	やまむら みこと 山村 尊斗	男	こうき 洸貴

おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田一区	こん すすむ 昆 進	78	まりこ 万里子
//	こん ひろき 昆 弘樹	54	なおこ 直子
藤沢一区	こん ひでお 昆 英夫	81	なおき 直樹
西徳田一区	かわむら まさお 川村 正男	83	まさし 正志
//	よしだ しゅういち 吉田 秀一	79	ともや 智哉
上赤林	むらまつ しんいち 村松 真一	72	まさゆき 正行
南 昌	しらさわ せいいち 白澤 清一	69	やすこ 康子
広宮沢一区	ささき 佐々木ハツエ	101	のりゆき 紀行
広宮沢二区	さかきばら はるお 柿原 春雄	101	かつよし 勝義
城内	ふじわら せいいち 藤原 清一	75	なお ナホ

【自衛官候補生】
採用試験を実施します
自衛隊岩手地方協力本部(019-641-5191)

▼募集種目 自衛官候補生
▼受付期間 11月26日(水)～令和8年1月7日(水)
▼試験日 **Web試験** 令和8年1月12日(月)～16日(金)のいずれか1日
口述試験・身体検査 令和8年1月17日(土)
▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の方(学歴・資格不問。32歳の方は要相談)

地域の安全を守る
町交通指導員を募集します
総務課防災安全室(019-611-2708)

専門的な知識や経験は不要で、生活に合わせて活動に取り組みます。地域の安全を守るため、ぜひご応募ください。
▼募集人員 若干名
▼募集要件 町内在住で、制服を着て活動できる方
▼謝礼 年額16万円～
▼業務内容 通学時間帯の街頭活動、交通安全教室への参加、交通安全啓発活動

シルバー人材センター
入会説明会を開催中
町シルバー人材センター(019-698-1236)

毎月、入会希望者などに向けて同センターの仕組みなどを説明する場を設けています。
入会の方法や仕事の内容などを知ることができます。また、説明会以外でも同センター会員の仕事のことなど、お気軽にお問い合わせください。
▼対象 おおむね60歳以上の健康で働く意欲がある方
▼日時 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日) 午前10時

【銀河のしずく】作付け経営体
登録申請を受付中です
盛岡広域振興局農政部(019-629-6599)

令和8年産の「銀河のしずく」を作付けするには、事前の登録が必要です。申請書類は県のホームページからダウンロードできます。JA出荷分はJAが取りまとめて申請しますので、農家ごとの申請手続きは不要です。
▼申請期限 12月12日(金)午後5時
▼申請窓口 役場2階産業観光課(019-611-2617)

公共職業訓練の
受講生を募集します
ポリテクセンター岩手(0198-23-5712)

3月入所開始コースを募集します。※受講無料
▼募集期間 令和8年1月5日(月)～26日(月)
▼入所選考 令和8年2月6日(金)
▼訓練期間 令和8年3月2日(月)～8月27日(木)
▼募集科・定員 ビル管理技術科16人
▼対象者 再就職の意欲のある方
▼施設見学会 令和8年1月7日、14日、21日の水曜日 午後9時20分～午後0時30分
▼申込方法 近くのハローワーク

屋外広告物に関する
講習会を開催します
県屋外広告美術業協同組合(019-645-3140)

県と盛岡市では、屋外広告物に関する法令や表示方法などの講習会を開催します。詳細は県ホームページをご覧ください。
▼日付 令和8年1月29日(木)、30日(金)
▼場所 盛岡市都南公民館(盛岡市永井24-10-1)
▼申込期限 令和8年1月15日(木)

2026年版岩手県民手帳
を販売します
企画財政課(019-611-2724)



岩手県民にとって便利な情報が盛り込まれていますので、ぜひ買い求めください。
▼価格・サイズ 価格1,000円 縦14センチ横8.5センチ
▼通常版 濃紫色、県章あり
▼限定デザイン版 薄水色、表紙に「そばっち」と「岩手山」
▼町内取扱店 未来屋書店矢巾店、DCM(株)矢巾店、役場3階企画財政課
▼販売期限 令和8年1月16日(金)

経営に関する困りごとをご相談ください
岩手県よろず支援拠点(019-631-3826)

経営課題の解決に向けてアドバイスを行い、売上拡大や経営改善、新商品開発などチームで相談者を支援します。※相談無料
▼相談方法 面談またはリモート
▼面談場所 盛岡市、大船渡市
▼申込方法 電話

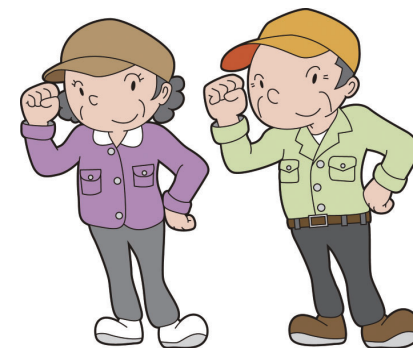
【1/13～】岩手医大附属病院
時間外外来を停止します
岩手医科大学附属病院(019-613-7111)

岩手医科大学附属病院では救急車以外の時間外外来を停止します。
※同病院に通院中の方、他の病院での受け入れが困難な小児科・産科・精神科・耳鼻咽喉科・眼科・歯科の患者は引き続き受け入れます。なお、受診前に必ず電話でご相談ください。
▼停止開始 1月13日(火)から

【国民年金】保険料の
免除、納付猶予の制度
ねんきん加入者ダイヤル(0570-003-004)

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、本人からの申請により保険料が全額免除または納付猶予、もしくは一部免除(4分の1、半額、4分の3)になる制度があります。免除区分によっては、老齢基礎年金の年金額に一定程度反映するほか、障害年金や遺族年金の権利を確保できます。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを経由した電子申請手続きを利用できます。詳細は町役場、最寄りの年金事務所へご相談ください。

高齢者社会貢献活動
ご相談ください
(公財)いきいき岩手支援財団(019-606-1774)



地域でやってみたい活動はありませんか。希望に沿った活動団体の紹介や活動を行うための助成金の情報提供など、高齢者の生きがいづくりや社会貢献活動に関する相談を受け付けます。※相談無料
▼相談窓口 キオクシアアイーナ(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)
▼相談方法 窓口、電話、FAX(019-606-1765)、メール(koureisya-silver@aaina.jp)
▼受付日時 火・木曜日 午前9時～午後4時※午後0時～午後1時、祝日、年末年始を除く

生命と生活を守る
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 高齢者の生活に安心と集い
介護 Nursing 子育てに身近なサポート
福祉 Welfare
保育 Childcare

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会
医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌
JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)
FAX:019-611-2071/E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

相続税・贈与税
無料相談開催中
事前にお電話にてご予約ください

TEL:019-681-7311
(代)E-mail:ritazeirishihouzin@tkcnf.or.jp
(営業時間 9:00～18:00 定休日 土日祝)

Rita税理士法人
Rita Tax accountant office

代表社員税理士 和田 孝仁
代表社員税理士 渡辺 誠
代表社員税理士 馬内 和志

★ Rita税理士法人 岩手県盛岡市津志田13地割2番地7
★ 盛岡城址前office 岩手県盛岡市大通1丁目1番16号岩手教育会館

猫の命を守る
関わり方を考えましょう
町民環境課(019-611-2506)

屋内飼育に努めましょう
屋外は感染症や交通事故、猫同士のけんか、予測しない繁殖、迷子などの危険があります。猫の安全を守り、近隣とのトラブルを避けるため、屋内で飼育しましょう。
不妊去勢手術をしましょう

猫は繁殖力が強く、管理を怠るとあっという間に増えてしまいます。手術をしなかったため多頭飼育に陥り、管理できなくなる「多頭飼育崩壊」が問題になっているため、飼い始めたらすぐに動物病院に手術時期を相談しましょう。
飼い主が分かるようにしましょう

迷子や災害に備え、首輪にあなただの連絡先を書いた名札を着けましょう。首輪が外れた場合に備え、マイクロチップ（個体識別番号を記録したICチップ）を埋め込む方法もあります。

野良猫への無責任な餌付けは×
野良猫にエサを与えるとその場所に居つき、排せつなどで近隣とトラブルになる恐れがあります。エサをあげる以上、あなたが手術を施したり、周りに迷惑をかけないよう排せつ物も回収しなければなりません。

最後まで責任をもって飼いましょう
ペットの命が終わるまで、世話することが原則です。猫の年齢や病気などを理由に手放したりしてはいけません。万が一飼えなくなったら、新しい飼い主を探しましょう。事前に引き取る方を決めることも大切です。

放送大学
2026年4月入学者募集
放送大学岩手学習センター(019-653-7414)

心理学・福祉・経済・文学・情報・自然科学など
300以上の授業科目を
テレビやインターネットで1科目から学べます。

▼出願期限 令和8年3月16日(月)
大学説明会

▼岩手学習センター（盛岡市上田3-18-8(岩手大学構内)）
1月31日、2月21日の土曜日
午前10時30分～午前11時30分
▼奥州文化会館Zホール（奥州市水沢佐倉河字石橋41）

12月6日(土)午後2時～午後3時30分
大学説明会、公開講演会

▼奇跡の一本松ホール（陸前高田市高田町字館の沖302-3）
2月8日(日)①講演会「AIとともに学ぶ時代へ～子どもたちの学びが映す、社会の未来～」尾形英亮氏（宝仙学園小学校専任教諭）
午後2時～午後3時30分

②大学説明会 午後3時45分～午後4時30分
③所長との懇談会 午後3時50分～午後4時30分

青少年育成団体補助金
ご活用ください
文化スポーツ課(019-611-2852)

町青少年健全育成町民会議では、町内の青少年育成団体などに向けた補助事業を行っています。申込方法など詳細は町ホームページをご覧ください。になるか、お問い合わせください。

地域おこし協力隊・北村さん
地域コミュニティ支援員・伊藤さんが着任しました
下記担当課へ



北村龍史さん 伊藤岳さん
町地域おこし協力隊に11月1日、北村龍史さんが着任しました。3年後の就農を目指し、農業技術の習得や町農産物の魅力発信などに取り組みます。着任後、町内の農家を訪問し、農作業の体験を始めています。活動の詳細は北村隊員のInstagramをご覧ください。

また、地域コミュニティ支援員として同日、伊藤岳さんが着任。地域コミュニティ組織が行う各種取り組みの支援業務を行います。
北村さん、伊藤さんはいずれも11月4日、高橋町長から着任に係る書面の交付を受けました。

▼問い合わせ 地域おこし協力隊 未来戦略課(019-611-2730)
地域コミュニティ支援員 企画財政課(019-611-2729)

子育て家庭をサポート
制度や給付金をご利用ください
こども家庭課(019-611-2778)

こども誰でも通園制度
保育所などを利用していない児童を対象とした、煙山保育園を利用できる制度です。利用方法や利用料など詳細は町ホームページをご覧ください。

▼対象 0歳6か月～満3歳未満の保育所などに入所していない児童
※町内に住所があること。

▼利用可能時間 子ども1人あたり月10時間まで

▼実施施設・時間帯 煙山保育園 午前9時～午前11時

子育て応援在宅支援金
保育所などを利用していない生後8週間を超え、満3歳未満の第2子以降の児童を在宅で養育している保護者に対して、支援金を支給しています。

申請方法などの詳細は町ホームページをご覧ください。

町内の交通事故・違反状況

10月の件数()内は1月からの累計	■交通事故死者	0人(1人)
■物損事故 70件(614件)	■交通事故負傷者	1人(47人)
■人身事故 1件(34件)	■飲酒運転検挙者数	3人(7人)

※紫波警察署提供

火災・救急の件数

10月の件数()内は1月からの累計	■火災発生	0件(6件)
■救急出動	94件(853件)	

※盛岡南消防署矢巾分署提供

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、こども家庭課、健康長寿課の窓口を午後7時まで延長します。
《取り扱い業務》…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など》

日常のお悩み、まずは司法書士にご相談ください



- ✓ 不動産が亡き親名義のまま・・・
- ✓ 借金の返済で毎日が不安・・・
- ✓ 住宅ローン完済、抵当権を外したい
- ✓ 相続放棄や調停の書類を作りたい
- ✓ 誰に相談すればよいかわからない

初回相談無料（事前予約）
平日夜、土日にも対応します
TEL：019-681-7506
矢幅駅西口より徒歩3分
（百万石ホールディングス(株)様敷地内にあります）
※事務所前に1台駐車区画あり

司法書士 小岩 旭（岩手県司法書士会所属）
https://koiwa-shoshi.com

小岩司法書士事務所 令和7年7月7日開業
ご相談はこちらから

エコキュート・エアコンは買わない！？それ全然ありです！



▶今ならリース成約特典（商品券）をプレゼント！
2025年11月1日～2026年2月28日の期間先着順で
・エコキュート2万円×15台 ・IHクッキングヒーター1万円×5台
・東北電力推薦エアコン1万円×15台

初期費用なし 無料修理 無償譲渡 動産保険付 ※条件がございますので、詳しくはお問合せください。

エコキュート（フルオートタイプ）機器だけリース（一例）		
三菱・SRT-SK377D	寒冷地仕様	工事費別途
月額 4,840円	10年リース	370円

他取扱メーカー／コロナ、ダイキン、日立、パナソニック、長府

東北電力推薦暖房エアコン機器だけリース（一例）		
ダイキン・S406ATDP-W	寒冷地仕様	工事費別途
月額 2,640円	10年リース	14台タイプ

他取扱メーカー／日立、パナソニック、三菱

IHクッキングヒーターなど他品目のリースもあります。詳しくはお問合せください！

東北電力Eライフ・パートナーズ 株式会社 盛岡営業所
盛岡市紺屋町1-25 東北電力株式会社 岩手支店内 **TEL.019-607-2630**

イベント・教室

各月のイベント情報は
町ホームページをご覧ください。



矢巾町・クラウンミュージック
フェスティバル【当日券あり】
実行委員会（未来戦略課内 019-611-2790）



町合併70周年記念事業として、鳥羽一郎さん、矢巾町応援アンバサダーの大江裕さんをはじめとする多くのアーティストが出演する音楽イベントを開催します。当日券もありますので、ぜひご来場ください。当日はキッチンカーも参加予定です。

- 日時 12月7日(日)①午後0時30分～②午後4時30分～
- 場所 田園ホール
- 料金 5,000円
- プレイガイド 田園ホール ※この他のプレイガイドは販売終了



友好都市フリモント町派遣団
報告会と交流会「ふれあい広場」



町国際交流協会事務局（文化スポーツ課内 019-611-2851）

10月23日から11月2日（一部は10月28日）に町の友好都市・アメリカ・フリモント町を訪問した16人の派遣団による感想発表を含む報告会を実施します。また、同日は町内で活動する外国人との交流会「ふれあい広場」も開催しますので、ぜひお気軽にご来場ください。
※参加無料・申込不要

- 日時 12月7日(日)午前9時30分～
- 場所 やはぱーく

町公民館イベント予定のお知らせ
（令和8年2月・3月）
文化スポーツ課（019-697-2161）

- 2月 大人のお金講座
 - 3月 春休み子ども映画会 ※子ども向け
- 日程・詳細は広報やはばや町ホームページなどで随時お知らせします。また、予定変更、上記以外のイベントを開催する場合があります。

矢巾町図書センター
今月のおすすめ図書

「不等辺五角形」
貫井 徳郎 / 著
東京創元社



海外赴任が決まった幼馴染みの送別を兼ねて、久しぶりに集まった5人の男女。避暑地の別荘で楽しい時間を過ごしていましたが、その日の深夜、一人は遺体で発見され、一人は被疑者として警察に連行されてしまいます。連行後、面会を拒否し、犯行動機を語ろうとしない被疑者の担当弁護士は、事件現場にいた関係者の証言を集めに行きますが、3人の証言は、微妙に食い違い、認識のズレが浮き彫りになっていきます。当事者たちは何を語り、何を語らないのか、それぞれの思いが交錯する心理ミステリーです。

【1/1】新年の初登山
南昌山・城内山で元朝登山を開催します
矢巾町山岳協会・芦生健勝会長 (090-3123-5941)



矢巾町山岳協会では、元旦に南昌山、城内山登山を行います。1年の幸せを願い登山しましょう。なお、2人以上でご参加ください。保険は必要に応じてご自身でご加入ください。

- 日時・受付場所 令和8年1月1日(休)
- 南昌山 町国民保養センター前で午前8時50分から受け付けスタート 午前9時～頂上着 午前11時30分
- 城内山 煙山ダム駐車場で午前5時50分から受け付けスタート 午前6時～頂上着 午前6時50分(日の出 午前6時55分ごろ) ※それぞれ山頂で解散し各自下山（予定）
- 参加方法 各受付場所です名前、住所、連絡先を記入※事前申込不要
- 持ち物 防寒具、雪山歩きができる靴、懐中電灯（城内山）、飲み物、おやつなど

【1月】介護予防につながる
健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾（019-601-3733）



「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。

- ※参加無料・要予約
- 日時 6日、13日、20日、27日の各火曜日 午前10時～午前11時
- 場所 さわやかハウス
- 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着25人
- テーマ 「認知症予防」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、岩手県栄養士会による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
- 申込期限（受け付けは正午～午後7時、月曜休館）
- ①12月1日～ 10日 初めて参加する方
- ②12月11日～ 20日 参加経験がある方

【図書センター】英会話を楽しもう
クリスマスおたのしみ会

町図書センター（019-656-6620）

多言語ボランティアによるクリスマスにちなんだ読み聞かせや歌、ゲームなどをを行います。

- ※参加無料
- 日時 12月7日(日) 午後2時～午後3時
- 会場 やはぱーく1階 活動スペースA・B・C
- 対象・定員 小学6年生までの子どもとその家族 15組
- 参加方法 当日先着順受付



各種情報

創業・若手経営者セミナーにご参加ください

矢巾町商工会(019-697-5111)



町商工会は、創業
者や若手経営者に必
要なノウハウの習得
と事業計画策定に関するセミナーを開催します。※参加無料
●日時 令和8年1月29日、2
月5日、12日の木曜日
午後2時～午後5時
●場所 矢巾町商工会館
●対象 経営の勉強をしたい
方、興味のある方など
●申込方法 申込フォームまたは町商工会館に備え付けの申込
書を商工会に提出または電話



矢巾・紫波合同就職 マッチングイベント

ハローワーク盛岡(019-624-8902)



矢巾町商工会と紫
波町商工会が、盛岡
公共職業安定所と連
携して就職マッチングイベントを開催します。※参加無料
●日時 12月16日(火)午前10時
～正午(受付 午前9時30分～)
●場所 町公民館3階大研修室
●対象・定員 矢巾・紫波地域
で就職を希望する、ハローワー
クへ求職登録済みの方 50人
●申込方法 ハローワーク盛岡
の窓口または電話
●申込期限 12月10日(水)



お米工場で見学ツアー 「おしごと教室」参加者募集

産業観光課(019-611-2613)



仕事について興味
や関心を持ってもら
うため「おしごと教
室」を開催します。※参加無料
●日時 12月25日(木)
午前9時～午後0時15分
●集合場所 町公民館1階玄関
ホール※体験先へはバス移動
●体験先 北日本製袋(株)
●対象者・定員 小学5～6年
生 先着20人
●持ち物 筆記用具、水筒、帽
子(安全のため)
●申込方法 専用フォーム
●申込締切 12月12日(金)



公共交通あれこれ④ 高速バス・夜行バス

企画財政課(019-611-2729)



町内にあるバス停留所の中には、高速バスや夜行バスなどの長距離を運行する路線バスの発着所があります。矢幅駅西口には、岩手県北自動車(株)の新宿・川崎方面行き的高速バス停留所があり、町内からの発着で東京方面に移動できます。

また、岩手医科大学附属病院前のバス停留所からは、秋北バス(株)の秋田県大館駅前行きの長距離バスなどが運行しており、町外からの通院やお見舞いなどの移動を担っています。

路線バスは、都市間の移動を支える公共交通機関です。旅行や出張などの移動の際、交通手段のひとつとして利用してみたいかがでしょうか。

矢巾町社会福祉協議会

役場 2 階 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



笑顔いっぱいの 1 日を～ボウリング&バイキング～

親子のつどい～冬 参加者募集

町内のひとり親家庭の親子を対象に「親子のつどい～冬」を開催します。親子でふれあう楽しい1日を過ごしましょう。

- 日時 令和8年1月18日(日)午前9時～午後2時30分
- ※道路状況や天候などにより時間前後する可能性あり
- 参加費 大人1,000円 高校生以下500円
- ※ボウリング利用料、昼食代、保険料など
- 定員 20人 (申込多数の場合は抽選)
- 内容 ボウリング、バイキング
- 申込・問合せ先 12月26日(金)までに公式LINE (QR)で
- ①親子氏名②住所③電話番号④生年月日 (保険加入のため)
- を記載し送信※電話やメールも可



活動を発信します

公式インスタグラムを開設しました

社会福祉協議会の活動や地域の福祉活動、ボランティア情報やイベント情報などを発信していきます。ぜひフォローしてご覧ください。

●公式アカウント→@yahaba_shakyo



善意のご寄付ありがとうございました

秋篠孝一様 300,000円

役場 2 階 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



矢巾町内
ひとり親家庭
対象



親子のつどい～冬

令和8年 1 月 18 日 (日)

参加者
募集中

午前 9 時 0 0 分～午後 2 時 30 分

みんなでボウリングを楽しんだあとは、おいしいバイキングでおなかもこころも大満足！親子でふれあう楽しい1日を過ごしましょう。ぜひご参加ください。

- | | |
|-----|--|
| 定員 | 20名 (申込多数の場合は抽選) |
| 参加費 | 大人1,000円 子ども (高校生以下) 500円
(ボウリング利用料、昼食代、保険代等含む) |
| 日程 | 9:00 役場前集合 (出発) ※バス移動
10:00 ボウリング (盛岡スターレーン)
12:00 昼食バイキング (旬菜食健いな野 盛岡インター店)
14:30 役場着 / 解散 |

道路状況や天候により日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



＼ 矢巾町社会福祉協議会公式LINEからお申し込みください (電話・メールも可) ／

本事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施します。

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450 円
令和7年12月30日まで

特別入浴券
450 円
令和7年12月30日まで

切り取ってお使いください。

矢巾温泉「南昌の湯」

12月

限定80皿

12月 24日・25日

**クリスマス
オードブル**

フライドポテト
タコから揚げ
ホタテ焼き
手羽先焼き
しいたけウインナー

**5人前
5,000円 (税込)**

Merry Christmas

ドレッシング
合鴨ロースト
エビチリ
春巻
サーモングラタン
ポテサラツリ

電話予約承ります
※引取り時間
12:00～14:00
16:00～19:00

お知らせ

**12月31日～1月2日
休業いたします。**

**1月3日 10:00～21:00
通常通り営業**

年末年始休業日

矢巾温泉「南昌の湯」 矢巾町国民保養センター
電話019-697-2310 FAX019-601-5156

【12月】お得な入浴料金

6日(土) 7日(日)	レディースデー（一般女性）	400 円
15日(月)	ポイント 2 倍デー	
20日(土) 21日(日)	メンズデー（一般男性）	400 円
22日(月)	夫婦の日（2人で150円引き）	950 円
26日(金)	風呂の日（一般150円引き）	400 円

● お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン（限定20食）	550 円
-------------	-----------------	-------

● 入浴 + 食事の得々セット

A からあげ定食	B えび天そば 小ライス付	C ビーフカレー
1,200 円		

● 営業時間など

入浴	午前10時～午後9時（受付は午後8時30分まで）	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 （①②とも受付は終了30分前）	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	12月16日(火) ※毎月第3火曜日 12月31日(水)～1月2日(金)	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時～午後9時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



● ふゆごモールを開催します！

12月13日(土)、14日(日)に開催する「ふゆごモール」のイベントを一部紹介します。ワクワクいっぱい、おなかもちっぱいの2日間を過ごしてください！

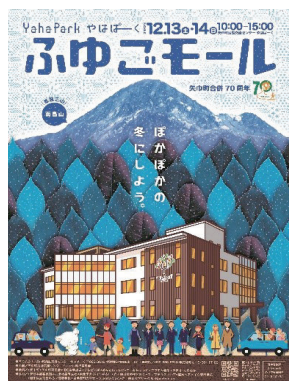
詳細はホームページやInstagram、館内に設置しているチラシをご覧ください。

12月13日(土) ふゆごモール音楽会 園児の歌、チェロやマリンバの演奏、フラメンコ、南昌みらい高校音楽コースによる声楽と軽音楽部の演奏、作家の南海遊さんと綿世景さんのトークショーなど

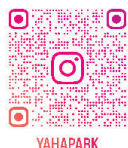
12月14日(日) 遊びコーナー 射的、大画面テレビゲーム、「おいしゃさんたいけん」、ヘアメイク&、ネイル

12月13日(土)、14日(日) ジオラマ制作ワークショップ、女性起業家ポップアップストア、JR東日本トレインシミュレータ、キッチンカー広場

※チラシにはもりおか写真館の開催日は13日とありますが、正しくは14日のみとなります。ご来場の際はご注意ください。



イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



休館日 全館12/17(水)、12/29(月)～1/3(土)

図書センター・どんぐりっこ12/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)

● 子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～

ふゆごモールのお知らせ

楽しいミニゲームや制作活動を楽しめます。

▼絵本の国でクリスマス

▼カップケーキ☆キーホルダーづくり

▼パンどろぼうの足形アート



● イベント開催予定

ホリデーイベント

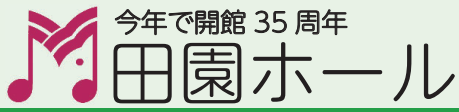
● 岩手医科大学管弦楽団 クリスマスコンサート

12月6日(土)午後2時～

● The Missionaries クリスマスライブ 12月20日(土)正午～

あそびの広場の予約
(土日祝日) やイベントの申込みはホームページからが便利です！





今年で開館 35 周年

窓口受付 午前 9 時～午後 7 時 (施設貸出は午後 9 時 30 分まで)
019-697-5585(FAX019-697-5581)
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



親子のためのクリスマスコンサート

- 日時 12月13日(土)
開場午前9時30分 開演午前10時
- 料金 自由席 前売り500円
(当日700円)
- ※未就学児は無料ですが、ひざ上での鑑賞をお願いします。座席が必要な場合はチケットが必要です。
- 出演 南昌みらい高校音楽部
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、ショッピングモールアルコ、ナックス



休館日 12/1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、12/29(月)～1/3(土)

田園ホール軽音楽祭

- 日時 令和8年1月18日(日)開演午後2時
- 料金 全席自由 前売り500円(当日700円)
- 出演 やよひ、さとう、あまのがわ、SENSEDARS II
- チケット発売日・プレイガイド 12月6日(土)
田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ、ナックス

12月の催事日程

第46回北高田こども園 お楽しみ会 ※関係者のみ

12月20日(土)開場午前9時 開演午後9時30分
北高田こども園 019-697-7054

矢巾町・クラウンミュージックフェスティバル

12月7日(日)①開場正午 開演午後0時30分 ②開場午後4時
開演午後4時30分 全席指定5,000円

実行委員会ycmfes@gmail.com (メール対応のみ)

煙山小学校吹奏楽部メモリアルコンサート ※入場無料

12月14日(日)開場 午後1時30分 開演午後2時
煙山小学校 019-697-3163

ピアノ発表会 ※入場無料

12月27日(土)開場午後1時45分 開演午後2時
馬場智恵子さん 090-7074-2492

田園ホール混声合唱団第29回定期演奏会

アカペラ曲や昭和歌謡・フォーク&令和J-popの推し曲を演奏。矢巾北中学校特設合唱部がゲスト出演します。

- 日時 12月21日(日)開場午後1時30分
開演午後2時
- 料金 全席自由前売り・当日ともに1,000円
※高校生以下無料
- プレイガイド 田園ホール



町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp



スキー・スノーボード教室参加者募集！



毎年大好評の「スキー・スノーボード教室」の参加者を募集します。初心者から中級者まで、レベルに応じたグループレッスンで、町スキー協会・スノーボード協会が指導します。また、希望する参加者には、用具の調整やワックス掛けを無料で行います。

- 期日 令和8年1月4日(日)、5日(月)、6日(火)の3日間から選択
(各日体育館前午前7時30分集合～バス送迎～午後4時30分散予定)※初心者向けレッスンは4日(日)のみ。初心者は参加必須。
- 場所 岩手高原スノーパーク
- 内容 初心者・初級者・中級者向けグループレッスン
- 対象・1日当たりの定員 町内の小学3年生～中学生
スキー 30人、スノーボード10人
- 申込期間 12月2日(火)～16日(火)
- 参加料 1日のみ4,500円、2日間7,500円、3日間9,900円
※楽々クラブ矢巾会員は、各500円割引
- 用具の調整・ワックス掛け 12月21日(日)午前9時～ 町民総合体育館

休館日 12/1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、12/29(月)～1/3(土)

初心者大歓迎！

2025-2026矢巾Jrスキーチーム会員募集



- 対象 小学生 ※1・2年生は活動日に保護者の同伴が必要
- 活動期間 12月下旬～3月中旬
- 活動場所 岩手高原スノーパーク
- 指導者 矢巾Jrスキーチームコーチ
- 問い合わせ 町スキー協会事務局 昆亮仁さん (090-2028-8645)

町公式Instagram

広報やはば「町のできごと」発信中！



町のInstagramで、広報紙に毎号掲載している「町のできごと」を掲載しています。町外や県外など、離れて住む家族、親戚、同級生や友人へ、古里の懐かしい人の話題や今の矢巾のできごとをシェアしてみませんか？

旧交を温めたり、久しぶりに連絡を取りたい方へのきっかけづくりにぜひ、ご利用ください。



矢巾町 Instagram



やはらチ！ 今月のテーマ

2025年 手ばなしたものの、のこしたものの

●応募方法・締切 はがき、またはメールで12月18日(木)まで。
※町ホームページからも応募できます。

テーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな) ②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらチ!係(〒028-3692 矢巾町南矢幅 13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。



やはらチ!は11月25日(火)の放送で2,000回となりました。同26日(水)放送の記念収録に臨む伊藤広子さん、地域おこし協力隊の北村龍史さん(右から)。

水道豆知識列伝！

その182

じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き。

寒くなってきたジャ〜。家の水道管の凍結防止をするには、まず水抜き栓(元栓)の操作だジャ！

水抜き栓を閉めて水を止めると、蛇口(給水栓)から水抜き栓までの水道管の中の水も同時に抜けるから、凍結することがなくなんだジャ〜。ただし、最初に蛇口の水を出しっぱなしにしてから、次に水抜き栓を閉めないと水道管の中に水が残る場合があっから、開け閉めする順番には注意だジャ！！本格的な冬が来る前にお家の水抜き栓の操作方法をチェックしてみてください！

★最新情報はここから！

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



人口など 11月1日現在
()は前月比

世帯	11,345 (−5世帯)
----	---------------

人口	男	女
	12,508人(−13人)	13,598人(−22人)
	合 計	
	26,106人(−35人)	

増 減 ()内は 令和7年 1月からの 累計	出 生	死 亡
	13人(116人)	34人(267人)
	転 入	転 出
	69人(1,057人)	82人(955人)