



一歳児一升餅歩行大会



餅まき



JAいわて中央 餅つき



町応援アンバサダー  
ZENDAMAN さん・工藤有紗さん

## 矢巾町秋まつり

10月の恒例行事、秋まつりが10月18日と19日に役場敷地内で行われました。2日間で延12,000人が来場。各種ステージイベントが盛り上がったほか、旬の食が並ぶ飲食ブースでは来場者が秋の味覚を求めました。



チャグチャグ馬コ



やはばこども園・銀河大太鼓



一歳児一升餅歩行大会

## もくじ 各コーナーの主な見出しを掲載

P2-5 **特集**  
町のアプリ「やはナビ！」  
来年4月入園の受付開始  
令和7年度上半期の町財政状況  
各種イベントの成績発表

P10-11 **11月のカレンダー**  
やはラヂ！番組表  
休日救急当番医  
小児救急入院受入病院  
こども救急相談電話

P14-17 **お知らせ**  
住宅火災を防ぐポイント  
町交通指導員を募集  
【11/21～】南昌山線通行止め  
各種相談会  
二十歳の集い・転出者は要申込  
イベント・教室  
町社会福祉協議会

P6-9 **町のできごと**  
秋まつりで新名物披露  
岡田秀二教育長が就任(10月～)  
町へ企業や個人から寄附  
松丸亮吾さんが中学生へ講演  
デフリンピック日本代表と交流

P12-13 **暮らし・健康**  
シルバーリハビリ体操  
すこや館で健診延長  
求人情報・住民情報  
子育て・親子交流  
児童虐待防止月間

P18-19 **町内施設の情報**  
国民保養センター  
やはぱーく  
田園ホール  
町民総合体育館・かっこうグラウンド

P20 **かわらばん**



# 町での生活を案内するアプリ (ナビゲート)

# やはナビ!



町住民総合ポータルアプリ「やはナビ!」は町から最新情報が届く他、皆さんが町のことを調べたい時に調べられる、便利な機能が盛りだくさんです。今後、さらに機能が増えますので、ぜひスマートフォンでダウンロードして、ご利用ください。

■問い合わせ 役場企画財政課情報係 (019-611-2724)

ダウンロードは  
こちらから



iOS 版



アンドロイド版

## 矢巾で賢く暮らせる! 3つのメリット



### 自分で何でも調べられる

アプリには「広報やはば」の検索機能が  
あり、調べたい用語を入れると、関連する記  
事が出てくる仕組みとなっています。ほか  
にも災害関連や子育てなど、各種テーマに  
応じた機能が備わっています。

皆さんの質問に自動で答えるチャット  
ボット、イベントカレンダーもあります。



### 「いま」必要な手続きが分かる

引越しや結婚、出産、子育てなど、今の生  
活を送る中で必要となる手続きについて、  
アプリを使って調べることができます。

アプリの案内に従って入力すると必要な  
手続きが分かるほか、自宅で事前に申請書  
を作成できる機能もあるため、役場での待  
ち時間を短縮できます。



### 最新情報が届く

町ホームページに掲載する情報のうち、  
特に大切なお知らせをアプリから読むこと  
ができます。

スマホにアプリをダウンロードしている  
場合、町の最新情報が公開されると、皆さん  
のスマホにお知らせ(プッシュ通知)がある  
ため、すぐに記事を読むことができます。

## 利用者登録をお願いします

やはナビ! をダウンロード後、電話番号、  
メールアドレスなどを登録するとより便利に  
利用できます。登録時に電話番号を利用した  
SMS(ショートメール)やメールアドレス  
へのメールによる本人確認がありますが、届  
かない場合はご利用中のスマートフォンの設  
定のほか通信会社、ご家族、各種ウェブペー  
ジなどで、次の点をご確認ください。

●入力した電話番号またはメールアドレスが  
間違っていないか。

●スマートフォンの機能などにより、登録し  
ていない番号からのメールは受信しない設定  
にしていたり、迷惑メールに届いていないか。

●スマートフォン上の容量が上限に達してお  
り、メールなどを受信できない状態になって  
いないか。

ご確認、ご設定の上で本人確認に関する  
メールが届かない場合には、利用登録中のア  
プリ画面を終了させずに町へお問い合わせく  
ださい。 ※本人確認メールで通知される番  
号は送信の都度、変更されます。

▼問い合わせ 企画財政課情報係 (019-  
611-2724)

# 令和8年 4月入所

## 保育園や幼稚園、認定こども園

# 11月4日から受け付けを開始します

保育園や幼稚園、認定こども園を利用するためには、町に「支給認定申請」し、認定を受ける必要があります。町ホームページ（QR）もご覧ください。



### ▶ 受付期間

11月4日(火)～28日(金) 平日午前8時30分～午後5時15分（毎週水曜日は午後7時まで）

### ▶ 申し込み

**1号認定分** 希望する施設にご連絡ください。  
**2号・3号認定分** 申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添えてこども家庭課（さわやかハウス内）へ。申請書類は同課窓口、町ホームページで取得できます。

※子ども・子育て支援制度に移行した園（町への申請が必要）と移行していない園（同申請が不要）があります。詳細は幼稚園にお問い合わせください。

● **問い合わせ** こども家庭課子育て支援係（019-611-2773）

### ● 支給認定区分ごとの申込書類の提出先

支給認定区分	対象	利用可能な施設	支給認定申請先	入所申込先
1号認定	満3歳以上の子（2号認定を除く）	幼稚園* 認定こども園	園を通じて町へ	園の申込用紙で園に申し込み
2号認定	満3歳以上で保育を必要とする子	保育園 認定こども園	町に直接提出	町の申込用紙で町に申し込み
3号認定	満3歳未満で保育を必要とする子	保育園 認定こども園 地域型保育施設		

### ● 町内の特定教育・保育施設一覧

<b>煙山保育園</b> 上矢次6-45-1(019-697-3107) 定員120人、満6カ月以上	<b>(認)やはばこども園</b> 南矢幅6-13-1(019-698-2600) 定員80人、満2カ月以上	<b>ぐらんまえん</b> 白沢10-16(019-903-8445) 定員10人、満2カ月以上
<b>徳田保育園</b> 東徳田10-150(019-697-3169) 定員110人、満2カ月以上	<b>(認)ふどうこども園</b> 室岡9-55-1(019-697-3129) 定員125人、満2カ月以上	<b>ニコニコ保育園 矢巾</b> 南矢幅9-364(019-656-1203) 定員12人、満2カ月以上
<b>北川保育園</b> 流通センター南4-13-1(019-638-6577) 定員60人、満2カ月以上	<b>(認)矢巾中央幼稚園・矢巾中央保育園</b> 南矢幅6-127-27(019-697-6728) 定員125人、満2カ月以上	<b>ピースハート南やはば保育園</b> 南矢幅9-77-8(019-681-8383) 定員19人、満2カ月以上
<b>ニチキッズやはば駅前保育園</b> 駅東1丁目11-10(019-698-2333) 定員60人、満2カ月以上	<b>(認)北高田こども園</b> 高田9-5-1(019-697-7054) 定員164人、満2カ月以上	<b>未来保育園</b> 駅東1丁目4-60(019-613-8351) 定員12人、満6カ月以上
<b>矢巾えほんの森保育園(仮)</b> 西徳田5-64-1(本社019-681-0452)定員71人 満2か月以上※令和8年4月1日開所予定。	<b>(認)こずかたこども園</b> 又兵工新田5-335ケアセンター南昌2階 (019-698-3008)、定員106人、満2カ月以上	<b>なないろ保育園</b> 流通センター南4丁目8-13(019-656-7716) 定員19人、満2カ月以上

● 煙山保育園のみ公立、その他は私立

● (認)は認定こども園

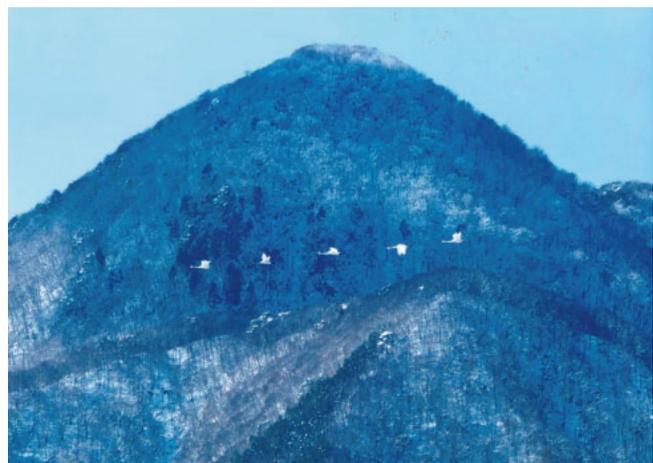
● ■は小規模保育施設。利用は満3歳になった年度末まで

## 私が見つけたやはば フォトコンテスト結果発表

「私が見つけたやはば」フォトコンテストを3部門で開催しました。スマホ部門22作品、その他カメラ部門10作品、SNS部門10作品、計42作品が応募され、厳正な審査に

より入賞作品を決定しました。最優秀賞の3作品をここで紹介します。詳細はホームページをご覧ください。たくさんの素敵な作品のご応募、ありがとうございました。

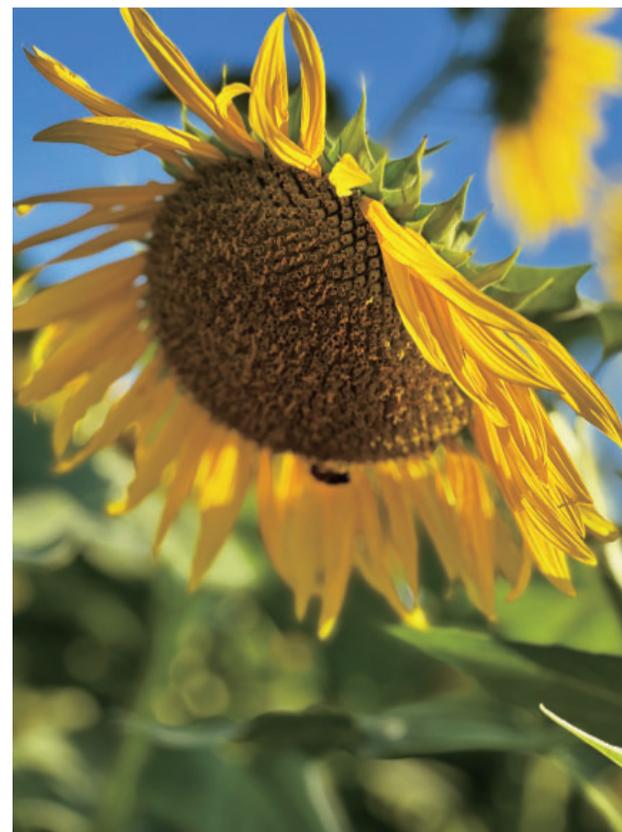
入賞作品の詳細はこちら



【その他カメラ部門】南昌山を渡る白鳥 佐々木宏暢さん



【SNS部門】aiさん



【スマホ部門】黄色い約束 愛獅心ちーさん

# 令和7年度上半期(4月~9月)の 財政状況をお知らせします

※金額の1万円未満は四捨五入

## ▼一般会計 歳入

科目	予算額	収入済額	収納率
町 税	39億9,465万円	25億445万円	62.7%
地方譲与税	1億6,751万円	4,887万円	29.2%
利子割交付金など*	1,350万円	425万円	31.5%
地方消費税交付金	8,347万円	4,055万円	48.6%
法人事業税交付金	8億5,878万円	5億2,673万円	61.3%
環境性能割交付金	1,275万円	444万円	34.8%
地方特例交付金	2,781万円	2,781万円	100.0%
地方交付税	21億8,344万円	14億7,408万円	67.5%
交通安全対策特別交付金	305万円	164万円	53.8%
分担金及び負担金	1億2,334万円	5,569万円	45.2%
使用料及び手数料	7,748万円	4,161万円	53.7%
国庫支出金	21億4,391万円	4億503万円	18.9%
県支出金	10億1,907万円	1億5,431万円	15.1%
財産収入	1,660万円	1,427万円	86.0%
寄付金	2億305万円	2,066万円	10.2%
繰入金	10億4,855万円	9億8,661万円	94.1%
繰越金	6億3,242万円	7億8,486万円	124.1%
諸収入	6,881万円	1,701万円	24.7%
町 債	6億5,250万円		0.0%
<b>合計</b>	<b>133億3,069万円</b>	<b>71億1,287万円</b>	<b>53.4%</b>

※利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金の計

## ▼一般会計 歳出

科目	予算額	支出済額	執行率
議会費	1億3,525万円	7,191万円	53.2%
総務費	22億3,127万円	6億2,232万円	27.9%
民生費	46億1,837万円	18億1,504万円	39.3%
衛生費	9億8,140万円	3億7,151万円	37.9%
労働費	2,949万円	2,149万円	72.9%
農林水産業費	5億8,312万円	2億5,781万円	44.2%
商工費	1億3,695万円	7,112万円	51.9%
土木費	18億2,179万円	4億7,229万円	25.9%
消防費	4億3,904万円	1億8,832万円	42.9%
教育費	11億5,844万円	4億1,212万円	35.6%
災害復旧費	220万円		0.0%
公債費	11億8,437万円	5億9,464万円	50.2%
諸支出金		0	0.0%
予備費	900万円	0	0.0%
<b>合計</b>	<b>133億3,069万円</b>	<b>48億9,857万円</b>	<b>36.7%</b>

## ▼町の借入金 (合計: 157億6,541万円)

一般会計(区画整理事業含む)	91億3,271万円
水道事業会計	16億3,160万円
下水道事業会計	50億110万円

## ▼特別会計、企業会計の状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	27億698万円	10億5,883万円	9億6,522万円
介護保険事業	28億161万円	12億3,748万円	10億6,025万円
後期高齢者療養	3億4,511万円	1億3,001万円	9,041万円
水道事業	収益的収入	8億8,145万円	4億1,257万円
	支出	8億33万円	2億8,354万円
資本的	収入	2億1,738万円	3950万円
	支出	8億4,379万円	1億9,648万円
下水道事業	収益的収入	11億3,052万円	4億954万円
	支出	11億4,701万円	1億7,683万円
資本的	収入	5億1,863万円	1億3,215万円
	支出	9億2,372万円	2億7,067万円

## 財産状況

■基金(うち債券)  
15億1,586万円  
(2億8,320万円)

■証券  
1億2,142万円

令和7年度の予算は当初、118億1,250万円でスタートしました。その後、令和6年度からの繰り越し事業費を加え、9月までに4回の補正を行いました。9月30日現在の予算総額は133億3,069万円です。

## 町内3校が全国コンクールへ 煙山小吹奏楽部・矢巾北中特設合唱部・南昌みらい高音楽部

各々が10月下旬に行われた全国コンクールを前に高橋町長を表敬訪問しました。



煙山小学校吹奏楽部

第44回全日本小学生バンドフェスティバル

佐藤ふみか部長(6年)・本宮ひよ副部長(6年)

今まで全員が必死で「全国へ」という思いで練習してきました。全国大会を決めたときは正直、信じられない気持ちでした。全国大会では練習してきたこと、今までの思いをぶつけてきます。



矢巾北中学校特設合唱部

第78回全日本合唱コンクール全国大会

金野ひな部長(3年)・村松涼花副部長(3年)  
東平暖乃副部長(3年)

特設部として、みんなで声を合わせられる時間を大切に頑張ってきました。全国という舞台に立てることに感謝し、自分たちらしい演奏ができるよう精一杯頑張ります。



南昌みらい高校音楽部

第78回全日本合唱コンクール全国大会

吉田りん部長(3年)・星ゆらら副部長(3年)  
端坂響維副部長(3年)

東北代表としての自覚を持ち、南昌みらい高校としての初めての全国大会で、感謝の気持ちを忘れずに、会場いっぱい南昌みらいサウンドを響かせてきます。

# やはば田園ラン 各種目のトップを紹介します



## 各種目 1 位の出場者と記録

種目	氏名	記録	居住地
10 <sup>キロ</sup>	男子高校生～34歳	いけだ たけあき 池田 丈礼	30分39秒* 青森県
	男子35～49歳	さとう ゆうき 佐藤 優気	32分02秒 北上市
	男子50～59歳	さとう ひろかず 佐藤 広和	36分35秒 秋田県
	男子60歳以上	しみずなるひろ 清水 鳴浩	40分28秒 秋田県
	女子高校生～34歳	たちばな まい 橘 舞	39分14秒 盛岡市
	女子35歳～49歳	あらため ゆか 新田目 優佳	46分18秒 矢巾町
	女子50歳以上	みうら ゆうこ 三浦 ゆう子	47分40秒 秋田県
5 <sup>キロ</sup>	男子中学生	おだしま ゆうし 小田島 雄士	16分47秒 北上市
	男子高校生	きくち うみ 菊池 蒼海	15分47秒 花巻市
	男子34歳以下	おおひら いつき 大平 樹	16分50秒 花巻市
	男子35歳～49歳	はらだ けんじ 原田 健児	17分46秒 紫波町
	男子50歳以上	ながの しんご 長野 信悟	18分42秒 花巻市
	女子高校生～34歳	まつの あお 松野 愛央	18分26秒 滝沢市
	女子35歳～49歳	どうや ていこ 堂屋 貞子	24分52秒 盛岡市
女子50歳以上	ふるだて ゆりこ 古舘 百合子	22分43秒 宮城県	
3 <sup>キロ</sup>	男子小学生	ふじわら しょうあ 藤原 将愛	10分37秒* 秋田県
	女子小学生	かどわたり めい 門渡 夢依	11分41秒 滝沢市
	女子中学生	せきね みゆ 関根 心優	10分38秒* 八幡平市
2 <sup>キロ</sup>	家族ペア	たかはし くうた・なゆた 高橋 空汰・那由汰	7分58秒 矢巾町

矢巾町ロードレース大会「やはば田園ラン」が10月5日、役場前を発着点に行われました。2<sup>キロ</sup>～10<sup>キロ</sup>、親子や男女別などの各種目に計629人が出場。それぞれがタイム、完走などの目標に向かって全力でコースを駆け抜けました。

各種目の1位は右表のとおり。(敬称略)

## 名誉町民顕彰事業の町俳句大会 最優秀賞に齋藤さん、鈴木さん

名誉町民・小原啄葉氏の顕彰事業である町俳句大会の表彰式を10月19日の秋まつり内で実施。県内外から一般、中学・高校生の部を併せて192人365句の応募がありました。受賞者は次のとおりです。



### ●一般の部

- ▼最優秀賞  
齋藤正道(福島県) 稲の香の匂う母居る参観日
- ▼優秀賞  
及川智子(盛岡市) 穴まどひ小さき祠に五円玉
- ▼優良賞※写真左  
小林史枝(北上市) 啄葉忌艶の増したる漆器椀

### ●中学・高校生の部

- ▼最優秀賞  
鈴木春(矢巾北中3年) 白き息月へと昇る橋のよう
- ▼優秀賞※写真右から2人目  
小笠原礼(矢巾北中3年) あなたへと麦わら帽子飛ばされて
- ▼優良賞※写真右  
藤原心優(矢巾北中3年) 盆の日にふと匂いするひいばあの



## 秋まつりで新名物披露 和田屋が「やはばソース」開発

高田の中華食堂和田屋は町の特産品開発事業に参画し、町産の農産物を活用した「やはばソース」を開発しました。町秋まつりで試食会を実施。今後、同店内で販売される予定です。試食会には監修した小野寺恵さんも参加し、このソースを使った料理が振舞われ、来場者が新たな町の名物に舌鼓を打ちました。



## 地域の安全は私たちが守る！ チビっ子防犯キャラバンが広報活動

矢巾・紫波両町の児童らによる「チビっ子防犯キャラバン隊結隊式」が10月11日、煙山小で行われました。本町は水村こはるさん、平藤暖花さん、高橋直暉さん、菅原大翔さん、(写真左から)が参加。同20日まで全国地域安全運動の一環として、犯罪被害防止の各種広報活動に取り組みました。



## 町交通指導員に 佐々木さとみさんが就任

町交通指導員に佐々木さとみさん(南昌)が新たに加わりました。任期は令和8年3月31日まで。10月6日、高橋町長から委嘱状を交付しました。今後、児童の登下校に併せた交通安全活動など、指導隊の活動に加わります。同指導員に関心がある方は役場防災安全室(019-611-2708)へ。



## どんぐりっこなど運営・矢巾ゆりかご いわて子育てにやさしい企業等認証

NPO法人矢巾ゆりかごはこのほど、県が行う「いわて子育てにやさしい企業等」の認証を受け、9月に高橋町長へ報告しました。町内では他7社が認証を受けており、仕事と子育ての両立支援など男女が共に働きやすい職場環境づくりに取り組んでいます。同制度の詳細は県ホームページへ。



## より安全・安心な町へ 消防団13部にポンプ車を交付

町消防団第13部へ、消防ポンプ車1台を交付しました。9月26日、町役場で交付式を実施。谷村謙一消防団長へ高橋町長から交付証を授与しました。町では平成23年度から、町消防団各部の消防ポンプ車の更新を進めており、今回の交付で全13部の更新が完了しました。



## 【平和の集い】中学生が 被ばく地での学び発表

平和の集いを9月21日、やはぱーくで実施。平和教育の一環で、「ひろしま子ども平和の集い」に参加した澤藤太一さん(矢巾北中3年)、眞下ひかりさん(同)が被ばく地での学びを発表。県原爆被害者団体協議会の下村次弘事務局長の講演、おはなしの森まつぼっくり隊による絵本の読み聞かせも行われました。

## 菊池教育長退任 教育行政の推進に尽力

菊池広親さんが9月30日、町教育長の任期を終え退任しました。菊池さんは令和4年10月1日からの3年間で、学校現場や他自治体における教育長の経験などを生かして町の教育行政の推進に寄与されました。

## 10月1日～ 岡田秀二教育長が就任

町教育長に10月1日から、前富士大学長の岡田秀二氏が就任しました。任期は令和10年9月30日まで。



## ミュージックフェス 各種マルシェで徳丹城跡にぎわう

徳丹城跡で10月18日、徳丹城曲家ミュージックフェスティバル、第4回いきいきマルシェ、西門マルシェが行われました。史跡内の町指定文化財・佐々木家曲家の特設ステージでの、県内外から集まった8組のミュージシャンによる演奏が響く中、来場者が旬の農産物などの買い物を楽しみました。



## "注文していない"料理が届く えんじょいセンター・うっかり茶屋

町えんじょいセンターで9月21日、うっかり茶屋が行われました。「注文を間違える料理店」を参考に、認知症への理解を深めてもらうため初開催。店員役を町内の認知症の方が務め、注文と異なる商品が届いても優しく受け入れられるなど、和気あいあいとした雰囲気由来場者との交流を楽しみました。



## 体験通して資源の保全学ぶ 環境施設組合で3R体験ツアー

西徳田の盛岡・紫波地区環境施設組合で9月28日、「清掃センター3R体験ツアー」が行われました。各ごみ処理施設の一般公開、SDGsグッズが当たるスタンプラリー、ごみ収集車の乗車体験や間伐材を使った積み木遊びなどを通して来場者は分別やごみの減量、資源を守ることの大切さを学びました。



## 正解は一つじゃない。経験から学んで ZENDAMANさんが矢巾中で講演

町出身でレゲエアーティストとして活躍中のZENDAMANさんが10月8日、矢巾中3年生を対象に講演しました。同校PTAが生徒に世界の広さを体感してもらおうと企画。ZENDAMANさんはジャマイカへレゲエ修行に渡った過去を振り返り、経験から学ぶことの大切さを説きました。



## 友好都市・フリモント町へ派遣団 出発を前に結団式

友好都市の米国フリモント町への派遣団の結団式を10月21日、やはぱーくで行いました。今回は友好都市締結30周年の記念として、中学生8人に加え町関係者など計16人が渡米。最長11月2日まで、現地での周年記念セレモニーへの参加やホームステイを通じた交流を行います。



# 町サステナブルアワード 2024

## ～受賞企業と取り組みを紹介～ 3

前年度に開催した「矢巾町サステナブルアワード 2024」の受賞企業をシリーズで紹介します。



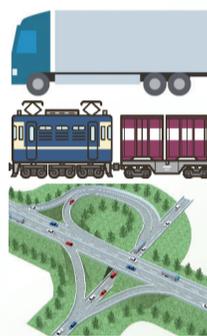
### 岩手トラックターミナル株式会社

【企業概要】流通センターにある、各運送事業者の貨物の集配・中継を担う施設の管理運営など地域の物流を担う事業所です。



#### ●環境に優しい施設管理・運営

貨物の集配を行う施設3棟の屋根に太陽光パネルを設置。Jクレジット制度の利用、施設内の全面LED化なども行い、施設管理・運営面でも環境に配慮した取り組みを進めています。



#### ●災害にも強い物流でCO<sub>2</sub>削減

立地上、JR盛岡貨物ターミナル駅、矢巾スマートICといった交通・物流の要衝へのアクセス性が良好。災害時を含めスムーズな連携による物流の実施でCO<sub>2</sub>排出削減にもつながっています。

### 【9月】2社から企業版ふるさと納税による寄付

### 【10月】岡村さんが町へ寄付



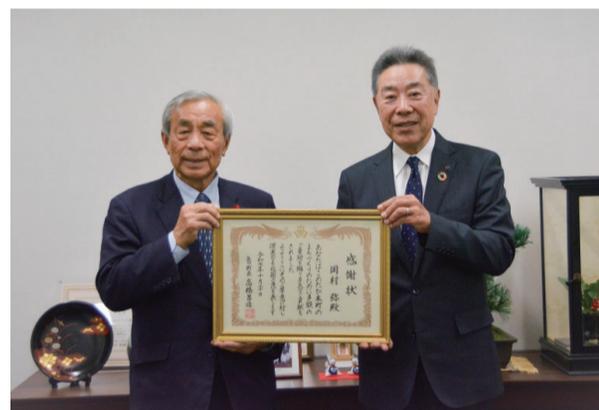
#### 株式会社リードコナン

「誰一人取り残さない社会を目指すまちづくり事業」関連への寄付として、100万円を寄付。9月22日、高橋町長から伊東正文代表取締役へ感謝状を贈呈しました。



#### 東北ターボ工業株式会社

「誰一人取り残さない社会を目指すまちづくり事業」関連への寄付として、100万円を寄付。9月22日、高橋町長から生内一品代表取締役へ感謝状を贈呈しました。



町内企業で代表取締役を務める岡村弥さんから、町へ寄付金の贈呈がありました。10月20日、町内の事業所内で高橋町長から岡村さんへ感謝状を贈呈。寄付金は町勢発展に資する町の各種事業に有効活用されます。

## 友だち紹介

北川保育園【3歳児】



ちば かれんちゃん ささき みなとくん うちだ みつきちゃん おおさと てんくん こいだ うたちゃん かとう はるとくん ふじわら りんちゃん こうの てっしんくん



### 安ヶ平さんが100歳 高橋町長がお祝い

矢巾2区の安ヶ平タケさんが9月30日、100歳の誕生日を迎えました。10月3日、家族と役場へ高橋町長を表敬訪問。祝い状と花束を受け取りました。

安ヶ平さんは浄法寺町出身。子2人、孫3人、ひ孫2人に恵まれました。2年前に足を骨折するまでは大きな病気やけがなどはなく、「(若い頃、近所の) 友だちと旅行したことが楽しかった」と100年間で楽しかったことを振り返りました。



### 謎解きクリエイター・松丸亮吾さん 中学生へ夢をかなえるヒント語る

町青少年健全育成町民会議の特別講演が10月14日、田園ホールで行われました。謎解きクリエイターとして活躍中の松丸亮吾さんが、参加した町内中学生約700人を前に講演。

自身について、謎解き単体でみると他に劣るかもしれない一方で、高校の演劇部時代に鍛えた「人前に出て話すこと」を掛け合わせることで現在の活動につながっていることを説明。複数の個性を伸ばして掛け合わせることの大切さを述べました。



### 町出身・デフリンピック日本代表 水嶋さんが母校で交流

聴覚障がい者のための国際大会「東京2025デフリンピック」(11月15日～26日開催)に、本町の水嶋貴一さん(矢巾中卒)がハンドボール日本代表で出場します。10月14日、母校の県立盛岡聴覚支援学校で交流会が行われ、水嶋さんが後輩へスポーツの素晴らしさを伝えました。

水嶋さんは「中学時代、高校時代の出会いが今につながっている。メダルを目標に頑張りたい」と意気込みを語りました。



### "花材"通した町おこしに尽力 協力隊員・岩隈さんが退任

令和4年10月から町地域おこし協力隊の一員として活動した岩隈淳樹さんが9月30日、任期を終え退任しました。同日、町役場で退任式を行い、高橋町長が感謝状を贈り3年間の活躍を称え、ねぎらいました。岩隈さんは首都圏で花材を取り扱う業務を経験したことを生かし、町内の資源を活用したワークショップやフラワーアレンジメント教室の開催、農業者支援などを行いました。

## 友だち紹介

こずかたこども園【3歳児】



あかさか いつくん



みやの かほちゃん



かとう とわくん



かまやち ゆいはちゃん



ささき とあくん



こんどう りょうすけくん





日	月	火
<b>2</b> 休日救急当番医 <b>国立</b> ①紫波中央眼科 (紫波中央駅前019-681-7595) ②公園通りクリニック (菜園019-625-3008) ③石部整形外科クリニック(上ノ橋町019-601-8921) ④子どもは未来もりおかこどもクリニック(松屋敷019-656-1366)	<b>3</b> 休日救急当番医 <b>中央</b> ①徳永整形外科 (南矢幅019-697-1101) ②大通りクリニック (大通019-656-8037) ③エールクリニック盛岡 (中ノ橋通019-658-8282) ④杜のこどもクリニック (向中野 019-631-1160)	<b>4</b> <b>日赤</b> ●健康教室 <b>時</b> 10:00~11:00 <b>会</b> さわやかハウス  ・ クイズ! 矢巾町! ・ シルバーリハビリ体操

<b>9</b> 休日救急当番医 <b>中央</b> ①高宮消化器科内科医院 (西徳田019-697-7030) ②茶畑内科消化器内科クリニック (茶畑019-613-3107) ③盛南整形外科スポーツ&リハビリテーション (永井019-613-7171) ④しおはたファミリークリニック (中ノ橋019-656-7339) ⑤エストエストデンタルケア (南矢幅019-681-2299)	<b>10</b> <b>中央</b> ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) <b>時</b> 14:00~15:00 <b>会</b> さわやかハウス  ●フリースペースカフェ <b>時</b> 13:30~15:30 <b>会</b> えんじょいセンター  ・ かわらばん (紫波警察署)	<b>11</b> <b>日赤</b> ●健康教室 <b>時</b> 10:00~11:00 <b>会</b> さわやかハウス  ・ 月刊 やはばニュース ・ シルバーリハビリ体操
---	--	--

<b>16</b> 休日救急当番医 <b>日赤</b> ①川守田医院 (日詰駅前019-676-5553) ②鈴木内科医院 (八幡町019-623-3038) ③栃内病院 (西仙北019-681-3575) ④さいとう小児科クリニック (月が丘019-643-7171)	<b>17</b> <b>中央</b> ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) <b>時</b> 14:00~15:00 <b>会</b> さわやかハウス  ・ 学校給食共同調理場情報	<b>18</b> <b>中央</b> ●健康教室 <b>時</b> 10:00~11:00 <b>会</b> さわやかハウス  ●フリースペースカフェ <b>時</b> 13:30~15:30 <b>会</b> えんじょいセンター  ・ 岩手ビッグブルズアンテナ ・ シルバーリハビリ体操
---	---	---

<b>23</b> 休日救急当番医 <b>日赤</b> ①紫波整形外科クリニック (日詰019-656-1150) ②鎌田内科クリニック (本宮019-636-1725) ③細井外科医院 (大沢川原019-624-2715) ④小林小児科クリニック (三本柳019-638-0404) ⑤むらやま歯科医院 (藤沢019-601-9242)	<b>24</b> 休日救急当番医 <b>中央</b> ①野崎内科・神経内科医院 (紫波町高水寺019-671-2011) ②大浦内科・歯科クリニック (津志田西019-639-3315) ③ヒロバランスクリニック (松園019-664-6037) ④森田小児科医院 (緑が丘019-662-3326)	<b>25</b> <b>日赤</b> ●健康教室 <b>時</b> 10:00~11:00 <b>会</b> さわやかハウス  ●フリースペースカフェ <b>時</b> 13:30~15:30 <b>会</b> えんじょいセンター  ・ メッセージコーナー 「まだ間に合う! 今年のうちに…」 ・ シルバーリハビリ体操
--	---	--

<b>30</b> 休日救急当番医 <b>日赤</b> ①渡辺内科医院 (日詰019-672-3667) ②川久保病院 (津志田019-635-1305) ③双木整形外科医院 (月が丘019-646-3855) ④村田小児科医院 (紺屋町019-622-7132)	<p><b>やはラヂ!</b>  <b>番組などの詳細は</b>  <b>こちらから!</b></p> 
--	---

## カレンダーの見方

### 日にち 小児救急

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡内  
 ②内科(盛岡)  
 ③外科・整形外科(盛岡)  
 ④小児科(盛岡)  
 ⑤歯科(紫波郡内)

●行事**時**実施時間**会**会場

やはラヂ! 放送内容  
 月~金 午後6時30分~  
 (翌日午前6時30分再放送)

## ※ 小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00~ 翌日 9:00  
 (土曜日は 13:00~ 翌日 9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	病院名	住所	電話番号
中央	岩手県立中央病院	盛岡市上田1-4-1	019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター	盛岡市青山1-25-1	019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院	盛岡市三本柳6-1-1	019-637-3111

**! 症状に合った適正な受診を!**

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話 (年中無休)  
 県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後7時~翌朝午前8時  
 ●相談電話の連絡先 019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー えんじょいセンター (019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課成人健康係 (019-611-2828)

◆フリースペースカフェ 役場福祉課生活相談係 (019-611-2577)

詳しくはこちら→



水		木		金		土	
5	国立	6	中央	7	日赤	1	中央
<ul style="list-style-type: none"> <li>●おれんじデー</li> <li>時 10:00~12:00</li> <li>会 えんじょいセンター</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●おれんじデー</li> <li>時 10:00~12:00</li> <li>会 えんじょいセンター</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●人権相談 ※要予約</li> <li>時 13:00~16:00</li> <li>会 役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●おれんじカフェ</li> <li>時 10:00~12:00</li> <li>会 えんじょいセンター</li> <li>●第6回町音楽祭 (器楽・声楽部門)</li> <li>時 13:00~ 会 田園ホール</li> <li>●小さなおはなし会</li> <li>時 11:00~</li> <li>会 やはぱーく (図書センター)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・つながるやはば (ふどうこども園)</li> <li>・矢巾スポーツナビ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・各課リレートーク (総務課)</li> <li>・JA 便り</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・やはぱーくだより</li> <li>・ウィークリー情報</li> </ul>			
12	国立	13	中央	14	国立	15	中央
<ul style="list-style-type: none"> <li>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操)</li> <li>時 14:00~15:00</li> <li>会 さわやかハウス</li> <li>●おれんじデー</li> <li>時 10:00~12:00</li> <li>会 えんじょいセンター</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>●弁護士相談 ※要予約</li> <li>時 10:00~15:00</li> <li>会 役場 2 階 2-4 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・つながるやはば (徳田小学校)</li> <li>・田園ホールインフォメーション</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・各課リレートーク (健康長寿課)</li> <li>・JA 便り</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・矢巾町観光協会情報「#やはば」</li> <li>・ウィークリー情報</li> </ul>			
19	国立	20	日赤	21	中央	22	国立
<ul style="list-style-type: none"> <li>●青松学園大学 第6 回講座</li> <li>時 9:30~</li> <li>会 田園ホール</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●おれんじデー</li> <li>時 10:00~12:00</li> <li>会 えんじょいセンター</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●行政相談</li> <li>時 9:00~12:00</li> <li>会 役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)</li> <li>●心配ごと相談会in やはぱーく ※要予約</li> <li>時 14:00~16:00</li> <li>会 やはぱーく 3 階会議室</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●小さなおはなし会</li> <li>時 11:00~</li> <li>会 やはぱーく (図書センター)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・矢巾町国際交流協会「おらほの国際交流」</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・各課リレートーク (道路住宅課)</li> <li>・JA 便り</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・岩手医大 Campus Link</li> <li>・ウィークリー情報</li> </ul>			
26	中央	27	中央	28	国立	29	中央
<ul style="list-style-type: none"> <li>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操)</li> <li>時 14:00~15:00</li> <li>会 さわやかハウス</li> <li>●おれんじデー</li> <li>時 10:00~12:00</li> <li>会 えんじょいセンター</li> </ul>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>・国民保養センター情報</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・各課リレートーク (農業委員会事務局)</li> <li>・JA 便り</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・矢巾町地域包括支援センター「ほうかつ フォーカス」</li> <li>・ウィークリー情報</li> </ul>			



### 煙山ひまわりパークの魅力 YouTube でご覧ください



今年開催した煙山ひまわりパークでのイベント「星彩のひまわり」を中心に町を代表する観光地である同所の魅力をまとめた「SUNFLOWERS IN LIGHT」を町公式 YouTube チャンネルへアップしました。

映像内ではドローンによる空撮で、園内に咲き広がるひまわりを捉えた場面や、多くの観光客でにぎわう風景、初めて実施した夜間のライトアップで幻想的に浮かび上がる花々など、煙山ひまわりパークの魅力を詰め込んだ内容となっています。ぜひご覧ください。

▼この動画の問い合わせ 産業観光課 (019-611-2605)

# みんな一緒にシルバーリハビリ体操

▼体操中は呼吸を止めないように意識しましょう。  
▼痛みのある方は無理をせず、できる範囲で行いましょう。  
▼横になる時は、両足を伸ばして座った状態から、体を横にねじるようにして手を床につけます。そのまま肘をついてゆっくりと体を倒し、頭を床にぶつけないように気を付けましょう。

※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばりハさわやかなの会」指導者の小松原弘子さんです。

## ●上下腕組み肩つかみ 肩痛・肩こり予防

- ①右手を左の肩におく。
- ②左手は右腕の下を通して右の肩に置き、肘と肘が重なるようにする。
- ③腕をゆっくり上げ、ゆっくり下ろして再び②の形へ。
- ④左右の腕を組みかえて行う。

### ポイント

- ・両腕を首の前で×(ばっ)点にするのではなく、回した手で横から背中肩甲骨に触れるようにしましょう。(写真ア～イ)
- ・回した手で肩甲骨を横から引き寄せないようにしましょう。
- ・腕に痛みがある人は、痛みのある腕を上にして、痛みのない腕で持ち上げるようにすると楽です。



## ●体を前に曲げお尻を浮かす体操

### 足の筋力とバランス力の強化。椅子からの立ちあがり楽になる

- ①椅子に浅く腰をかけ、足の位置は少し椅子の方に引く。
- ②体の前で指を組み、腕を前に伸ばしながら、体を前に倒す。
- ③両足に重心が移ったところで、ゆっくりお尻を浮かせる。この時、視線は組んだ手を見るようにし、頭が下がらないようにする。
- ④ゆっくり椅子にお尻を戻す。

### ポイント

- ・完全に椅子から立ち上がらず、お尻を少しだけ浮かせましょう。
- ・伸ばした手が下がらないようにしましょう。(写真ア)



【参考】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

岩手県対がん協会すこや館のみ

## 特定健診等の受診期間を延長します

受診機会の確保のため、すこや館のみ「特定健診等各種成人検診」の受診期間を延長します。受診がお済みでない方は、この機会にぜひ受診しましょう。例年、受診期間間は混みあいますので、早めの予約をおすすめします。受診券を紛失された、または届いていない方はお問合せください。



- 受診期限 令和8年1月30日(金)
- 対象の健診 特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、基本健診、胃がん・大腸がん・肺がん結核・骨粗しょう症予防・肝炎ウイルス・前立腺がん・乳がん・子宮頸がんの各検診
- 場所・予約 岩手県対がん協会「すこや館」(019-618-0151)へ電話、専用フォーム
- ※紫波郡・盛岡市内の指定医療機関での特定健診、岩手県予防医学協会とやはば産婦人科での乳がん検診・子宮頸がん検診は12月25日(木)まで。
- 問い合わせ 健康長寿課成人健康係 (019-611-2835)

無料公開講演会

## アルツハイマー病治療の新時代～病態から学ぶ予防法～

認知症は特別な病気ではなく、誰もが関わる可能性があります。予防法など、認知症を正しく知り、できることを学んでみませんか。講演は後日、期間限定で配信も予定しています。詳細は岩手県診療放射線技師会ホームページをご覧ください。※入場無料



### 講演

- 日時 11月16日(日)午後3時～午後4時
- 会場 町公民館3階 大研修室
- 講師 米澤久司氏 (盛岡赤十字病院 脳神経内科医師)

### 体験コーナー

- 時間 午後1時～午後3時
- 内容 ①無料骨密度測定 ②放射線に関するパネル展示 ③放射線技師のお仕事紹介 など
- 問い合わせ (一社) 岩手県診療放射線技師会 (019-698-2155)

# 求 人 情 報

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

※ハローワークの情報を基に掲載。問い合わせは産業観光課(019-611-2613)へ。

10月10日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■(株)瀨川勝雅商店盛岡支店(流通センター南)

①営業(正社員) ②03010-19473551

■(株)サンクス・エクスプレス(広宮沢)

①整備・塗装・板金・一般修理(正社員)

②03010-19395751

■ホンダカーズ岩手南(株)(医大通)

①営業(正社員) ②03060-4660151

■(有)平成電機サービス(西徳田)

①修理、メンテナンススタッフ(正社員)

②03010-19840251



■(株)塚原フィットネスクラブウイング(藤沢)

①スポーツインストラクター(正社員)

②02020-12831151

■(株)佐々木組(西徳田)

①営業(正社員) ②03010-20234751

■しょうげつフードサービス(株)(広宮沢)

①調理師(正社員) ②03010-20119151

■盛岡日産モーター(株)(高田)

①自動車整備士(正社員) ②03010-20132651

■(株)朝日レンタックス(広宮沢)

①ルート営業(正社員) ②02020-13462951

■いわて生活協同組合宅配事業部(広宮沢)

①商品配達および営業(正社員)

②03010-22306551



# 知らせよう あなたが あの子の 声になる

## 【11月】オレンジリボン 児童虐待防止推進キャンペーン月間

児童虐待はあなたの身近で起こります。おかしいと感じたら、迷わず連絡してください。

虐待通告は、全ての人に課せられた義務です。通告・相談は子どもを守り、ひいては親をも救うこととなります。通告・相談は匿名で行うこともでき、通告・相談した人に関する秘密は守られます。

### ●地域の方へ

とても痩せているけど、ご飯を食べているのかな

あの家、いつも怒鳴り声や泣き声が聞こえるな

よくみると、体にあざや傷も...

あの子、いつも汚れた服を着ているわ

いつもおびえているけど...

近所の子どもを見て、「おや?」と思ったことはありませんか。あなたの周りで子どもの安全が脅かされていると感じたら、ぜひご連絡ください。あなたの一本のお電話で救われる子どもがいます。

### ●子育て中のあなたへ

子育てが思うようにいかなくて、自分を責めていませんか。一人で悩んでいませんか。相談できる人はいますか。

子どもに辛くあたってしまうなど、子育てで悩んでいるときは、気軽にお電話をください。お子さんも、あなた自身も笑顔になれる方法を一緒に考えましょう。

### ●相談先

- ①こども家庭課 町こども家庭センター (019-611-2831)  
※年末年始を除く平日午前9時～午後5時
  - ②岩手県福祉総合相談センター (019-629-9605)
  - ③児童相談所虐待対応ダイヤル (189、通話料無料で24時間・365日受付)
- 緊急時、生命に関わると思われる場合は、警察110番へ

## 子育て・親子交流(11月)

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。  
※講習会は全て要予約

### aiaiひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。



#### 広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

#### 講習会(予約要、各定員10組)

#### 【ドリームベビー「新年度の入園申込みについて」】

- 対象 2～6カ月の乳児と家族
- 日時 7日(金)10:00～11:00

各行事の詳細は子育て情報便  
11月号(QR)をご覧ください。



#### 【レッツゴーベビー「新年度の入園申込みについて」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 10日(月)10:00～11:00

#### 【ミラクルキッズ 絵本であそぼう「ぼくのくれよん」】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 21日(金)10:00～11:00

#### 園交流 北高田こども園

- 対象 2カ月～就園前の乳幼児と家族
- 日時 28日(金)10:00～11:00
- 内容 絵本の読み聞かせなど(予約要、定員10組)

#### うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 火・木・金曜日9:30～12:00

講習会 20日(木)10:00～11:00

「クリスマス製作」(要予約・定員10組)

#### さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 月・水・土曜日9:30～12:00

講習会 22日(土)10:00～11:00

「みんなでえいごあそび」(要予約・定員10組)

## 住民情報

9月  
届け出分  
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。  
▼問い合わせ 町民環境課(019-611-2502)

### お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田一区	おがさわらちはや 小笠原一隼	男	あつき 暁稀
高田二区	こんの 金野 天	男	くにひろ 邦裕
土橋	ほそかわ 細川 芙海	女	けんと 健人
南矢幅二区	おさない 長内 碧色	女	けん 謙
南矢幅十区	すがわら 菅原 青旺	男	しょうた 祥太
//	ななきだうみ 七木田羽未	女	ひろむ 大夢

### おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
土橋	ほそかわ 細川留美子	83	けんいち 健一
下赤林	たかはし 高橋 幸雄	102	たけし 剛
流通センター	くまがいとめのしん 熊谷留之進	93	まさみ 政美
新田一区	すどう 須藤 光子	92	いたる 達
新田二区	ふるだて 古館 光雄	79	まさたか 正孝
矢巾二区	おおた 太田 勝	85	ひかる 曜

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
南矢幅四区	よしだ 吉田 鈴子	80	としや 敏也
和味	むらおか 室岡 正止	74	けいこ 恵子
館前	だいほう 大坊 正子	54	ゆうや 優也
白沢	さとう 佐藤 享三	84	ひでかず 英和
//	むらまつ 村松 としこ	92	としゆき 俊行

## 【一般曹候補生】 採用試験を実施します

自衛隊岩手地方協力本部(019-641-5191)

詳細はお問い合わせください。

▼募集種目・受付締切 一般曹候補生 11月21日(金)

▼試験日 **Web試験** 11月29日(土)～12月2日(火)のいずれか1日

**口述試験・身体検査** 令和8年1月10日(土)

▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の方(学歴・資格不問。32歳の方は要相談)

## 地域の安全を守る 町交通指導員を募集します

総務課防災安全室(019-611-2708)

専門的な知識や経験は不要で、生活に合わせて活動に取り組みます。地域の安全を守るため、ぜひご応募ください。

▼募集人員 若干名

▼募集要件 町内在住で制服を着て活動できる方

▼謝礼 年額16万円～

▼業務内容 通学時間帯の街頭活動、交通安全教室への参加、交通安全啓発活動

## 【間野々第2地区地区計画】 縦覧を実施します

未来戦略課(019-611-2730)

盛岡広域都市計画地区計画(矢巾町決定・案)の縦覧を実施します。地区計画は、地区ごとの課題や特性などに応じて建築物の形態や特性などに関するルールを定めるものです。

▼期間 11月11日(火)～25日(火)の平日午前8時30分～午後5時

▼場所 役場2階 未来戦略課

▼意見書の提出 11月25日(火)までに役場2階未来戦略課へ。

## 【11/9～15】火災予防運動 住宅火災を防ぐポイント

盛岡南消防署矢巾分署(019-697-0119)

秋から冬は、暖房器具の使用と空気の乾燥により、火災が発生しやすい季節です。住宅火災を防ぎ、生命と財産を守るため、「住宅防火いのちを守る10のポイント」を心掛けましょう。

▼4つの習慣 ①寝たばこは絶対にしない、させない②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない③こんろを使うときは火のそばを離れない④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

▼6つの対策 ①ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する②住宅用火災警報器を定期的に点検して10年を目安に交換する③部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する④消火器などを設置して使い方を確認しておく⑤避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

## 一関・盛岡間駅伝競走大会 交通規制にご協力ください

岩手日報社事業部(019-653-4121)

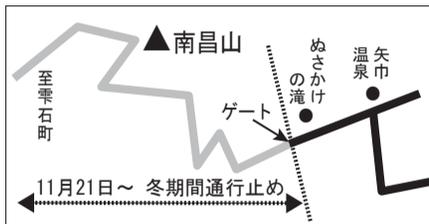
11月23日(日・祝)に「一関・盛岡間駅伝競走大会」が開催されます。

午前8時に選手が一ノ関駅前をスタートします。町内の国道4号がコースに含まれ、競技中は国道4号と県道・町道との交差点などで混雑が予想されますので、通行の際はご注意ください。詳細は大会特設サイトをご覧ください。

▼町内の規制予定時間 正午～午後1時の間で約30分※午後0時25分ごろに選手が徳田小学校前(矢巾中継地点)を通過予定

## 【11/21～】町道南昌山線 冬期間通行止め

道路住宅課(019-611-2633)



矢巾町と雫石町の各ゲート間で冬の通行止め期間に入ります。

▼通行止め開始 11月21日(金) 午前9時30分～※解除予定は令和8年5月中旬

## 【12/1～】赤林山登山道 通行止めにご協力ください

県森林整備協同組合(019-651-5522)

国有林の一部伐採に伴い、12月1日から赤林山登山道が通行止めになります。

▼通行止め解除予定 令和8年4月30日(木)

## 農地に関するお悩みを ご相談ください

町農業委員会事務局(019-611-2542)

農地の貸借や売買、転用、新規就農、後継者育成、農業者年金についてなど、農地に関する相談に応じます。皆さんお気軽にご来場ください。※相談のみ・予約不要

▼日時 11月16日(日)午前10時～正午、午後1時～午後3時

▼場所 町公民館2階 第1・2研修室

## し尿・浄化槽の汲み取り料金が 変わります

(有)藤原クリーンサービス(019-697-4446)

▼変更日 令和8年4月1日

▼変更後の料金

**180円以上** 10円につき100円(消費税、施設利用料込みで112.2円)

**180円未満** 1,800円(消費税、施設利用料は別)

**仮設トイレ** 1棟あたり300円未満の場合、300円相当額

## 野鳥への餌付けは ご遠慮ください

町民環境課(019-611-2501)

野鳥に餌を与えることで、生態系や鳥獣の保護などに影響が生じる可能性があります。また、野鳥が人の与える食物へ依存することや、餌付け場所へ密集することで野鳥同士の接触が進み、鳥インフルエンザの拡大をまねくおそれがあります。

希少鳥獣の保護など特別な場合を除き、野鳥への餌付けはしないよう、ご協力ください。

## 【11/11～17】 税を考える週間

税務課(019-611-2522)

国税庁では、国民に租税の意義や役割、税務行政に関する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、集中的に広報広聴活動を実施していますので、ぜひ国税庁ホームページをご覧ください。

## おれんじボランティア 養成講座にご参加ください

町地域包括支援センター(019-697-5570)

おれんじボランティアは地域の高齢者を支援する有償ボランティアです。活動内容や回数は個人のペースで選ぶことができます。ぜひ、お気軽にご相談ください。

▼日時 11月21日(金)午前9時30分～午後3時(昼休憩1時間)

▼場所 えんじょいセンター

▼対象 町内在住・在勤・在学の方

▼活動内容 訪問による掃除・買い物など家事手伝い、居場所サロンやカフェの運営や話し相手

▼申込期限 11月19日(水)

生命と生活を守る  
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 高齢者の生活に安心と集い  
介護 Nursing 子育てに身近なサポート  
福祉 Welfare  
保育 Childcare

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会  
ケアセンター南昌  
JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)  
FAX:019-611-2071/E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

日常のお悩み、まずは司法書士にご相談ください

司法書士 小岩 旭 (岩手県司法書士会所属) https://koiwa-shoshi.com

初回相談無料 (事前予約)  
平日夜、土日も対応します  
TEL:019-681-7506  
矢幅駅西口より徒歩3分  
(百万石ホールディングス(株)棟敷地内にあります)  
※事務所前に1台駐車区画あり

✓ 不動産が亡き親名義のまま・・・  
✓ 借金の返済で毎日が不安・・・  
✓ 住宅ローン完済、抵当権を外したい  
✓ 相続放棄や調停の書類を作りたい  
✓ 誰に相談すればよいかわからない

小岩司法書士事務所 令和7年7月7日開業  
ご相談はこちらから

【国民年金】年金情報の確認は  
ねんきんネットで  
ねんきんネット(0570-058-555)

「ねんきんネット」は、スマートフォンなどで自分の年金情報を手軽に確認できるサービスです。  
マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルとの連携により便利になります。  
その他、国民年金保険料の学生納付特例申請書や免除・納付猶予申請書などの電子申請も簡単に手続きできます。

- ▼ねんきんネットの主な機能
- ①ご自身の年金記録の確認
  - ②将来の年金見込額の試算
  - ③「ねんきん定期便」や各種通知書の確認 など
- ▼マイナポータルと連携すると利用可能になる機能
- ①国民年金保険料口座振替の申出
  - ②扶養親族等申告書の電子申請
  - ③公的年金などの源泉徴収票や国民年金保険料控除証明書の電子送付 など

借金などご相談ください  
多重債務個別出張相談会  
盛岡財務事務所(019-622-1637)

東北財務局盛岡財務事務所では、専門相談員による「多重債務個別出張相談会」を開催します。  
※秘密厳守・相談無料・要予約

▼日時 12月9日(火)午前11時～午後3時

▼場所 町公民館1階会議室

▼内容 専門相談員が借入金などの相談に応じます。(必要に応じて弁護士などに引継ぎます)

▼予約方法 電話

▼申込期限 12月2日(火)正午

司法書士による  
相続・終活セミナー  
日本赤十字社岩手県支部(019-638-3610)



希望者は司法書士に相談も可能です。詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。  


※参加無料・要予約

▼日時 12月7日(日)午後1時30分～午後3時

▼場所 キオクシアアイーナ(盛岡市駅西通1-7-1)

▼内容 ①司法書士による講座②日本赤十字社の事業紹介

▼定員 先着50人

▼申込方法 専用フォーム、電話、申込書を郵送またはFAX

相続と遺言に関する  
講演会・相談会  
盛岡地方法務局(019-624-1104)

令和6年4月1日から3年以内の相続登記が義務化されました。そこで、相続手続や遺言書について司法書士や法務局職員による講演会を実施します。盛岡会場では相談会も併せて行います。詳細は盛岡地方法務局ホームページをご覧ください。※要予約

▼日時 11月27日(木)午後1時30分～午後4時10分

▼場所 ①盛岡地方法務局②花巻支局③二戸支局④宮古支局⑤水沢支局

▼定員 ①講演会50人、相談会25人 ②～⑤講演会20人

▼申込方法 各会場に電話

【盛岡調停協会】  
調停手続相談会  
盛岡地方・家庭裁判所(019-622-3350)

交通事故や土地建物、金銭、公害、家庭の問題でお悩みの方に、調停委員が調停手続の利用について相談に応じます。※相談無料

▼日時 11月15日(土)午前9時30分～午後1時30分

▼場所 岩手県民会館(盛岡市内丸13-1)

**子育て応援  
在宅支援金の申請**

子ども家庭課  
(019-611-2778)

町は、保育所等の利用をしていない生後8週間を超え、満3歳未満の第2子以降の児童を在宅で養育している保護者に対して、支援金を支給しています。申請方法などの詳細は町ホームページをご覧ください。  


### 町内の交通事故・違反状況

9月の件数( )内は1月からの累計

■物損事故	61件(544件)	■交通事故死者	0人(1人)
■人身事故	3件(33件)	■交通事故負傷者	4人(46人)
		■飲酒運転検挙者数	0人(4人)

※紫波警察署提供

### 火災・救急の件数

9月の件数( )内は1月からの累計

■火災発生	0件(6件)
■救急出動	93件(853件)

※盛岡南消防署矢巾分署提供

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、子ども家庭課、健康長寿課の窓口を午後7時まで延長します。  
＜取り扱い業務＞各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など＞

### 広告枠

広告掲載の問い合わせ先  
役場企画財政課情報係(019-611-2724)

### 広告枠

広告掲載の問い合わせ先  
役場企画財政課情報係(019-611-2724)

# イベント・教室

各月のイベント情報は  
町ホームページをご覧ください。



**二十歳の集い**  
町外に転出した方などは申し込みが必要です  
文化スポーツ課 (019-611-2858)

町内に住民票のある方には、12月上旬～中旬に対象者本人宛てで案内状を送付します。※事前申込不要

町外に転出した方や12月1日以降に町内に転入を予定される方は申し込みが必要です。ご家族などから本人へご連絡ください。

- 日時 令和8年1月11日(日)午後1時開場、午後1時30分開式
- 会場 田園ホール
- 対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた、町内在住の方、町出身者で現在町外に転出している方
- 申し込み 町外に転出した方や12月1日以降に町内に転入を予定される方は11月28日(金)までに電話

**収益を町社会福祉協議会へ寄付**  
**第44回歳末助け合い演芸会**

町連合婦人会事務局 (文化スポーツ課内 019-611-2858)



町連合婦人会の各支部によるステージショーなどが行われます。入場料などの収益は町社会福祉協議会へ寄付され、各種福祉活動に役立てられます。チケットの販売場所、販売開始日など詳細はホームページをご確認ください。

- 開催日 11月30日(日)開場正午 開演午後0時30分
- 場所・入場料 田園ホール 500円

**【12月】介護予防につながる**  
**健康教室にご参加ください**

ウェルベース矢巾 (019-601-3733)



「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。※参加無料・要予約

- 日時 2日、9日、16日、23日の各火曜日 午前10時～午前11時
- 場所 えんじょいセンター
- 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着15人
- テーマ 「サルコペニア予防」。ミニ教材を配布する他、県栄養士会による栄養セミナー、県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
- 申込期限 11月20日(木) 受け付けは正午～午後7時(月曜休館)
- ①11月1日～10日 初めて参加する方の申込時期
- ②11月11日以降 参加経験がある方の申込時期

**矢巾町図書センター**  
**今月のおすすめ図書**

**「おうちでできる!**  
**kajiiのふしぎな手づくり楽器**  
kajii/著  
ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス



家の中にある物や捨ててしまうような物で楽器を作ったら、どのような音が鳴るのでしょうか?本書では、空き缶やストローなど、身の回りにある材料や、ホームセンターなどで比較的手に入りやすい材料を使った楽器の作り方が、簡単なものから作りがいのあるものまで幅広く紹介されています。手づくりの楽器は、思うように音が出なかったり、想像と違う音が出るかもしれませんが、楽器や音楽が身近に感じられるのではないのでしょうか。様々なアイデアや工夫で自分だけの楽器を作ってみたくなる1冊です。

**就職・起業への**  
**支援をご活用ください**  
各問い合せ先へ

**起業・新事業相談窓口**

適切な支援策や専門家をご紹介します。

※相談無料・要予約

- 相談日 毎週火曜 午後1時～午後5時
- 場所 矢幅駅地域交流センター内
- 対象 町内の企業・事業者、起業や創業を考えている方
- 相談員 舘川浩氏(矢巾町地域産業お役立ちセンター コーディネーター)
- 申込方法 相談希望日の1週間前までに専用フォームから
- 問い合わせ 産業観光課 (019-611-2602)

**起業家塾 for beginner (実務編) @もりおか**

町は他市町と共同で会計・税務の概要や起業するまでの実務的な流れを学ぶ講座を開催します。

- 日時 11月29日(土)午後1時15分～午後4時45分
- 場所 盛岡市産学官連携研究センター (盛岡市上田4-3-5)
- 対象・定員 矢巾町、盛岡市、滝沢市、紫波町に在住・在勤・在学中で、起業・創業を検討中の方、創業間もない方など 70人
- 受講料 1,000円
- 申込方法 11月20日(木)までに専用フォームから
- 問い合わせ 盛岡市ものづくり推進課立地創業支援室(019-626-7551)

**矢巾・紫波合同就職マッチングイベント**

矢巾町商工会と紫波町商工会が盛岡公共職業安定所と連携して就職マッチングイベントを開催します。※参加無料

- 日時 12月16日(火)午前10時～正午(受付 午前9時30分～)
- 場所 町公民館3階大研修室
- 対象・定員 矢巾・紫波地域で就職を希望する、ハローワークへ求職登録済みの方 50人
- 申込方法 ハローワーク盛岡の窓口または電話 (019-624-8902)
- 申込期限 12月10日(水)

**【町青松学園大学】第7回講座**  
**学園生になってご参加ください**

町青松学園大学運営委員会事務局 (文化スポーツ課内019-697-2161)

- 日時・場所 12月17日(水) 午前9時開場 午前9時30分開演 田園ホール
- 内容 ①講演「岩手にええトコたくさんあるとおもいます!～移住して知った沢山の宝物～」天津木村氏(吉本興業 お笑い芸人)②閉講式
- 対象 町青松学園大学学園生 (おおむね60歳以上の町民)

**募集中! 学園生になると受講できます**

- 12月17日(水)まで学園生のお申し込み受付中 (年会費1,000円)
- 各地区のクラブ会員はクラブ代表者、個人参加は町公民館窓口まで。

**新しいことを始めてみませんか**  
**サークル開放講座を開催します**  
文化スポーツ課(019-697-2161)



町公民館で活動しているサークルを知り、新しい趣味発見の機会につながる自主事業「サークル開放講座」を開催します。年齢や性別を問わず、どなたでも参加可能です。ご家族、ご友人をお誘いあわせのうえ、お申し込みください。詳細は町ホームページをご覧ください。

- 日時 11月18日(火)～24日(月)
- 申込方法 町公民館内窓口、電話、メール (yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp)

# 各種情報

## 福祉のまちづくり事業 地域福祉向上へ助成金

岩手県共同募金会 (019-637-8889)

「令和8年度福祉のまちづくり事業」を募集します。



地域の福祉向上を目的に活動する県内のボランティア・NPO団体、自治会などの事業を支援するため、助成事業を募集します。実施要領・申請書など詳細は岩手県共同募金会ホームページをご覧ください。

- 助成対象 地域の福祉活動に直接使用する機器、用具、備品
- 助成額 1万円～20万円(千円単位)
- 申込方法 申請書を町社会福祉協議会に提出
- 申請期限 12月12日(金)

## 【観覧者募集】岩手もりおか 学生デジタルアイデアコンテスト

実行委員会事務局(株)ネクスト内019-625-2383)

岩手にゆかりのある高校・大学・専門学校などの学生たちが



地域課題をデジタル技術で解決するアイデアを競い合うコンテストの観覧者を募集します。観覧者は、一般投票による審査に参加可能です。※参加無料

- 日時 11月22日(土)午前10時30分～午後5時
- 場所 岩手教育会館(盛岡市大通1-1-16)
- 定員 現地80人・WEB100人※先着
- 申込方法 専用フォーム
- 申込期限 11月21日(金)

## キッズラグビー教室 ご参加ください

岩手県営体育館(019-647-1010)

専門のコーチ指導のもと、今話題のラグビーを体験してみませんか。

- 日時 11月29日(土) 小学校低学年の部 午前10時30分～正午 高学年の部 午後1時30分～午後3時
- 場所 岩手県営体育館(盛岡市青山2-4-1)
- 内容 ルールの習得、基本的なボールの投げ方・捕り方の練習、試合
- 費用 500円(傷害保険料込み)
- 定員 各部30人
- 申し込み 電話、岩手県営体育館ホームページ

## 公共交通あれこれ④ 列車運行情報サービス「どこトレ」

企画財政課(019-611-2729)

矢幅駅は、1日の平均乗車数が2,965人(令和6年度は県内の駅で5番目)で、多くの方が鉄道を利用しています。快速列車「はまゆり」の停車駅でもあり、乗り換えなしで釜石駅まで行くことができます。



列車運行情報サービス「どこトレ」(JR東日本)

矢幅駅はキャッシュレスで利用できるSuicaに対応しており、列車の位置情報がスマホでわかる「どこトレ」など便利なサービスも増えています。

このようなサービスを利用しながら、便利になっていく矢幅駅をぜひ、利用してみたいかたがでしょうか。

# 矢巾町社会福祉協議会

役場 2階 午前8時30分～午後5時15分  
019-611-2840 FAX019-697-8967  
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



### 米や食料品を配布

## フードパントリーを実施します

さまざまな事情から経済的な困りごとを抱えている子育て世帯を対象にフードパントリー(食料無料配布)を実施します。対象になるかご確認の上、お申し込みください。

- 対象 (①～③すべてに当てはまる方)
- ①町内在住で経済的な困りごとのある高校生まで(18歳以下)の子がいる世帯 ※生活保護世帯は除く
- ②町社会福祉協議会(町社協)や関係機関への情報提供や相談支援(面談など)を受けることに同意する方
- ③町社協実施のフードパントリーを過去に利用したことがない方(世帯) ※2回目以降の方も申し込み可、初回の方優先
- 配付日時 12月15日(月)～19日(金)午前8時30分～午後5時  
※12月17日(水)のみ午後6時30分まで受付可
- 配布場所 町社協(町役場2階)
- 配布数 15世帯分 ※申込多数の場合は抽選
- 申込方法 公式LINEで①氏名②住所③電話番号④家族構成(年齢)⑤受取希望日時⑥現在の困りごとを記載し送信
- ※電話やメールも可
- 申込締切 12月5日(金)

### 高校や大学などへの進学に

## 生活福祉資金 教育支援資金

所得の少ない世帯(生活保護世帯を含む)の学生に対し、高等学校、大学、専門学校の進学や修学に必要な費用を貸付する制度です。(本貸付には審査があります)

- 借入例
- ・高校、大学、専門学校へ進学したいが費用が不安。
- ・授業料、家賃、通学定期代が足りない。
- ・入学金や制服、教科書代などの購入費が足りない。
- ・高校授業料を納めることができず、進級、卒業ができない。

### 貸付限度額

- 教育支援費(授業料など)
- ①高等学校(専修学校高等課程含む) 月額35,000円以内
- ②高等専門学校 月額60,000円以内
- ③短期大学(専修学校専門課程含む) 月額60,000円以内
- ④大学・専門職大学 月額65,000円以内
- 就学支度費(入学に際し必要な経費) 500,000円以内
- ※上記以外の条件や必要書類について、詳細はお問い合わせください。(世帯の状況に応じ、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援機関などの支援を利用いただく場合があります。)

### フードパントリーで配布する食品など

## 寄附を受け付けています

配布する食品、日用品などの寄付にご協力ください。

- 寄附可能なもの ①未開封で賞味期限が1か月以上ある食品(冷蔵・冷凍品以外) ②未開封の日用品

## 善意のご寄付ありがとうございました

- 株式会社JAシンセラ 125,000円
- 矢巾町ゲートボール協会 10,000円

# 国民保養センター

煙山 1-5  
019-697-2310



特別入浴券  
**450円**  
令和7年11月末まで

特別入浴券  
**450円**  
令和7年11月末まで

切り取ってお使いください。

**矢巾温泉「南昌の湯」** 11月 November

**入浴+お食事**

**¥1,200円 (税込)**

※ペイペイ支払い可能です。

(マジ・カキ)

**A ミックスフライ定食**

**B ナポリタン**

**C ビーフカレー**

---

**お知らせ**

話題の **やはばおでん** レトルトパック  
今シーズン販売開始!!

原料高騰の世の中  
値上げせずに **600円**  
売店にて販売中!! (税込)

**やはばおでん**  
矢巾町の原木シイタケ丸ごと使用  
オリジナル具材

**やはばくだん**

矢巾温泉「南昌の湯」 矢巾町国民保養センター  
電話019-697-2310 FAX019-601-5156

## ●【11月】お得な入浴料金

8日(土) 9日(日)	レディースデー (一般女性)	400円
15日(土)	ポイント2倍デー	
22日(土)	夫婦の日 (2人で150円引き)	950円
26日(水)	風呂の日 (一般150円引き)	400円
29日(土) 30日(日)	メンズデー (一般男性)	400円

## ●お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン (限定20食)	550円
------	------------------	------

## ●入浴+食事の得々セット

A	ミックスフライ定食	B	ナポリタン	C	ビーフカレー
1,200円					

## ●営業時間など

入浴	午前10時～午後9時 (受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	11月18日(火) ※毎月第3火曜日	

# やはぱーく

JR 矢幅駅東口前  
午前9時～午後9時  
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



## ●ふゆごモールを開催します

12月13日(土)、14日(日)に開催する「ふゆごモール」のイベントを一部紹介します。

▼JR東日本トレインシミュレータやNゲージ鉄道模型展で鉄道の世界を楽しもう!

▼もりおか写真館のおひとり様ワンコイン撮影会

▼ヘアメイク&ネイル体験

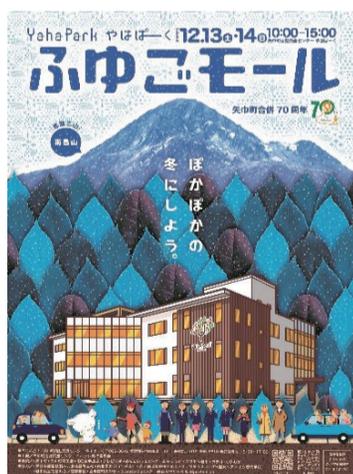
▼やはまのボディペイント

▼テレビゲームを大画面で楽しもう! vol.2

アルバイトを募集します

詳細は館内掲示、インスタグラムへ。

●期間 12月13日(金)～14日(日)の2日間



## ●イベント開催予定

### ホリデーイベント

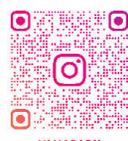
●アカペラライブ 11月15日(土)正午～

●寄席 11月22日(土)午後1時～

### やはぱーく展示会

●漆原三姉妹パッチワークキルト展 11月11日(火)～24日(月)

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはインスタグラムからご確認ください。



休館日 全館11/19(水)

図書センター・どんぐりっこ11/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)

## ●子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～

「との朗読会」

IBCアナウンサーによる絵本の読み聞かせ会です。※参加無料

●日時 11月6日(木)午前10時～午前10時30分 (受付 午前9時40分～)

●場所・定員 やはぱーく3階 大研修室 30人 (15組程度)

●申込方法 どんぐりっこホームページ、どんぐりっこ



## ●図書センターのイベント

### 雑誌リサイクルフェア

保存期限を過ぎた雑誌を無償で提供

●期間 11月16日(日)午前10時～午後2時 (全5回 各回15人)

●会場・対象 やはぱーく3階 会議室 図書センター利用登録者

●利用方法 10月25日(土)9時から、図書センターカウンターにて整理券を先着順事前配付。

あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です!





**親子のための  
クリスマス  
コンサート**  
2025.12.13(土)  
OPEN 9:30 / START 10:00

未就学児も入場 OK のクリスマスコンサート  
出演は南昌みらい高校音楽部の皆さん！町内園児との共演ステージもあります  
親子はもちろん、老若男女問わず、皆さまのお越しをお待ちしております

出演 南昌みらい高校 音楽部

会場 田園ホール  
チケット 自由席  
前売り500円(当日700円)  
プレイガイド 10/25(土) チケット発売  
田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、  
ショッピングモールアルコ、ナックス  
※未就学児は無料ですが、ひざ上での鑑賞をお願いいたします。  
ただし座席が必要な場合はチケットが必要となります。  
※前売チケットが完売した場合、当日券の販売はありません。

主催：矢巾町文化会館(東北共立・寿広グループ) 共催：矢巾町 矢巾町教育委員会  
《お問合せ》田園ホール ☎ 019-697-5585

休館日 11/4(火)、10(月)、17(月)、25(火)

## 田園ホール軽音楽祭出演者募集

令和8年1月18日(日)に開催する軽音楽祭への出演者を募集します。詳しくは田園ホールホームページをご覧ください。

- 対象 アマチュアで音楽活動を行っている個人やグループ
- ※音楽ジャンルは問いません。今回からバンドも出演可能です。アンプ、ドラムセットなどは原則持ち込み。

## 11月の催事日程

### JAIわて中央女性のつどい並びに家の光大会

11月1日(土) 開場午後1時 開演午後1時30分  
女性部員無料 一般500円

JAIわて中央生活推進部 019-673-7468

### 第6回矢巾町音楽祭(器楽・声楽部門) ※入場無料

11月8日(土)・11月9日(日) 開場午後0時30分 開演午後1時  
文化スポーツ課019-697-2161

### 矢巾町消防団70周年記念式典 ※入場無料

11月16日(日) 開場午前9時30分 開演午前10時  
総務課防災安全室019-611-2708

### 矢巾町連合婦人会第44回歳末助け合い演芸会

11月30日(日) 開場正午 開演午後0時30分 前売・当日500円  
矢巾町連合婦人会事務局(文化スポーツ課内)019-611-2858

## 町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp



## 寒さを吹き飛ばせ！「町民スポレク祭」

毎年恒例、「町民スポーツレクリエーション祭」を開催します。

どなたでも参加可能です。※申込不要・参加無料

- 日時 11月29日(土)午前9時30分～正午(受付 午前9時～)
- 場所 町民総合体育館
- 内容 ①スポーツスタンプラリー(誰でも楽しめるアレンジスポーツ全6種目) ※各種目の最高記録者に賞状と副賞を贈呈  
②抽選会(スポーツ用品など約30品が当たる、参加者対象)

休館日 11/17(月)、24(月)

## 個人利用デー

11月3日(月・祝) 午後1時～午後4時

### 楽々クラブ矢巾の教室会場・申込方法など

- 場所 町民総合体育館内
- 申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾(町民総合体育館2階 019-611-2873) ※受け付けは月曜除く平日午前9時～午後4時

### ③ユニバーサルスポーツ交流会

- 日時 11月20日(木)午前10時～正午
- 内容 カローリング、スカットボールなどの体験・交流
- 表彰 各種目1位と総合1位～3位の方に賞品。抽選会あり。
- 対象・定員 ユニバーサルスポーツに興味のある方 40人
- 参加料 300円
- 申込期間 11月4日(火)～18日(火)

### ④スポーツチャンバラ教室 基本動作、ルール、礼儀作法の習得

- 日時 11月22日・29日、12月6日・13日 午前10時30分～正午 ※29日のみ午後
- 対象・定員 小学生20人
- 参加料 会員800円 非会員1,600円(保険料含む)
- 申込期限 11月14日(金)

## 楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集!

### ①楽々ヨガ教室《6期》

- 期間 11月12日～12月10日の水曜日全5回 午後2時～3時
- 講師 桜田正美氏((一社)日本ヨガメディカル協会 ヨガインストラクター)
- 定員・参加料 20人 会員1,500円 非会員2,500円  
体験参加1回600円

### ②ユニホック教室 基本スキル、テクニックを学ぶ

- プラスチック製のスティックとボールを使う室内版ホッケー
- 期間 11月19日～令和8年3月18日の水曜日全10回 午後5時～午後6時30分
- 講師 岩館直也氏(県立沼宮内高グラウンドホッケー部監督)
- 対象・定員・参加料 小・中学生20人 2,000円 ※要会員登録

# 地域おこし協力隊



いわくま 淳樹 隊員

## ～卒業記念・番外編～

広報やはば10月号・11月号では、9月30日で任期を終えた岩隈隊員の3年間の活動を写真で振り返ります。

### 行事関係・制作物



煙山ひまわりパークのデザイン (R6～7.8月)



リサイクルアート～昔日～ (R7.9月28日 清掃センター)



町二十歳のつどいフォトブース (R5.1月 町公民館)



冬イベント・スミつけまつり (R7.2月1日 町営キャンプ場)

# やはば文芸の森

～やはば短歌の会～

雑草を抜きて進みしその先に色づき初めしほうずき見つく  
去年の秋伐採をせし銀杏の木切株より幼木芽出しぬ

下北 今野文子

高齢者の施設に薔薇を届けんとデイサービスの妻に持たせぬ  
馬乗りになりて釣り人襲ひたる熊の腹蹴る勇気を讃ふ

新田1区 菅原勝利

紫波町 佐々木さやか

盆のたび三陸の海に行きしかど震災の後一度もいけず  
海鮮の市場に行きてまっさきに青森りんごの店をさがしぬ

南矢幅7区 小川文子

野良猫と言はれし猫を手術せり週に二日はせわしく暮るる  
仕事柄窮地に立てる時もあり犬は察して寄り添ひくれぬ

※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月1回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。

# やはらチ！ 今月のテーマ

## まだ間に合う！今年のうちにも…

●応募方法・締切 はがき、またはメールで11月20日(木)まで。  
※町ホームページからも応募できます。

テーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらチ!係(〒028-3692 矢巾町南矢幅 13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。



やはらチ! 毎月第1火曜日放送中の「クイズ! 矢巾町」。11月は町秋まつり会場での収録内容となります!

# 水道豆知識列伝!

## その181

# じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き。

みんなは水に種類があることを知っていたかジャ?例えば、ナトリウムやマグネシウムのようなミネラル分が多ければ硬水、少なければ軟水に分類されるんだジャ!日本のほとんどの水道水は軟水でできているんだジャ!軟水も硬水もそれぞれ特徴があって飲み比べしてみると違いがとってもわかるんだジャ!水にはほかにもいろんな種類があるから気になった人はぜひ調べてくれジャ!

★最新情報はここから!

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



# 人口など

10月1日現在  
( )は前月比

世帯	11,350 (+2世帯)
----	---------------

人口	男	女
	12,521人(+13)	13,620人(-1人)
	合計	
	26,141人(+12人)	

増減 ( )内は 令和7年 1月からの 累計	出生	死亡
	10人(103人)	16人(233人)
	転入	転出
	90人(988人)	71人(873人)